

11月1日現在（前月との比較）		
世帯数	63,490 世帯	（16世帯増）
人口	133,220 人	（63人減）
（男）	66,913 人	（37人減）
（女）	66,307 人	（26人減）

愛する青梅のさらなる飛躍を！ 浜中市長の2期目がスタート



11月19日（火）、2期目の当選を果たした浜中啓一市長が、市民、市議会議員、職員らが市役所玄関前で出迎えるなか、登庁しました。たくさんの拍手に迎えられ、花束を受け取った市長は、笑顔で握手を交わしながら市長室へ向かいました。その後、「1期目でまいた種を、2期目で花を咲かせ、実を結ばせたい。自然豊かな青梅を活かし、また、社会基盤を整え、雇用を促進することにより、青梅の発展を図り、市民福祉の向上に一層取り組みます」と決意を述べました。

青梅市長選挙結果

投・開票日 11月17日（日）

★投票結果

	男	女	計
当日有権者数	56,450人	56,125人	112,575人
投票者数	20,410人	20,686人	41,096人
投票率	36.16%	36.86%	36.51%

★開票結果（得票順）

浜中啓一（無所属）〈当選〉 21,503票
宮崎太郎（無所属） 18,949票

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局



明るい選挙啓発ポスター展

市選挙管理委員会では、市内の小・中学校の児童・生徒、高校生の皆さんを対象に、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを毎年実施しています。今年度は、6月～9月に募集したところ、小学校5校から83点、中学校6校から184点の応募がありました。厳正な審査を行い、小学生5点、中学生7点の計12点を、市役所で展示します。お誘い合わせのうえ、

点を青梅市入選作品として決定し、東京都審査へ推薦しました。東京都審査では、都内全域の選挙管理委員会から推薦された作品（応募総数2万907点）の中から優秀作品35点、入選87点が決定しました。また、一中、西中には、協力校として感謝状が贈呈されます。青梅市審査で入選した作品12点を、市役所で展示します。お誘い合わせのうえ、



12月と1月は 政治家の寄附禁止PR強化期間

贈らない！求めない！受け取らない！ 年末年始は、お歳暮や年賀など、贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。

また、有権者が政治家や候補者に寄附を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。東京都選挙管理委員会では、法律で禁止されている寄附について、より一層の周知を図るため、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月、1月の2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」としています。

「児童虐待の未然防止と早期発見に向けた情報共有等に関する協定」を締結しました。青梅市と警視庁青梅警察署は、「児童虐待の未然防止と早期発見に向けた情報共有等に関する協定」を締結しました。10月28日に同じ青梅警察署管内である奥多摩町と合同で締結式を行いました。

以前から、児童福祉法第25条に規定する要保護児童対策地域協議会において、警察署をはじめとする関係機関との情報共有等を行ってきましが、この協定にもとづき青梅警察署とより緊密な連携強化を図り、それぞれの役割を踏まえ、児童の安全確認、安全確保に努めていきます。



問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係

羽村市自然休暇村が利用できます

羽村市自然休暇村清里および八ヶ岳少年自然の家は、山梨県の清里高原にある体験型大型宿泊施設です。パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。宿泊料金（1泊1人あたり・食事料金別）

区分	一般客室(清里)	団体棟(一般利用可)(八ヶ岳少年自然の家)		別荘1棟(自炊可)
		8畳	15畳	
大人(1室2人以上)	5,600円	4,900円	4,500円	25,000円
	3,600円	2,900円	2,500円	
大人(1室1人)	7,400円	6,350円	5,750円	15,000円
	5,400円	4,350円	3,750円	
子ども	3,800円	3,400円	3,100円	
	2,300円	1,900円	1,600円	

※上段…利用日の3か月前からの予約
※下段…利用日の1か月前～前日の予約(羽村市民と同一の料金)
食事料金(朝・夕2食) 大人3,570円、子ども1,150円
申し込み・問い合わせ 利用日の3か月前から電話☎0551-48-4017で羽村市自然休暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-3877)へ
※青梅市民であることを申し出てください。
※空室状況は、電話またはホームページhttp://hamura-kyukason.jp/ 参照

施設予約管理システムの停止のため、12月16日(月)の午前8時30分～17日(火)の正午は、施設予約管理システムを停止します。ご不便をおかけします

施設予約管理システムの停止

が、ご理解とご協力をお願いします。問い合わせ 市民活動推進課市民活動推進係

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保…通り慣れた道路でも、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう。青信号でも必ず左右の安全を確認しましょう。
- ②高齢運転者の交通事故防止…高齢運転者は、視力や聴力、反応速度等の身体機能の変化を自覚し、決して無理をせず、安全運転に努めましょう。
- ③自転車の交通事故防止…自転車に乗る時は、ヘルメットを守り、携帯電話の使用や傘差し運転など、危険・迷惑な走行は絶対にやめましょう。
- ④二輪車の交通事故防止…二輪車の性能や自己の運転技能を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけましょう。
- ⑤飲酒運転の根絶…飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。
- ⑥違法駐車対策の推進…違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。

TOKYO交通安全キャンペーン

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」年末期における交通事故防止を図るため、12月1日(日)～7日(土)に「TOKYO交通安全キャンペーン」が実施されます。交通安全の順守と正しい交通マナーを心がけ、交通事故防止にご協力ください。

総合病院所有物件の売却(公募先着順)

物件概要 メゾンドール東青梅(東青梅4丁目14番13)

所在地・構造等	番号	種類	階数・間取り(登記面積)	売却価格
鉄骨鉄筋コンクリート造 11階建・昭和50年3月築	1	居宅	7階3LDK(61.11㎡)	370万円
	2	居宅	8階3LDK(61.11㎡)	373万円
	3	駐車場	1階駐車場区画1台分	73万円

各居宅にはバルコニー(9.30㎡)が付属しています。
駐車場区画は居宅購入希望者のみ申し込み可、同時申し込みの場合は抽選
売却方法 物件の現地確認を必須条件とし、最初に買取申し込み書を提出した方と契約▷同物件に複数の申し込みが同時にあったとみなされる場合は抽選▷詳細は応募要領参照(病院施設課施設管理係で配布、病院ホームページからダウンロード可)
現地確認 12月5日(木)～13日(金)の午前9時～午後4時に電話☎22-3191で病院施設課施設管理係へ
買取申し込み書の提出 12月16日(月)～20日(金)の午前9時～午後4時に直接病院管理課用度係(東棟1階)へ

傍聴にお出かけください

	青梅市公共交通協議会	青梅市介護保険運営委員会
日時	12月11日(水) 午前10時から	12月9日(月) 午後2時から
会場	市役所議会棟3階 大会議室	市役所2階 204・205会議室
内容	青梅市公共交通基本計画の推進状況について ほか	介護保険事業の実施状況について ほか
定員	9人(抽選)	20人(抽選)
傍聴受付	当日の午前9時45分から会場入り口で	当日の午後1時30分～1時50分に会場入り口で ※会議資料を希望する方は6日の午後5時までに電話で介護保険課へ(当日会場でお渡しします)
問い合わせ	都市整備部管理課交通担当	介護保険課介護保険管理係

表1 中小企業の範囲

業種	資本金・出資の総額	常時使用する従業員数
製造業その他	3億円以下	300人以下
卸売業	1億円以下	100人以下
小売業	5千万円以下	50人以下
サービス業	5千万円以下	100人以下
ゴム製品製造業	3億円以下	900人以下
ソフトウェア業または情報処理サービス業	3億円以下	300人以下
旅館業	5千万円以下	200人以下

対象事業 表3・4参照
▽中小企業グループ：市内の中小企業者が中心となったグループ

表2 申請に必要な書類

	対象事業者区分		
	法人	個人事業主	中小企業グループ
申請書	商工観光課(市役所3階)で配布する申請書に必要事項を記入し、提出してください。		
市税納税証明書	法人名義で納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)	個人が納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)	グループの代表(申請者)が納めるべき市税を納めていることを証する証明書(全税目・直近1年分)
事業者(中小企業)であることを証するもの	▷定款の写し ▷登記事項証明書	▷住民票 ▷開業届出書の写し	▷規約等 ▷構成員名簿

