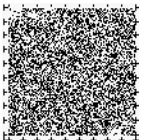


資料編





青梅市健康増進計画

資料1. 青梅市健康増進計画推進会議

(1) 設置要綱

平成23年4月1日実施

1 設置

青梅市の健康づくりに関する施策について検討し、青梅市健康増進計画（以下「計画」という。）の見直しおよびその円滑な推進を図るため、青梅市健康増進計画推進会議（以下「推進会議」という。）を設置する。

2 所掌事項

推進会議は、次の各号に掲げる事項を所掌する。

- (1) 計画の見直しおよび改正に関すること。
- (2) 計画の推進における施策・事業の計画、点検等の進行管理に関すること。
- (3) その他健康づくり施策に関し、必要と認められる事項に関すること。

3 組織

推進会議は、次に掲げる者につき、青梅市長（以下「市長」という。）が委嘱する委員10人以内をもって組織する。

- (1) 学識経験者 1人
- (2) 医療保健関係者の代表 4人
- (3) 企業関係者の代表 1人
- (4) 市民団体の代表 2人
- (5) 公募の市民 2人以内

4 委員の任期

委員の任期は、2年とし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任は妨げない。

5 会長および副会長

- (1) 推進会議に会長および副会長を置く。
- (2) 会長および副会長は、委員が互選する。
- (3) 会長は、推進会議を代表し、会務を総理する。
- (4) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、その職務を代理する。

6 会議

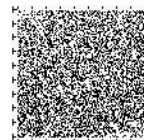
推進会議は、必要に応じて会長が招集し、会長が議長となる。

7 意見の聴取等

推進会議は、必要があると認めるときは、委員以外の者の出席を求めて意見を聴き、または資料の提出を求めることができる。

8 報告

会長は、必要に応じて推進会議の検討経過および検討結果を市長に報告する。



9 守秘義務

委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、また、同様とする。

10 庶務

推進会議の庶務は、健康担当課において処理する。

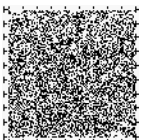
11 その他

この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、推進会議が定める。

12 実施期日等

(1) この要綱は、平成23年4月1日から実施する。

(2) 第4項の規定にかかわらず、平成23年度に委嘱された委員の任期は平成25年3月31日までとする。



(2) 委員名簿

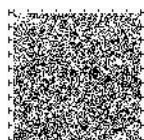
* ◎…会長、○…副会長

氏名	選出区分	現職
◎大木幸子	学識経験者	杏林大学保健学部 教授
○土田大介	医療保健関係者の代表	青梅市医師会 副会長
本間祥継	〃	青梅市歯科医師会 副会長
岩浪登	〃	青梅市薬剤師会 会長
小林啓子	〃	東京都西多摩保健所 地域保健推進担当課長
菊池一夫	企業関係者の代表	(株)クレアンスメアード 代表取締役
宮口泉	市民団体の代表	青梅市自治会連合会 副会長
野村欣史	〃	青梅市スポーツ推進委員協議会 副会長
永井寅一	公募の市民	(令和元年8月31日退任)



(3) 検討経過

	開催月日	会議要旨
(平成30年度)		
第1回	平成30年 7月17日(火)	1 平成29年度取組状況調査の結果について 2 第4次青梅市健康増進計画策定に向けた市民意識調査(案)について 3 「青梅市自殺総合対策計画(仮称)」未定稿(案)について
第2回	平成31年 2月25日(月)	1 青梅市健康増進計画にかかる取組状況調査 2 健康づくり・食育に関する市民意識調査について 3 青梅市自殺総合対策計画(素案)について
	平成31年3月	(市民意識調査の実施)
(令和元年度)		
第1回	令和元年 7月1日(月)	1 青梅市健康増進計画にもとづく各課取組状況調査の結果について 2 市民意識調査の結果について 3 第4次青梅市健康増進計画の骨子について 4 今後のスケジュールについて 5 青梅市自殺総合対策計画にかかる各課の取組について
第2回	8月27日(火)	1 第4次青梅市健康増進計画(素案)について 2 その他
第3回	11月1日(金)	1 第4次青梅市健康増進計画(素案)について 2 今後のスケジュールについて
	11月15日(金) ～29日(金)	(パブリック・コメントの実施)
第4回	令和2年 1月29日(木)	1 パブリック・コメントの結果について 2 第4次青梅市健康増進計画・第3次青梅市食育推進計画(案)について 3 その他



資料2. 青梅市健康増進計画庁内連絡会議

(1) 設置要綱

平成22年10月12日実施

改正 平成23年4月1日 平成26年4月1日

平成30年4月1日 平成31年4月1日

1 設置

青梅市健康増進計画（以下「計画」という。）を円滑に推進するため、青梅市健康増進計画庁内連絡会議（以下「連絡会議」という。）を設置する。

2 所掌事項

連絡会議は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 計画の推進に関すること。
- (2) 計画の進行管理に関すること。
- (3) その他健康施策に関し、必要と認められる事項に関すること。

3 組織

連絡会議は、委員10人をもって組織し、次の職にある者をこれに充てる。

- (1) 委員長 健康課長
- (2) 副委員長 スポーツ推進課長
- (3) 委員 企画政策課長、保険年金課長、高齢者支援課長、障がい者福祉課長、子育て推進課長、子ども家庭支援課長、学務課長および社会教育課長

4 委員長の職務および代理

- (1) 委員長は、連絡会議を代表し、会務を総理する。
- (2) 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

5 会議

- (1) 連絡会議は、必要に応じて委員長が招集し、委員長が議長となる。
- (2) 委員長は、必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、意見の聴取または資料の提出を求めることができる。

6 報告

委員長は、必要に応じて連絡会議の経過を青梅市長に報告する。

7 庶務

連絡会議の庶務は、健康担当課において処理する。

8 その他

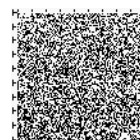
この要綱に定めるもののほか、連絡会議の運営に関し必要な事項は、連絡会議が定める。

9 実施期日

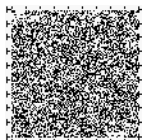
この要綱は、平成22年10月12日から実施する。

10 経過措置

- (1) この要綱の一部改正は、平成23年4月1日から実施する。



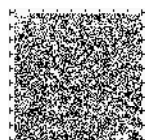
- (2) この要綱の一部改正は、平成26年4月1日から実施する。
- (3) この要綱の一部改正は、平成30年4月1日から実施する。
- (4) この要綱の一部改正は、平成31年4月1日から実施する。



