



3月1日現在（前月との比較）	
世帯数	63,405世帯（45世帯増）
人口	132,762人（66人減）
（男）	66,701人（14人減）
（女）	66,061人（52人減）

新型コロナウイルス感染症予防対策にご理解とご協力をお願いします

市民の皆様へ

市民の皆様には、公共施設の利用中止、イベントの中止や市内全小・中学校の臨時休校などの新型コロナウイルス感染症予防対策にご理解とご協力を賜っておりますことに、心から感謝申し上げます。

市では、市民の皆様の安全・安心を守り、市民の皆様の健康を第一に感染予防等の対策に取り組んでおります。

市民の皆様には、引き続き、公共施設の利用中止などご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますとともに、こまめな手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染予防を徹底していただきますようお願い申し上げます。

青梅市長 浜 中 啓 一

電話相談

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。
▷かぜの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は2日程度）続いている。
▷強いだるさ（けん怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

名称・電話番号	受付時間
西多摩保健所 「帰国者・接触者電話相談センター」 ☎22-6141	午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
都・特別区・八王子市・町田市合同 「帰国者・接触者電話相談センター」 ☎03-5320-4592	午後5時～翌日午前9時 ※土・日曜日、祝日は終日
東京都電話相談窓口 ☎0570-550571	午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む
厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653	午前9時～午後9時 ※土・日曜日、祝日を含む

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

問い合わせ 健康センター☎23-2191

新型コロナウイルス感染症の特徴（令和2年3月9日・専門家会議から）

- ▷症状の軽い人も、気づかないうちに、感染拡大に重要な役割を果たしてしまっていると考えられます。
- ▷これまでのデータでは、感染が確認された症状のある人の約80%が軽症、14%が重症、6%が重篤となっています。しかし、重症化した人のうち、約半数は回復しています。重症化する患者さんは、普通のかぜ症状が出てから約5～7日程度で症状が急激に悪化し、肺炎に至っています。また、入院期間が約3～4週間に及ぶ場合が多くなっています。

予防のポイント

- かぜや季節性インフルエンザなどの予防対策と同様に、一人ひとりが手洗いや咳エチケットなどを実施することがとても重要です。
- また、かぜ症状があるときは、外出を控え、やむを得ず外出する場合は、マスクを着用してください。
- 次の「予防のポイント」に努めてください。
- ▷流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。
- ▷咳をする場合は、口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守りましょう。
- ▷集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。このような場所については、できるだけ避けるようにしてください。

青梅市医師会からのお願い

- ▷発熱や咳など体調不良を感じたら、受診のタイミングや家庭での過ごし方等について、電話でかかりつけ医師にご相談ください。
- ▷受診の際は、マスクを着用してください。
- ▷受診の目安は、熱や咳が4日以上（基礎疾患がある方は2日以上）続く場合です。該当しない場合も、心配がある方は、遠慮なくかかりつけ医師にご相談ください。
- ▷一度受診したら、継続して1か所の医療機関を受診してください。症状や所見の変化を的確にとらえることができます。
- ▷PCR検査は、肺炎など重症の方から実施されますが、現時点では、市内の一般医療機関では検査ができません。なお、休日・平日夜間診療（健康センター内）では、PCR検査および肺炎を検査するための胸部レントゲン撮影は、機器がないため実施できません。

最新情報はホームページで

- ▷厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html>
- ▷東京都福祉保健局ホームページ <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/index.html>
- ▷青梅市立総合病院 <https://mghp.ome.tokyo.jp/>
- ▷青梅市ホームページ <https://www.city.ome.tokyo.jp/>

市施設の新規予約の受付中止、サービスの一部中止の延長

名称	予定	問い合わせ
市民センター、市民センター体育館	4月15日分まで新規予約の受付中止	市民活動推進課
公園内の施設（使用予約・許可が必要なもの）	4月15日分まで新規予約の受付中止	公園緑地課
福祉センター	4月15日分まで新規予約の受付中止	高齢者支援課
住友金属鉱山アリーナ青梅、永山公園総合運動場体育館・弓道場	4月15日分まで新規予約の受付中止	スポーツ推進課
ネットたまごセンター	4月15日分まで新規予約の受付中止	社会教育課
御岳山ふれあいセンター	4月15日分まで新規予約の受付中止	社会教育課
中央図書館、青梅図書館以下9分館	4月15日までサービスの一部休止 (予約資料の受取、資料の返却、利用者登録のみ可)	中央図書館☎22-6543 社会教育課

※市施設の休止や使用中止などについては、市ホームページに掲載します。
※市施設の予約が済んでいる場合、使用の可否については、市ホームページをご覧になるか、各課へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、イベント等が中止・延期となる場合がありますので、お出かけの際は、市ホームページ等でご確認ください。

- ◆暮らし・住まい・環境…2面、3面、10面 ◆保険・年金・税金…4面 ◆健康・福祉…4～7面 ◆子育て・教育…7面
- ◆スポーツ・観光・文化…7面、9面、10面 ◆相談日・健康診査 ほか…8面 ◆なんでも情報局アンテナ…9面