

### 令和2年度 市内保育園等の継続入所手続き

現在、市内の保育園等に  
通園中で来年4月以降も継  
続して入所を希望する方  
は、次の必要書類を提出し  
てください。

- 必要書類 教育・保育給付  
認定現況届(現況届)、  
就労証明書・在学証明  
書・診断書などの保育を  
必要とすることを証明  
する書類
- ※現況届、就労証明書、病  
気・介護状況報告書の用  
紙は通園中の保育園等か  
ら配布
- ※就労証明書などの保育を  
必要とすることを証明す  
る書類は、現況届に添付  
提出期限 11月中旬(各保  
育園等で設定)
- ※期限までに現況届を提出  
しない場合や、必要書類  
が添付されていないな  
ど場合は、保育園等の  
継続入所ができません  
のでご注意ください。

提出先 通園中の保育園等  
転園を希望する場合  
来年4月からの転園を希  
望する方も、現在通園中  
の保育園等へ提出期限まで  
に現況届を提出してくださ  
い。

なお、来年4月からの新  
規申し込み・転園の手続き  
については、広報おうめ11  
月1日号でお知らせしま  
す。

お問い合わせ 子育て推進課  
保育・幼稚園係

### プレママ・プレパクラス、 プレママ体験コース

対象・定員 出産予定日  
が12月中旬〜令和2  
年4月上旬の妊婦・先  
着15人(予約制)

日程・時間等 表1参照  
対象・定員 出産予定日  
が12月中旬〜令和2  
年3月末の妊婦と夫・  
先着16組(予約制)

プレママ体験コース  
対象・定員 出産予定日  
が令和2年1月上旬  
〜4月上旬の妊婦で、  
表2参照

表1 プレママ・プレパクラス

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月16日(土)	午前9時45分〜正午	赤ちゃんのいる生活イメージを体験しよう、赤ちゃんとのお話、赤ちゃんとのお話、赤ちゃんとのお話、赤ちゃんとのお話	お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え

※9時30分受付開始

表2 プレママ体験コース

日程	時間	内容	服装・持ち物
11月21日(木)	午後1時15分〜3時50分	赤ちゃんのお話、赤ちゃんのお話、赤ちゃんのお話、赤ちゃんのお話	お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え、お風呂に入るための着替え

※零時50分受付開始

表3 プレママ3日間コース

日程	時間(午後)	内容	服装・持ち物
11月25日(月)	1時15分〜3時50分	オリエンテーション、自己紹介、妊娠・出産後、おっぱいのケア等についてのお話、予防接種について	ストレッチができる服装、はじまちゃん
12月2日(月)		母と子のデンタルヘルス、妊娠中と産後の健康管理等、災害対策について	「はじまちゃん」
12月9日(月)		妊娠中と産後のヘルシーメニュー、赤ちゃんの生活イメージを体験しよう、先輩ママとの交流	「はじまちゃん」

※零時50分受付開始

※3日目に参加する場合は1日目の参加が必須

※コースを超えての受講不可

### ひきこもりの問題を抱えている ご家族のための相談会

ひきこもりが長期化する  
と、社会的自立が困難とな  
り、社会から孤立していく  
状況に陥りやすい傾向があ  
ります。  
このような状況を改善す  
るための第一歩として、ひ  
きこもりの問題を抱えてい  
るご家族への支援のため相  
談会を開催します。

### 青梅市ファミリー・サポート・センター 地区の子育て応援団「青 梅市ファミリー・サポート・ センター」では、各地域で 交流会を開催しています。

全日程参加できる方・  
先着16人(予約制)  
いづれも  
会場 健康センター  
申し込み 電話 ☎23・  
2191で健康セン  
ターへ  
※遅刻・欠席の場合は、  
前日まで(当日は午前  
10時まで、プレママ・  
プレパクラスは9  
時まで)に必ずご連絡  
ください。