(2) 委員名簿

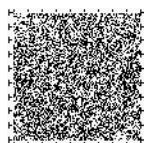
令和元年10月1日現在

氏名	所属部課
委員長	健康福祉部健康課長
副委員長	経済スポーツ部スポーツ推進課長
委員	企画部企画政策課長
〃	市民部保険年金課長
〃	健康福祉部高齢者支援課長
〃	健康福祉部障がい者福祉課長
〃	子ども家庭部子育て推進課長
〃	子ども家庭部子ども家庭支援課長
〃	教育部学務課長
〃	教育部社会教育課長



(3) 検討経過

	開催月日	会議要旨
(平成30年度)		
第1回	平成30年 7月3日(金)	1 青梅市健康増進計画にもとづく各課取組状況調査の結果について 2 市民意識調査について 3 青梅市自殺対策計画策定に向けた今後の対応について
第2回	11月16日(金)	1 市民意識調査について 2 第3次青梅市健康増進計画にかかる次年度予算に関する調査結果 3 青梅市自殺総合対策計画(案)について
第3回	12月27日(木)	1 青梅市自殺総合対策計画(2稿)について 2 自殺総合対策計画スケジュール(案)について
第4回	平成31年 2月15日(金)	1 青梅市健康増進計画にかかる取組状況調査について 2 「健康づくり・食育に関する市民意識調査」について 3 自殺総合対策計画(素案)について
	平成31年3月	(市民意識調査の実施)
(令和元年度)		
第1回	令和元年 6月19日(水)	1 青梅市健康増進計画にもとづく各課取組状況調査の結果について 2 市民意識調査の結果について 3 第4次青梅市健康増進計画骨子案について 4 今後のスケジュールについて 5 青梅市自殺総合対策計画にかかる各課の取り組みについて
第2回	8月8日(木)	1 第4次青梅市健康増進計画(素案)について 2 その他
第3回	10月21日(月)	1 第4次青梅市健康増進計画(案)について 2 各課取り組み内容について 3 今後のスケジュール
	11月15日(金) ～29日(金)	(パブリック・コメントの実施)
第4回	12月25日(水)	1 パブリック・コメントの結果について 2 第4次青梅市健康増進計画・第3次青梅市食育推進計画(案)について 3 その他



青梅市食育推進計画

資料3. 青梅市食育推進会議

(1) 設置要綱

平成23年4月1日実施

1 設置

青梅市食育推進計画（以下「計画」という。）の円滑な実施と家庭・地域・事業者等との連携による食育の推進を図ること、および計画の見直しに関する検討を行うため、青梅市食育推進会議（以下「推進会議」という。）を設置する。

2 所掌事項

推進会議は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 計画の見直しおよび改正に関すること。
- (2) 計画の推進における施策・事業の計画、点検等の進行管理に関すること。
- (3) その他食育施策に関し、必要と認められる事項に関すること。

3 組織

推進会議は、次に掲げる者につき、青梅市長（以下「市長」という。）が委嘱する委員11人以内をもって組織する。

- (1) 学識経験者 1人
- (2) 医療保健関係者の代表 2人
- (3) 農業関係者の代表 2人
- (4) 企業関係者の代表 2人
- (5) 教育関係者の代表 2人
- (6) 公募の市民 2人以内

4 委員の任期

委員の任期は2年とし、補欠委員の任期は前任者の残任期間とする。ただし、再任は妨げない。

5 会長および会長職務代理者

- (1) 推進会議に会長および副会長を置く。
- (2) 会長および副会長は、委員が互選する。
- (3) 会長は、推進会議を代表し、会務を総理する。
- (4) 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるときは、その職務を代理する。

6 会議

推進会議は、必要に応じて会長が招集し、会長が議長となる。

7 意見の聴取等

推進会議は、必要があると認めるときは、委員以外の出席等を求めて意見を聴き、または資料の提出を求めることができる。

8 報告

会長は、必要に応じて推進会議の検討経過および検討結果を市長に報告する。



9 守秘義務

委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、また同様とする。

10 庶務

推進会議の庶務は、健康担当課において処理する。

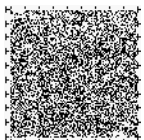
11 その他

この要綱に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、推進会議が定める。

12 実施期日

(1) この要綱は、平成23年4月1日から実施する。

(2) 第4項の規定にかかわらず、平成23年度に委嘱された委員の任期は平成25年3月31日までとする。



(2) 委員名簿

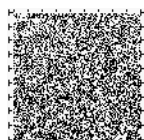
* ◎…会長、○…副会長

氏名	選出区分	現職
◎田中弘之	学識経験者	東京家政学院大学 人間栄養学部 教授
○高野真	医療保健関係者の代表	青梅市歯科医師会 副会長
清水省吾	〃	東京都西多摩保健所 生活環境安全課長
大越文男	農業関係者の代表	青梅市農業委員会 経営部会長
青木広	〃	西東京農業協同組合 代表理事常務
嶋崎雄幸	企業関係者の代表	嶋崎税務会計事務所 副所長
鈴木直美	〃	生活協同組合コープみらい 8ブロック員会 ブロック委員 (令和元年5月31日退任)
照沼りか	〃	同上 (令和元年6月1日就任)
武下正弘	教育関係者の代表	青梅市立友田小学校 校長 (令和元年8月31日退任)
高橋章次	〃	青梅市立第2中学校 校長 (令和元年9月1日就任)
園田陽子	〃	梅郷保育園 園長 (令和元年8月31日退任)
中村ヤエ子	〃	二俣尾保育園 園長 (令和元年9月1日就任)
小柳津みどり	公募の市民	青梅市食育推進委員 (令和元年8月31日退任)
高橋悦子	〃	同上 (令和元年9月1日就任)



