





(レクリエーションスポーツをさわやかな生活の中に)

発行
青 梅 市
青 梅 市 東 青 梅 1 - 1 1 - 1
電 話 0 4 2 8 - 2 2 - 1 1 1 1

編 集
青 梅 市 スポーツ 推 進 委 員 協 議 会
企 画 広 報 委 員 会

28 年度 スポーツ推進委員〈年間主管・協力事業予定〉 (その他、各支会の行事で進行をお手伝いしています)

6 月 5 日	キンボール交流大会	ニュースポーツのキンボールを楽しみながら競技します。(主管事業)
1 0 月 1 0 日	青梅市民スポレク	自由参加、スポーツ及びレクリエーションが楽しめます。
1 1 月 2 3 日	ウォーキングフェスタ	市内の自然にふれあいながら・・・歩きます。(主管事業)
1 2 月 4 日	奥多摩溪谷駅伝	一般・大学・高校の部 10 時スタート、女子の部 11 時 30 分スタート
2 月 5 日	親子ふれあい綱引き大会	総合体育館 青少年対策地区委員長連絡協議会
2 月 1 9 日	青梅マラソン大会	定員 2 0 , 0 0 0 人 10km・30km、ジュニア (小学校・中学校)
3 月 2 6 日	青梅マラソンコースを歩く会	奥多摩町立古里小学校から総合体育館まで、1 7 k m 体育協会

第 1 3 回 ウォーキングフェスタ

2015年ウォーキングフェスタが11月23日に行われました、毎年この日に行われる行事なので参加される方たちは予定が立てやすいと思います。今回は市役所をスタートし根ヶ布から厚沢沿いを通り霞丘陵を越え前回と同じ霞川沿いから市役所にゴールしました。当日は天気が心配されましたが200人余りが参加しました。普段車で通る道も歩いて見るといろんな新しい発見があると思います。歩き終わった後の豚汁美味しいそうでしたね、これからも楽しく歩けるコースを探し調査し皆さんに楽しく歩いてもらいたいと思います。参加待ってます。

(細川昭男)



第 14 回親子ふれあい綱引き大会

2月7日(日)青梅市総合体育館第1スポーツホールにて「第14回青梅市親子ふれあい綱引き大会」が青梅市青少年対策地区委員長連絡協議会主催により開催され、我々スポーツ推進委員は主に審判を担当しました。競技は8部門79チームで、幼稚園・保育園児から大人まで熱い戦いが繰り広げられました。大人も子供も8人対8人の綱の引き合いです。未就学児は2m、小学生以上は4m引くか45秒で勝負が決まります。45秒の中に色々な駆け引きやドラマがあります。勝負がつくと力を出しきった選手からは笑顔が戻ります。勝っても負けてもハイタッチをしながら退場します。各部門1位～3位の賞品はリンゴやミカンです。フリードリンクや豚汁も振舞われます。チームワークとコツさえ掴めば初心者でも十分楽しめると思いますので、皆様も参加してみても如何でしょうか？(塩野初雄)



第50回記念青梅マラソン大会

第50回記念青梅マラソン大会が2月21日に開催されました。前日の大雨も上がり、晴れの予報でしたが午前中の10キロでは小雨も降る天候。浅井えり子さんも参加されておりました。スタート地区への迂回ルート案内をした後はゴールでスムーズにランナーを流す仕事、送路クリアの後は30キロスタート誘導、11:30のスタートで最後のランナーが出た後で昼食。やっと座れて一息、天候は回復して陽が出ることもあったようになりましたが、北風が出てきました。13時にはトップランナーがゴールするのでゴール誘導。ここでもスムーズに流すようにしますが、取材をランナーの流れを妨げるような形で行ったり、関係者で数人が歓談を始めたり、どいてもらうのに腐心していました。また、ランナーがゴールをバックにカメラのシャッターを切ってほしいという依頼も多数。これはランナーへのサービスとしてはいいことではないかと思いました。コースクリアの15:30まで立ち続け、ようやく終了。最後のランナーを高橋Qちゃんが手を引いてゴールまで誘導していました。

(紺野洋一)



第36回青梅マラソンコースを歩く会

平成28年3月27日(日)、奥多摩町立古里小学校をスタート、青梅市総合体育館をゴールに「第36回青梅マラソンコースを歩く会」が開催されました。今年は昨年よりも時期を後ろにずらし、桜がちらほら咲く中、親子、友達、夫婦、グループで参加など、それぞれが楽しみながら「走らず・急がず・マイペース」で歩くことができました。前回より若干参加者が少なかったようですが、天候にも恵まれ、歩きだすと汗ばむくらいで、青梅の自然を満喫できたのではないのでしょうか。黙々と歩く人、おしゃべりしながら歩く人、お店に立ち寄る人、おむすびを頬張りながら歩く人など、色々な歩き方、楽しみ方がありますね。また、17キロを2時間5分で完歩？した人、大正15年生まれの90歳(今回の最高齢者)で完歩したおじいちゃん、すごいですね、びっくりです！最後尾の方でも制限時間内(5時間30分)にゴールすることができ、みなさん日頃から、健康増進・体力維持に取り組んでいますね。私達スポーツ推進委員も、参加者とおしゃべりをしながら歩き、楽しく誘導することができました。足はパンパンでも、完歩後の甘酒は美味しかったです。来年もまた青梅で会いましょう、当日参加もOKです！

(遠藤文寛)



東京都スポーツ推進委員功労者表彰

この度、東京都スポーツ推進委員協議会よりスポーツ推進委員功労者として、青梅市スポーツ推進委員協議会渡辺会長が表彰されました。スポーツ推進委員として10年以上にわたり市区町村における各種スポーツ事業の実技指導および企画等に尽力し、地域スポーツの推進に顕著な功績を挙げたと認められ表彰されました。渡辺会長おめでとうございます。



退任スポーツ推進委員

5期10年 大塚勝彦(第九支会) 3期6年 市川裕之(第三支会)
 3期6年 紺野洋一(第六支会) 3期6年 水村学(第十支会)
 2期4年 窪田澄也(第五支会) 2期4年 萩原勝(第七支会)
 2期4年 築地夏美(第八支会) 2期4年 斉藤操(第十一支会)
 1期2年 丹代政俊(団地)

3月31日付けで9名の方が退任されました。今後も地区の体育行事では活躍される事と思いますが、長い間お疲れ様でした。

青梅市スポーツ推進委員協議会
事務局・正副会長



青梅市市民部スポーツ推進課
布田課長（写真中央）
田村係長（写真右）
福原主事（写真左）



青梅市スポーツ推進委員協議会
会長 渡辺清美（写真中央）
副会長 吉澤政弘（写真左）
副会長 野村誠（写真右）

新任スポーツ推進委員



前列左から 小山和也（第五支会）富岡誠（第六支会）木崎俊二（第七支会）
後列左から 森真紀（第八支会）中西裕樹（第九支会）菅野康彦（第十支会）
久保田典雄（第十一支会）

4月1日付で7名の方が青梅市スポーツ推進委員に選任されました。各支会の体育行事はもちろん、青梅市の体育行事で活躍してまいりますので、よろしくお願いいたします。