



# 今井小だより

第8号

令和5年

11月30日

青梅市立今井小学校



今井小HP

## ウェルビーイング

校長 神尾 健彦

先日行われた音楽会では、たくさんの保護者、地域の方がんばっている子供の姿を見ていただくことができました。練習の過程で子供は仲間と共に一つの音楽を作り上げました。コロナ禍のため久しぶりとなった歌唱では元気な歌声や、友達と響き合うハーモニーが体育館いっぱいに広がりました。合奏では自分の担当する楽器を一人一人が練習を重ねて、気持ちを一つにして演奏することができました。音楽は、自分勝手に音を出しては全体を壊してしまいます。音楽会を通して子供は、「できなかったことが努力を重ねることのできるようになる」、「自分一人で好き勝手なことをするのではなく仲間と協力して一つのものを作り上げることは素晴らしい」というようなことを経験を通して学ぶことができました。大きな拍手が会場を包み、子供たちも達成感を味わえたことでしょう。



さて、昨今「well-being(ウェルビーイング)」という言葉を目にすることがあります。一般には、「身体的・精神的・社会的に豊かな(良い)状態であり、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など、将来に渡る持続的な幸福も含む。」ということのようです。教育界では、次期教育振興基本計画の中で、この言葉がキーワードとして何度も登場します。そしてこの言葉は、現在本校で取り組んでいる非認知的能力の育成にもつながるものです。

子供たちが「ウェルビーイング」な状態になるためには、いくつかのヒントがあり、以下の4つが満たされている人は幸福度が高いと言われています。

### 1 「やってみよう」という気持ち

自分の夢や目標に取り組み、やりがいや生きがいを感じて生活すること。

子供たちにも主体的に学び、自己肯定感を高めてほしいです。

### 2 「ありがとう」という気持ち

周りの人と関わり、感謝をしたり親切にしたりすること。

自分だけの満足でなく、多様なつながりの中での対話や信頼で充実感が増します。

### 3 「なんとかなる」という気持ち

前向きでポジティブな気持ちをもつこと。

悲観的にならず明るい未来を信じてチャレンジしていく気持ちを持ち続けてほしいです。

### 4 「ありのままに」受け入れる気持ち

他人と自分を比べすぎず、自分らしく生きること。

周りの目を気にしすぎず、自分の個性を発揮してのびのびと生活してほしいです。

子供たちも私たち大人も、社会の中で人と関わりながら生活しています。ストレスを感じたり悩んだりすることもあります。自分をウェルビーイングな状態にするのも自分の気持ち一つなのかもしれません。

(参考文献：慶応義塾大学 前野隆司教授監修「ウェルビーイングの魔法」)

# 12月の行事予定

日	曜	行事
1	金	避難訓練 タヤケランド 保護者会（4年生） 学校公開日（4年生 5校時）
2	土	
3	日	
4	月	朝会 ステップアップ教室（5年生・6年生）
5	火	SC 保護者会（2年生） 学校公開日（2年生 5校時）
6	水	ステップアップ教室（4年生） タヤケランド
7	木	特 クラブ
8	金	脊柱側わん検診（5年生）
9	土	
10	日	
11	月	朝会 ステップアップ教室（4年生）
12	火	特 SC アフタースクール
13	水	ユニセフ集会 タヤケランド ステップアップ教室（5年生・6年生）
14	木	委員会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	朝会 ユニセフ募金始 ステップアップ教室（4年生）
19	火	SC なかよし班遊び
20	水	ステップアップ教室（5年生・6年生） ユニセフ募金終 安全指導 タヤケランド
21	木	特 クラブ 英検ESG（6年生）
22	金	給食終了 外国語校外学習（6年生）
23	土	
24	日	
25	月	特 終業式 全学年4時間授業 大掃除
26	火	冬季休業開始

特…特別時程 普通時程より下校時刻が早くなります。

SC…スクールカウンセラー来校日です。

## 1月当初の行事予

日	曜	行事
8	月	成人の日 冬季休業日終
9	火	特 始業式 全学年4時間授業 給食なし 大掃除
10	水	給食始 ステップアップ教室（4年生）
11	木	安全指導
12	金	

### 冬季休業中の学校への連絡について

冬季休業中に、児童が交通事故にあった、または大きな病気等にかかった場合は、学校まで連絡をお願いします。12月29日（金）～令和5年1月3日（水）まで、学校は閉庁日となります。閉庁日の連絡は、青梅市役所（0428-22-1111）、教育委員会までお願いいたします。

### よりよい学校づくりアンケート

（後期）のお願い

本校では、常によりよい教育活動への改善を目指し、毎年2回、保護者の皆様にアンケートを実施しています。ご多用のことは存じますが、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、締め切りは12月15日（金）までとなっております。「今井小安心メール」にも、下記URLを配信いたします。

<https://forms.gle/H1QbWfaGLqPpht2r9>

※お手数ですが、お子さん1人につき、1回ずつご回答ください。



### 留守番電話 開始時刻変更について

学校の「働き方改革」推進に伴い、市内小学校の留守場電話対応開始時刻が18時半から**18時に変更**となります。

### 冬季の服装について

カイロの使用やネックウォーマー等の教室での着用は例年通り禁止と致しますが、今年度も寒さや体調に応じて、教室での上着の着用を認めます。

ただし、基本的には重ね着をする等、ご家庭で上着に頼らない寒さ対策をしていただきますようお願いいたします。

◎12月の生活目標

○ しっかり そうじをしよう