(3) 検討経過

	開催月日	会議要旨
(平成30年度)		
第1回	平成30年 8月2日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 青梅市食育推進会議にかかる各課取組状況調査の結果について 2 健康づくり・食育に関する市民意識調査について 3 食育推進計画に関する今後のスケジュールについて
第2回	平成31年 2月21日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 各課食育事業の進捗状況および予算要求・査定状況について 2 市民意識調査の実施について 3 市民食育後援会のアンケート結果について 4 食育推進委員会の改選について
	平成31年3月	(市民意識調査の実施)
(令和元年度)		
第1回	令和元年 6月20日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 委嘱状の交付 2 市平成30年度取組状況調査の結果について 3 市民意識調査集計結果について 4 第3次食育推進計画骨子案について 5 今後のスケジュールについて 6 その他
第2回	8月29日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 第3次食育推進計画(素案)について 2 その他
第3回	10月24日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 会長の互選について 2 副会長の互選について 3 第3次青梅市食育推進計画(案)について 4 その他
	11月15日(金) ～29日(金)	(パブリックコメントの実施)
第4回	令和2年 2月3日(月)	<ol style="list-style-type: none"> 1 パブリックコメント結果について 2 第4次青梅市健康増進計画・第3次青梅市食育推進計画(案)について 3 その他



資料4. 青梅市食育推進計画庁内連絡会議

(1) 設置要綱

平成22年10月12日実施

改正 平成23年4月1日 平成26年4月1日

平成30年4月1日

1 設置

青梅市食育推進計画（以下「計画」という。）を円滑に推進するため、青梅市食育推進計画庁内連絡会議（以下「連絡会議」という。）を設置する。

2 所掌事項

連絡会議は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 計画の推進に関すること。
- (2) 計画の進行管理に関すること。
- (3) その他食育施策に関し、必要と認められる事項に関すること。

3 組織

連絡会議は、委員8人をもって組織し、次の職にある者をこれに充てる。

- (1) 委員長 健康課長
- (2) 副委員長 子育て推進課長
- (3) 委員 企画政策課長、市民安全課長、商工観光課長、農林課長、指導室長および学校給食センター所長

4 委員長の職務および代理

- (1) 委員長は、連絡会議を代表し、会務を総理する。
- (2) 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるときは、その職務を代理する。

5 会議

- (1) 連絡会議は、必要に応じて委員長が招集し、委員長が議長となる。
- (2) 委員長は、必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、意見の聴取または資料の提出を求めることができる。

6 報告

委員長は、必要に応じて連絡会議の検討経過および最終検討結果を青梅市長に報告する。

7 庶務

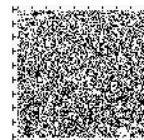
連絡会議の庶務は、健康担当課において処理する。

8 その他

この要綱に定めるもののほか、連絡会議の運営に関し必要な事項は、委員長が連絡会議に諮って定める。

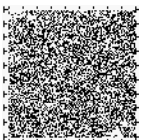
9 実施期日

この要綱は、平成22年10月12日から実施する。



10 経過措置

- (1) この要綱の一部改正は、平成23年4月1日から実施する。
- (2) この要綱の一部改正は、平成26年4月1日から実施する。
- (3) この要綱の一部改正は、平成30年4月1日から実施する。



(2) 委員名簿

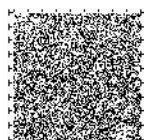
令和元年10月1日現在

氏 名	所 属 部 課
委員 長	健康福祉部健康課長
副 委 員 長	子ども家庭部子育て推進課長
委 員	企画部企画政策課長
〃	市民安全部市民安全課長
〃	経済スポーツ部商工観光課長
〃	経済スポーツ部農林水産課長
〃	教育部指導室長
〃	教育部給食センター所長（藤橋調理場）



(3) 検討経過

	開催月日	会議要旨
(平成30年度)		
第1回	平成30年 7月12日(木)	1 青梅市食育計画にもとづく各課取組状況調査の結果について 2 市民意識調査について 3 今後のスケジュールについて
第2回	11月13日(火)	1 各課食育事業の来年度予算要求状況について 2 市民食育講演会について 3 今後のスケジュールについて
第3回	平成31年 2月7日(木)	1 各課食育事業の進捗状況および予算査定状況について 2 市民意識調査(食育に関すること)(案)について 3 市民食育講演会アンケート結果について
	平成31年3月	(市民意識調査の実施)
(令和元年度)		
第1回	令和元年 6月11日(火)	1 平成30年度取組状況調査結果について 2 市民意識調査集計結果について 3 第3次食育推進計画策定スケジュールについて 4 その他
第2回	8月9日(金)	1 第3次食育推進計画(案)について 2 その他
第3回	10月11日(金)	1 第3次青梅市食育推進計画(素案)について 2 その他
	11月15日(金) ~29日(金)	(パブリックコメントの実施)
第4回	12月26日(木)	1 食育推進会議について(報告) 2 パブリックコメントの結果について 3 第3次青梅市食育推進計画(案)について 4 その他



市民意識調査の概要および結果

(1) 調査の目的

健康づくりと食育に関する市民の意識・意向を把握し、次期「青梅市健康増進計画」「青梅市食育推進計画」の策定とさらなる計画の推進に資することを目的とする。

(2) 調査概要

◇ 期 間

平成 31 年 3 月

◇ 調査対象

市民の中から無作為に抽出した 18 歳以上 79 歳までの男女 2,000 人

◇ 実施方法

郵送による配布・回収

◇ 回収状況

有効回収数 714 人（有効回収率：35.7%）

(3) 調査結果

御自身に関すること

問 1 平成 31 年 2 月 1 日時点の年齢をお答えください。（1つに○）

1. 18歳～20歳代	7.8%	2. 30歳代	9.9%	3. 40歳代	11.3%
4. 50歳代	16.4%	5. 60歳代	27.3%	6. 70歳代	27.0%
無回答	0.1%				

問 2 性別をお答えください。（どちらかに○）

1. 男性	44.3%	2. 女性	55.5%	無回答	0.3%
-------	-------	-------	-------	-----	------

問 3 御家族の構成をお答えください。（1つに○）

1. ひとり暮らし	11.9%	2. 夫婦のみ（ふたり暮らし）	32.5%
3. 親と子ども（二世帯）	45.2%	4. 親、子、孫など三世帯以上	7.8%
5. その他	1.7%	無回答	0.8%

問 4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（あてはまる番号1つに○）

1. 青梅地区	9.0%	2. 長淵地区	15.3%
3. 大門地区	13.9%	4. 梅郷地区	8.0%
5. 沢井地区	2.8%	6. 小曾木地区	3.4%
7. 成木地区	2.1%	8. 東青梅地区	12.3%
9. 新町地区	14.8%	10. 河辺地区	10.8%
11. 今井地区	7.1%	無回答	0.6%