表3 おうめものづくり支援事業(同一事業区分での複数申請はできません)

事業区分	事業メニュー	具体的な内容	助成内容	対象
新事業着手支援	新事業チャレンジ事業	市内製造企業が、新たに製品・技術開発を行うにあたり、想定される顧客ニーズの調査、原材料選定等の、本格的な企画や新製品・新技術開発に着手する前における、検討に係る経費の一部を助成する。	補助率2/3以内 限度額 10万円	市内中小企業 中小企業グループ
産業財産・認証出願支援	産業財産・認証出願事業	企業等の特許、実用新案、意匠、商標等の登録出願に係る経費、国際認証や海外進出に伴う国外の規格への出願等に係る事業	補助率2/3以内 限度額 50万円	市内中小企業 市内中小企業グループ
販売促進支援	展示会等出展事業	「新製品・新技術開発事業」により支援を受けた製品を見本市等に出展したり、商談会に出席する費用の一部を助成する。ただし、「新製品・新技術開発事業」の支援を受けた翌年度から3年間に限る。	補助率1/2以内 限度額 30万円	市内中小企業 市内中小企業グループ

表4 おうめひとづくり支援事業

事業区分	事業メニュー	具体的な内容	助成内容	対象
人材確保・育成支援	人材確保事業	企業等が専門家による職員の採用に係るコンサルティングを受けたり、就職面接会等の採用活動を行う事業	補助率1/2以内 限度額 50万円	中小企業者
	従業員育成事業	企業等が、従業員の資質向上のために行う、講習会等の開催または参加に要する費用もしくは資格取得を行う事業	補助率1/2以内 限度額 10万円	
企業間交流支援	企業間交流支援事業	企業同士の交流会や勉強会を開催または参加する事業	補助率2/3以内 限度額 20万円	中小企業者 中小企業グループ
販売促進支援	展示会等出展事業	中小企業等が自社製品を国内外の見本市等に出展する事業	補助率1/2以内 限度額 10万円	市内中小企業 市内中小企業グループ
		上記のうち、令和元年度に展示会等へ出展する場合で、平成31年3月31日以前に出展小間料等の事業を実施する上で主要な経費の支払いを完了していなければならない場合	補助率1/2以内 限度額 30万円	

おうめものづくり等支援事業(2次募集)

市では、市内中小企業の方を支援する「おうめものづくり等支援事業」を実施しています。
※「新製品・新技術開発支援」は、2次募集の対象事業にはなりません。
※今年度、既に交付決定を受けた事業メニューへは申請できません。
※補助内容の詳細は、市ホームページをご覧ください。
対象 次のいずれかに該当する事業者
▽中小企業：市内に住所(個人)、所在地(法人)があり、かつ、市内に営業の本拠を有する中小企業(表1参照)の方
▽中小企業グループ：市内の中小企業者が中心となったグループ

申請方法 12月2日(月)～20日(金)に申請書(商工観光課で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し、直接商工観光課商工労政係(市役所3階)へ
※平成31年4月1日以降の事業であり、かつ、令和2年3月31日までに完了する事業であること
申請に必要な書類 表2参照

「東京における都市計画道路の在り方に 関する基本方針」を策定しました

都と特別区および26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路の在り方について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証方法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました。

市では、優れた技能、知識、経験を有する高齢者で、技術等を次世代に継承していただける方を「青梅市シルバーマイスター」として登録します。令和元年度認定審査会で、次の方を新たに認定しました。講師のお願いなど、興味がある団体はお問い合わせください。

飼い主のいない猫を増やさないために

市では、地域に在る飼い主のいない猫を排除することなく、不妊去勢手術の実施や適切な管理等をしていくことにより、人と動物との共生社会を目指しています。

1千209頭に不妊去勢手術を実施しました。飼い主のいない猫への不妊去勢手術でお困りの方は環境政策課へご連絡ください。

その一環として、(公財)どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、市内のボランティア団体との協働事業として、平成25年度から令和元年7月までに飼い主のいない猫

不妊手術事業は一般枠で個人でも申し込むことができます。お問い合わせ 環境政策課管理係

おうめ環境フェスタ2020 出展者募集

令和2年6月7日に市役所で開催予定の「おうめ環境フェスタ2020」の出展者を募集します。

その他 過去の開催状況等については市ホームページ参照

今回は、「青梅の環境・緑を守る」、「使い捨てをしないライフスタイル」をテーマとして、さまざまなイベントを行う予定です。

☆飲食販売 対象 市内で飲食販売を行っている事業者

対象 個人、事業者、学校団体等

応募期限 2年1月31日(金)

青梅市シルバーマイスターを認定

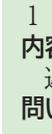
市では、優れた技能、知識、経験を有する高齢者で、技術等を次世代に継承していただける方を「青梅市シルバーマイスター」として登録します。

令和元年度認定審査会で、次の方を新たに認定しました。講師のお願いなど、興味がある団体はお問い合わせください。

お問い合わせ 環境政策課管理係

Jアラートによる防災行政無線試験放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、12月4日(水)の午前11時に試験放送を実施します。



総合病院を見学しませんか

令和2年1月15日(水) 午後2時30分〜4時30分ごろ

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 病院の概要、ヘリポート、救命救急センター

第16回子どもからの 人権メッセージ発表会in青梅

西多摩8市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに日常生活の中での気付きや体験を発表します。

会場 市役所2階会議室

日時 12月21日(土)

令和2年成人式 案内状を年内にお届けします

来年度成人式を迎える方へ、12月10日付けで案内状(はがき)を送付します。

対象 平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの方

お問い合わせ 社会教育課



西多摩衛生組合が行う建設工事および 物品買入れ等入札参加資格審査の受付

令和2〜6年度に西多摩衛生組合が行う工事等および物品買入れ等の入札への参加希望者は、入札参加資格審査申込書を提出してください。

申し込み 12月3日〜2年1月31日(必着)

お問い合わせ 西多摩衛生組合財務課財務係

新聞紙・雑誌等の持ち去り防止にご協力を

市では、新聞・雑誌・雑紙などの資源物について、市指定収集業者以外の持ち去りをなくすため、GPS

事業系ごみの排出にご協力を

事業系ごみ(事務所や店舗等の事業所から排出されるごみ)は、住宅兼事業所の住宅部分のごみを除き、家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。

年末の粗大ごみ処理はお早めに

年末の粗大ごみの収集は大変混み合います。年内に処理を希望する方は、早めの申し込み、持ち込みをお願いします。

★自宅回収 申し込み専用電話 ☎23・58005

受付日時 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時

収集日 月々金曜日(祝日可)

※12月29日〜1月3日を除く

申し込み 12月3日〜2年1月31日(必着)

お問い合わせ 西多摩衛生組合財務課財務係

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、薬代(自己負担額)がどれくらい軽減できるかが分かるジェネリック医薬品差額通知書を、12月中旬に送付します。

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ ジェネリック医薬品差額通知書の送付

都と市区町村では、安定した税収確保と納税の公平性を確保を目指して、12月「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と市区町村が連携した広報

12月 オール東京滞納STOP強化月間

役立てます あなたの納税 地域に暮らす みんなのために



△滞納処分の一例 自動車へのタイヤロックの装着

なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定以上軽減される見込みの方

するものではありません。問い合わせ ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120・601・494(12月中旬～1月31日)

民生委員・児童委員が改選されました

市の民生委員・児童委員140人(うち主任児童委員12人)の方々が12月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。これからの3年間、福祉行政と市民をつなぐパイプ役として活躍されます。「民生委員・児童委員」は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、市とのかけ橋として福祉の向上に活動しています。

主な仕事
▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への協力活動
▷高齢者、障害者(児)、児童、母子、生活保護などに関する相談・助言・指導
▷地域福祉の向上のために行う自主活動など

