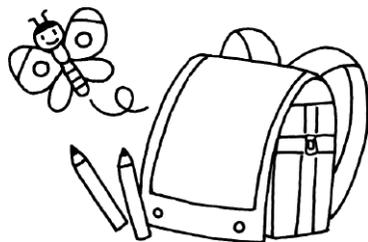


ほけんだより 4月

令和5年4月11日
霞台小学校
保健室 蔭山 佳代子

ご入学・ご進級おめでとうございます!! 初々しい一年生をおかえて、新年度がはじまりました。「ほけんだより」では、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせいたします。ご家庭でお子さんと読んでください。今年一年、体と心の健康を大切に過ごせるようにしたいですね。お子さんの心身の健康について心配なこと等ございましたら気軽に養護教諭の蔭山までお知らせください。今年度もよろしくお願いたします。



4月の保健目標 自分の体について知ろう

健康診断が行われます

予定を確認して、忘れものがないように準備をお願いします。

健康チェック

お子さんの毎日の様子をチェックしてください。

朝

- 起きたときの様子
- よくねむれたか
- 顔色はいいか・元気が
- 朝食はしっかり食べたか
- 熱はないか



帰宅後

- きげんはどうか
- 顔色はいいか
- 夕食はしっかり食べたか
- 寝つきはいいか



保健室の利用

- ☆入るときはノックをして、あいさつしましょう。
- ☆来るときは、担任の先生にことわりましょう。
- ☆休んでいる人がいる場合があります。静かにしましょう。
- ☆保健室の物は、声をかけてから使しましょう。

健康診断の予定

※欠席の場合は別日に市役所や学校医、学校歯科医の病院で検診を受けていただくことになります。

項目	日にち	学年	内容・注意
身体計測	4月10日 4月11日 4月13日	3・4年生 2・5年生 1・6年生	身長、体重をはかります。 ※体育着を持ってきてください。
視力検査	4月14日 4月17日 4月18日	3・4年生 1・6年生 2・5年生	見え方をチェックします。 ※メガネをかけている人は用意してください。
聴力検査	5月22日	1・2・3・5年生	聞こえ方をチェックします。
内科検診	4月25日 4月28日 5月8日	1・6年生 3・4年生 2・5年生	栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮ふ、姿勢に異常がないかチェックします。
歯科検診	5月11日 5月16日 5月30日	1・2年生 3・4年生 5・6年生	むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びなどをチェックします。 ※朝、しっかり歯をみがいてきてください。
眼科検診	4月24日	全学年	眼に異常がないかチェックします。
耳鼻科検診	6月1日	全学年	耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。
心電図検査	5月17日	1年生	心臓のはたらきをチェックします。
尿検査	5月9日 5月10日	全学年	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 10日は予備日です。忘れてしまった場合は5月23・24日の二次検査でも提出できます。
【学校医、学校歯科医、学校薬剤師の紹介】 学校医：鈴木徹也先生 学校歯科医：佐藤健先生 学校薬剤師：元井よしえ先生 薬剤師の元井先生は今年度から担当していただくことになりました。			