

11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	6日(水)、11日(月)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 12月2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、18日(水)、23日(月)、25日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 11月11日(月)の法律相談の予約は、11月5日(火)から予約を受け付けます。 ●直通電話 ☎22-2816 または ☎22-1111 市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、混雑状況により時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	19日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※4日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2、第4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話 ☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎22-1233 社会福祉協議会へ
労働相談	20日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労務係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・家屋の登記や境界等に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに ☎22-1111 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	26日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	12日(火) 26日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター ☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	27日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康診査	12日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
健康診査	こども発達相談	1日(金) 5日(火) 15日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
	3～4か月児健康診査	6日(水) 20日(水)	※10月中に満3か月に達した子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	1日(金) 15日(金)	※10月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	5日(火) 19日(火)	※10月中に満3歳に達した子ども	
幼児歯科相談(2歳児)	14日(木) 28日(木)	午後1時5分～2時	※10月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター ☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	13日(水)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター ☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	7日(木) 13日(水)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	健康相談	1日(金)	保健師	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ
	健康相談	8日(金)	保健師	住友金属鉱山アリーナ青梅 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ
	健康相談	28日(木)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ●直接会場へ
健康相談	6日(水)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康・介護予防に関すること	沢井保健福祉センター ※問い合わせは高齢者支援課地域支援係へ ●直接会場へ

11月のリサイクルショップ
日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時(4日を除く)
詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

総合病院 院長テレホン
院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 11月25日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191 (代表)

11月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。
費用無料
直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市市民センター会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長洲市市民センター体育館	4日(振休) 11日(月) 25日(月)	午後3時～5時
梅郷市市民センター体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市市民センター和室	4日(振休)	午前10時～正午
東青梅市市民センター体育館	2日～16日の土曜日、23日(祝)	午前10時～正午
新町市市民センター体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市市民センター体育館	1日～29日の金曜日	午後3時～5時
今井市市民センター体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時
今井市市民センター会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター 赤ちゃんサロン(0～1歳)	26日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター 親子サロン(1～3歳)	18日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩 ☎042・570・2626
☆生ごみコンポスト展
☆生ごみはゴミ?宝?
☆生ごみ堆肥で野菜も元気、花も元気!家庭から出る生ごみを堆肥にする方法を展示します。
日時 11月12日(火)～24日(日)
主催 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村

11月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

3日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全、まんが偉人物語(マルコ・ポーロ ほか)
10日 ☆とまる君とわたる君の交通安全、まんが偉人物語(ベル ほか)
17日 ☆ニャンダーかめんの交通安全、まんが偉人物語(ダ・ビンチ ほか)
24日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まんが偉人物語(レントゲン ほか)
会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

11月の収益事業

★ボートレース多摩川開催日
☆4日(振休)～8日(金) : 第57回スポーツニッポン賞
☆22日(金)～27日(水) : 第15回日本財団会長賞
◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120・858・006
受付時間 午前9時～午後6時
★京王閣競輪開催日
☆12日(火)～14日(木) : F1関東カップ「後閑信一杯」

☆手打ちうどん教室
誰でもできる本格的な手打ちうどん作りを体験できます。詳細はホームページを参照ください。
☆和紙ちぎり絵体験教室
令和2年の干支「子(ねずみ)」をテーマにしたちぎり絵体験教室です。
日時 12月10日(火) ① 午前10時～正午 ② 午後2時～4時
定員 各回先着30人(予約制)
費用 200円(材料代)
申し込み 11月12日～12月6日に直接フロントへ
申し込み 11月12日～12月6日に直接フロントへ
※フラダンス教室、ヨガ教室も好評開催中です。