問5 身長と体重を御記入ください。 ☆BMIの傾向を調べるためにお伺いします。

1. やせ	7.7%	2. 標準	70.7%	3. 肥満1度	17.6%
4. 肥満2度以上	2.7%	無回答	1.3%		

問6 健康に関してどのようなことに気をつけていますか。あるいは、今後、どのようなことに気をつけたいですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食事	82.6%	2. 運動	73.1%	3. 睡眠	54.2%
4. 体重	45.8%	5. ストレス	35.6%	6. たばこ	9.2%
7. 酒	13.4%	8. その他	2.2%	無回答	0.6%

健康づくりに関すること

「健康管理」についてお伺いします。

問7 自分の健康状態をどのように感じていますか。(1つに○)

1. よい	13.2%	2. まあよい	63.9%
3. あまりよくない	17.9%	4. よくない	3.6%
無回答	1.4%		

問8 過去1年間(乳がん、子宮頸がん検診は過去2年間)に健診(検診)を受けたことがありますか。(どちらかに○)

1. ある	55.6%	2. ない	38.9%	無回答	5.5%
-------	-------	-------	-------	-----	------

<問8で「1」と回答された方にお伺いします。>

問8-1 過去1年間(乳がん、子宮頸がんは過去2年間)に受診した健診(検診)についてお答え下さい。(あてはまるものすべてに○)

1. 健康診査	73.0%	2. 人間ドック	14.9%	3. 胃がん検診	15.4%
4. 肺がん検診	9.1%	5. 大腸がん検診	24.4%	8. 骨密度検診	11.1%
無回答	0.5%				
(女性のみ)		6. 乳がん検診	44.7%	7. 子宮頸がん検診	48.4%

<問8で「2」と回答された方にお伺いします。>

問8-2 健診(検診)を受けなかった理由をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 知らなかったから	7.6%	2. 時間がなかったから	15.5%
3. 心配がないから	10.4%	4. いつでも医療機関で受診できるから	13.3%
5. 面倒だから	17.3%	6. 受ける気がないから	12.6%
7. その他	18.0%	8. 理由はない	24.5%
		無回答	3.6%



「身体活動」についてお伺いします。

問9 日頃、意識的に体を動かすことを心がけていますか。(どちらかに○)

(例) 歩ける距離は意識的に歩く、エレベーターではなく階段を利用するなど

1. はい	73.9%	2. いいえ	25.2%	無回答	0.8%
-------	-------	--------	-------	-----	------

問10 日頃、運動(息がはずみ、汗をかく身体活動)をしていますか。(どちらかに○)

(例) ウォーキング・ラジオ体操・ボウリング・ゴルフ・筋肉トレーニング・テニス・野球・ジョギング・水泳・水中ウォーキング・山登り・サイクリングなど

1. はい	56.7%	2. いいえ	42.4%	無回答	0.8%
-------	-------	--------	-------	-----	------

<問10で「1」と回答された方にお伺いします。>

問10-1 運動を始めた動機はどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 体力維持のため	73.1%	2. 病気の予防のため	37.5%
3. 体型が気になりだしたため	26.2%	4. サークルやクラブに入ったため	17.3%
5. 仲間づくりのため	10.6%	6. その他	8.4%
無回答	2.0%		

<問10で「1」と回答された方にお伺いします。>

問10-2 どのくらいの運動していますか。

	<何を>	<1回何分>	<1週間に何回>
(例)	(ジョギング)	(60) 分	(3) 回

<何を>	人	%
ウォーキング・散歩	179	44.2
体操・ストレッチ・筋トレ	120	29.6
ジョギング	70	17.3
ゴルフ・グランドゴルフ・ミニゴルフ	39	9.6
ジム・フィットネス	18	4.4
サイクリング・自転車	16	4.0
ビーチボール	14	3.5
ヨガ	14	3.5
水泳	11	2.7
テニス・ソフトテニス・ミニテニス	11	2.7
卓球	10	2.5
バレエ・ダンス	9	2.2
太極拳・空手・剣道	8	2.0

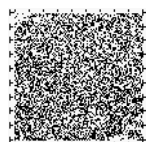
<何を>	人	%
ソフトボール	6	1.5
バドミントン	6	1.5
サッカー・フットサル	5	1.2
登山・ハイキング	5	1.2
バレーボール	4	1.0
インディアカ	3	0.7
バスケット	3	0.7
野球	3	0.7
ボウリング	2	0.5
ゲートボール	1	0.2
その他	20	4.9
無回答	96	23.7

<1回の時間>

1. 30分未満	5.4%	2. 30分以上60分未満	27.7%
3. 60分以上	63.5%	無回答	3.5%

<1週間の回数>

1. 週1回未満	3.2%	2. 1回	25.7%	3. 2~3回	37.3%
4. 4~5回	17.3%	5. 6~7回	12.3%	無回答	3.5%



<問 10 で「2」と回答された方にお伺いします。>

問 10-3 運動をしていない理由についてお答えください。（あてはまるものすべてに○）

1. 時間がない	42.2%	2. 運動が嫌い	19.1%	3. 場所がない	8.9%
4. お金がかかる	9.2%	5. 仲間がいない	8.3%	6. 健康上の理由	14.5%
7. その他	12.5%	8. 理由はない	21.1%	無回答	1.3%

「休養・睡眠、こころの健康」についてお伺いします。

問 11 睡眠は十分とれていると感じていますか。（1つに○）

1. 十分とれている	26.6%	2. まあまあとれている	51.5%
3. あまりとれていない	19.9%	4. まったくとれていない	0.8%
無回答	1.1%		

問 12 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。（1つに○）

1. 5時間未満	8.1%	2. 5～6時間	35.6%	3. 6～7時間	32.5%
4. 7～8時間	17.6%	5. 8～9時間	4.5%	6. 9時間以上	0.7%
無回答	1.0%				

問 13 ここ1ヶ月間、不満、悩み、苦勞などによるイライラやストレスを感じることはありませんか。（どちらかに○）

1. はい	59.9%	2. いいえ	39.4%	無回答	0.7%
-------	-------	--------	-------	-----	------

<問 13 で「1」と回答された方にお伺いします。>

問 13-1 ストレスの対処法は次のうちどれですか。（あてはまるものすべてに○）

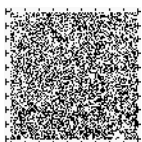
1. テレビを見る、音楽を聴く	46.0%	2. 楽観的に考える	31.1%
3. 悩みを誰かに聞いてもらう	36.0%	4. 趣味を楽しむ	38.3%
5. 自分で解決する	24.1%	6. 運動する	22.4%
7. 食べる	22.2%	8. 我慢する	21.7%
9. たばこを吸う	7.7%	10. 飲酒	14.3%
11. 病院などの専門機関に相談する	2.6%	12. その他	6.5%
13. 特にない	4.0%	無回答	0.0%

