

第60回市民体育大会

問い合わせ スポーツ推進課

サイクリング

日時 令和2年1月12日 (日) 午前8時30分集合、9時開始

集合、9時開始

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治会館

スキー

日時 2年1月26日(日) 午前8時30分集合、9時開始、午後1時終了

※中学生は保護者同伴

コース 青梅市内七福神を巡るコース(約20km)

定員 先着30人(予約制)

費用 1千円(参加賞等)

※当日集金

持ち物 点検整備された自転車、ヘルメット、グローブ

申し込み 2年1月10日

※少年の部(中学生以下男女)、女子の部(少年の部該当者を除く)

青年の部(少年の部該当者を除く35歳未満男子)、成年の部(35歳以上44歳以下男子)

壮年1部(45歳以上52歳以下男子)、壮年2部(53歳以上59歳以下男子)、壮年3部(60歳以上男子)

※年齢は大会当日

定員 先着50人(予約制)

費用 1千500円

申し込み 2年1月1日までに電話☎090・6536・1483

または電子メール ☎ saoi_racing@yahoo.co.jp

市スキー連盟 今泉へ申し込み



ジュニアスポーツ教室

☆卓球教室

日時 令和2年1月11日

2月1日の土曜日(4回) 午前9時30分

11時30分(9時受付開始)

会場 天ヶ瀬体育館

講師 市卓球連盟

☆ソフトテニス教室

日時 2年1月4日

25日の土曜日(4回) 午後7時~9時(6時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

講師 市ソフトテニス連盟

☆いづれも

対象 市内在住の小学生

定員 50人(抽選)

受験生チャレンジ支援貸付事業

事業の主な内容

一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等)の学習塾各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

なお、お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

申請期限 令和2年2月7日(金)

貸付資金の内容

学習塾等受講料貸付金

対象 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方

貸付限度額 20万円

貸付範囲 対象となる学習塾等の費用(平成31年4月分からの費用が対象)

貸付対象となる学校

学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学

貸付限度額 8万円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付対象となる学校

学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学

貸付限度額 2万円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付対象となる学校

学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学

貸付限度額 2万円

貸付範囲 対象となる大学等に準ずる方

貸付対象となる学校

学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学

学、専修学校、各種学校 ※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。(一部例外あり)

利用できる方

次の①~⑦の要件をすべて満たす方

①世帯の生計中心者(20歳以上)であること

②父母等養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準以下であること(下表参照)

③事業所得等がある場合は合計所得で確認します。

④世帯員の預貯金等資産の保有額が60万円以下であること

⑤土地、建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり)

⑥生活保護受給世帯の世帯員でないこと

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと

※詳細はお問い合わせください。

申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

貸付資金の返済

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

主または世帯員でないこと

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと

※詳細はお問い合わせください。

申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

貸付資金の返済

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

返済方法は、返済計画に基づき、毎月返済します。

返済期間は、貸付期間終了後、1年以内です。

青梅市介護予防オリジナル体操

「梅っこ体操」をみんなで覚えましょう

青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」をご紹介します。

「梅っこ体操」は、市民の皆さんが、いつまでも住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として制作されました。

スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として全世代への普及に取

り取り組んでいます。

「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に」「楽しく」青梅のまちで暮らしましょう。

日時 12月11日(水) 午前10時~11時、16日(月) 午後2時~3時、23日(月) 2時~3時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)

対象 市内在住・在勤・在学者

総収入の基準額(給与収入の場合)

世帯人数	2人	3人	4人
一般世帯	271万7千円以下	334万3千円以下	386万4千円以下
ひとり親世帯	301万8千円以下	378万8千円以下	441万5千円以下

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労中の場合は除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。

※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

「梅っこ体操」ってどんな体操?

青梅市民の歌に合わせて、体を動かす体操で、振り付けには、青梅の自然や産業を連想させるポーズなどを盛り込み、高齢者だけでなく、子どもから大人まで、多くの方に親しみをもって体操していただけるように考えられています。

お問い合わせ

電話でスポーツ推進課へ

お問い合わせ スポーツ推進課

お問い合わせ スポーツ推進課

日時 12月22日(日) 午後1時~4時

会場 市役所2階会議室

講師 榎ミライコ 薄葉幸恵氏

定員 先着30人(予約)



パラスポーツサポーター養成講座

スポーツ現場で活かせるユニバーサルマナー

市では、パラスポーツ現場などで障がいのある方をサポートするための知識や技術を学ぶサポーター養成講座を開催します。

修了者には、日本ユニバーサルマナー協会のユニバーサルマナー検定3級の修了資格が与えられます。

日時 12月22日(日) 午後1時~4時

会場 市役所2階会議室

講師 榎ミライコ 薄葉幸恵氏

定員 先着30人(予約)

レクリエーションボッチャを楽しもう!

ボッチャは、誰でも楽しむことができるスポーツとして近年注目されています。

市では、レクリエーション感覚で気軽に楽しめるボッチャの体験対戦会を開催します。

家族や友人と一緒に参加しませんか?初めての方の参加も大歓迎です。

日時 12月22日(日) 午後1時30分~3時30分

会場 市役所2階会議室

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装 飲み物

お問い合わせ スポーツ推進課

お問い合わせ スポーツ推進課



台風19号による屋外体育施設閉鎖の一部解除について

台風19号により当面の間閉鎖としていた友田レクリエーション広場のうち、次の施設については使用可能となりました。

▷テニスコート ▷ゲートボール場

なお、ソフトボール場については引き続き使用することはできません。

お問い合わせ スポーツ推進課