



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、5/1号…4月3日(金)、5/15号…4月17日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●親子ふれあい広場「つくし組」4月21日(火) 午前10時〜11時30分▽青梅幼稚園▽1歳児以上※0歳児も可▽秋生千代氏▽ごあいさつ&自由遊び▽費用無料▽直接会場へ▽同園 横山 31・0373

☆会員募集

●ハンゲル会話 月曜日(月2回) 午後1時〜3時▽ネッツたまぐーセンターほか▽尹 淑子氏▽年額5千円▽5月23日(土)開講・ネッツたまぐーセンター

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163 ☎23・7165 郵送:〒198-0042 青梅 市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ 4月4日〜25日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理 ※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコンカフェ 4月11日(土) 午後1時〜3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方も相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア 青梅▽費用無料▽直接会場へ

ター、5月の予定は当日お知らせします▽青梅ハングル勉強会 澤田 070・55753386

☆その他

●和太鼓 ☆小・中学生:土曜日 午後5時〜7時30分、☆高校生以上:土曜日 午後7時〜10時☆いずれも:ネッツたまぐーセンター▽高校生以上:月額1千500円、小・中学生:月額1千円▽青梅太鼓 蛇口 076・1338

☆その他

●第70回春季展 4月22日(水)〜26日(日) 午前10時〜午後5時※26日は4時まで▽市立美術館▽会員の油彩、水彩、墨彩等の作品50点※講評は25日(土)の午前10時〜午後3時▽入場無料▽直接会場へ▽青梅美術協会 野村 022・9062

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●市民バドミントンダブルス大会 4月26日(日) 午前9時から▽住友金属 鉦山アリーナ青梅▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽予選リーグ戦後、順位決定トーナメント戦▽男子1〜3部、女子1〜4部、男子シニアの部(50歳以上)、女子トリプルス150歳・180歳の部▽1ペア2千500円、協会登録者・高校生以下2千円、女子トリプルス3千円 ※当日集合▽市バドミントン協会主催▽同協会 坂田 023・781513 日まで に体協事務局へ申し込み

●初心者水泳教室 5月7日〜7月30日の木曜日 午後8時30分〜9時30分▽セントラルフィットネスクラブ西東京▽市水泳協会指導員▽7千円(3か月)▽体験可▽市水泳協会主催▽往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒197-0825 あきる野市 雨間478-5 中条 042・558・8695 へ申し込み

●ソフトテニス青梅ミックス大会 5月17日(日) 午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者▽80歳未満の部・120歳未満の部・120歳以上の部(ペアの合計年齢)▽1ペア1千500円※当日集合▽市ソフトテニス連盟主催、市教育委員会後援▽同連盟 野口 090・69295319 4月20日までに体協事務局へ申し込み

●市民バドミントンダブルス大会 4月26日(日) 午前9時から▽住友金属 鉦山アリーナ青梅▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽予選リーグ戦後、順位決定トーナメント戦▽男子1〜3部、女子1〜4部、男子シニアの部(50歳以上)、女子トリプルス150歳・180歳の部▽1ペア2千500円、協会登録者・高校生以下2千円、女子トリプルス3千円 ※当日集合▽市バドミントン協会主催▽同協会 坂田 023・781513 日まで に体協事務局へ申し込み

☆体協だより

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

☆その他

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●市民バドミントンダブルス大会 4月26日(日) 午前9時から▽住友金属 鉦山アリーナ青梅▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽予選リーグ戦後、順位決定トーナメント戦▽男子1〜3部、女子1〜4部、男子シニアの部(50歳以上)、女子トリプルス150歳・180歳の部▽1ペア2千500円、協会登録者・高校生以下2千円、女子トリプルス3千円 ※当日集合▽市バドミントン協会主催▽同協会 坂田 023・781513 日まで に体協事務局へ申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

☆体協だより

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

☆その他

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

☆体協だより

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

☆その他

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8・12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方と家族▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 023・21718 申し込み

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会 日時 4月18日(土) 午後10時30分〜11時30分 会場 福祉センター集会室 対象 3か月〜小学生の保護者で、子育てのお手伝いが必要とする方 登録料・年会費無料 ※別途利用料

青梅市生涯学習推進市民会議企画講座 英語で楽しむポーランド料理教室 ポーランドの伝統的な料理のコロケッティ(春巻き風コロッケ)とにんじんのサラダを作りながら英語も楽しむことができます。 ※メールの件名は、「ポーランド料理教室」としてください。

釜の淵公園大柳駐車場入庫可能時間の変更 4月1日から入庫可能時間を変更します。 ※イベント等により、変更になる場合があります。 その他 出庫は24時間可 問い合わせ 公園緑地課 園管理係

福祉保健財団 Fukushizaidan 申し込み住所氏名 申し込み住所氏名