

# ほけんだより

4月号【児童数配布】

令和6年4月9日

青梅市立若草小学校 保健室

## ＊ご入学・ご進級おめでとうございます＊

1年生のみなさん、はじめまして。ようこそ、若草小学校へ！2年生から6年生のみなさん、今年度もよろしくお祈いします。新しい学年になり、がんばりたい事などの目標を決めている人も多いのではないのでしょうか。目標に向かって元気に取り組んでいくためには、毎日の生活が大切です。夜は早くねて、朝ご飯をしっかりと食べてから登校しましょう。みなさんのこれからの、保健室から応援しています。



4月の保健目標  
自分の体をよく知ろう

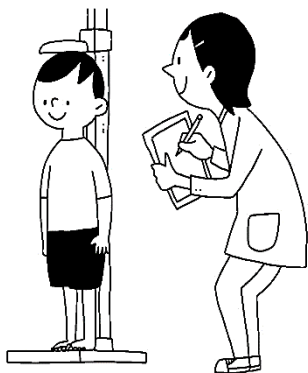
健康診断では、みなさんの健康状態や成長の様子を調べていきます。自分の体や健康について関心を持ち、心も体も元気に過ごすことのできる習慣を身に付けていきましょう。

### 健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける

健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



### <健康診断での心構え>

- 体育着が必要な日には持ってきましょう。
- 待っている間は静かに待ちましょう。
- 結果のお知らせは、配られた日におうちの方に渡しましょう。

## 保健室は、どんな所？

### ◎こんな時に来てください◎

けがをした／体調が悪い  
心や体について知りたい  
悩みや相談事がある など

### ◎保健室での約束◎

- 担任の先生に伝えてから来ましょう。
- 出入りする時はあいさつをしましょう。
- 室内では静かに過ごしましょう。

保健室でけがの手当てなどをしています。  
よろしくお願いします。



保護者の皆様へ（裏面）

## 保護者の皆様へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。保護者の皆様とともに、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

この時期は保健関係の提出物が多く、お手数をお掛けしますが、お子様の健康を守るために必要な物となりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## ＊ 4月の健康診断スケジュール ＊

月	火	水	木	金
<b>8</b>	<b>9</b> 身体計測 (2・5年)	<b>10</b> 身体計測 (3・4年)	<b>11</b> 身体計測 (1・6年)	<b>12</b> 聴力検査 (3・5年生)
<b>15</b> 聴力検査 (1・2年生)	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> 歯科検診 (3・4年生 わかくさ3・4年生)	<b>19</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 内科検診 (1・5年生 わかくさ1・5年生)	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29 (祝日)</b>	<b>30</b>			

## ＊提出していただく書類＊

	対象学年	配布日	提出期限
保健調査票 (※1)	全学年	4月9日 (火) (1年生のみ8日)	4月15日 (月)
結核健診問診票 (※2)			
心臓検診調査票 (※3)	1年生・該当者		

※1：緊急時に必要となりますので、携帯以外に、お勤め先の電話番号もご記入ください。

※2・3：必要項目への記入漏れにご注意ください。

## お世話になる学校医の先生方を紹介します！

- 内科 土井 京子 先生 (なごみクリニック)
- 歯科 上田 義博 先生 (上田歯科医院)
- 薬剤師 斎藤 章代 先生 (青梅薬剤センター薬局)

・学校での健康診断は、スクリーニング検査となります。詳しい検査が必要となった場合は、早めの受診をお勧めします。

・正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が視触診したり、聴診器を当てたりする場合があります。

1年間、どうぞよろしくお願いたします。