問 14 悩み事や心配事などでストレスを抱えたとき、気軽に相談できる相手は誰（あるいはどこ）ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 家族	66.1%	2. 友人	41.2%	3. 職場の上司・同僚	9.0%
4. 医師	5.9%	5. 相談機関（相談員等）	1.1%	6. 保健所・健康センター	0.1%
7. その他	2.8%	8. 誰にも相談しない	14.6%	無回答	2.7%

問 15 薬物依存症や危険ドラッグ等について知っていますか。（1つに○）

1. はい	77.3%	2. いいえ	1.8%
3. 聞いたことはあるが内容までは知らない	20.2%	無回答	0.7%



喫煙・飲酒についてお伺いします。

問 16 たばこを吸いますか。(1つに○)

1. 吸う	11.6%	2. 吸わない	88.0%	無回答	0.4%
-------	-------	---------	-------	-----	------

<問 16 で「1」と回答された方にお伺いします。>

問 16-1 あなたが吸っているたばこはどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 紙巻きたばこ (燃焼式たばこ)	83.1%
2. 加熱式たばこ (iQOS、Ploom TECH、glo など)	27.7%
3. 電子たばこ	1.2%
4. その他	0.0%
無回答	0.0%

<問 16 で「1」と回答された方にお伺いします。>

問 16-2 ここ 1ヶ月間で、あなたが吸ったたばこの量は 1日あたりどれくらいですか。

(1つに○)

1. 1～10本	38.6%	2. 11～20本	34.9%	3. 21～30本	16.9%
4. 31～40本	2.4%	5. 41本以上	6.0%	無回答	1.2%

<問 16 で「1」と回答された方にお伺いします。>

問 16-3 たばこをやめたいと思いますか。(1つに○)

1. やめたい	32.5%	2. 本数を減らしたい	34.9%
3. やめるつもりはない	25.3%	4. わからない	3.6%
無回答	3.6%		

問 17 たばこが及ぼす健康への影響について知っていますか。(あてはまるものすべてに○)

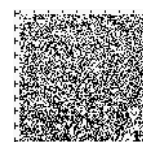
1. 肺がん	93.8%	2. 気管支炎	71.4%	3. 妊娠に関連した異常	61.3%
4. 心臓病	43.0%	5. ぜんそく	57.7%	6. 脳卒中	41.9%
7. 歯周病	29.1%	8. 胃かいよう	17.5%	9. 知らない	2.9%
無回答	2.2%				

問 18 「COPD (慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。(1つに○)

1. はい	23.9%	2. いいえ	47.6%
3. 聞いたことはあるが内容までは知らない	26.5%	無回答	2.0%

問 19 お酒を飲みますか。(1つに○)

1. 毎日飲む	14.8%	2. 週 5～6日飲む	6.4%
3. 週 3～4日飲む	5.7%	4. 週 1～2日飲む	9.4%
5. 月 1～2日飲む	13.9%	6. 飲まない・飲めない	48.3%
無回答	1.4%		



<問 19 で「1」「2」「3」「4」「5」と回答された方にお伺いします。>

問 19-1 飲むお酒の分量は、日本酒に換算して 1 日に平均どのくらいですか。(1 つに○)

1. 1 合未満	45.7%	2. 1～2 合未満	34.3%
3. 2 合～3 合未満	13.9%	4. 3 合以上	5.3%
無回答	0.8%		

問 20 「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して、1 日あたり 1 合程度であることを知っていましたか。(どちらかに○)

1. はい	51.1%	2. いいえ	45.4%	無回答	3.5%
-------	-------	--------	-------	-----	------

問 21 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、日本酒に換算して、男性は 1 日 2 合以上、女性は 1 日 1 合以上であることを知っていましたか。(どちらかに○)

1. はい	26.5%	2. いいえ	70.9%	無回答	2.7%
-------	-------	--------	-------	-----	------

かかりつけの医療機関についてお伺いします。

問 22 普段からかかりつけている医療機関（「かかりつけ医」や「かかりつけ歯科医」）がありますか。(1 つに○)

1. 「かかりつけ医」のみある	21.7%	2. 「かかりつけ歯科医」のみある	17.2%
3. どちらもある	48.6%	4. どちらもない	11.2%
無回答	1.3%		

「歯の健康」についてお伺いします。

問 23 1 年に 1 回以上、歯科健診を受けていますか。(1 つに○)

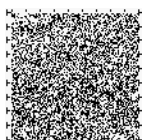
1. 「かかりつけ歯科医」で受けている	43.6%
2. 「かかりつけ歯科医」以外で受けている	2.4%
3. 受けていない	52.4%
無回答	1.7%

問 24 歯の病気を予防するためには、歯のすべての面を丁寧に磨いて歯垢を取り去ることが必要ですが、1 日 1 回は、十分な時間（10 分程度）をかけて磨いていますか。(どちらかに○)

1. はい	38.7%	2. いいえ	59.2%	無回答	2.1%
-------	-------	--------	-------	-----	------

問 25 ハチマルニイマル「8020 運動」は知っていますか。(どちらかに○)

1. はい	49.7%	2. いいえ	41.3%
3. 聞いたことはあるが内容までは知らない	7.7%	無回答	1.3%



問 26 糖尿病・喫煙が歯周病のリスクであることを知っていますか。(どちらかに○)

1. はい	36.8%	2. いいえ	42.0%
3. 聞いたことはあるが内容までは知らない	20.0%	無回答	1.1%

問 27 ふだん、よく噛んで、味わって食べていますか。(1つに○)

1. 食べている	16.4%	2. どちらかと言えば食べている	46.5%
3. どちらかと言えば食べていない	30.5%	4. 食べていない	5.2%
無回答	1.4%		

食育に関すること

『食習慣』についてお伺いします。

問 28 食事の状況についてお答えください。(それぞれあてはまる番号に○)

