［平成30年度］　青梅市立新町中学校　**女子バスケットボール部　年間活動計画**

<table>
<tr><td>活 動 目 標</td><td colspan="2">① バスケットボールを楽しむ。
競技の特性（時間内に得点を入れあう、攻めと守りがすぐに入れ替わる、走る、跳ぶ、声を出す　等）を理解して、ゲームを楽しむ。
② 体を鍛える。気持ちを鍛える。
③ チームワークを体験する。
④ 学校生活でもリーダーになる。
例：学級委員、実行委員、委員会、合唱コンクール指揮者・伴奏者　等</td></tr>
<tr><td>顧　　問
外部指導員 等</td><td colspan="2">顧問氏名　　八木　修
※外部指導員なし</td></tr>
<tr><td>部　員　数
（ 9 月 10 日現在）</td><td colspan="2">1年生　9 名、2年生　6 名、3年生　12 名、　　合計　27 名</td></tr>
<tr><td>活　動　日
活 動 時 間</td><td colspan="2">平日　放課後　16：00～18：00（最終下校時刻まで）
休日　3時間程度</td></tr>
<tr><td>休　養　日</td><td colspan="2">平日　火 曜日　　休日　土曜日または日曜日</td></tr>
<tr><td rowspan="13">年間活動予定</td><td>4　月</td><td>第8ブロック春季大会、練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>5　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>6　月</td><td>第8ブロック夏季選手権大会、練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>7　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>8　月</td><td>第8ブロック夏季新人大会、青梅市中学校球技大会
練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>9　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>10　月</td><td>第8ブロック新人大会、練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>11　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>12　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>1　月</td><td>多摩大会、練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>2　月</td><td>練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td>3　月</td><td>第8ブロック1年生大会、練習（朝・放課後）、練習試合</td></tr>
<tr><td rowspan="2">そ の 他</td><td colspan="2">［指導方針］
① 繰り返しの練習を重視　　② 基礎練習のうえに試合
③ 試合で勝てるチームに　　④ やっていて良かったと思える部活動に</td></tr>
<tr><td colspan="2">［用具関係］・バスケットシューズ　　・練習着（Tシャツ、バスパン）
※冬季・・・ウインドブレーカー（防寒着）
［費用関係］・交通費（公式戦・練習試合）　　・飲み物代（特に夏の水分補給用）</td></tr>
</table>