日時 10月26日(土) 午  
前10時30分〜正午  
会場 ネットたまごセ  
ンター(文化交流セン  
ター)和室  
対象 市内で子育てをして  
いる方、子育てのお手伝  
いをしてほしい方、これか  
らお手伝いをしてみた  
い方  
※子どものみの参加不可  
内容 手作りおもちゃ「さ  
かなつりセット」を作っ  
て遊ぼう  
※変更になる場合あり  
費用無料  
その他 利用会員(3か月  
〜小学生の保護者)の登  
録も受け付けます▽登  
録料・年会費無料▽印鑑  
をお持ちください。



### 食育教室・講座の参加者募集

#### モグモグカメラミクス(離乳食教室・中後期)

日時 11月6日(水)  
午前10時〜11時30分  
会場 健康センター2階  
対象 6〜9か月児と保  
護者  
内容 離乳食の進め方、7  
か月以降の離乳食の  
必要なもの  
作り方の説明、試食  
定員 先着20組(予約制)  
費用 1組200円  
持ち物 バスタオル、ミ  
ルク(お湯も含む)、  
おむつなど、外出時に  
必要なもの

#### ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 11月12日(火)  
午前10時〜11時30分  
会場 健康センター2階  
対象 4〜5か月児と保  
護者  
内容 離乳食の始め方、  
この時期の離乳食の  
必要なもの  
作り方の説明、試食  
定員 先着20組(予約制)  
費用 1組100円  
持ち物 バスタオル、ミ  
ルク(お湯も含む)、  
おむつなど、外出時に  
必要なもの

#### 親子クッキング(親子食育講座)

日時 11月16日(土)  
午前10時〜午後2時  
会場 新町市民センター  
料理教室  
対象 年長児〜小学生と  
保護者  
内容 講義「食べ物の働  
き」、調理実習(簡単  
ハンバーグ、ピリピリ  
白菜スープ、あえ物)  
※各自ご用意ください。  
もの持ち帰り不可  
定員 先着12組(予約制)  
費用 1人分400円  
持ち物 エプロン、三角  
巾、布巾、手拭き、甘  
くない飲み物



### 子育てひろば・つぎは 「プレママのふれあい会と洋服・絵本の交換会」

日時 10月28日(月) 午  
前11時〜正午  
対象 未就学児の親子、妊  
娠中の方、祖父母の方  
※子育てひろばは10時〜午  
後3時  
会場 下長瀬自治会館2階  
大広間  
富樫 ☎22・8102  
お問い合わせ 長瀬保育園

### 子育てひろば・つぎは 「親子陶芸教室」

お子さんの手形を取って  
プレートを作ります。  
日時 11月14日(木) 午  
前10時〜11時  
会場 畑中保育園すこやか  
ルーム  
対象 未就学児の親子  
費用 プレート1枚500円  
その他 プレートのお渡し  
は焼き上がり(約1か月  
程度)後となります。  
申し込み 10月31日までに  
電話 ☎21・5358で畑  
中保育園へ(午前9時〜  
午後4時)

### 子どもふれあいフェスタ2019

日時 11月3日(祝) 午  
前10時30分〜午後3時  
※雨天決行  
会場 市役所2階屋上広  
場・会議室 ほか  
内容 歌や演奏、ダンスの  
ライブパフォーマンス、  
手作りおもちゃ、模擬  
店、喫茶コーナー、お  
話番号、学年を記入し、  
フックス ☎24・116  
2またはハガキで〒198  
0036 青梅市河辺町10  
-14-12 ことがわら学園  
内「青梅食育クラブ」へ  
お問い合わせ 同クラブ(こ  
とがわら学園内) ☎24・  
1161、市社会教育課

### 河辺なかよし子ども食堂 秋の部

後援 青梅市・市教育委員会・ことがわら学園  
日時 11月3日(祝)・17  
日(日)、12月1日(日)  
午後3時〜5時30分ごろ  
会場 河辺市民センター  
対象 市内在住・在学的主  
に小学生  
定員 先着15人(予約制)  
費用 1回100円  
申し込み 住所、氏名、電