問い合わせ 福祉総務課庶務係

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
第1地区			第3地区			第5地区		
勝沼1丁目	久保悦子	22-0892	河辺町10丁目	井上光子	24-5917	新町4・5丁目一部	東村俊嗣	33-4822
勝沼2丁目	高橋利昌	23-6623	駒木町・長淵・友田町・千ヶ瀬町全域	川崎由保	22-9686	新町5丁目一部	水野光子	31-4585
勝沼3丁目	川崎道夫	20-0805	河辺町全域	東綾子	21-7163	新町6丁目・7丁目一部	横山光治	32-6770
西分町1丁目、西分町2丁目北	☆		第4地区			新町7丁目一部	中村範子	31-4631
西分町2丁目南、西分町3丁目	橋本雅彦	22-4558	東青梅1丁目	鈴木優子	22-6918	新町8丁目	佐々木孝信	31-6082
住江町	守谷直記	24-6786	東青梅2丁目一部	橋島章示	22-4390	新町9丁目一部	田中誠	31-2560
本町	岩浪由美子	22-3212	東青梅2丁目一部	中嶋保	23-1757	新町9丁目一部	青木孝夫	31-4665
仲町	栗原郁夫	090-1812-4751	東青梅3丁目一部	中嶋信子	22-8376	未広町1・2丁目	大塩義之	31-8463
上町	根岸幸子	22-6075	東青梅3丁目一部	柴田邦恵	22-6424	谷野・木野下・今寺・藤橋・今井	神山典久	090-8891-3127
森下町	儘田小夜子	22-0040	東青梅4丁目一部(4丁目12番～20番)	☆		新町・未広町	竹尾由紀子	32-5375
裏宿町1丁目自治会	横井二郎	22-9239	東青梅4丁目一部(4丁目1番～11番、メゾン・ドール東青梅)	☆		第6地区		
裏宿町2丁目自治会	氏江正二	23-6187	東青梅5丁目一部	篠原澄子	24-5389	富岡1丁目一部(250番～)2丁目、市営第1住宅	加藤博行	74-9145
天ヶ瀬町の一部	指田晴美	21-5085	東青梅5丁目一部	村山成美	090-6790-1836	富岡1丁目一部(~220番)3丁目、市営第2住宅	島田美江子	74-5466
滝上町	榎戸万利子	22-3985	東青梅6丁目	高橋芳江	24-6577	小曾木1・2・5丁目	下田光一	74-6118
大柳町	高橋昭代	22-4418	根ヶ布1丁目、根ヶ布2丁目一部	吉川寛	22-3859	小曾木3丁目	木村誠志	74-7360
日向和田1丁目	笛木隆	24-1096	根ヶ布2丁目一部	小柳友次	23-3179	小曾木4丁目	宿谷悟子	74-6763
日向和田2丁目	芦沢茂幸	22-6315	師岡町1丁目・バーム・ハイツ河辺	大野葉子	24-8807	黒沢1丁目、黒沢2丁目第1	水村邦男	74-5375
日向和田3丁目	山下りか子	21-2300	師岡町2丁目	築地夏美	22-0786	黒沢2丁目第2、黒沢3丁目	西健次	74-4583
一小・四小学区全域	桑田早苗	21-1656	師岡町3丁目	菅原あさ子	21-4601	成木1丁目	加藤玉美	74-5445
一中学区全域	横川眞澄	23-8607	師岡町4丁目	結城智子	21-3301	成木2丁目	野島壯一	74-4328
第2地区			野上町1丁目	鈴木園美	27-3650	成木3丁目	土屋喜夫	74-7260
駒木町2丁目一部、駒木町3丁目	佐藤由恵	23-7762	野上町2丁目	岩崎京子	22-5571	成木4・5丁目	井上敏男	74-6552
駒木町1丁目、駒木町2丁目一部	原島英司	22-6915	野上町3丁目一部	大島一江	23-2814	成木6丁目、成木7丁目一部	藤野靖代	74-5953
長淵1丁目	山田修司	24-1737	野上町3丁目一部(霞台第2住宅)	乙津広子	090-2419-3190	成木7丁目一部	早川篤子	74-6457
長淵2丁目	関山利行	22-0831	野上町4丁目	☆		成木8丁目	須崎正信	74-5940
長淵3丁目	久保ミエ子	24-6806	吹上	☆		小曾木地区	市川佳代	74-4054
長淵4丁目一部	平林房子	22-9247	塩船・大門第1自治会	富澤貴佐江	24-1186	成木地区	清水敬子	74-6610
長淵4丁目一部	濱野好邦	090-6610-1420	大門1丁目	藤元健二	31-1418	※一部と明記していない地区は、全域を担当しています。		
長淵5・6丁目	加藤美佐子	23-3573	大門2丁目	安齋文子	31-2078	☆：現在手続き中の地域です。この地域の方で民生委員・児童委員に相談等したい場合は、福祉総務課庶務係までご連絡ください。		
長淵7丁目	高橋春美	22-0621	大門3丁目	清水良文	78-0276	○：主任児童委員。児童福祉に関する事項を専門的に担当し、児童福祉関係機関と各地域の児童委員の連絡調整を行います。		
長淵8・9丁目	☆		東青梅・根ヶ布・師岡町全域	青柳公美	24-8793			
友田町1丁目	林のり子	23-1662	吹上・大門・塩船・野上町全域	坂本雅彦	31-7627			
友田町2・3丁目	☆		第4地区					
友田町4丁目	沼田滋	080-4182-1218	谷野	篠田良江	27-2628			
友田町5丁目	泉章子	24-1014	小野下1・2丁目	関塚イネ子	31-4712			
千ヶ瀬町1丁目	中山稔	22-5135	今寺1丁目	内田久美子	31-5859			
千ヶ瀬町2丁目	高橋香代子	21-3256	今寺2・3丁目	塩野泰成	31-0753			
千ヶ瀬町3丁目	☆		今寺4丁目	西湖均	31-3385			
千ヶ瀬町4丁目	川村克也	23-4082	今寺5丁目	佐藤秀雄	31-5277			
千ヶ瀬町5丁目	栗原一高	22-0344	藤橋上・中	町田正代	31-5042			
千ヶ瀬町6丁目	本橋茂	22-9345	宮本・西側・山根	眞井智子	31-0969			
河辺町1丁目一部	齋藤市郎	21-1591	藤橋第1・第2	藤本美枝子	31-2906			
河辺町1丁目一部	林美明	24-0678	今井西、今井中、今井鍛冶屋	秋葉久夫	31-3424			
河辺町2・3丁目	吉田和子	090-1659-7193	今井堀の内、七日市場第1、七日市場第2	町田知子	31-6039			
河辺町4丁目	福島行雄	21-3507	今井柳田・今井城の腰・今井原今井	町田光子	31-4551			
河辺町5丁目	佐藤由理	20-0767	今井3丁目第1自治会、今井5丁目	中国文子	31-5217			
河辺町6丁目西部	生田千代子	090-2547-8805	今井3丁目第2自治会	兒玉拓	31-2193			
河辺町6丁目東部	川杉寿る	27-5007	新町1丁目一部	彌永徳子	33-5442			
河辺町7丁目一部	河邊昌弘	31-2163	新町1丁目一部	兼子久美子	31-2286			
河辺町7丁目一部(都営住宅)	☆		新町2丁目	実森由美	31-5122			
河辺町8丁目一部	八谷重夫	32-3477	新町3丁目一部	島田光雄	31-1689			
河辺町8丁目一部	加藤孝枝	31-4203	新町3丁目一部	松永令子	31-5765			
河辺町9丁目一部	佐野清隆	24-8792	新町4・5丁目一部	野崎京子	31-7386			
河辺町9丁目一部(霞台第1住宅)	船木明彦	21-5779						

市内在住で在宅の65歳以上の方に 温泉保養施設の利用料を助成します

市では、高齢者の心身の
リフレッシュのため、温泉
保養施設利用額の一部を助
成しています。

4月1日から、日帰りの
助成日数を年度内6日分
から12日分に増やし、温泉施
設も新たに9施設を追加し
ました。

助成対象 市内在住で在宅
の65歳以上の方

※援護が必要と認められる
場合は、要援護者1人に
つき援護者1人の助成可

助成内容

▽宿泊：1泊3千円を限度
(年度内4泊以内)

