

12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	2日(月)、4日(水) 9日(月)、11日(水) 18日(水)、23日(月) 25日(水) 1月8日(水)、15日(水)、 20日(月)、22日(水)、 27日(月)、29日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、 相続等の日常的法律問題につ いて(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の 午前8時30分から受け付 けます。1月8日(水)の 法律相談の予約は、12月 25日(水)から受け付け ます。	
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	●直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談 係へ	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	●参考資料があればお持ちく ださい。	
相続・遺言等 暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場 合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちく ださい。	
身の上相談	3日(火) 17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※12月30日～1月3 日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2、4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話 ☎ 22-6000 ●参考資料があればお持ちく ださい。	
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎22-1233 社 会福祉協議会へ	
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働 等労働問題全般の相談(パート タイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日まで に商工観光課商工労政係へ (先着3人) ●参考資料があればお持ちく ださい。	
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の 住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォー ムに関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日までに 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちく ださい。	
こ ど の 健 康 相 談	保健師による 乳幼児健康相談	24日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による 乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター ☎23- 2191 ●予約は前日までに(定員に なりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相 談…定員各日30人(医 師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員 30人 ▶乳幼児発達健康診査…定 員6人 ▶こども発達相談…定員各 日5人 ※予約状況等により別日をご 案内する場合がありますの で、電話でご相談ください。
こ ど も 発 達 相 談	乳幼児健康相談	25日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児 発達健康診査	10日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こ ど も 発 達 相 談		3日(火) 20日(金)	午前9時～11時30分		
		13日(金)	午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※こぼや人との関わり、行動に 心配のある乳幼児	
健 康 診 査	3～4か月児 健康診査	4日(水) 18日(水)	午後1時～1時50分	※11月中に満3か月に達した子 ども	健康センター ☎23- 2191 ●個別に通知
	1歳6か月児 健康診査	6日(金) 20日(金)	午後1時10分～1時50分	※11月中に満1歳6か月に達し た子ども	
	3歳児 健康診査	3日(火) 17日(火)		※11月中に満3歳に達した子ども	
幼児歯科相談 (2歳児)	12日(木) 19日(木)	午後1時5分～2時	※11月中に満2歳・2歳6か 月に達した子ども	健康センター ☎23- 2191 ●予約制	
むし歯予防教室	11日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保 護者	健康センター ☎23- 2191 ●予約制	
BCG予防接種	11日(水) 26日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター ☎23- 2191 ●個別に通知	
健康お と 相 談	健康相談	13日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ●直接会場へ
健康お と 相 談	栄養相談			管理栄養士 ※栄養に関すること	

12月のリサイクルショップ
日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～
午後4時
※12月29日～1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374
総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見
やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 12月23日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

12月の献血
日時・会場

日程	時間	会場
5日(木)	午前10時～正午 午後1時15分～3時30分	住友金属鉾山ア リーナ青梅(総 合体育館)前
10日(火)	午前10時～正午 午後1時15分～3時45分	市役所西側出入 り口前

直接会場へ
詳細 東京都赤十字血液センター ☎042
-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方な
どを教えます。赤ちゃんサロンでは、保
健師が育児の相談に、親子サロンでは、
管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター 会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	2日(月) 9日(月) 23日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民セン ター体育館	7日～28日 の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	6日～27日 の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
子育て支 援セン ター	赤ちゃんサロ ン(0～1歳) 親子サロン (1～3歳)	24日(火) 午前10時～正午 16日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

☆写真作品展
デジタルさくらサークル
費用 市内在住者：大人
4千円、子ども2千円
日程 12月7日(土)～20
日(金)

☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち
にお楽しみプレゼント!
※入館者対象・数量限定
日程 12月19日(木)～25
日(水)

☆各種教室も好評開催中
☆年末年始の営業について
浴場施設 休館：12月30日
(月)～令和2年1月1
日(祝)▽営業：2年1
月2日(木)の正午から
休館：2年1月3日(金)
休館：2年1月4日(土)から
※詳細はホームページ参照

12月の交通公園 日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履
いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、
必ずヘルメットも着用してください。

- 1日 ヘルメットはかぶってね、まんが偉人物語(ワ
シントン、モーツァルト)
- 8日 みんなで学ぼう交通ルール、まんが偉人物語
(ゴッホ、キュリー夫人)
- 15日 ルールマンの交通安全、まんが偉人物語
(ファールブル、夏目漱石)
- 22日 いきます、まんが偉人物語(コッホ、ノー
ベル)

時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

12月の収益事業

- ボートレース多摩川開催日
☆2日(月)～6日(金)…第5回ホットマンカップ
☆11日(水)～15日(日)…誰が勝っても多摩川
初優勝!静波まつり杯
☆20日(金)～24日(火)…四市組合設立52周年
記念BTS市原カップ
☆28日(土)～31日(火)…第35回多摩川カップ
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話 ☎
0120-858-006でテレポート加入受付センターへ
- 京王閣競輪開催日
☆1日(日)～3日(火)…FII潤徳会杯&日刊スポー
ツ杯(ナイター・ガールズ)
☆10日(火)～12日(木)…FI恩田
繁雄杯&サンケイスポーツ杯(ナイター)



フレッシュランド西多摩 ☎042・570・2626