



「入試に向けて ～ 自分を信じる」

校長 神野 孝彦

2月を迎え、今年度も残り2月余りとなりました。

いよいよ3年生は、入試本番を迎えます。これまで受験のプレッシャーに押し潰されそうになっても3年生は何度も立ち上がり、前進してきました。今が一番つらい時期かもしれませんが、「春はすぐそこだ」と思って最後の一步まで力強く進んで、合格を勝ち取ってもらいたいと思います。

本番で100%の力を出し切るためには、体調も気持ちも万全で臨むことが大切になります。例えば、「生活リズムを夜型から朝型に整える」などと言われます。すっきりと目覚めて脳が活動する時間帯を入試日の1時間目に合わせるためにも朝型に整えていくことが大切です。

また、入試当日の朝は「いつも通りに過ごす」ということも大切です。

校外学習や運動会当日の朝は、食事がのどを通らない。テレビを見ていても落ち着かない。入試当日というのは、そんな精神状態で迎えるものです。たとえば、いつも起きて好きな音楽を聴いているのであれば、当日も音楽を聴くことがよいでしょう。朝ごはんにお米を食べているなら、その日もお米を食べたほうがよいでしょう。さらに、緊張に負けずに頑張れるためには、「今まで頑張ってきたんだから…」と自分を信じることです。「信は力なり」ということわざがあります。信じるのが一番の力になるという意味になります。自信をもって焦らず本番に臨み、自分の全力を出し切ってきてください。合格を心から祈っています！

【受験生へのエール】



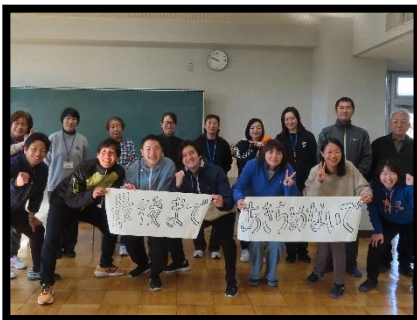
1 学年職員



2 学年職員



3 学年職員



F 組職員



校長. 副校長. 事務. 用務. その他

本校のホームページにアクセスすることのできる QR コードを掲載します。ぜひご覧ください。



★音楽祭に向けて

3月8日の音楽祭に向けて、さまざまな準備が進められています。



歌詞カードの作成



有志合唱の練習

★F組劇と音楽の会に向けて

2月10日に劇と音楽の会が福生市民会館で行われます。楽しく練習に取り組んでいます。



★美術作品展

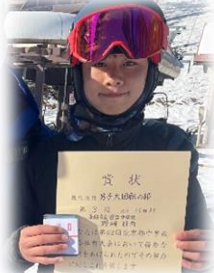
青梅市図書館にて、霞台中学校を含む青梅市内の中学生が美術の授業で作成した作品が展示されました。

また、2月2日～8日には、技術・家庭科作品展が同会場で行われる予定です。



★生徒の活躍

祝全国大会出場 1年 野崎日向
第62回東京都中学校総合体育大会(スキー)
大回転の部 第3位



第57回東京都中学校アンサンブルコンテスト

吹奏楽部 銀賞

第8ブロック新人卓球大会

男子Aチーム 第5位

第34回ATSカップ(ソフトテニス)

女子団体 優勝

男子団体 準優勝

★2月の予定

2日(金)	都立推薦発表 小中一貫教育
9日(金)	劇と音楽の会リハーサル(F組)
10日(土)	劇と音楽の会(F組)
16日(金)	教育活動報告会(1・2年)
21日(水)	都立一次前期入試
22日(木)	英語スピーキングテスト(1・2年)
26日(月)～28日(水)	学年末考査