▽日帰り：1日1回300円を
限度(年度内12日以内)

申請方法 利用者全員の身
分証明書(保険証等)、
印鑑をお持ちのうえ、高
齢者支援課

年齢者支援課(市役所1階)
または各市民センターへ
※開庁日の午前8時30分
午後5時
※宿泊の場合は、各施設に
予約のうえ、申請してく
ださい。

宿泊・日帰り施設(市内)

施設名
かんぼの宿 青梅
★青梅石神温泉 清流 の宿 おくたま路
蔵造りの宿 かわ村

日帰り施設

所在地	施設名
東京都	青梅市 河辺温泉 梅の湯
	あきる野市 ★秋川渓谷 瀬音の湯
	奥多摩町 ★奥多摩温泉 もえぎの湯
	武蔵村山市 ★村山温泉 かたくりの湯
埼玉県	日の出町 ★生涯青春の湯 つるつる 温泉
	檜原村 ★檜原温泉センター 数馬 の湯
埼玉県	飯能市 ★さわらびの湯
山梨県	小菅村 ★多摩源流小菅の湯
	丹波山村 ★丹波山温泉 のめこい湯

※施設名の前に「★」が付いている施設
が、今年度から追加となった施設です。
※各施設の連絡先等詳細についてはお問
い合わせください。

宿泊施設

所在地	施設名
福島県	岳温泉 陽日の郷 あづま館、 ながめの館 光雲閣、櫛平ホテル
	土湯温泉 向瀧旅館、 おもてなしの宿 旅館 松雲閣、 風望天流太子の湯 山水荘
	新野地温泉 相模屋旅館
栃木県	板室温泉 ホテル板室
	湯元温泉 湯乃湖荘
群馬県	片品温泉 子宝の湯 しおじり
	上牧温泉 ホテル辰巳館、ホテルニュー上牧
	湯宿温泉 ゆじゅく金田屋、湯本館
山梨県	四万温泉 一花館、柏屋旅館、四万たむら、 四万グランドホテル、三木屋旅館、 あやめや旅館、つばたや旅館
	増富温泉 ホテル不老閣、金泉閣、津金楼
長野県	穂高温泉 ホテルアンビエント安曇野、 小岩岳旅館
	鹿教湯温泉 つるや旅館
新潟県	美ヶ原温泉 ホテルニューことぶき、 旬彩 月の静香
	六日町温泉 心と体の保養の宿 龍氣、 彩食一心 金誠館
静岡県	岩室温泉 富士屋
	弥彦温泉 名代家
	関温泉 登美屋旅館
静岡市	畑毛温泉 富士見館

自立センター福祉公開講座 ピーズアークセサリィ

日時 12月18日(水) 午
後1時30分～3時30分 **費用無料**

会場 自立センター
講師 明田川冬子氏
申し込み 月々金曜日の午
前8時30分～午後5時15
分に電話 ☎32・1631
問い合わせ 同センター、
市障がい者福祉課

で自立センターへ
※連続参加不可
※留守番電話への申し込み
不可

青梅市医師会健康コラム59 ブルーベリーは目にいいって本当?

青梅市立総合病院眼科 森 浩士

診療をしていると、
時々目によい食べ物につ
いて質問を受けることが
あります。

そこで調べていると、
ブルーベリーについての
話を見つけました。イン
ターネットで簡単に調べ
られる現在、ご存じの方
も多いかもしれませんが

源があるようです。
当時、バトル・オブ・
ブリテンでドイツ空軍の
攻撃を必死に防戦してい

たイギリスは、レーダー
警戒システムを開発し、
ドイツ空軍を早期発見
撃退していたそうです。
これを秘匿するため、イ
ギリス空軍はブルーベ
リーを食べているので夜
に目が効く、という情報
を流布したそうです。

実際の検証では夜間の
視力向上効果は否定され
ているようですが、有効
成分のアントシアニンに
は眼精疲労に対する軽減
効果については期待され
ていて、現在ではさまざま
まなサプリメントが市販

されているようです。
ただし、こちらはあく
までも機能性表示食品と
いう分類なので、今後の
更なる研究成果の蓄積が
待たれます。なお、ブルー
ベリーに対抗して、ドイ
ツは現在網膜色素変性症
の治療薬(医薬品)となっ
ています。戦争は回避す
べき出来事ですが、その
中ではライバル国同士の
駆け引きがあり、結果と
して目に有益な物質も発
見された、ということは
興味深いと思います。紹
介させていただきました。

お問い合わせ 健康セン
ター ☎23・2191

脂質異常症予防講座「医学講座」

講師 下奥多摩病院 医師
古味良亮氏

脂質異常症とはLDLコ
レステロールや中性脂肪が
基準値より多く、HDLコ
レステロールが基準値より
少ない状態のことです。

脂質異常症は自覚症状が
ありませんが、放置すると
心筋梗塞や脳梗塞を発症す

る危険性が高まります。そ
れらを予防するために、病
態や治療、食生活等の生活
習慣の改善について一緒に
学びましょう。

日時 12月23日(月) 午
後1時30分～3時
会場 市役所2階会議室

学童保育

令和2年度入所申請受付を開始します

期間 12月2日(月)～20
日(金)の受付日

※期間内の受付であれば、
申請日は入所選考に影響
しません。

※詳細は、「令和2年度学
童保育のしおり」をご確
認ください。

お問い合わせ 子育て推進課
送(不可)

不備がある場合は、受付
できません。

※書類が不足または内容に
不備がある場合は、受付
できません。

お問い合わせ 子育て推進課

子育て推進係

子育て支援センター 「はぐはぐ」臨時休館

12月8日(日)は臨時休館となりますので、
ご注意ください。
問い合わせ 子ども家庭支援課

子育てひろば・ユウユウ ママキラキラ隊「チアダンス」

日時 12月11日(水)
午前11時～11時45分
※子育てひろばは午前10
時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2
階大広間
対象 未就学児の親子、
妊娠中の方、祖父母

費用無料
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園
富樫 ☎22・8102、
市子ども家庭支援課支
援係

グランパ・グランマのための 離乳食講座

離乳食講座

お孫さんの面倒を頼まれ
たけれど、自分の子どもを
育てた時と変わっているの
ではと気になっている祖父
母の方向けの講座です。以
前の離乳食と現在の離乳食
についての違いなどを説明
します。

会場 健康センター2階
対象 離乳食をこれから始
めるまたは離乳食期間中
のお孫さんを持つ祖父母

定員 先着20人(予約制)

費用無料
申し込み 2日から電話 ☎
23・2191で健康セン
ターへ

日時 12月9日(月) 午
前10時～11時

子育てひろば・すこやか く冬を快適に オリジナル薬膳茶を作ろう

日時 12月12日(木) 午
前10時30分～11時30分
会場 畑中保育園すこやか
ルーム

対象 未就学児の親子
講師 食育インストラク
ター 若杉くみこ氏

費用 1家族500円
申し込み 12月10日の午
後4時までに電話 ☎21・
5358で同園へ

0歳児をはじめ子育てしているママへ ベビープログラム子育て応援講座

日時 令和2年1月16日
2月6日の木曜日 午後
1時30分～3時30分(4
回)

会場 子育て支援センター
はぐはぐ和室

対象 第1子(おおむね2
～5か月の乳児)と母親
※全回出席できる方

講師 BPPファシリテーター
吉田由美子氏 ほか

定員 先着20組(予約制)
費用 1千100円(テキスト
代)

申し込み 1月15日までに
電話 ☎25・2578で(特
非) 青梅子ども未来へ
※午前10時～午後4時
問い合わせ (特非) 青梅
子ども未来、市子ども家
庭支援課支援係



**吹上中吹奏楽部が都代表として
第19回東日本学校吹奏楽大会で金賞を受賞**

吹上中の吹奏楽部は、10月12日に金沢歌劇座で開催された「第19回東日本学校吹奏楽大会」に都代表として出場し、金賞を受賞しました。

▽吹上中吹奏楽部顧問から今年度の部員たちは一言で表すと「誠実」。ふだんからの練習に常に本気で立ち向かう、部員一人一人の努力が実を結んだように感じます。9人という本大会の

