



# 今井小だより

第4号  
令和5年  
6月30日  
青梅市立今井小学校



今井小HP

## レジリエンス

校長 神尾 健彦

本校では、昨年度より非認知的能力に着目して教育活動を行ってきています。様々な非認知的能力の中に「レジリエンス」というものがあり、「回復力」や「弾力性（しなやかさ）」を意味する英語です。心理学においてレジリエンスは、ばねが縮んでも戻ろうとするような「弾力性」、変化や変動に対する反応としての「復元力」や「回復力」という意味で使われています。

例えば、新型コロナウイルスの流行という非常事態が起こって、外出や対人交流が大きく制限されたり今までの日常とは異なる状況に陥ったとしても、悲嘆に明け暮れくことなく、新しい環境の中で適応し生活を立て直していくことができる能力はレジリエンスと言えます。また、これから子供たちが直面するかもしれない受験の失敗やいじめなど個人的なつらい出来事や嫌な出来事を乗り越え、自分と向き合い対処して前向きに日々を送っていくこともレジリエンスといえるでしょう。このように困難な状況で、一時的に落ち込んだり苦しんだりしても、それを乗り越えていくことができる力が、変化の激しいストレスフルな社会の中で生きていかなければならない子供たちには大切になってきます。

このレジリエンスの表れ方は、子供によって多様です。例えば、テストという子供にとって困難な状況において、「寝る間も惜しんで取り組み続ける」子供もいれば、「気分転換をしながら気持ちを安定させることを優先する」あるいは「この科目はあきらめて他の科目で勝負する」という考え方で乗り切る子供もいるかもしれません。いじめを受けている場面でも「仲良くなるために我慢しよう」としたり「関係をもたずシャットアウトしよう」としたり「負けずに立ち向かおう」としたりと子供がいじめを乗り越えようとする表し方は多様なはずですが、困難な状況を乗り越えるという意味では全て同じです。大切なのはどのような方法であれ子供自身が困難を乗り越えようとする力を伸ばしていくことです。

それでは、どのようにすればレジリエンスを伸ばすことができるのでしょうか。いくつか挙げますので、ぜひ子供と接するときに家庭でも意識してください。

### ○セルフケアを教える

きちんとした食事、適度な運動、気分転換など自分のケアをする大切さを伝えましょう。親が分刻みで子供のスケジュールを管理してしまうと子供の心身のバランスが損なわれます。自己管理が上手になると、ストレスを上手に解消していけるようになります。

### ○自分への信頼を高める

それまでに頑張ってきた努力は、次のチャレンジの大きな力になることを伝えましょう。問題を解決しなくてはいけないとき、決断をしなくてはいけないとき、自分のことを信じて進んでいい、ということをお願いしていきましょう。

### ○ポジティブな見方を教える

子供が困難に立ち向かうとき、その状況をあらゆる方向から見るように習慣づけましょう。物事を一方向からしか見れず、その場で解決できないとなると、「もうだめだ」と感じてしまいやすくなります。楽観的な見方が習慣になると、子供は良いことに目が行くようになり、困難なときも悲観せずに進んでいけるようになります。

このプロセスに不可欠なのが、親が子供を信じてあげる気持ち。親のその気持ちこそが、その子のレジリエンスアップにつながると言えそうです。「転んでこそ立ち上がり方を学べるのだ」というくらいの気持ちで、子供たちが自ら判断する場をどんどん作ってあげてください。

# 7月の行事予定

日	曜	行事
1	土	
2	日	
3	月	朝会 重点清掃日
4	火	SC 避難訓練
5	水	音楽集会 アフタースクール タやけランド
6	木	委員会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	朝会 よりよい学校づくりアンケート前期締め切り
11	火	SC
12	水	タやけランド
13	木	特 クラブ
14	金	社会科見学（4年）
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	SC なかよし班遊び
19	水	水泳指導終 給食終 タやけランド
20	木	特 終了式 大掃除 安全指導
21	金	夏季休業日始
22	土	
23	日	

今年度は、トイレ改修工事のため夏季水泳指導、図書室開放はありません。

特…特別時程 普通時程より下校時刻が早くなります。

SC…スクールカウンセラー来校日です。

## 8月・9月 2学期当初の予定

8月28日	月	夏季休業日終
8月29日	火	特 始業式 大掃除 午前授業
8月30日	水	給食始
8月31日	木	避難訓練
9月1日	金	

### ご結婚おめでとうございます

2年生から6年生の音楽科を指導している  
 ( ) 先生が結婚し、  
 ( ) 先生に改姓します。本校にて引き続き勤務いたしますので、今後ともよろしく  
 お願いいたします。

### ◎7月の生活目標

○ 言葉づかいに 気を付けよう

## よりよい学校づくりアンケート

### (前期)のお願い

本校では、常によりよい教育活動への改善を目指し、毎年2回、保護者の皆様にアンケートを実施しています。ご多用のこととは存じますが、ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

なお、締め切りは7月10日(月)までとなっております。「今井小安心メール」にも、下記URLを配信いたします。

<https://forms.gle/i1V5fFGB3pDysaCC8>

※お手数ですが、お子さん1人につき、1回ずつご回答ください。



## 5年生 泥だらけの田植え体験

6月5日、晴天に恵まれ、5年生の田植え体験が行われました。今年度も、ヤナガワファームの  
 さんに木野下の田を貸していただき、子供たちは泥だらけになって初めての田植  
 えを体験しました。

サポーターとして協力していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



## 学校運営連絡協議会委員のご紹介

令和5年度の委員は、以下の皆様です。

様 ・ 様  
 様 ・ 様  
 様 ・ 様  
 様

地域の民生委員、青少年委員、保育園園長等の方々で、本校の教育活動にも様々なご尽力・ご助言をいただいております。

また今井駐在所の を加え、「今井小学校 学校サポートチーム」のメンバーとしてもご協力をいただいております。どうぞよろしくお願い致します。