

個別相談や体組成測定
日頃の生活習慣を見直し
みませんか？

日時・内容 下表参照

会場 ①市役所2階会議室
②③健康センター④東
青梅市民センター

対象 64歳以下の市民で①
②のいずれかと③④の3
日程に必ず参加できる方

※糖尿病等で治療の方は主
治医に相談してください。

費用無料 先着20人(予約制)



申し込み 電話 ☎23・21
91で健康センターへ

日時	内容
① 11月7日(木) 午後1時30分～3時	糖尿病予防講座(医学)
② 11月13日(水) 午前10時～11時30分	糖尿病予防講座(栄養)
③ 11月26日(火)、27日(水) 午前9時～11時40分または午後1時～3時40分 の中で20分程度(申し込み時に確認)	個別相談、目標設定
④ 12月5日(木) 午前9時40分～11時50分	歯周病予防指導、体組成、血管年齢測定
⑤ 12月13日(木) 午前9時40分～正午	運動実践
⑥ 1月18日(金) 午前10時～午後1時	調理実習

生活習慣改善セミナー

各種がん検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

	子宮頸がん検診(後期)	乳がん検診
日程	令和2年3月31日まで	
会場	林レディースクリニック、新町クリニック健康管理センター、青梅市立総合病院	健康センター(検診車)、新町クリニック健康管理センター、あきる台病院健診センター、日の出ヶ丘病院健診センター
対象	市内在住の女性で、令和2年4月1日までに20歳以上となり、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方 ※子宮の治療中・経過観察中の方、子宮を摘出した方は受診不可 ※令和元年度の子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は受診不可	市内在住の女性で、令和2年4月1日までに40歳以上となり、平成30年度に市の乳がん検診を受診していない方 ※乳がんを治療中・経過観察中の方、妊娠中・妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をした方、ペースメーカーを使用している方は受診不可 ※令和元年度乳がん検診無料クーポン券対象者は受診不可
検査内容	問診、視診、内診、細胞診	マンモグラフィ検査、問診、視触診 ※マンモグラフィ検査は40歳以上の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影
費用	500円(税込み) ※生活保護受給者等は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください。	1,000円(税込み)
申し込み	次のいずれかの方法で健康センターへ ※電話での申し込みは不可	
A 郵送	①ハガキに〇〇がん検診希望、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(和暦)、電話番号を記入してください。 ②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができませんので、ご注意ください。 〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター婦人がん検診担当へ ※ハガキは1人1通送付	
B 持参	健康センターにある検診申込書に記入して提出(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)	
C 電子申請(2次元コード)	市ホームページの「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続きしてください。 ※スマートフォンから2次元コードを読み取るか、HP http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/ へ直接アクセス可	
	 子宮頸がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1569462882563	 乳がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1571096935999
申し込み期限	A・B…11月15日(必着)、C…11月15日の午後11時59分	
受診方法	受診票は12月上旬～中旬に送付します。受診票が届いてから検診機関へ予約し、受診してください。	

特定健診は11月30日(土)まで!

終了間際は混雑が予想されますので、早めに受診してください。なお、すでに健診を受診された方で、健診結果を受け取っていない方は、受診した医療機関で早めに受け取ってください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



青梅 特定健診 検索

令和2年度入所申請書
兼児童台帳(全員)
▽就労証明書等の父母の
入所要件を証明する
書類(全員)
▽その他(必要な方のみ)

申請方法 次の書類をこ
用意のうえ、受付指定
日(表1参照)に、子
育て推進課へ申請し
てください。

※令和2年度入所申請書
兼児童台帳(全員)
▽就労証明書等の父母の
入所要件を証明する
書類(全員)
▽その他(必要な方のみ)



注意事項 開所時間や延
長保育等についてはし
おりをご確認ください
▽入所選考の結果、保
留(待機)となる場合
があります。

問い合わせ 子育て推進
課 子育て推進係

青梅市学童保育所

令和2年度入所申請を受け付けます

令和2年4月から学童
保育所へ入所を希望する
方(現在入所中の方や待
機中の方も含む)は、令
和2年度青梅市学童保育
のしおりをご確認のう
え、受付指定日に申請し
てください。

入所対象児童 2年4月
1日以降、市内に居住
する小学1～6年生
の児童(転入予定を含
む)で保護者が入所要
件に該当する児童
※入所要件は、しおりを
ご確認ください。

