


# ～青梅市教育委員会「心のパスポート」～

青梅市教育委員会  
こころ  
**心のパスポート** **子ども編**

みなさんは、「自分の心」を見つめたことがありますか。  
「心が健康である」ってどういうことでしょう。

**いじめのことなど、困ったときの相談は…**

- 東京都いじめ相談ホットライン(24時間) (フリーダイヤル) 0120-53-8288
- 24時間子供SOSダイヤル(全国統一) (フリーダイヤル) 0120-0-78310
- 東京都児童相談センター4152電話相談 ☎03-3366-4152  
視聴覚言語障害者相談 FAX (ファックス)03-3366-6036  
相談時間：月～金…午前9時～午後9時  
土・日・祝…午前9時～午後9時(12/29～1/3を除く)




青梅市教育委員会  
**心のパスポート** **保護者編**

子どもの心が健康であるために、保護者として、  
どんなことを心がければよいでしょう。

**いじめのことなど、困ったときの相談は…**

- 東京都いじめ相談ホットライン(24時間) (フリーダイヤル) 0120-53-8288
- 24時間子供SOSダイヤル(全国統一) (フリーダイヤル) 0120-0-78310
- 東京都児童相談センター4152電話相談 ☎03-3366-4152  
視聴覚言語障害者相談FAX (ファックス) 03-3366-6036  
相談時間：月～金…午前9時～午後9時  
土・日・祝…午前9時～午後9時(12/29～1/3を除く)




自分の心をもう一度見つめてみましょう

青梅市公式キャラクター  
ゆめうめちゃん

**【青梅市教育相談所】**  
月～金(午前9時～午後5時)  
(土・日、祝日、年末年始(12/29-1/3)は除く)  
☎0428-23-2200、☎0428-25-1012  
※「いじめ」緊急相談窓口においてメールでの  
相談を受け付けます。  
Mail : soudan@ome-tky.ed.jp

**【青梅市子ども家庭支援センター】**  
月～金(午前8時30分～午後5時)  
(土・日、祝日、年末年始(12/29-1/3)は休み)  
☎0428-24-2126




親として、大人として、子どもたちの接し方をもう一度  
見つめ直し、できることから実行していきましょう

青梅市公式キャラクター  
ゆめうめちゃん

**【青梅市教育相談所】**  
月～金(午前9時～午後5時)  
(土・日、祝日、年末年始(12/29-1/3)は除く)  
☎0428-23-2200、☎0428-25-1012  
※「いじめ」緊急相談窓口においてメールでの  
相談を受け付けます。  
Mail : soudan@ome-tky.ed.jp

**【青梅市子ども家庭支援センター】**  
月～金(午前8時30分～午後5時)  
(土・日、祝日、年末年始(12/29-1/3)は休み)  
☎0428-24-2126



「心のパスポート」は6月配布予定です