

# 3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(月)、4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月) 4月1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、27日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階相談室 ●3月27日(金)の交通事故相談の予約は3月19日(木)から受け付けます。 ※3月19日(木)の登記相談の予約は3月12日(木)から受け付けます。
登記相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
	25日(水)	午後5時～8時		
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	17日(火)	保健師 ※育児相談	福祉センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児発達健康診査	25日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
こども発達相談	乳幼児発達健康診査	10日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	3日(火) 6日(金) 13日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	4日(水) 18日(水)	※2月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	6日(金) 13日(金)	※2月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	3日(火) 17日(火)	※2月中に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	12日(木) 26日(木)	※2月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	11日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	11日(水) 23日(月)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	健康相談	13日(金)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	栄養相談		管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	

## 3月の交通公園室 3日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

1日 はじめにおぼえる交通安全、まんが世界昔ばなし(魔法の子馬、白雪姫)

8日 ヘルメットはかぶってね、まんが世界昔ばなし(アルプスの名犬バリー、おやゆび姫)

15日 みんなで学ぼう交通安全、まんが世界昔ばなし(わがままな巨人、オオカミと七匹の子山羊)

22日 ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まんが世界昔ばなし(知りたがりやの虎、ジャックと豆の木)

29日 ルールマンの交通安全、まんが世界昔ばなし(おじょう様の赤い目、幸福の王子)

時間 午後2時から 会場 交通公園(大門3-14-3)  
問い合わせ 市民安全課市民安全係

## 3月の収益事業



**ボートレース多摩川開催日**  
☆4日(水)～9日(月)…ルーキーシリーズ第5戦は政プリンス決定戦 スカパー!第20回JLCカップ  
☆12日(木)～15日(日)…第42回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯  
☆22日(日)～27日(金)…多摩川巧者決定戦第15回澤乃井カップ  
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でレポート加入受付センターへ

**京王閣競輪開催日**  
☆10日(火)～12日(木)…F1ケイドリームス杯&東スポ杯(ナイター)

## 3月のリサイクルショップ

日時 祝日を除く月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時  
詳細 リサイクルショップ☎32-5374

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。  
※医療相談はできません。

日時 3月23日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191

## 3月の献血

日時・会場

日程(3月)	時間	会場
4日(水)	午前10時～午後零時45分 午後2時～4時	三ツ原工業会館
11日(水)	午前10時～正午 午後1時15分～3時45分	市役所 西側出入り口前

直接会場へ

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

## 3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児  
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	2日(月) 9日(月) 23日(月) 30日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	7日～28日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	6日～27日の金曜日、20日(祝)	午後3時～5時
今井市民センター体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	17日(火) 午前10時～正午 16日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 西多摩衛生組合から

☆生ごみの循環を活用して  
じゃがいもを収穫しよう  
家庭から出る生ごみを堆肥化し、作物を育てます。収穫したじゃがいもは、生ごみの持ち込み量に応じて、お持ち帰りできます。  
生ごみ持ち込み期間 3月2日(月)～4月30日(木) 午前10時～正午  
植え付け日時 3月14日(土) 午前10時から(1時間30分程度)  
収穫日時 7月4日(土) 午前10時  
定員 先着20組(予約制)  
申し込み 3月2日～13日に電話☎042-554-2409で西多摩衛生組合計画管理課計画調整係へ  
※土・日曜日を除く午前9時～午後5時  
※詳細は同組合ホームページ参照

**フレッシュランド西多摩**  
☎042-570-2626  
☆「海洋プラスチックごみ」をどうやって減らしていけるのかを一緒に考えましょう  
日程 3月10日(火)～22日(日)  
主催 羽村市消費者展運営委員会  
※詳細は同組合ホームページ参照