中でいちばん人数の少ないバンドでしたが、人数が少なくてもよい演奏ができることを証明してくれました。この場を借りて、お世話になった方に心からお礼申し上げます。

問い合わせ 指導室指導係



**冬休み子ども消費者教室
オリジナル貯金箱と大事なお金の使い方**

オリジナルの貯金箱を作ります。

お正月を前に親子でお金の大切さを考えましょう。

日時 12月26日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階会議室

対象 小学1～3年生と保護者

※1～3年生を対象としますが、4～6年生も参加できます。

講師 金融広報アドバイザー 土生恵子氏

定員 先着20組(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具、カラーペン

申し込み 2日から電話で

市民安全課市民相談係へ



親子で楽しむネイチャークラフト

玉堂美術館で解説付きで日本画鑑賞をします。

その後は、松ぼっくりクリスマスツリーやミニしめ縄など、自然の素材を使ってクラフトです。冬の半日を親子で楽しみましょう。

行程 12月22日(日) 午前9時30分・御岳交流センター1集合～9時50分・玉堂美術館～11時・ネイチャークラフト～午後零時30分・御岳交流センター解散

対象 小学生とその保護者

定員 先着15組(予約制)

費用 1組600円

※小学生が増える場合は1人につき別途150円

申し込み 2日から電話

24・2481または電子メール ☎ome-2481@omekanko.gr.jp

青梅市観光協会へ

12月3日～9日は障害者週間

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ともに暮らせる社会は、ちょっとした配慮や工夫で実現できます。この機会に、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみませんか。

問い合わせ 障がい者福祉課

平成31年3月31日現在、市における障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)の登録者数は合計6,833人です。

ご利用ください

青梅市障がい者サポートセンター

障害のある方の社会参加と自立を促進し、福祉の増進を図ることを目的として、さまざまな事業を行っています。利用する場合は、登録が必要です。



所在地 大門2-261-1

連絡先 ☎30-0152、☎30-0153

開館時間 月～土曜日、祝日…午前9時～午後6時、日曜日…午前9時～午後5時(12月29日～1月3日、毎月第3月曜日を除く)

※JR河辺駅南口から障がい者サポートセンターまで、直通の送迎バスを運行しています。利用する場合は、障がい者サポートセンターへ申請が必要です。

青梅市障害者就労支援センター

市内在住の障害のある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続できるように、さまざまな支援を行っています。利用を希望する場合は、予約が必要です。

所在地 東青梅1-2-5東青梅センタービル3階

連絡先 ☎25-8510、☎25-8512

開館時間 月～金曜日…午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

市役所に手話通訳者を配置しています

障がい者福祉課に手話通訳者を配置しています。庁舎内の窓口で各種申請や手続きなどを行う際に手話通訳を行いますのでご利用ください。

日時 火曜日 午前9時～正午、水曜日 午後1時～4時

利用方法 各種申請や手続きなどを行う窓口へ申し出てください。

注意事項 手話通訳者が各種申請や手続きを代行することはできません。

その他 手話通訳者の配置は1人です。他の方の通訳をしているときはお待ちいただく場合があります。

ご存じですか？

★障害者に関するマーク

聴覚障害者標識…普通自動車を運転することができる免許を受けた人で、政令で定める程度の聴覚障害のあることを理由に当該免許に条件を付されている人が普通自動車を運転する場合において、その普通自動車に表示するものです。なお、表示しない場合、道路交通法違反になります。また、聴覚障害者に対する支援として、補聴器(FM補聴器含む)の支給や手話通訳派遣事業などがあります。



白杖SOSシグナル普及啓発シンボルマーク…白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障害のある方を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOSシグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。



★音声コード

文字情報を音声情報に変える二次元コードで、専用の読み上げ装置や読み上げ機能を備えた携帯電話等を使用すると、文字情報を音声で聴くことができます。文字が読めない、読みづらい方の、特にプライバシーに関する情報をご自身で確認することができます。



★ヘルプカード

ヘルプカードとは、緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたカードで、障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲に自己の障害への理解や支援を求めめるためのものです。

ヘルプカードを持っている方が困っているのを見かけた際には、記載内容を参考に、手助けや配慮への協力をお願いします。



★障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることにより、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。車いすだからといってお店に入れないことや、障害者だからアパートを貸してもらえないことなどの「不当な差別的取扱い」や、聴覚障害のある人に声だけで話すことや視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないことなど「合理的配慮をしないこと」は、差別になります。

★障害者優先調達推進法

市では、「障害者優先調達推進法」に基づき「平成31年度青梅市による障害者就労施設等からの物品等の調達方針」を策定し、物品やサービスを調達する際、優先的に障害者就労支援施設等から調達するよう努めています。

障害者週間イベント

★障害者施設等作品展示会

障害者施設・団体に所属している方の作品を展示します。

日時 12月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※2日は正午から、5日は午後8時まで

会場 市役所1階ロビー

★サポートセンター・サロンギャラリー

市障がい者サポートセンターの活動紹介、利用者の作品展示を行います。

また、4日の午前11時から、市聴覚障害者協会の関 満江氏によるミニ講座・手話体験会を予定しています。

日時 12月4日(水)～9日(月) 午前10時～午後4時

会場 青梅市障がい者サポートセンター1階「憩いのサロン」

主催 青梅市障がい者サポートセンター

★いずれも

費用無料 直接会場へ

◆ピアカウンセリング公開セミナー

ピアカウンセリングを体験してみたい方、障害のある人もない人も、自由に参加できます。参加には申し込みが必要です。

日時 令和2年1月25日(土) 午後2時～4時30分

会場 中央図書館多目的室

問い合わせ・申し込み 障がい者サポートセンター ☎30-0152、☎30-0153

市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」



市内の障害者施設等に属する方が社会参加を目指しながら、接客等を行っています。いきいきとした笑顔、真心のこもった接客と料理で、皆さんのご来店をお待ちしています。

営業時間 開庁日の午前10時～午後4時(3時30分ラストオーダー)

☆喫茶…カレーライス、ピザトースト、日替わりメニュー(定食、けんちんうどん等)、デザート(ケーキ等)、飲み物(コーヒー、紅茶等)

☆物品販売…月1～3回、手芸品、陶芸品、木工品、お菓子などを販売しています。詳細は、市ホームページ「カフェだんだん」掲示物をご覧ください。障がい者福祉課へお問い合わせください。

第60回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

サイクリング

日時 令和2年1月12日 (日) 午前8時30分集合、9時開始

集合、9時開始

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

スキー

日時 2年1月26日(日) 午前8時30分集合、9時開始、午後1時終了

対象 市内在住・在勤の中学生以上、市サイクリング協会員

※中学生は保護者同伴

コース 青梅市内七福神を巡るコース(約20km)

定員 先着30人(予約制)

費用 1千円(参加賞等)

※当日集金

持ち物 点検整備された自転車、ヘルメット、グローブ

申し込み 2年1月10日

申し込み 2年1月10日



申し込み 2年1月10日



※少年の部(中学生以下男女)、女子の部(少年の部該当者を除く)、青年の部(少年の部該当者を除く35歳未満男子)、成年の部(35歳以上44歳以下男子)、壮年1部(45歳以上52歳以下男子)、壮年2部(53歳以上59歳以下男子)、壮年3部(60歳以上男子)

※年齢は大会当日

定員 先着50人(予約制)

費用 1千500円

申し込み 2年1月1日までに電話☎090・6536・1483

または電子メール

☎ saoracing@yahoo.co.jp

市スキー連盟 今泉へ

ジュニアスポーツ教室

☆卓球教室

日時 令和2年1月11日

2月1日の土曜日

(4回) 午前9時30分

11時30分(9時受付開始)

会場 天ヶ瀬体育館

講師 市卓球連盟

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用運動靴

タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方のみ)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ

〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友

金属鉱山アリーナ青梅

内青梅市体育協会「卓球教室」または「ソフトテニス教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会 ☎22・0827

定員 50人(抽選)

