青梅市メール配信サービス
登録用メールアドレス　ome@mpx.wagmap.jp
QRコード（QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です）▶

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、４／１号…３月５日（木）、４／１５号…３月１９日（木）です。　－秘書広報課－

なんでも情報局アンテナ

☆催し（子ども向け）

●**英語あそびワークショップ**　3月21日（土）　午前10時30分～11時30分▽新町市民センター▽1～3歳児の親子▽田上　郁氏▽先着5組▽1組700円▽マザーグースひろば　楢島☎090・8476・2165へ申し込み

●**キッズダンス発表会**　3月22日（日）　午後3時開演※2時30分開場▽ネッツたまぐーセンター▽入場無料▽直接会場へ▽ポップコーン　伊野☎090・6496・0351

●**〝ママといっしょ〟絵本を楽しむ会**　3月26日(木)午前11時～11時30分▽古民家むく▽未就学児と保護者▽費用無料▽直接会場へ▽絵本グループえほんむすび　茂木☎090・3916・6655

☆催し

●**健康麻雀体験会**　3月31日～31日の火曜日　午後1時～4時30分※17日を除く▽今井市民センター▽女性の初心者▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル　三浦☎090・2218・6055

●**青梅市障害者団体連合会講演会**　3月7日（土）　午前10時～正午▽ネッツたまぐーセンター▽天畠大輔氏▽先着50人▽費用無料▽ジョイントワークひこばえ　小峰☎32・8757へ申し込み

●**歌声くらぶ**　3月7日（土）　午後1時30分～3時▽ネッツたまぐーセンター▽500円▽直接会場へ▽プラムフレンズ　若槻☎090・5826・5778

●**認知症予防「げんき教室」**　3月9日（月）　午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽健康運動指導士　ほか▽先着30人▽300円▽軽い運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部　島田☎23・2723

●**ステンドグラスサークル展**　3月10日（火）～14日（土）　午前10時～午後6時※14日は4時まで▽中央図書館多目的室▽林　西蔵氏▽入場無料▽直接会場へ▽ステンドグラスティファニー　藤澤☎090・4223・9634

●**青梅写真連盟写真展**　3月13日（金）～18日（水）　午前10時～午後6時※18日は5時まで▽西友河辺店ボッパルトホール▽市内4団体による作品展示▽入場無料▽直接会場へ▽同連盟　石井☎090・8800・4159

●**春蘭と山野草展示会**　3月14日（土）、15日（日）　午前10時～午後5時※15日は4時30分まで▽青梅信用金庫本店ギャラリー▽入場無料▽直接会場へ▽瑞穂蘭友会　平原☎080・5383・6556

●**まるごとアート支援事業☆お茶とお箏**…3月14日（土）▽臨川庭園▽お茶室で箏の演奏、ワークショップ☆**お箏**…3月20日（祝）▽旧吉野家住宅▽コンサート、ワークショップ☆**いずれも**…午後1時～3時▽先着10人▽入場無料▽直接会場へ▽熙樂　吉見☎080・6547・6775

●**青梅プロムナードコンサート**　3月28日（土）　午後2時開演※1時15分開場▽ネッツたまぐーセンター▽オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」（ヴェルディ）ほか▽一般2千500円、会員2千円、学生1千円▽市教育委員会、市観光協会、美しい多摩川フォーラム後援▽同コンサート事務局　遠藤☎24・7088へ申し込み

☆会員募集

●**体操・リズムダンス・リトミック**　第1・2・4月曜日　午前10時～11時10分▽長淵市民センター▽2～3歳児の親子▽佐藤　愛氏▽先着20人▽月額3千500円▽上履き持参▽3月23日（月）、30日（月）　午前10時～11時10分に無料体験あり※直接会場へ▽シュガーキッズ　佐藤☎090・4703・0914

●**手編み**　第1・3木曜日　午前10時～正午▽梅郷市民センター▽月額2千500円▽手編み教室自主グループ　島田☎74・5466

●**スポーツ健康吹矢**　木・土曜日　午前9時～正午▽住友金属鉱山アリーナ青梅　ほか▽先着5人▽年額4千200円（協会加入費3千円、保険代1千200円※初年度のみ）、月額750円▽体育館履き持参▽3月11日(水)午前9時30分～正午に無料体験会を実施▽青梅ブラスローレ支部　榎本☎23・2204

●**書道・ペン習字**　第2・4金曜日　午前10時～11時30分▽大門市民センター▽平澤彷晋氏▽月額3千円▽和墨会　藤野☎090・7009・3864

●**英会話**　土曜日　午後8時～9時30分▽新町市民センター▽中級者▽10人▽1回500円▽体験可▽Ｇｏｏｄメモリー　浦上☎31・9288

●**リトルリーグ**　土・日曜日、祝日　午前9時～午後4時▽わかぐさ公園内少年野球場▽小学1～3年生…2千円、小学4～6年生…4千円▽3月15日（日）、21日（土）　午前10時～午後3時に無料体験あり※運動のできる服装、水筒持参▽青梅リトルリーグ野球協会　藤田☎080・5381・5589

●**書道**　市内および近郊に在住・在勤の書道愛好家▽展覧会（秋）、研修会、研修旅行等実施▽2年額3千円▽市書道連盟事務局　清水☎22・2617

●**ボーイスカウト青梅第2団**　月1～2回▽東青梅市民センター　ほか▽小・中学生、指導者として活動できる成人・大学生▽入会金3千円、年額1万5千円、登録・保険代6千500円▽3月15日（日）の午前10時～正午に福祉センターで入団説明会あり※直接会場へ▽ボーイスカウト青梅第2団　佐藤☎32・7181

