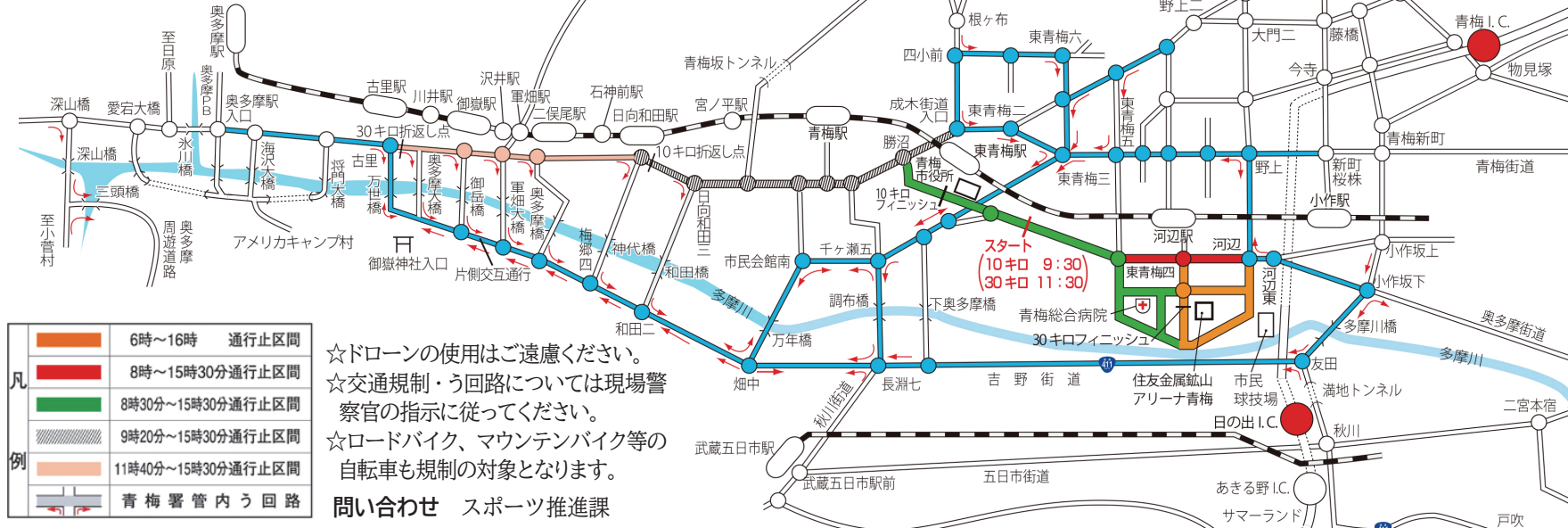


第54回青梅マラソン大会 2月16日(日) ～交通規制にご協力ください～

☆10キロの部 午前9時30分スタート
☆30キロの部 午前11時30分スタート



☆ドローンの使用はご遠慮ください。
☆交通規制・う回路については現場警察官の指示に従ってください。
☆ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。

問い合わせ スポーツ推進課

三小5年生が青梅限定オリジナルゲストタオル制作

三小5年生が起業家教育に取り組み、地元企業等の協力を得て、「青梅限定オリジナル刺しゅう入りゲストタオル」を制作しました。デザインには、多摩川と霞川の清らかな流れが描かれ、杉の木にウグイスとOMEのロゴをバランスよく取り入れています。

第54回青梅マラソン大会でランナーや応援の皆さんに販売しますので、お楽しみに！

商品概要・価格 32cm×37cm・アイボリー、ブルー、ピンクの3色計1,400枚・1枚900円

販売日時・会場

- ▷2月16日(日) 午前9時～正午
ギャラリープラザ会場(30キロの部ゴール地点・住友金属鉦山アリーナ青梅駐車場)
- ▷2月16日(日) 午前9時30分～正午
グルメフェスティバル会場(10キロの部ゴール地点・市役所駐車場)