朝食	1. ほぼ毎日 食べる 84.0%	2. 週4～5日 食べる 4.8%	3. 週2～3日 食べる 3.6%	4. 週1日程度 食べる 1.0%	5. ほぼ食べ ない 6.2%	無回答 0.4%
昼食	1. ほぼ毎日 食べる 91.0%	2. 週4～5日 食べる 3.1%	3. 週2～3日 食べる 2.4%	4. 週1日程度 食べる 0.8%	5. ほぼ食べ ない 1.8%	無回答 0.8%
夕食	1. ほぼ毎日 食べる 96.6%	2. 週4～5日 食べる 1.4%	3. 週2～3日 食べる 0.6%	4. 週1日程度 食べる 0.3%	5. ほぼ食べ ない 0.4%	無回答 0.7%

問 29 ふだん、家族や友人と一緒に食事をしていきますか。(それぞれあてはまる番号に○)

朝食	1. ほぼ毎日 食べる 51.8%	2. 週4～5日 食べる 3.5%	3. 週2～3日 食べる 8.7%	4. 週1日程度 食べる 4.5%	5. ほぼ食べ ない 30.1%	無回答 1.4%
昼食	1. ほぼ毎日 食べる 42.2%	2. 週4～5日 食べる 7.3%	3. 週2～3日 食べる 14.8%	4. 週1日程度 食べる 10.2%	5. ほぼ食べ ない 23.9%	無回答 1.5%
夕食	1. ほぼ毎日 食べる 66.7%	2. 週4～5日 食べる 5.9%	3. 週2～3日 食べる 8.0%	4. 週1日程度 食べる 4.3%	5. ほぼ食べ ない 13.9%	無回答 1.3%

問 30 家族や友人と食事をするのが楽しいですか。(1つに○)

1. 非常に楽しい	35.4%	2. ある程度楽しい	46.9%
3. どちらとも言えない	12.9%	4. あまり楽しくない	2.4%
5. 全く楽しくない	1.4%	無回答	1.0%

問 31 どのくらいの頻度で外食(飲食店での食事・出前・市販の弁当)や調理済みの食品を利用していますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日	5.9%	2. 週に4～5日程度	8.1%
3. 週に2～3日程度	20.2%	4. 週に1日程度	33.2%
5. ほとんど利用しない	30.5%	6. わからない	0.8%
無回答	1.3%		



<問 31 で「1」「2」「3」「4」と回答された方におたずねします。>

問 31-1 外食や調理済みの食品を利用する理由は何ですか。(2つ以内に○)

1. 便利だから	60.1%	2. 安くすむから	11.6%
3. 無駄がないから	11.0%	4. おいしいから	20.2%
5. 作る時間がないから	21.0%	6. 有名店・プロの味が楽しめるから	5.8%
7. 料理が不得意だから	5.4%	8. 安心だから	0.2%
9. ひとり暮らしだから	4.6%	10. その他	13.3%
無回答	5.6%		

問 32 外食したり、食品を購入するときに、栄養成分表示を参考にしていますか。

(1つに○)

1. よく参考にしている	16.2%	2. ときどき参考にしている	37.5%
3. あまり参考にしていない	28.4%	4. まったく参考にしていない	14.7%
5. 表示があることを知らなかった	0.7%	無回答	2.4%

問 33 「食事バランスガイド」を見たことがありますか。(どちらかに○)

1. ある	50.1%	2. ない	49.0%	無回答	0.8%
-------	-------	-------	-------	-----	------

<問 33 で「1」と回答された方におたずねします。>

問 33-1 食事のメニューを考えたり、選んだりするとき、食事バランスガイドを参考にしていますか。(どちらかに○)

1. 参考にしている	33.2%	2. 参考にしていない	65.9%
無回答	0.8%		

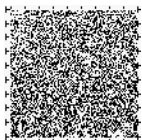
問 34 主食・主菜・副菜を揃えて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

(1つに○)

1. ほぼ毎日食べる	42.6%	2. 週4～5日食べる	23.5%
3. 週2～3日食べる	18.3%	4. 週1日程度食べる	5.5%
5. ほとんど食べない	7.7%	無回答	2.4%

35 地元の産物とわかる食品であれば、購入したいですか。(1つに○)

1. 多少割高でも購入したい	16.4%
2. 同じくらいの価格であれば購入したい	59.9%
3. 産地のことは気にしない	17.6%
4. わからない	5.0%
無回答	1.0%



問 36 食事のとり方でどのようなことに気をつけていますか。(あてはまるものすべてに○)

食事の内容	1. 脂肪(揚げ物、肉、ラーメンなど)をひかえめにする	48.6%
	2. 塩分をひかえめにする	59.4%
	3. 野菜をしっかり食べる(毎食食べる=1食に野菜料理1~2品)	72.3%
	4. 果物を毎日食べる(リンゴ1個程度)	30.4%
	5. 伝統料理(季節の行事食や郷土料理など)を食べたり地場産物を活用する	14.3%
	6. 栄養のバランスを考えて、いろいろな食品をとる	43.1%
食事の仕方	7. 1日3回、規則正しく食べる	59.8%
	8. 食べ過ぎない(カロリーのとりに過ぎに気をつける)	49.7%
	9. よく噛んで(一口30回以上)味わって食べるなどの食べ方に関心を持つ	20.6%
	10. 間食(菓子、ジュース、スポーツ飲料など)や夜食をひかえる	43.6%
	11. 食べ残しやごみを少なくする	43.6%
	12. 食事を楽しむ	38.4%
	13. その他	2.1%
	14. 特にない	3.1%
	無回答	0.3%

問 37 季節ごとに、次のような行事食を食べる習慣がありますか。(あてはまるものすべてに○) ※各項目以外の伝統食などについては、「その他」の項目にお書きください。

1. 雑煮やおせち料理など正月料理	87.1%	2. 七草がゆ	36.0%
3. 節分のいり豆や恵方巻	55.6%	4. ひな祭りのあられや桜もち	37.7%
5. 春のお彼岸のぼたもち	37.3%	6. 端午の節句のかしわもち	41.5%
7. 土用の丑の日のうなぎ	43.3%	8. 秋のお彼岸のおはぎ	41.0%
9. 十五夜の月見団子	9.8%	10. 冬至のかぼちゃ	51.3%
11. クリスマスケーキ	62.6%	12. 年越しそば	86.0%
13. その他	2.2%	14. ほとんどない	5.5%
無回答	0.6%		