●**ボーイスカウト青梅第4団**　▽河辺市民センター　ほか▽小学1～5年生※4月時点▽月額2千円（保険代含む）▽3月8日（日）の午後1時～3時に河辺市民センターで募集説明会あり（先着10人、直接会場へ）▽ボーイスカウト青梅第4団　福田☎090・8685・2548

☆その他

●**西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」**　3月14日（土）　午後2時～4時30分▽福祉センター▽がん患者さんと家族▽先着20人▽費用無料▽ハローライフ　細野☎090・8846・2817へ申し込み

●**（特非）青梅こども未来☎25・2578（午前10時～午後4時）から**　☆子どもの体操教室（飛ぶ教室）①**年中・年長児クラス**…火曜日　午後2時30分～3時40分・大門市民センター、金曜日　2時30分～3時40分・新町市民センター②**小学1・2年生クラス**…火曜日　午後3時50分～5時・大門市民センター、金曜日　午後3時50分～5時・新町市民センター①②**いずれも**…年額1千円、月額4千円▽3月17日（火）の午後3時～4時に大門市民センターで説明会あり（800円（スポーツ保険代）、印鑑持参、直接会場へ）☆「入学準備」学びと遊びのＶｉｖｏくらぶ　①**ひよこ組入会説明会**　4月14日（火）　午後3時30分～4時30分▽青梅こども未来館▽年長児▽6人▽要申し込み②**体験希望者募集**　けやき組・水曜日、ぽぷら・木曜日　各日午後4時45分～6時30分▽小学生▽要申し込み

官公署だより

●**令和3年採用自衛官等募集・説明会**　志願票受付期間①一般幹部候補生…5月1日まで（試験日は5月9日、10日）②一般曹候補生…5月15日まで（試験日は5月23日）③予備自衛官補（一般・技能）…4月10日まで（試験日は4月18日～22日のうち1日）▽締切日必着▽採用説明会…3月14日（土）　午前9時～正午（受付は8時30分から）、午後1時～4時（受付は零時30分から）▽防衛省自衛隊市ケ谷駐屯地▽防衛省自衛隊福生募集案内所☎042・551・4725

お詫びと訂正

広報おうめ2月1日号9面掲載「なんでも情報局アンテナ」泉心墨彩画会の会員募集における問い合わせ先電話番号に誤りがありました。正しくは「泉心墨彩画会　津布久☎31・5431」です。お詫びして訂正します。

問い合わせ　秘書広報課広報係

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX23・7165　郵送…〒198－0042青梅市東青梅1－177－3

●**おもちゃの病院おうめ**　3月7日～28日の土曜日　午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●**パソボラカフェ**　3月14日（土）　午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽費用無料▽直接会場へ

●**ＣＡＰＳ事業**　☆**ＣＡＰＳサロン**…3月21日（土）　午後1時～4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）、農業サロンの日程を発表☆**手作りサロン**…3月27日（金）　午後1時30分～4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆**いずれも**…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費1千円、家族会員制あり※材料代別途）▽直接会場へ

●**パソコンとタブレットの体験教室**　3月25日（水）、28日（土）　午後1時～3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

入門・初級手話講習会　受講者募集

入門手話講習会、初級手話講習会を開催します。入門、初級と継続して受講することもできます。

☆**入門手話講習会**

日時　4月10日～24日の金曜日　午前10時～11時30分

対象　受講時に介助を必要としない市内在住・在勤・在学の高校生以上で、初めて手話を学ぶ方

定員　先着30人（予約制）

費用　500円（受講代、テキスト代）

申し込み期限　4月3日

☆**初級手話講習会**

日時　5月8日～令和3年2月26日の金曜日（30回）　午前10時～11時30分

対象　受講時に介助を必要としない市内在住・在勤・在学の高校生以上で、入門手話講習会を受講した方または同等の技術をお持ちの方

定員　先着25人（予約制）

費用　8千300円（受講代、テキスト代）

申し込み期限　4月23日

☆**いずれも**

会場　福祉センター2階第1・2集会室

講師・共催　青梅市聴覚障害者協会

協力　青梅市手話サークル

申し込み　申し込み期限（必着）までに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号（ファックス番号）、入門・初級の希望を電話、ファックスFAX24・0358または直接障がい者福祉課認定サービス係（市役所1階）へ

自立センター福祉公開講座「折り紙教室」

日時　3月18日（水）　午後1時30分～3時30分

講師　加藤和子氏

費用　無料

申し込み　3月2日～17日の午前8時30分～午後5時15分に電話☎32・1631で自立センターへ（留守番電話への申し込み不可）

問い合わせ　自立センター、市障がい者福祉課

高齢者クラブで仲間を見つけませんか？

市内には、60歳を超えると入会できる53の高齢者クラブ（老人会）が各地域にあります。これらのクラブでは、体力づくり、輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、誕生会、舞踊、カラオケなどを通じて仲間づくりと健康増進を図っています。

身近な高齢者クラブに参加することで、趣味やスポーツを楽しみながら、新たな友達作りをしてみてはいかがでしょうか。一人でも、夫婦でも入会できます。申し込みは随時受け付けています。

問い合わせ　市高齢者クラブ連合会事務局（市高齢者支援課内）、市高齢者支援課地域支援係

広報おうめに広告を掲載しませんか　詳細は市ホームページまたは秘書広報課へお問い合わせください。　－秘書広報課－