



学校だより



青梅市立東小中学校
令和4年度 第5号
9月1日(木)

新学期 目標をもって 過ごしましょう！

校長

2学期がスタートして10日が過ぎました。頑張っている皆さんの姿を見て嬉しく思います。

今年の夏休みは、皆さんはどのように過ごしたでしょうか。宿題などコツコツと学習に励んだ人、体力を付けようと運動をした人、読書をする時間を作って本の世界を楽しんだ人、毎日の生活を規則正しく過ごした人・・・ それぞれに自分の目標に向けて取り組んだことと思います。

この夏休みに取り組んだことは、きっと2学期の活動に成果が出てきます。大切なのは、自分の取り組むべき目標をもつことです。そして、目標ができたなら、あきらめずに努力を続けていくことです。その努力で自分を一歩も二歩も、大きく成長させるチャンスとなります。中学3年生の皆さんは、その努力で自分の進路を選択し、決定していくこととなります。

皆さんが2学期の目標をもち、夏休みに努力をしてきたことを生かせる2学期にしてほしいと思います。

けれども、努力してきたことの成果が出ずに、がっかりしてしまうことがあるかもしれません。そのようなときは、がっかりするのではなく、次に生かしていこうという前向きな気持ちをもってください。

人は誰でも、できていると感じるときは楽しくて、自分から何事にもどんどん取り組んでいきます。でも、本当の力は、自分が苦しいときにこそ、乗り越えようと努力をすることができるかどうか、ということです。努力をしてきたことは、無駄にはなりません。

皆さんを支える多くの人たちへの感謝の気持ちを思い出して、頑張り続けてくれることを願っています。

1学期の学校生活振り返りアンケートから

1学期末に、児童・生徒の皆さんに「1学期の学校生活振り返りアンケート」を実施しました。今回のアンケートの質問項目は、全部で15項目、朝、各寮から学校に登校して授業を迎えるまでの学校生活に関する内容になっていました。

その結果から、分かったこととして、「登校前に忘れ物がないかを確認する」や「点呼場で大きな声で気持ちの良いあいさつをする」、「正しい服装で生活する」といった内容では成果が得られ、一方、「点呼場で、キョロキョロしてしまう」、「姿勢を正して読書したり、授業を受けたりすることができなかった」といった内容に課題が残る結果が得られました。

この結果を参考にして、2学期の学校生活をさらに充実させていきましょう。

大掃除(1学期末に実施)に 一生懸命取り組みました

1学期終業式の日、大掃除が行われました。

丁寧にすみずみまで掃き、床を拭き、普段の掃除で

は、なかなか手が行き届かない箇所まできれいにすることができました。作業を黙々と丁寧にを行うことができるのは、東小・東中の子供たちの良いところの一つです。日頃、寮での生活で培われている力が、このように学校でも発揮され、自分たちが使っているところを自分たちの手できれいにすることができるというのは本当に素晴らしいことです。きれいになった教室で過ごす学期の締めくくりは、すがすがしいものでした。今後も自分たちの学校をきれいにする気持ちを大切に、清掃活動に取り組んでいきましょう。

令和4年度 水泳部の活動

キツイ練習だからこそ、前向きな気持ちで活動したい。

そのためには、「代表らしい挨拶」「決してマイナスな発言をしない」

「切り替えをしっかりと実行する」を大事にしてほしいことを伝えました。

寮や学校から推薦を受け選ばれた水泳部員は、最初の練習からしっかりと声を出していました。プールサイドでの挨拶から、開始・終了の号令、練習中の返事において、気持ちの良い、パワフルな声を出してくれました。

日々の練習において総泳距離2～3kmを目標に活動しました。1分30秒のインターバルで50m×10本(終盤は1分15秒)、3分インターバルの100m×10本、息継ぎ無しの25m×20本とハードな練習が続きます。普段なら弱音が漏れてしまうようなメニューです。しかし、今年のメンバーは弱音どころか、息を上げながらも「まだまだイケます」「楽しいです」とポジティブな雰囲気を見せてくれました。生徒一人一人が、自分自身と向き合いながらも、周りの生徒から良い刺激を受け切磋琢磨する姿が、とても素晴らしかったです。

コロナウイルス感染症の影響により、大会への参加ができないことになり、最後の練習の前に告知しました。生徒には、今までやってきた努力も、キツイ練習に耐え抜いた頑張りも事実であり、それが無くなるわけではないこと、代表としてメリハリをつけて練習に取り組んだ君たちなら、気持ちを切り替えて記録会に臨むことを伝えました。しかし一方では気持ちが切れている生徒もいるかもしれないという不安もありました。

記録会の当日、プールサイドにいた生徒の顔は、そんな不安を吹き飛ばすほど良い表情をしていました。生徒全員が気持ちを切り替え、自分自身との勝負なんだ！自分の成長を發揮するんだ！という気合を十分に感じさせてくれる泳ぎを見せてくれました。舞い散る水しぶきと迫力、熱が入った応援、全員が記録更新という充実した記録会になりました。

キツイ練習だからこそ、乗り越えた先に成長がある。

水泳部では、泳力や記録が伸びるだけでなく、学園での生活においても向上していったほしいと考えています。この水泳部での経験を自信に変えて、東小学校、東中学校での生活を頑張してほしいと思います。

体育の授業や、各寮でのご指導等、お力添えいただきありがとうございました。

昇級審査に合格

8月7日(日)羽村スポーツセンターで行われた1級の昇級審査に剣道部男女2名が挑戦しました。猛暑の中でしたが、落ち着いてしっかりと声を出し、全員合格できました。次は初段審査という新しい目標に向けて、学校での練習をさらに意欲的に取り組む姿を期待しています。