対象 市内在住の小学生

講師 市ソフトテニス連盟

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ

〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友

金属鉱山アリーナ青梅

内青梅市体育協会「卓球教室」または「ソフトテニス教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会 ☎22・0827

定員 50人(抽選)

対象 市内在住の小学生

講師 市ソフトテニス連盟

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ

〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友

金属鉱山アリーナ青梅

内青梅市体育協会「卓球教室」または「ソフトテニス教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会 ☎22・0827

定員 50人(抽選)

対象 市内在住の小学生

講師 市ソフトテニス連盟

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

申し込み 12月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所氏名、性別、電話番号、学年(返信表)住所、氏名を記入のうえ

〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友

金属鉱山アリーナ青梅

受験生チャレンジ支援貸付事業

事業の主な内容

一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等)の学習塾各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

なお、お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

申請期限 令和2年2月7日(金)

貸付資金の内容

学習塾等受講料貸付金

対象 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方

貸付限度額 20万円

貸付範囲 対象となる学習塾等の費用(平成31年4月分からの費用が対象)

貸付対象となる学校

学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学

貸付限度額 8万円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付限度額 2万円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付限度額 2万7千円

学、専修学校、各種学校 ※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。(一部例外あり)

利用できる方 次の①～⑦の要件をすべて満たす方

①世帯の生計中心者(20歳以上)であること

②父母等養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準以下であること(下表参照)

※事業所得等がある場合は合計所得で確認します。

③世帯員の預貯金等資産の保有額が60万円以下であること

④土地、建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり)

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること

⑥生活保護受給世帯の世帯員でないこと

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと

※詳細はお問い合わせください。

申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

貸付限度額 2万7千円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付限度額 2万7千円

台風19号による屋外体育施設閉鎖の一部解除について
台風19号により当面の間閉鎖としていた友田レクリエーション広場のうち、次の施設については使用可能となりました。
▷テニスコート ▷ゲートボール場
なお、ソフトボール場については引き続き使用することはできません。
問い合わせ スポーツ推進課

青梅市介護予防オリジナル体操
「梅っこ体操」をみんなで覚えましょう
青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」を「梅っこ体操」を毎日生活に取り入れて、いつまでも「元気」に、「楽しく」青のまちで暮らしましょう。
日時 12月11日(水) 午前10時～11時、16日(月) 午後2時～3時、23日(月) 2時～3時
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)
対象 市内在住・在勤・在学者

「梅っこ体操」は、市民の皆さんが、いつまでも住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として制作されました。
スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として全世代への普及に取

定員 先着30人
費用無料
持ち物 体育館履き、タオル、飲み物
その他 令和2年1月にも市役所で3回開催予定(詳細は後日掲載)、同イベントに3回参加した方には記念品を贈呈します。
申し込み 電話でスポーツ推進課へ
問い合わせ スポーツ推進課

「梅っこ体操ってどんな体操？」
青梅市民の歌に合わせて、体を動かす体操で、振り付けには、青梅の自然や産業を連想させるポーズなどを盛り込み、高齢者だけでなく、子どもから大人まで、多くの方に親しみをもって体操していただけるように考えられています。



12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	2日(月)、4日(水) 9日(月)、11日(水) 18日(水)、23日(月) 25日(水) 1月8日(水)、15日(水)、 20日(月)、22日(水)、 27日(月)、29日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、 相続等の日常的法律問題につ いて(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の 午前8時30分から受け付 けます。1月8日(水)の 法律相談の予約は、12月 25日(水)から受け付け ます。	
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	●直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談 係へ ●参考資料があればお持ちく ださい。	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等 暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場 合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちく ださい。	
身の上相談	3日(火) 17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※12月30日～1月3 日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2、4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話 ☎ 22-6000 ●参考資料があればお持ちく ださい。	
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎22-1233 社 会福祉協議会へ	
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働 等労働問題全般の相談(パート タイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日まで に商工観光課商工労政係へ (先着3人) ●参考資料があればお持ちく ださい。	
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の 住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォー ムに関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日までに 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちく ださい。	
こ ど の 健 康 相 談	保健師による 乳幼児健康相談	24日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による 乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター ☎23- 2191 ●予約は前日までに(定員に なりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相 談…定員各日30人(医 師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員 30人 ▶乳幼児発達健康診査…定 員6人 ▶こども発達相談…定員各 日5人 ※予約状況等により別日をご 案内する場合がありますの で、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	25日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
こ ど も 発 達 相 談	乳幼児 発達健康診査	10日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども 発達相談	3日(火) 20日(金) 13日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※こぼや人との関わり、行動に 心配のある乳幼児	
健 康 診 査	3～4か月児 健康診査	4日(水) 18日(水)	午後1時～1時50分	※11月中旬に満3か月に達した子 ども	健康センター ☎23- 2191 ●個別に通知
	1歳6か月児 健康診査	6日(金) 20日(金)	午後1時10分～1時50分	※11月中旬に満1歳6か月に達し た子ども	
	3歳児 健康診査	3日(火) 17日(火)		※11月中旬に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談 (2歳児)	12日(木) 19日(木)	午後1時5分～2時	※11月中旬に満2歳・2歳6か 月に達した子ども	健康センター ☎23- 2191 ●予約制
むし歯予防教室	11日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保 護者	健康センター ☎23- 2191 ●予約制	
BCG予防接種	11日(水) 26日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター ☎23- 2191 ●個別に通知	
健康と おとな の相談	健康相談 栄養相談	13日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 管理栄養士 ※栄養に関すること	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ●直接会場へ

12月のリサイクルショップ
日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～
午後4時
※12月29日～1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374
総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見
やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 12月23日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

12月の献血
日時・会場

日程	時間	会場
5日(木)	午前10時～正午 午後1時15分～3時30分	住友金属鉬山ア リーナ青梅(総 合体育館)前
10日(火)	午前10時～正午 午後1時15分～3時45分	市役所西側出入 り口前

直接会場へ
詳細 東京都赤十字血液センター ☎042
-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方な
どを教えます。赤ちゃんサロンでは、保
健師が育児の相談に、親子サロンでは、
管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター 会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	2日(月) 9日(月) 23日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民セン ター体育館	7日～28日 の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	6日～27日 の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
子育て支援 センター	赤ちゃんサロ ン(0～1歳) 親子サロン (1～3歳)	24日(火) 午前10時～正午 16日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩 ☎042・570・2626
☆入浴回数券20%割引販売
11回分のお得な回数券を
さらにお得な割引価格で販
売します。
日程 12月7日(土)～20
日(金)
費用 市内在住者：大人
4千円、子ども2千円
☆写真作品展
デジタルさくらサークル

☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち
にお楽しみプレゼント!
※入館者対象・数量限定
日程 12月19日(木)～25
日(水)
☆ゆず湯(冬至風呂)
日程 12月22日(日)

☆各種教室も好評開催中
☆年末年始の営業について
浴場施設 休館：12月30日
(月)～令和2年1月1
日(祝)▽営業：2年1
月2日(木)の正午から
休館：2年1月3日(金)
休館：2年1月4日(土)から
※詳細はホームページ参照

12月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履
いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、
必ずヘルメットも着用してください。

- 1日 ヘルメットはかぶってね、まんが偉人物語(ワ
シントン、モーツァルト)
- 8日 みんなで学ぼう交通ルール、まんが偉人物語
(ゴッホ、キュリー夫人)
- 15日 ルールマンの交通安全、まんが偉人物語
(ファールブル、夏目漱石)
- 22日 いってきます、まんが偉人物語(コッホ、ノー
ベル)

時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

12月の収益事業

- ボートレース多摩川開催日
☆2日(月)～6日(金)…第5回ホットマンカップ
☆11日(水)～15日(日)…誰が勝っても多摩川
初優勝!静波まつり杯
☆20日(金)～24日(火)…四市組合設立52周年
記念BTS市原カップ
☆28日(土)～31日(火)…第35回多摩川カップ
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話 ☎
0120-858-006でテレポート加入受付センターへ
- 京王閣競輪開催日
☆1日(日)～3日(火)…FII潤徳会杯&日刊スポー
ツ杯(ナイター・ガールズ)
☆10日(火)～12日(木)…FI恩田
繁雄杯&サンケイスポーツ杯(ナイター)



