



潤心啓発

令和 6 年 8 月 28 日
青梅市立泉中学校
学校だより第 23 号
校長 神田 哲男

泉中 HP

<https://www.city.ome.tokyo.jp/school/izumi-j/>



言葉の大切さ

いよいよ2学期が始まりました。夏休み期間中、大きな事故や怪我がなく、元気な顔で登校する生徒の姿を見ることができて大変嬉しく思います。こうして、泉中生が無事に集まり、始業式が行われる「当たり前」が大変「ありがたく」、幸せなことなのだと改めて感じます。2 学期は、1学期の努力を基礎に、大きく成長する飛躍の時です。

始業式のような区切りある日を大事にして、心を入れ替えて「自分を変えよう」という気持ちになることが大切です。

第一に、心を入れ替えるにはこれまでの「反省」が大切です。「今までの反省を生かして」とか「よし頑張るぞ!」と目標を立てて前向きな気持ちになっていると思います。その時、多くの人は「自分に新たなものを付け加えよう」と目標をもちます。つまり、目標を立てるということは何かを「付け足す」ことになります。何かを付け足して頑張るのはとても大事なことです。続けることは結構大変です。そこで反省の「省」の字に注目します。「省」は「省く(はぶく)」と読みます。付け足す前に、「何かやめてみることを考えてみたらどうでしょう。例えば、夜スマホを見ている時間がすごく長くて、「2時間もやっている…。いくら何でもちょっと長すぎだ。ちょっとは楽しみたいからゼロは嫌だけど…。でも半分くらいはカットできるかもしれない。」こんな感じで、何を省くか生活を振り返ってみたらいかがでしょうか。自分で自分の生活時間をコントロールする、これができるならすごいことです。



第二に「心を入れ替える」とは「言葉を入れ替える」ということです。大きく成長するには、日頃どのような言葉を使っているかがとても大事な視点です。例えば、努力をする前に「自分にはできっこない、どうせ無理に決まっている…」こんな自分の可能性を否定するような言葉は使っていませんか? 「どうせ無理!」っていう言葉は、そもそも努力をする前に勝手にあきらめています。こういう自分をバカにしている言葉は、2 学期からは使わないって自分で決めることです。また、「死ね、うざい!」等仲間を小ばかにし、人格を否定しては、教室が楽しいわけがありません。相手を傷つけ、自分自身の可能性や良心もバカにする言葉を使っている、そもそも頑張る力は到底つくはずがありません。「目標」「希望」をもつとは、良き言葉をもつと言えます。なりたい自分を言葉にして表現してください。言葉の力は偉大です。前向きな力強い言葉を大切にしてください。そんな素晴らしい言葉が習慣化していけば、人はその通りになります。心を入れ替えて頑張るとは、「普段から前向きな言葉を使って頑張ろう!」「悪い言葉は使わない!」「これからはよい言葉に入れ替えよう!」という風に言葉を入れ替えてみる、これを第二の実践目標にしたらどうでしょうか。

今年の夏はパリオリンピック一色でした。テレビを見ながら応援し、たくさん感動しました。アスリートたちが自分の頑張りを称える以上に周りで支えてくださった人への感謝の気持ちを一様に発する姿にまた感動しました。改めて「ありがとう」という言葉を大切にしたいと感じました。私は、素直に「ありがとう」を伝えることができる人は、周りの人に優しくなれるし、謙虚に自分のやるべき役割をやり通すことができると考えています。「ありがとう」を言えるには、自分が受けているたくさんの「ありがとう」に気付く必要があります。身近なことへの「ありがとう」を感じられ

ば、その態度は行動に表れます。お互いの存在を感謝しあえる学校、やさしい言葉があふれる学校にしていきたいと思います。この誇りある「文化」は人からプレゼントされるものではありません。一人一人がお客様でない、学校づくりの主役として活躍し、自覚と誇りをもち大切な泉中学校を作っていくことを期待しています。

ありがとう

1学期末の大掃除、頑張りました



7月19日(金)終業式の前日に1学期を締めくくる大掃除を行いました。皆、一生懸命にひたむきに掃除に取り組んでいました。本校の伝統の一つでもある床磨きもしっかりと受け継がれていました。日頃の掃除でできない窓ふきや昇降口の側溝の砂とりなど1学期間お世話になった場所を心込めてきれいにする姿に触れ、心が洗われるようでした。掃除にひたむきに取り組める心は豊かな心の現れだと思います。お世話になっている学校をきれいにす大掃除にしっかりと取り組めなかったら、バチが当たります。掃除にしっかりと取り組める泉中生は本校の誇りです。ありがとうございます。

泉中生 栄光の軌跡

Izumi pay ジ〜1学期に読書したページが最も多かった生徒〜

1年生：
2年生：
3年生：



9月・10月の主な予定

~~~~~9月~~~~~

2(月)朝礼(生徒会)・SC勤務日 3(火)専門委員会(前期最終) 4(水)中央委員会  
5(木)生徒会役員選挙 9(月)朝礼(副校長)・SC勤務日  
9(月)〜11(水)修学旅行(3・F3) 10(火)職場見学(F1)・職場体験(F2)  
9(月)〜13(金)交流授業参観(F) 17(火)避難訓練 24(火)〜25(水)中間考査  
25(水)専門委員会(後期最初) 25(水)〜30(月)面談(F) 26(木)中央委員会  
27(金)体育着登校終 30(月)朝礼(校長)・SC勤務日

~~~~~10月~~~~~

2(水) SC勤務日 3(木)〜4(金)移動教室(1) 4(金)英語検定
7(月)朝礼(表彰) 8(火)生徒総会リハ・SC勤務日 9(水)生徒総会
12(土)土曜授業(防災訓練) 数学検定 15(火)専門委員会
16(水)中央委員会・校内研修(研究授業⑤) 18(金)漢字検定
21(月)朝礼(生徒会)・SC勤務日 22(火)避難訓練
23(水)研修会(5カット) 26(土)合唱祭(福生市民会館)
28(月)朝礼(校長)・SC勤務日 30(水)Cool Izu 期間終了
30(水)〜31(木)復習確認テスト(3) 30(水)〜11/7(木)三者面談(3)

