



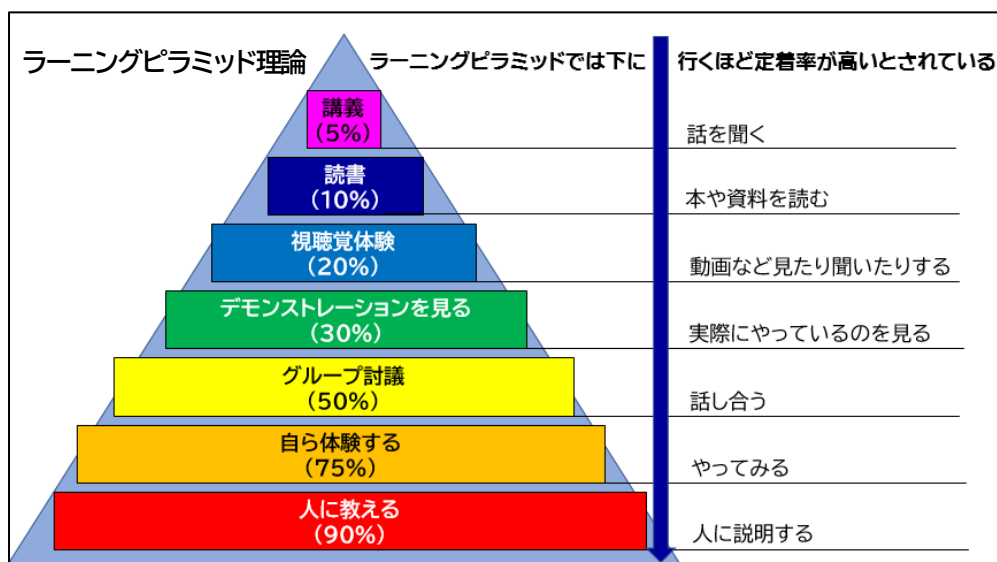
潤心啓発

泉中 HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/school/izumi-j/>

令和7年2月 19日
青梅市立泉中学校
学校だより第31号
校長 神田 哲男



定着率向上のカギは能動的な学習 つまり アウトプットが大事



勉強したことがなかなか頭に残らない。暗記は苦手・・・など、記憶力にまつわる悩みは尽きません。

アメリカ国立訓練研究所(NTL)の研究では、学習方法と平均学習定着率の関係は「ラーニングピラミッド」という図で表すことが学習の効果を把握する上で有効であると発表されています。(実は根拠になるデータは NTL には残っていないとのことですが)

ピラミッドの頂点にあるのは「講義」です。ただ単に講義を聞

くだけでは、その後の記憶率が5%程度であるとの結果が出ました。逆に、学んだことを誰かに伝えたり、教えたりすると、その後の記憶率がなんと平均で90%にもなったそうです。友達と教え合う、家族にその日学んだことを聞いてもらうなどの方法が最強の記憶法だそうです。

人間の脳は、「重要な情報」を長期記憶として残し、「重要でない情報」は忘れるように作られています。「重要な情報」とは、インプットした後に何度も「使われる情報」です。そして、長期記憶として残すための最も有効な方法は、「人に伝える。人に教える。(Output する)」ということなのです。

本校が行っている研究では、一方的な講義型の授業ではなく、発信を中心とした人に伝えることができる力を伸ばせる授業改善を行っています。そのためには伝える側だけでなく、聴く側のマナーや安心して話せる雰囲気を大切にしています。決して受け身にならず、能動的に授業を受けてみましょう。

青梅マラソン T シャツデザイン画を展示 マラソン当日のボランティアも大活躍！

2月16日に開催された第57回青梅マラソン大会に向け、1月31日(金)に本校2年生が美術の授業で制作した「青梅マラソンをイメージしたオリジナル T シャツデザイン画」38枚を青梅市役所1階ロビーに展示し、14日(金)までの2週間、一般公開をすることができました。1月31日に本校の3名の生徒がボランティアとして放課後市役所に行き、パーティーションに一枚一枚貼ってくれました。青梅の特色や青梅マラソンのこれまでの T シャツの図柄なども調べて、それぞれに自分たちで色を決めどんな T シャツにしようか考え、1学期に作りました。また、青梅マラソンの当日には、9名の生徒が本校からボランティアとして10キロの部のメダル授与や応援をしてくれました。選手の皆さんを精一杯の声で応援したり、完走した選手に爽やかにメダルを渡してくれました。今回で57回を迎える伝統ある青梅マラソンを大いに盛り上げてくれました。関わってくれた生徒の皆さん、ありがとう！！



「チャレンジすることの素晴らしさ」オリパラ講演会 2/5(水)

2/5(水)5、6校時に青梅市オリンピック・パラリンピック教育推進事業として、2000年シドニーパラリンピック男子車いすバスケットボール日本代表キャプテンで活躍した根木 慎志さんに講演をいただきました。根木さんは高校生の時に不慮の交通事故に遭い、脊髄を損傷され、車いす生活を余儀なくされました。入院中に会った車いすバスケットボールに感動し、車いすバスケットボール日本代表キャプテンまで務めました。現役時代から現在に至る36年間、全国の小・中・高等学校や企業に向けて「誰もが違いを認めて素敵に輝く社会」を目指し、活躍されています。今回は「チャレンジすることの素晴らしさ～誰もが素敵に輝く社会を目指して～」をテーマに講演をいただきました。根木先生は、親しみやすい関西弁で楽しくチャレンジすることの素晴らしさを熱弁してくださいました。講演後にはフロアに下りて、スリーポイントシュートの実演をしてくださいました。

「どんな困難な状況でも、前向きにチャレンジすれば、その先に成長した自分がいる」ことを信じているからチャレンジができ、また「そのチャレンジを認めてくれる仲間がいる」から安心してチャレンジができるのです。



頑張った! F組 劇と音楽の会

2/8(土)に羽村市生涯学習センタープリモホールゆとろぎで多摩地区特別支援教育研究会主催の「劇と音楽の会」が開催され、F組も参加しました。多摩地区の学校が10校(午前の部5校・午後の部5校)が集まり、劇や合唱・合奏等を披露しました。

F組は一番最初の演奏ということもあり、非常に緊張した中で、合奏「ケセラセラ」と合唱「正解」を発表しました。2学期から練習を重ねてきた演奏は、完成度が高く素晴らしいものでした。合唱「正解」では昨年に引き続き、心のこもった手話を通して、会場全体に感動を届けることができました。舞台上のF組の生徒たちはとても楽しそうで、会場を温かい雰囲気包んでくれました。F組が掲げる「挑戦と協力」に取り組んだ成果でした。



3月の主な予定

3(月)朝礼(校長)・都立一般試験発表(3)・SC勤務日 4(火)安全指導・専門委員会(6カット)
5(水)ESAT-J(1,2,F1,F2)研究授業(1,2,F) 6(木)避難訓練・中央委員会 9(土)新入生制服受渡し(AM)
10(月)朝礼(生徒会)・作品展準備・3年生特別時間割始・SC勤務日
11(火)保護者会(2, F)・作品展始・都立二次入試 12(水)保護者会(1)
14(金)卒業式予行・作品展片付け・都立二次発表(3) 17(月)SC勤務日
18(火)給食終・卒業式前日準備 19(水)卒業式 21(金)大掃除・午前授業始 25(火)修了式・離任式