WEIKEY&
リップル





なんでも情報局アンテナの締め切りは、1月1日号…休載、1月15日号…12月13日(金)、2月1日号…1月6日(月) - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●紙芝居 12月15日(日) 午前10時〜11時▽今井市民センター▽ゆきおんな、かさじぞう▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎31・55516

☆催し

●吹矢無料体験会 12月2日(月) 午前9時30分〜11時30分▽長洲市民センター▽費用無料▽新日本婦人の会からぼう班 松野 ☎090・47544・15888へ申し込み

●健康麻雀入門教室 12月3日〜24日の火曜日 午後1時〜4時30分▽今井市民センター▽初心者▽先着8人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 ☎090・22186055

●脳活性化教室 12月4日(水)、19日(木) 午前10時〜正午▽福祉センター▽スリーA増田方式認知症予防インストラクター▽先着15人▽800円▽直接会場へ▽いきいきひだま

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 ☎23・7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ 12月7日〜21日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理

りサロンの会 大西 ☎090・85194370

康友の会青梅・奥多摩支部 島田 ☎23・2723

●東老連健康教室事業「エアロビクス講習会」12月7日(土) 午後1時〜2時▽新町5-6丁目自治会館▽費用無料▽直接会場へ▽中村一座 中村 ☎74・61995

●新体操発表会 12月8日(日) 午後1時開演※正午開場▽住友金属鋁山アリーナ青梅▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市新体操クラブ 横山 ☎24・6914

●日本と韓国何が問題? 12月8日(日) 午後2時30分〜4時30分▽福祉センター▽今の日韓関係の背景と課題を考える▽日朝協会 埼玉県連会長 関原正裕氏 ☎先着90人▽300円(資料代) ※高校生以下無料▽直接会場へ▽青梅美術協会 中村 ☎31・1302

●認知症予防「げんき教室」12月9日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽誤えん性肺炎についての講義▽健康運動指導士 ほか先着30人▽300円▽軽い運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康センター 12月22日 a s u n s ☎090・880004159

●高年齢者教養講座クリスマスコンサート 12月16日(月) 午後3時〜4時30分▽総合病院新棟6階エスポートホール▽入場無料▽直接会場へ▽やまびこ合唱団 植 ☎74・4447

●OJISuns Xmasコンサート 12月22日(土) 午後7時〜9時▽ネッツたまぐーセンター▽70年代の懐かしいバンド演奏とお酒を楽しむ▽先着150人▽入場無料▽直接会場へ▽OJISuns 本田 ☎080・54654275

☆会員募集

●英会話 月曜日 午前9時30分〜11時▽東青梅市民センター▽70歳以上の初級者▽10人▽月額1千500円▽体験1回500円▽ABC会 浦上 ☎31・92888

●囲碁 水曜日 午後1時〜5時▽河辺市民センター▽半年額700円▽やさしい囲碁クラブ 杉野 ☎24・5649

●合気道 水曜日 午後7時30分〜9時30分▽大門市民センター▽小学生以上▽8人▽月額:小学生1千500円、中学生2千円、高校生以上3千円▽合気道同協会 宮内 ☎090・27434375

●ハワイアンキルト(初級) 第1・3木曜日 午前10時〜正午、第1・3土曜日 午後1時〜3時▽ネッツたまぐーセンター▽成人女性▽ハワイアンキルトのポーチ、バッグなどの作成▽有本育子氏▽10人▽1回1千円▽ハワイアンキルトハイビスカス 吉田 ☎090・57586148

●写真 第2金曜日・第4土曜日 午後1時〜5時▽新町市民センター▽市民▽持ち寄った作品を全員で講習。年2回の展示会あり▽月額150円▽初心者歓迎▽青梅フォトクラブ 石井 ☎090・880004159

●東京造形大学写真展・影絵公演 ☆写真展:12月5日(木)〜18日(水) 午前11時〜午後5時▽①山のカミ川のカミ・青龍Kibako②青梅街道1973-2019・ダイニング&ギャラリー・薊蔵☆影絵プロジェクト公演「狼森と雪女」:12月14日(土) 午後4時〜5時▽宗建寺▽小泉八雲「雪女」現代版の公演☆いずれも:入場無料▽直接会場へ▽同大学写真準備室 松田 ☎042・637・8111

●プラスの集い2020参加者募集 練習:令和2年1月12日(日)、19日(日)、2月8日(土)・練習曲「エルクミノーレアル」ほか。1千500円▽発表:2月9日(日) 午後2時から・秋川キラホール▽プラスの集い実行委員会 直井 ☎090・17705721へ申し込み

●一緒に楽しく食事を 第1・3土曜日 午後1時〜3時▽住友金属鋁山アリーナ青梅▽孤食ではなく一緒に交流しながら食事を楽しむ▽年額1千円※食事は実費▽一緒に楽しい食事会 矢田部 ☎24・93882

☆体協だより

●スケート教室 ☆前期:令和2年1月11日〜25日の土曜日☆後期:2年2月1日〜22日の土曜日☆いずれも:午前10時30分〜11時30分▽東大和スケートセンター▽幼児以上▽1期4千500円、貸し靴代1回15歳以上510円、中学生以下310円▽市スケート連盟 三井 ☎22・5463へ申し込み(午後8時以降)

●スキー・ポール(競技)練習会 令和2年1月25日(土)、26日(日)の1泊2日▽菅平高原スキー場▽先着30人▽大人9千500円、小学生以下7千円(1泊2食付)▽2年1月17日までに市スキー連盟 今泉 ☎090・65361483へ申し込み

●体協事務局の受付時間○平日:午前10時〜午後4時 土曜日:午前10時〜正午(水・日曜日、祝日は休み)

☆その他

●東京造形大学写真展・影絵公演 ☆写真展:12月5日(木)〜18日(水) 午前11時〜午後5時▽①山のカミ川のカミ・青龍Kibako②青梅街道1973-2019・ダイニング&ギャラリー・薊蔵☆影絵プロジェクト公演「狼森と雪女」:12月14日(土) 午後4時〜5時▽宗建寺▽小泉八雲「雪女」現代版の公演☆いずれも:入場無料▽直接会場へ▽同大学写真準備室 松田 ☎042・637・8111

●プラスの集い2020参加者募集 練習:令和2年1月12日(日)、19日(日)、2月8日(土)・練習曲「エルクミノーレアル」ほか。1千500円▽発表:2月9日(日) 午後2時から・秋川キラホール▽プラスの集い実行委員会 直井 ☎090・17705721へ申し込み

●一緒に楽しく食事を 第1・3土曜日 午後1時〜3時▽住友金属鋁山アリーナ青梅▽孤食ではなく一緒に交流しながら食事を楽しむ▽年額1千円※食事は実費▽一緒に楽しい食事会 矢田部 ☎24・93882

●新体操発表会 12月8日(日) 午後1時開演※正午開場▽住友金属鋁山アリーナ青梅▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市新体操クラブ 横山 ☎24・6914

青梅市民合唱団第54回定期演奏会

平成30年7月に逝去が発表されたフランスの作曲家フランシス・レイをしのび、昭和45年度アカデミー作曲賞を受賞した「ある愛の詩」を中心にお届けします。 日時 12月28日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 会場 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ大ホール

ののけ姫」ほか、永遠のスクリーンミュージック「ある愛の詩」ほか 指揮 及川 慎氏、金子泰 郎氏

ピアノ 藤波結花氏 入場無料(全席自由) ※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 社会教育課

第50回青梅市青少年吹奏楽団定期演奏会

青少年吹奏楽団定期演奏会は今年で記念すべき50回目を迎えました。クリスマスには少し早いですが、美しいメロディをお届けします。皆さんのご来場をお待ちしています。 日時 12月15日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 会場 福生市民会館大ホール

未知なる大陸への挑戦 クリスマス・フェスティバル ほか 入場無料 ※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ 社会教育課