問い合わせ 三小☎31-7266



ノーリミッツチャレンジを実施

都と連携し、**NO LIMITS CHALLENGE** パラリンピックの魅力を体験できるプログラム「ノーリミッツチャレンジ」を実施します。青梅マラソン大会時に、市役所で東京2020パラリンピック出場が期待される佐野義貴選手をゲストにお迎えし、パワーリフティングの体験会を行います。

問い合わせ オリピック・パラリンピック担当



長淵市民センター ☎22-3249

調布ことばき大学講演会「体を支える元気増やしの食べ方のコツ」 日時=2月26日(水) 午後1時30分から▷対象=市内在住の60歳以上▷講師=管理栄養士 高水秀美氏▷入場無料▷直接会場へ

青少年対策第二支会委員会講演会「私が思う柔道のすばらしさについて」 日時=3月11日(水) 午後7時30分から▷講師=元菅生高等学校教員柔道部監督 戸高弘喜氏▷入場無料▷直接会場へ

大門市民センター ☎31-2251

震老壮大学新入生募集 対象=大門・新町・今井地区に在住する60歳以上の方▷内容=①講座(講演会、見学会、修学旅行等)月1回②冠句展(年2回)③コーラスサークル(月1回希望者のみ。別途年額500円)▷費用=年額2,000円▷申し込み=3月13日までに大門市民センターで配布する申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

成木市民センター ☎74-5204

市民ハイキング教室～多峯主山と天覧山に登ろう～ 日程=3月12日(木) ※雨天の場合は17日に延期▷行程=午前8時・JR東青梅駅南口交番前集合(都バス乗車)～下畑バス停～あさひ山展望公園～多峯主山～天覧山～西武飯能駅(西武バス乗車)～JR東青梅駅解散▷対象=健脚な成人(6時間以上歩ける方)▷定員=先着20人(予約制)▷費用無料(交通費

は自己負担)▷服装・持ち物=ハイキングに適した服装・靴(運動靴不可)、雨具、手袋、ビニールシート、タオル、筆記用具、弁当、飲み物▷申し込み=2月18日の午前8時30分から電話で

春の親子料理教室「ちびアニマル&いちごババロア・かわいいスティックおにぎり」 日時=3月15日(日) 午後1時30分～4時▷対象=小学生とその保護者▷講師=食育アドバイザー 清水敬子氏▷定員=先着8組(予約制)▷費用=1組600円(材料代)▷持ち物=エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、水筒▷共催=成木図書館▷申し込み=2月19日から電話で成木市民センターへ

河辺市民センター ☎22-4885

河辺老壮大学新年度学生募集 日程=月1回程度▷対象=河辺地区在住の60歳以上※地区外在住者の入学を認める場合あり▷費用=年額2,000円※旅行代等別途▷申し込み=3月17日までに河辺市民センターで配布する申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

中央図書館 ☎22-6543

いずれも…費用無料▷直接会場へ
青梅図書館 おはなし会 日時=2月16日(日) 午前10時15分～11時40分※10時15分から工作会あり▷対象=4歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷協力=青梅おはなしの会
青梅図書館 工作会「ぴよんぴよんひな人形」 日時

=2月22日(土) 午前10時～正午▷内容=ゆらゆら首が揺れるかわいい人形作り▷問い合わせ=青梅図書館☎78-3781

中央図書館 おはなし会 日時=2月22日(土) 午前11時～11時40分▷対象=4歳児以上▷定員=先着30人▷協力=おはなしボランティア

中央図書館 ちっちゃいこのおはなし会 日時=2月23日(祝) 午前11時～11時40分▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷定員=先着20組

梅郷図書館 読書会 日時=2月29日(土) 午後1時30分～3時▷内容=「青梅おちこちこぼれ話」(小川秋子著)の語り合い▷定員=先着15人▷問い合わせ=梅郷図書館☎74-9025

中央図書館 おはなし会「絵本の森」 日時=3月6日(金) 午前10時30分～11時10分▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷定員=先着15組▷協力=おはなしボランティア「おはなしの会ころりん」

2月の日曜納付窓口

日時 23日(祝) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

2月の納期限(3月2日)

- ▷固定資産税・都市計画税…4期
- ▷国民健康保険税…8期
- ▷後期高齢者医療保険料…8期
- ▷介護保険料…8期