

～先生のおすすめ本～ その6

田中校長先生

『メンタルローテーション
“回転(ローテーション)脳”を鍛える』
池谷 裕二/作

「子供から大人まで、解けば人生が変わる128問！」
パズル形式のクイズを解きながら、脳を鍛える本です。
メンタルローテーションとは、頭の中で自由に物体を回転さ
せて眺める能力のことです。この力を鍛えると、問題を様々
な視点から考えたり、他人の視点に立って物事を捉えたり
する力や自己分析力が伸びるそうです。

誰かと競い合って解くのもオススメです。私は家族と一
緒にワイワイ盛り上がり、負けてばかりいました。(泣)

楽しみながら、自分の脳がクルクル動いて、トレーニン
グをしているように感じられますよ。

鈴木 先生

『シャーロックホームズの冒険』
アーサー・コナン・ドイル/作

推理小説の古典ともいわれていますが、読みや
すく、ハラハラ、ドキドキ、ワクワクします。

また、当時のイギリス、ロンドンの光景も堪能するこ
とができます。

宮島 先生

『窓ぎわのトットちゃん』
黒柳徹子/作

テレビ番組「徹子の部屋」で有名な黒柳徹
子さんが幼少時代の実話です。

戦争という影が潜む裏で、トモエ学園という
素敵な小学校での生活と素敵な校長先生と
の出会いが描かれています。

あっ、吹上中学校にも素敵な校長先生がい
らっしゃいますね。(笑)

森田 先生(事務室)

『元気を出して』
宇佐美 百合子/作

悩んだり、落ち込んだりした時に読むと、こころが楽になります。
キャラクターの「ぷよよん」がかわいくて、味があり癒されます。