**しおり、申請書等の配
布場所** 子育て推進
課(市役所1階12番窓
口)、各市民センター、
市内の各保育園・幼稚
園、中央図書館、ネッ
ツたまぐさセンター
(文化交流センター)
※各施設の閉所時は配布
できません。

※市ホームページでダウ
ンロード可

※市内の各保育園・幼稚
園では、2年度新1年
生へ配布します。

学童保育所 表2参照

民間学童保育所への入所
市内には、国や市が定
める基準を満たした民
間学童保育所が2か所
あります。(表3参照)
運営はすべて民間事業
者が行っているため、
入所の詳細等について
は直接お問い合わせく
ださい。

育成品料 月額5千円
※別途おやつ代
※育成品料を滞納している
場合、利用者負担の公
平性の観点から、入所
選考において減点を
します。

※印刷(朱肉を使うもの)
をお持ちください。
※子育て推進課以外では
受け付けできません
(郵送不可)

※詳細は、しおりをご確
認ください。
※書類が不足している場
合、受け付けできませ
ん。

表1 学童保育所入所申請受付指定日一覧

受付日	受付時間	入所を希望する学童保育所
12月2日(月)	午前8時30分～午後5時15分	成木・新町・今井・藤橋
12月3日(火)	午前8時30分～午後5時15分	第三・大門・吹上
12月4日(水)	午前8時30分～午後5時15分	河辺・霞台・若草
12月5日(木)	午前8時30分～午後5時15分	第一・第五・第六・第七
	午後5時15分～8時(夜間窓口)	指定はありません
12月6日(金)	午前8時30分～午後5時15分	第二・千ヶ瀬・第四・友田
12月9日(月)	午前8時30分～午後5時15分	第一・第五・第六・第七
12月10日(火)	午前8時30分～午後5時15分	成木・新町・今井・藤橋
12月11日(水)	午前8時30分～午後5時15分	第三・大門・吹上
12月12日(木)	午前8時30分～午後5時15分	第二・千ヶ瀬・第四・友田
	午後5時15分～8時(夜間窓口)	指定はありません
12月13日(金)	午前8時30分～午後5時15分	河辺・霞台・若草
12月15日(日)	午前8時30分～午後5時15分	指定はありません
12月16日(月)	午前8時30分～午後5時15分	第二・千ヶ瀬・第四・友田
12月17日(火)	午前8時30分～午後5時15分	河辺・霞台・若草
12月18日(水)	午前8時30分～午後5時15分	第一・第五・第六・第七
12月19日(木)	午前8時30分～午後5時15分	成木・新町・今井・藤橋
	午後5時15分～8時(夜間窓口)	指定はありません
12月20日(金)	午前8時30分～午後5時15分	第三・大門・吹上

表2 学童保育所一覧

クラブ名	所在地	定数
第一こどもクラブ	本町223	111
第二こどもクラブ	長淵4-437	108
千ヶ瀬こどもクラブ	千ヶ瀬町2-262-13	60
第三こどもクラブ	大門2-317	114
大門こどもクラブ	大門1-364-1	120
第四こどもクラブ	東青梅6-1-1	114
第五こどもクラブ	梅郷3-765-1	100
第六こどもクラブ	二俣尾3-903-1	38
第七こどもクラブ	小曾木3-1880-1	37
成木こどもクラブ	成木3-423-1	29
河辺こどもクラブ	河辺5-24	100
新町こどもクラブ	新町5-7-16	160
	新町5-7-15	
霞台こどもクラブ	新町1-35-1	100
友田こどもクラブ	友田町5-332	50
今井こどもクラブ	今井2-947-1	108
若草こどもクラブ	新町1-15-1	100
藤橋こどもクラブ	藤橋3-13-1	72
吹上こどもクラブ	吹上176-1	37

※指定受付日に申請ができない場合、別の受付日に申請をしてください。
※申請は第1週に集中することが予想されます。
※表中の受付日時内であれば、申請日は入所選考に影響しません。

表3 民間学童保育所一覧

名称	事業者	所在地	電話番号	定数
ほうかごNICOLAND	(株)モアスマイルプロジェクト	新町4-18-9	☎34-9603	40
オルオルネクストカベ	知創(株)	河辺町5-23-7	☎78-3568	36