

令和6年4月9日
青梅市立新町小学校
保健室

御入学・御進級おめでとうございます



保健室は、けがや病気の手当でだけでなく、体の成長を調べたり悩みや不安を話したりすることができる場所です。今年度もみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきます。1年間よろしくお願いします😊

保健室の約束



①どのようにけがをしたのか・
体調が悪いのか説明する



②保健室の中では大きい声を出さない（休んでいる人がいるよ！）



③担任または専科（音楽や図工など）の先生に伝えてから行く

4月の保健目標 「自分の体について知ろう」

健康診断が始まります。自分の体の様子を知り、治療が必要なところはないか、どのくらい成長したのかを調べます。4月の健康診断は、視力検査・聴力検査・身体測定です。

視力検査



目が見えにくくなっていないか、メガネの度が合っているのか調べます。
メガネがある人は、持ってきてください。

聴力検査(1・2・3・5年)



耳の聞こえが悪くなっていないか調べます。検査の前日は、軽く耳掃除をしましょう。

身体測定

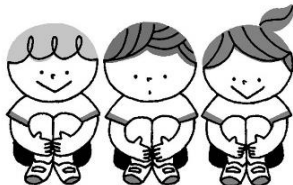


体がどのくらい成長しているか身長と体重を測ります。体育着を忘れずに持ってきてください。

健康診断をうけるときのやくそく



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

保護者の方へのお知らせは、裏面を御確認ください

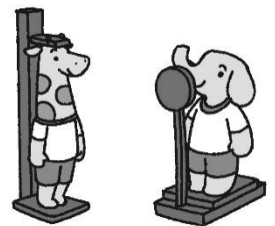
昨年度に引き続き、新町小学校の子供たちの心身の健康管理を努めて参ります。保護者の皆様も、お子さんの学校生活において悩んだり困ったりしたときは、いつでも御相談ください。また、さまざまな場面で御協力をいただくことがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

✿ 保健書類の記入について ✿

学校では毎年、緊急時の対応や健康診断・健康管理の参考にさせていただくために、保健書類の記入をお願いしています。詳しくは、本日配布の「保健書類記入のお願い」を御確認ください。

配布 4月9日(火) **回収** 4月16日(火)まで

- (1) 保健調査票 ※1年生は就学時保護者会で配布済
- (2) 結核健診問診票
- (3) 心臓病検診調査票 ※1年生のみ



✿ 定期健康診断について ✿

学校医による健康診断の結果、疾病が疑われる場合は「結果のお知らせ」を配布します（歯科検診は全員に配布します）。必要に応じて専門医の適切な処置を受けることをお勧めします。定期通院をしている場合は、予定の時期に受診をしてください。学校での健康診断はスクリーニング（ふるいわけ）であるため、かかりつけ医の診断基準と異なる場合があります。あらかじめ御了承ください。

学校での健康診断を欠席した場合は、「欠席のお知らせ」を配布します。後日、学校医またはかかりつけ医で受診をしてください。（外部委託による健康診断を除く）

✿ 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について ✿

お子さんが学校の管理下で怪我などの災害に遭ったときに日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者の方に給付金（健康保険証を使用した支払い分3割＋見舞金1割）が支払われる制度です。

注意事項

- ★授業や休み時間中、学校行事、登下校中等の学校の管理下で起こった怪我であること
- ★医療費総額が健康保険証を使用して1,500円以上（500点以上）であること
- ★健康保険証は使用できるが、医療費助成制度（マル子医療証等）との併用はできない
 - ※スポーツ振興センターに申請するか、医療証を使用するかお選びください
- ★総合病院に受診したときの選定療養費（7000円程度）や初診料は対象にならない



申請を希望される際は、記入をしていただく書類がありますので保健室まで御連絡ください。