

2020 年度

## 部活動年間活動計画

男子バスケットボール部

青梅市立 第三 中学校

活動目標	バスケットボールという競技を通して、基本的な体力の向上・人間力の育成を図る							
顧問・外部指導員	顧問	田部井瞳 八木修			外部指導員	柴田怜		
部員数 (8月3日現在)	一年生	17名	二年生	7名	三年生	10名	合計	34名
活動日	平日	火～金			休日	土曜日(試合の場合日曜)		
活動時間	平日	2時間			休日	3時間		
休養日	月曜日(日曜日)							
年間活動予定	4月	練習・練習試合						
	5月	練習・練習試合						
	6月	練習・練習試合						
	7月	練習・練習試合						
	8月	練習・練習試合・青梅市総合球技大会・第8ブロック夏季新人大会						
	9月	練習・練習試合						
	10月	練習・練習試合・第8ブロック新人大会						
	11月	練習・練習試合						
	12月	練習・練習試合						
	1月	練習・練習試合・多摩大会						
	2月	練習・練習試合・多摩大会						
	3月	練習・練習試合・第8ブロック1年生大会・三送会						
その他								