『食育』についてお伺いします。

問 38 「食育」という言葉を知っていますか。(1つに○)

1. 知っている	57.1%	2. 内容までは知らないが、言葉は聞いたことがある	31.2%
3. 知らない	11.1%	無回答	0.6%

問 39 「食育」に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある	21.1%	2. どちらかといえば関心がある	45.9%
3. どちらかといえば関心がない	19.6%	4. 関心がない	8.1%
5. わからない	3.6%		
無回答	1.5%		



<問 39 で「1」「2」と回答された方におたずねします。>

問 39-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。（3つ以内に○）

1. 子供の心身の健全な発育のために必要だから	54.3%
2. 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから	54.9%
3. 男性の肥満や若い女性の痩せすぎが問題になっているから	12.7%
4. 生活習慣病（がん、糖尿病など）が問題になっているから	54.7%
5. 食品偽装など食の安心を見極めるための知識を習得したいから	11.1%
6. 食品の安全確保が重要だから	27.6%
7. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	3.3%
8. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	7.7%
9. 消費者と生産者のあいだの交流や信頼が必要だと思うから	2.5%
10. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	4.2%
11. 大量の食べ残しなど食品廃棄物（食品ロス）が問題だから	16.7%
12. 自然の恩恵や食に対する感謝の念が大切だと思うから	15.7%
13. その他	1.0%
14. 特にない	0.6%
無回答	0.6%

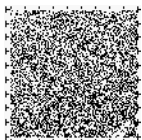
問 39-2 日頃から、「食育」を実践していますか。（1つに○）

1. 積極的にしている	5.0%
2. できるだけするようにしている	54.5%
3. あまりしていない	22.8%
4. したいと思っているが、実際にはしていない	14.4%
5. したいとは思わないし、していない	0.0%
6. わからない	2.5%
無回答	0.8%

<問 39-2 で「4」「5」と回答された方におたずねします。>

問 39-3 「食育」を実践していない理由は何ですか。（3つ以内に○）

1. 自分や家族の食事や食生活に関心がないから	2.9%
2. 食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味など）で、忙しいから	52.2%
3. 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることが重要だから	39.1%
4. 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから	10.1%
5. 「食育」自体についてよく知らないから	21.7%
6. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから	11.6%
7. その他	2.9%
8. 特にない	10.1%
9. わからない	0.0%
無回答	1.4%



問 40 食に関する情報や知識として必要と思われるものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

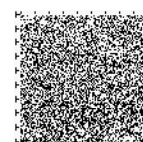
1. 栄養のバランスやエネルギー（カロリー）等の情報	66.2%
2. 食の安全、食品表示に関する情報	73.2%
3. 農業生産や加工食品の製造過程に関する情報	27.7%
4. 妊産婦、乳幼児から高齢者まで、各年代に応じた食生活に関する情報	30.4%
5. 生活習慣病や子どもの食事情に関する情報	45.7%
6. 健康に配慮した料理の技術と知識	40.1%
7. 食育に関する講演会・イベントの情報や取組み事例	9.0%
8. 生産体験ができる場の情報	9.4%
9. 地元の生産物に関する情報	22.4%
10. 食事のマナー	23.1%
11. 季節の行事食や郷土料理など伝統的な食生活の情報	17.9%
12. その他	0.6%
13. 特にない	3.4%
無回答	2.5%

問 41 「食育」を進めるうえで、どのような対象者について取り組むことが大切だと思いますか。(3つ以内に○)

1. 乳幼児・未就園児	31.7%	2. 保育園児・幼稚園児	35.9%
3. 小学生	55.3%	4. 中学生	25.1%
5. 16～20歳未満	12.9%	6. 20～40歳未満	6.2%
7. 40～65歳未満	5.7%	8. 65歳以上	18.1%
9. 妊婦	13.4%	10. 子育て中の親	26.5%
11. 独身者（男性）	7.8%	12. 独身者（女性）	2.5%
13. 医療・介護を受けている人	14.3%	14. その他	2.0%
15. 必要ない	1.7%	無回答	2.2%

問 42 「食育」は主にどこで行なうものと思いますか。(1つに○)

1. 家庭	69.7%	2. 保育所・幼稚園	1.4%	3. 学校	12.0%
4. 地域	2.0%	5. 生産者・事業者	0.7%	6. 行政（市役所等）	4.3%
7. わからない	8.4%	無回答	1.4%		



問 43 家庭での食育を支えるために、保育所や幼稚園、小・中学校の給食などを通じた食育で、力を入れてほしいと思うことは何ですか。（3つ以内に○）

1. 規則正しい食事をする事	46.1%	2. バランスのよい食事のとり方	58.8%
3. 朝食の大切さ	25.9%	4. 好き嫌いしないこと	26.3%
5. よく噛んで食べる事	20.7%	6. 食べ残さないこと	15.5%
7. 「いただきます」 「ごちそうさま」と言うこと	16.7%	8. 食事をするときの正しい姿勢	3.8%
9. はしやスプーンの正しい使い方	7.0%	10. みんなで楽しく食べる事	24.4%
11. 食事の準備や後片付けへの参加	11.1%	12. 食事前の手洗い	4.6%
13. その他	1.5%	14. 特にない	2.9%
無回答	1.4%		

問 44 飲食店やレストラン、職場の給食施設や食堂などに、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことを望みますか。（3つ以内に○）

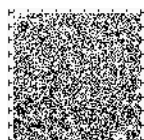
1. カロリーなど栄養成分の表示	35.7%	2. 食事バランスガイドによる表示	12.2%
3. 栄養のバランスのとれたメニュー	45.2%	4. 量や味つけを選べるメニュー	24.5%
5. 塩分や脂肪を控えたメニュー	35.4%	6. 使用した食材の産地表示	10.6%
7. 食品添加物の少ない食材の使用	37.3%	8. 有機野菜や無農薬野菜の使用	13.6%
9. アレルギー物質の表示	19.2%	10. 栄養や健康づくりに関する情報提供	6.0%
11. その他	0.8%	12. 特にない	6.6%
無回答	2.2%		

