

ご入学・ご進級おめでとうございます！

保健室では、けがや体調が悪くなったときだけでなく、悩んだり気になることがあったりしたときに話を聞くこともできます。元気なときに顔を見せに来てくれるのも嬉しいです。1年間よろしくお願ひします！



保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養

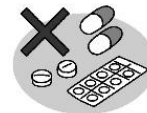


◎心配事や悩み等の相談



できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません



※継続した手当はできません

健康診断が始まります！

健康診断では、自分の体に治療が必要なところはないか、どのくらい成長したかを調べます。健康診断の前日は、体（耳の中や歯も！）をきれいにし、早めに寝るようにしましょう。

こんなことを調べます

身体測定

5年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ 検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

歯科健診

歯やおこ、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓 肺 内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかに
自分のどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

朝いちばんのおしっこをとってください！

月	火	水	木	金	土	日	
4 月						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

※聴力検査は1、2、3、5年生のみです

新学期は、新生活に期待やわくわく感が満たされたり、初めてのことや覚えることが多くてドキドキや心配な気持ちになったり…心はとても忙しいです。新しい環境は、思った以上に心も体も疲れやすいです。よく食べてよく寝て、無理なく自分のペースで過ごしてくださいね！



保護者の方へのお知らせは、裏面を御確認ください



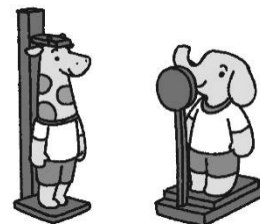
保健室では、子供たちが自分の体について考え、自己管理できる力を身に付けていけるようにサポートしていきます。お子さんの学校生活において、悩んだり困ったりしたことがあればいつでも御相談ください。さまざまな場面で御協力をいただくことがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

❀ 保健書類の記入について ❀

学校では毎年、緊急時の対応や健康診断・健康管理の参考にさせていただくために、保健書類の記入をお願いしています。詳しくは、4月7日（金）配布の「保健書類記入のお願い」を御確認ください。

配布 4月7日(金) **回収** 4月12日(水)まで

- (1)保健調査票 ※1年生は、就学時保護者会で配布済み
(2)結核健診問診票



❀ 定期健康診断について ❀

学校医による健康診断の結果、疾病が疑われる場合のみ「結果のお知らせ」を配布します（歯科検診の結果は全員に配布します）。必要に応じて、専門医の適切な処置を受けることをお勧めします。定期通院をされている方は、予定の時期に受診をしてください。

学校での健康診断はスクリーニング（ふるいわけ）であるため、かかりつけ医の診断基準と異なる場合があります。受診の結果、異常がみられないこともありますので、あらかじめ御了承ください。

❀ 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について ❀

お子さんが、学校の管理下で怪我などの災害に遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金（健康保険証を使用した3割+1割）が支払われる制度です。

給付条件・注意事項

- ★授業中、学校行事、休み時間、登下校中等の学校の管理下で起こった怪我であること
- ★医療費総額が健康保険証を使用して1,500円以上（500点以上）であること
- ★医療費助成制度（㊤など）との併用はできません ※R5年度から変更



申請は学校で行います。記入をしていただく書類がありますので、学校での怪我で受診をした場合は、御連絡ください。

❀ 健康観察カードについて ❀

毎朝の体温や体調を記入する健康観察カードですが、コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類」に変更されるまでの間は、引き続き記入・提出をよろしくお願いいたします。