生涯学習フェスティバル 釜の淵新緑祭2020 出演団体・公募実行委員の募集

生涯学習の活動をしていく団体・サークルの皆さんは、日頃の練習の成果をぜひ披露してください。 日程 令和2年5月16日(土)、17日(日) 会場 釜の淵公園と周辺施設、ネッツたまぐーセンター(文化交流センター) 募集団体・内容 団体・サークルによる楽器演奏、コーラス、踊りなど

その他 運営は各団体1人以上の実行委員と生涯学習推進市民会議委員で結成する実行委員会が行います。 申し込み 12月16日までに社会教育課(市役所3階)、各市民センター等で配布する出演申込書(市教育委員会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、ファックス ☎22・9835、電子メール ☎div7050@city.ome.tokyo.jp または直接社会教育課へ

※1団体1時間以内(準備片付け時間を含む)で披露できるもの 費用無料 ※運搬費等は各団体で負担 対象 高校生以上 内容 前日準備、当日会場運営補助(備品の準備)



曲目 「グロリア」ほか、スタジオリブ曲集「も

お問い合わせ 社会教育課

お問い合わせ 社会教育課

お問い合わせ 社会教育課

お問い合わせ 社会教育課



生涯学習まちづくり出前講座

この講座は、市民が主催者となり、市職員等を講師として派遣する講座です。

申し込みできる方 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体・グループ

※10人未満の場合は要相談 内容 社会教育課(市役所3階)、各市民センター等で配布または市教育委員会ホームページに掲載する講座メニュー(60講座)から希望の講座を選んでください。

開催できる日時 講座によって異なります。詳細は、講座メニューをご確認ください。

会場の手配 市内に限ります。

準備などは主催者側でお願いします。

講師料無料 ※内容により、材料代等の実費が必要となる場合があります。

注意事項 政治、宗教、営利を目的とした催しには、講師を派遣できません。

説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望はご遠慮ください。

1回あたり2時間以内で計画してください。

業務等の都合により、希望に添えない場合があります。

申し込み 原則として講座を開催する30日前まで

ネットたまぐーセンター利用者懇談会

ネットたまぐーセンター(文化交流センター)では、利用者が自由に発言をして、よりよい施設を目指すための懇談会を開催します。

ネットたまぐーセンター(文化交流センター)では、利用者が自由に発言をして、よりよい施設を目指すための懇談会を開催します。進行は生涯学習コーディネーター・プロデューサーが行います。

利用者のつながりを作り、新たな文化の発信場所としてのネットたまぐーセンターをみんなで作っていきませんか。懇談会終了後には交流会も予定しています。

日時 12月26日(木) 午後4時~6時 会場 同センター多目的ホール

費用無料 申し込み 直接:同センターで配布する申込書に必要事項を記入し、同センターまたは社会教育課(市役所3階)へ

電子メール:氏名、電話、所属団体名を電子メール d1v170500@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

3開庁日以内に確認のメールを送信します。メールが届かない場合は、必ず電話でお問い合わせください。

☆生涯学習コーディネーター・プロデューサー 利用者に身近な存在として、施設運営を担うスタッフです。

施設を「みんなのあそびば」として自由な発想で利用してほしいという思いから、通称を「あそびばコーディネーター」とし、次の4人に委嘱しています。

令和元年度の人気講座 講座名 担当 口の中から肺炎予防 健康課 超・超高齢社会を乗り切る準備 高齢者支援課 青梅市の防災対策~自助・共助・公助~ 防災課 聞いて!知って!だまされない!~市民生活を守る消費者相談~ 市民安全課 食育講座~食からの健康づくり~ 健康課

令和元年度青梅市芸術文化奨励賞表彰式および受賞者作品展・発表会

市では、芸術文化活動で優秀な業績をあげた市民に対して「青梅市芸術文化奨励賞」を交付しています。このたび、受賞者の作品展、表彰式、発表会を開催します。

☆作品展 日時 12月19日(木)~22日(日) 午前10時~午後5時

☆表彰式・発表会 日時 12月22日(日) 表彰式...午後2時から、発表会...2時45分~4時30分

☆いずれも 会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター) 入場無料 直接会場へ 問い合わせ 社会教育課

第50回都民寄席

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2020都民芸術フェスティバル「第50回都民寄席」が開催されます。ぜひこの機会に生の落語をお楽しみください。

日時 令和2年2月26日(水) 午後6時30分から

※5時30分開場 会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)多目的ホール

対象 市内在住者 出演 三遊亭小遊三、入船亭扇遊、桂小すみ、解説 和田尚久

定員 50人(抽選) 費用無料



三遊亭小遊三 入船亭扇遊

申し込み 2年1月8日(消印)までに、往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、人数(2人まで可)を記入し、社会教育課へ

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのお話し会 クリスマス特別企画~サンタクロースが来るかも!?~ 日時=12月14日(土) 午前10時30分~11時30分

対象=幼児~小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学公開講座「昆虫から見た青梅の自然」 日時=12月18日(水) 午後1時30分から▷対象=市内在住者▷講師=生物多様性保存協議会委員 久保田繁男氏▷入場無料▷直接会場へ

成木市民センター ☎74-5204

消費生活講座・地産地消の推進「こんにやく作り教室」 日時=12月19日(木) 午後1時30分~4時▷対象=成人▷内容=成木産こんにやく芋でこんにやくを作る▷講師=土方信江氏▷定員=先着20人(予約制)▷費用=500円(材料代)▷持ち物=新しいゴム手袋、エプロン、ふきん、持ち帰り用の容器▷申し込み=2日の午前8時30分から電話で

フラワーアレンジメント教室~お正月を彩る~ 日時=12月26日(木) 午後2時~4時▷対象=成人▷講師=飯島実奈子氏▷定員=先着16人(予約制)▷費用=2,500円(花・器代)▷持ち物=花切はさみ(キッチンばさみ可)、新聞紙朝刊1

日分、果物ナイフ、バケツ(直径2.3cm以上)▷申し込み=3日の午前8時30分から電話で

東青梅市民センター ☎24-8110

親子料理教室~楽しい巻き寿司を作ろう~ 日時=12月22日(日) 午前10時~正午▷対象=市内在住の小中学生とその保護者※中学生は子どもだけの参加可▷講師=料理サークル「レインボー」桑原恵美子氏▷定員=30人(予約制)▷費用=1人500円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾▷申し込み=2日の午前8時30分から電話で

中央図書館 ☎22-6543

大人も楽しむおはなし会 日時=12月7日(土) 午前10時30分~正午▷対象=小学生以上▷定員=先着50人▷入場無料▷直接会場へ

梅郷図書館冬のおはなし会 日時=12月7日(土) 午前11時~11時40分▷会場=梅郷市民センター多目的室▷対象=幼児以上※幼児は保護者同伴▷内容=絵本の読み聞かせ、パネルシアター等▷費用無料▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ

今井図書館おはなし会&こうさく会 日時=12月14日(土) こうさく会...午前10時15分~10時45分、おはなし会...11時~11時40分▷会場=今井市民センター多目的室▷対象=4歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷費用無料▷協力=おはなしボランティア▷直接会場へ

接会場へ

中央図書館3階展示「すべての人に読書の楽しみを」~活字による読書が困難な方へ~ 図書館では、すべての方に読書を楽しんでいただけるようさまざまな資料を所蔵しています。12月の障害者週間に合わせて、活字による読書が困難な方のために貸出や閲覧できる資料などの展示を行っています。ぜひご利用ください。日程=12月15日(日)まで▷直接会場へ

まちゼミでおなじみ! やつちゃんのジャズ講座 ジャズギターの世界 日時=12月21日(土) 午後1時30分~4時▷内容=ジャズギターの名盤を聴きながら、ギターがJAZZにどのような影響を与えたのかを探ります▷講師=須崎八洲治氏▷定員=先着40人(予約制)▷費用無料▷申し込み=1日の午前9時から電話で

12月の木曜夜間窓口 毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。開設日 5日、12日、19日、26日 対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課 12月の日曜納付窓口 日時 22日(日) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係 12月の納期限(1月6日) ▷固定資産税・都市計画税...3期 ▷国民健康保険税...6期 ▷後期高齢者医療保険料...6期 ▷介護保険料...6期