問 45 食べ残しや食品ロスの問題に関心がありますか。

1. はい	85.9%	2. いいえ	12.3%	無回答	1.8%
-------	-------	--------	-------	-----	------

問 46 家庭で食品廃棄物（生ごみ）を減らすためどのような取組を行っていますか。

1. 日頃から冷蔵庫などの食材の種類・量を確認する	41.3%
2. 日頃から「消費期限」を把握し、期限内に食べる	42.7%
3. 食べきれぬ量だけ料理を作る（あるいは購入する）	47.2%
4. 「賞味期限」過ぎても見た目や臭いなど五感で食べられるか判断する	32.9%
5. その他	2.7%
6. 特にない	5.5%
無回答	1.8%



情報に関すること

問47 保健や医療に関する情報は何かから得ていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 新聞・雑誌	55.9%	2. テレビ・ラジオ	75.9%
3. インターネット (SNS を除く)	41.0%	4. SNS (ツイッター、フェイスブック等)	8.3%
5. 都や市からの広報等	37.1%	6. 市役所・健康センターの窓口での配布物	15.4%
7. 講座・講習会	2.7%	8. 友人・知人	22.4%
9. 医師	14.6%	10. 民間団体	0.7%
11. 駅等の看板や広告	2.4%	12. 回覧板	6.7%
13. その他	3.4%	無回答	1.8%

地域とのつながりに関すること

参加している会やグループについてお伺いします。

問48 下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

①ボランティアのグループ (1つに○)

1. 週4回以上	0.7%	2. 週2～3回	0.8%	3. 週1回	1.4%
4. 月1～3回	4.3%	5. 年に数回	8.5%	6. 参加していない	81.0%
無回答	3.2%				

②スポーツ関係のグループやクラブ (1つに○)

1. 週4回以上	2.0%	2. 週2～3回	10.5%	3. 週1回	6.3%
4. 月1～3回	4.5%	5. 年に数回	3.2%	6. 参加していない	69.7%
無回答	3.8%				

③趣味関係のグループ (1つに○)

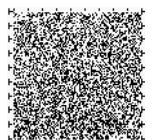
1. 週4回以上	1.0%	2. 週2～3回	3.1%	3. 週1回	4.5%
4. 月1～3回	10.1%	5. 年に数回	7.1%	6. 参加していない	71.3%
無回答	2.9%				

④学習・教養サークル (1つに○)

1. 週4回以上	0.3%	2. 週2～3回	0.6%	3. 週1回	1.0%
4. 月1～3回	3.5%	5. 年に数回	3.5%	6. 参加していない	87.7%
無回答	3.5%				

⑤特技や経験を他者に伝える活動 (1つに○)

1. 週4回以上	0.4%	2. 週2～3回	0.3%	3. 週1回	0.0%
4. 月1～3回	1.8%	5. 年に数回	2.9%	6. 参加していない	91.0%
無回答	3.5%				



お住まいの地域についてお伺いします。

問49 あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。(1つに○)

1. とても信用できる	8.7%	2. まあ信用できる	49.4%
3. どちらとも言えない	35.3%	4. あまり信用できない	2.9%
5. 全く信用できない	2.2%	無回答	1.4%

問50 あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いませんか。(1つに○)

1. とてもそう思う	5.9%	2. まあそう思う	40.2%
3. どちらとも言えない	41.3%	4. あまりそう思わない	8.8%
5. 全くそう思わない	2.0%	無回答	1.8%

問51 あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。(1つに○)

1. とても愛着がある	13.7%	2. まあ愛着がある	53.6%	3. どちらとも言えない	21.6%
4. あまり愛着がない	7.6%	5. 全く愛着がない	1.7%	無回答	1.8%

あなたのまわりの人の「たすけあい」についてお伺いします。

問52 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

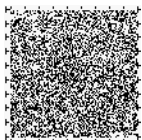
1. 配偶者	56.7%	2. 同居の子ども	16.7%	3. 別居の子ども	17.9%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	40.9%	5. 近隣	5.7%	6. 友人	44.1%
7. その他	2.9%	8. そのような人はいない	6.2%	無回答	1.5%

問53 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者	53.8%	2. 同居の子ども	20.4%	3. 別居の子ども	19.7%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	43.4%	5. 近隣	8.1%	6. 友人	49.2%
7. その他	2.8%	8. そのような人はいない	4.6%	無回答	1.3%

問54 あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者	64.0%	2. 同居の子ども	21.8%	3. 別居の子ども	15.3%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	30.3%	5. 近隣	2.0%	6. 友人	5.3%
7. その他	1.0%	8. そのような人はいない	6.2%	無回答	1.4%



市の取組に関すること

問 55 市に重点的に取組んでほしいことは何ですか。(それぞれ3つ以内に○)

1. 健康づくりについての知識・情報の提供	20.2%
2. 学校での健康づくりの充実	13.6%
3. 健康診断・各種検診（各種がん検診）の充実	51.8%
4. 一人ひとりに応じた健康法の指導と成果チェック	5.7%
5. 参加しやすいスポーツ・レクリエーション体制の整備	21.0%
6. 緑の保全や大気汚染の防止など、健康によい生活環境の維持・保全	23.0%
7. ウォーキング（散歩）やサイクリング等、 身体を動かすことができる環境の整備	28.0%
8. 生きがいづくりの機会や場の充実	13.9%
9. こころの健康づくり（ストレスをためない）の推進	8.1%
10. 健康づくりのための食事や栄養についての知識・情報の提供	9.0%
11. 規則的な生活、十分な睡眠・休養についての知識・情報の提供	2.4%
12. アルコールが及ぼす健康への影響の抑制	0.7%
13. 喫煙、受動喫煙に対する防煙・分煙・禁煙対策の充実	13.6%
14. 身近な地域活動で住民が交流できる地域活動の機会や場の充実	10.8%
15. その他	8.0%
無回答	3.2%



パブリック・コメントの概要および結果

(1) 意見募集概要

◇ 期 間

令和元年 11 月 15 日（金）から 11 月 29 日（金）まで

◇ 周知方法

- ・ 『広報おうめ』 11 月 15 日号
- ・ 青梅市ホームページ

◇ 閲覧場所等

各市民センター（11 か所）、中央図書館、子育て支援センター、障がい者サポートセンター、行政情報コーナー、健康センター、市ホームページ

◇ 意見受付方法

閲覧場所に備え付けの用紙または市ホームページからダウンロードした用紙へ意見や必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出

- ・ 直接健康センター窓口へ提出
- ・ 郵送
- ・ ファックス
- ・ 電子メール

(2) 募集結果

期間中、意見等の提出は無かった。（提出者数…0人）

