

はげんだより 12



令和2年度青梅市立吹上小学校 保健室

令和2年度 定期健康診断結果

身体測定

...を持ち歩こう



検査人数：282人



今年は、どんな1年でしたか？ 新型コロナウイルスの影響で変わってしまったこと、我慢しないといけないこともたくさんあったと思います。みんな、本当によくがんばってくれました。もうすぐ冬休み。1年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。



— 保護者の皆様へ —
今学期も保健行事等へのご協力誠にありがとうございました。来年も、何卒宜しくお願ひ致します。さて、冬休みの間、保健室から「歯磨きカード」を配布します。保護者の管理下でカードを活用し、歯磨きの様子を石確認していただきたくお願ひ申し上げます。



家族の一員です

手洗いの年 締めくくるのはやっぱり...



今年は「手洗いの1年」と言ってもいいくらい、手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。

コロナウイルスだけでなく、手洗いは感染症対策の基本。石けんでいねいに洗えば、手についているウイルスの感染力が、ぐんと下がります。

これだけ意識して手洗いをしたみなさんは、もう「手洗いのプロ」。今年だけでなく、コロナウイルスが終息した後も、手洗いを日々の習慣として続けてください。

そして、手洗いの年だった2020年の冬休みも、もちろん、最後まで気を抜くことなく、手洗いをしてくださいね。



		男		女	
		身長 cm	体重 kg	身長 cm	体重 kg
1年	吹上小	118.1	21.7	117.7	22.1
	東京都	117.0	21.6	116.1	21.0
	全国	116.5	21.4	115.6	20.9
2年	吹上小	123.8	25.6	123.5	26.7
	東京都	123.2	24.5	121.8	23.4
	全国	122.6	24.2	121.4	23.5
3年	吹上小	128.2	26.8	129.5	28.9
	東京都	128.6	27.4	127.6	26.5
	全国	128.1	27.3	127.3	26.5
4年	吹上小	134.4	31.1	133.7	30.9
	東京都	133.9	30.6	133.4	29.8
	全国	133.5	30.7	133.4	30.0
5年	吹上小	142.1	36.3	139.4	34.7
	東京都	139.8	34.9	140.6	34.3
	全国	139.0	34.4	140.2	34.2
6年	吹上小	148.3	43.8	150.1	41.2
	東京都	145.6	38.9	146.9	38.7
	全国	145.2	38.7	146.6	39.0

※令和元年度 東京都平均・全国平均

→ 全国平均より上回っている