

2020 年度

## 部活動年間活動計画

ハンドボール 部

青梅市立 第三 中学校

活動目標	<p>「時間」「仲間」「礼儀」を大切にしています。目標は関東大会出場です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「時間」: 準備や片付けの時間を短くし、時間を大切にしています。練習時間の確保や、人を待たせないように行動することも心がけています。</li> <li>・「仲間」: 一緒にプレーする仲間を大切にし、チームワークを育みます。ハンドボールを通じて、協力して目標を達成することの大切さを教えます。</li> <li>・「礼儀」: 礼儀の基本は挨拶から。誰にでも気持ちのいい挨拶ができるように指導します。</li> </ul>							
顧問・外部指導員	顧問	濱仲 章・中村美優			外部指導員			
部員数 (8月3日現在)	一年生	17名	二年生	16名	三年生	6名	合計	39名
活動日	平日	月火水金			休日	土(試合の場合、日曜日もあり)		
活動時間	平日	2時間程度			休日	3時間程度		
休養日	木曜日(日曜日)							
年間活動予定	4月							
	5月							
	6月	練習						
	7月	練習						
	8月	練習・練習試合						
	9月	練習・練習試合・第8ブロック新人大会						
	10月	練習・練習試合・都新人大会						
	11月	練習・練習試合						
	12月	練習・練習試合・読売旗大会						
	1月	練習・練習試合・多摩研修大会						
	2月	練習・練習試合・佼成女子杯						
	3月	練習・練習試合						
その他								