



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6月1日号…5月7日(木)、6月15日号…5月20日(水)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局アンテナ

☆ 催し

● 認知症家族の会 6月12日(金)、7月10日(金) 正午～午後3時▽福祉センター▽費用無料▽同会 青梅ネット 長谷川 22・07378申し込み

☆ 会員募集

● レクダンス 第1.3.5火曜日 午後8時～9時▽大門市民センター▽月額300円▽見学可▽レクダンス82 児玉 080・33163024

ボランティア・市民活動センターから申し込み・問い合わせ

● おもちの病院おうめ 5月9日～30日土曜日 午後1時～4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

● パソポラカフェ 5月9日(土) 午後1時～3時30分▽福祉センター

6798・0679

● 囲碁 金曜日 午後1時～5時▽東青梅市民センター▽月額500円▽コスミ会 青山 090・9963・5659

官公署だより

● 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には猶予制度があります 国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請することにより、納税が猶予されます。事情により用意していただく資料が異なりますので、国税庁ホームページをご覧ください。

令和2年7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、展覧会、イベント等で①2年7月～10月中旬に実施を予定している事業および会員募集②2年2月～5月に終了した事業



「生涯学習だより」原稿募集

市教育委員会では、みなさんの学習活動を支援するために「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

令和2年7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、展覧会、イベント等で①2年7月～10月中旬に実施を予定している事業および会員募集②2年2月～5月に終了した事業

令和2年7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、展覧会、イベント等で①2年7月～10月中旬に実施を予定している事業および会員募集②2年2月～5月に終了した事業

生涯学習だより

生涯学習だより 令和元年10月 第43号 夏の事業報告 「邦楽親子教室」 「茶道教室」 「英語で料理教室」

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ 社会教育課

令和2年7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、展覧会、イベント等で①2年7月～10月中旬に実施を予定している事業および会員募集②2年2月～5月に終了した事業

生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2020～は中止となりました

5月16日(土)、17日(日)に釜の淵公園、ネッツたまぐーセンターで開催を予定していた「生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2020～」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。

問い合わせ 社会教育課



就学相談を受け付けています～楽しい学校生活を送るために～

就学相談室では、心身の障害により支援を必要としているお子さんの入学や転学等について、保護者の相談を受け付けています。

次に該当するお子さんの保護者は、期限までにご相談ください。

対象・期限 下表参照

問い合わせ 就学相談室(東青梅センタービル3階) 25-1014、学務課教育支援係(市役所3階)

Table with 2 columns: 対象 (Target) and 期限 (Deadline). Rows include: 1. 来年4月に、小学校入学予定で、心身に障害があると思われる方 (10月30日 金); 2. 心身に障害のある小学6年生で、中学校進学について相談したい方 (7月31日 金); 3. 小・中学校の通常学級に在籍し、心身の障害により転学を考えている方 (11月30日 月)

※特別支援教室の利用を希望する場合は、お早めに各学校へご相談ください。



青梅市医師会健康コラム64 新型コロナウイルス感染症への対応は? なごみクリニック院長 土井京子

新型コロナウイルス感染症は、新種のコロナウイルスを原因とする感染症です。現時点ではワクチンや特効薬はなく、PCRなどの検査も一般外来ではできません。ウイルスに感染しても、約80%の方は、症状がないか軽症のまま1週間程度で落ち着きます。肺炎など重症化する場合は、1週間ほどの呼吸器症状後に悪化する症例が多いようです。

喫煙者で重症化率(2倍)と死亡率(3倍)が上がるといふ報告があり、禁煙をお勧めします。目安となる症状は、感染後2日から2週間、せき、発熱、息切れなどの症状が見られます。改善しなければ、まず、医

①換気の悪い密着空間、人混みでも可能な距離を2m以上保ちましょう。②感染拡大時は、外出を

極力避けましょう。③食べる前・目や口や鼻を触る前・外出から帰った際など頻繁に手を20秒間せっけん

生活必需品をストックしておき、感染者が増加したら、外出を極力避け、家で過ごしましょう。ふだん飲んでいる薬が必要

塩素酸ナトリウムで塩素酸ナトリウムであることを確認し、濃度が0.05%になるよう(調整)で拭いた後、水拭きしましょう。

今後、感染が拡大した場合、すぐに医療機関を受診せず、自宅で経過をみて、不安があればま

▽新型コロナウイルスについて: 健康センター 23・2191