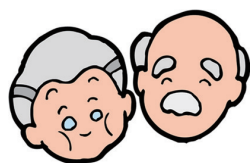


65歳以上の高齢者は、年齢を重ねるほどに肺炎の死亡率が高くなりま
す。成人の肺炎のうち3分の1程度は肺炎球菌が原因と言われています。
国は、対象者へ予防接種の補助を実施していま
す。接種を希望する方は、この機会に接種してくだ
さい。

忘れていませんか 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

予診票の有効期限 令和3年3月31日
※令和2年度の予診票（茶色の線で印刷）を送付しました。
対象 下表参照
対象とならない方 過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種済み（全額自己負担で接種した場合も含む）の場合は、

本制度を使って接種することはできません。
自己負担額 各医療機関が定める接種料金から4千円の公費助成分を差し引いた額
※詳細は各医療機関へお問い合わせください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等に対する支援給付の対象者は免除あり（対象者証明書類を持参）



問い合わせ 健康センター
☎23・2191

年齢区分	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日

表1

所在地	番地	医療機関名	電話番号
勝沼	3-71	片桐歯科医院	23-8456
西分町	2-85	山崎歯科医院	24-2516
本町	130-19	あゆみ歯科	24-7178
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
梅郷	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
柚木町	1-265-1	ひろせ歯科クリニック	77-0666
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
	2-560-44	百瀬歯科医院	31-5006
藤橋	3-1-12	プラム歯科	33-4182
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	かがみ歯科医院	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-14-12	足立歯科	24-1818
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
5-20-10	三井歯科医院	24-7471	
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
河辺町	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
10-8-8	近藤歯科医院	78-3219	
10-12-37	山下歯科医院	22-0203	

表2

	成人歯科検診	後期高齢者歯科健康診査
対象	令和3年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者	受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者
持ち物	加入している医療制度の被保険者証 生活保護受給者は、受給者証明書	後期高齢者医療制度被保険者証

※実施期間内であっても、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予告なく受診できない場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。
※せきエチケットやこまめな手洗い、マスクの着用等、感染予防に気を配って受診してください。
※発熱やせきなど体調不良の方は、受診を控えてください。

成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査
実施期間 9月1日(火)～11月30日(月)
実施医療機関 表1参照
費用 500円
内容 問診、口腔内検査

※受診日に実施医療機関で支払い
※生活保護を受給している方は免除あり
その他 各医療機関へ電話予約し、受診してください。

お問い合わせ 健康センター
☎23・2191



普通救命講習会 救命処置と自動体外式除細動器 (AED) 操作法

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。
この機会に救命処置や自動体外式除細動器 (AED) 操作法を学びませんか。

日時 9月10日(木) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市内在住者
指導 (公財) 東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着10人(予約制)
費用 1,500円(テキスト代)
※当日集金
服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
※マスク着用
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付▷認定年月日3年以内の救命技能認定証持参で200円割引
協力 青梅消防署
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

バーベキューを楽しく! お肉を安全に食べるための注意

気温が高い季節は、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。家庭等でバーベキューを楽しむため、次のことを注意しましょう。

- ①せっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ②お肉は、中までしっかり焼きましょう。
- ③生肉用と、ほかの食べ物の調理器具は使い分けましょう。(お肉を焼く箸、トングなど)
- ④生肉のドリップ液(肉から出る汁)に注意しましょう。ドリップ液がはねて、食べ物や飲み物に付着すると食中毒の原因になります。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

お肉と関係の深い主な食中毒菌・ウイルス

菌・ウイルス	主な症状	発症までの時間	特に関係の深いお肉
腸管出血性大腸菌(O157、O111等)	下痢(血便を含む)、激しい腹痛等	4～8日	牛肉
カンピロバクター	下痢、吐き気、腹痛、発熱等	1～7日	鶏肉、牛肝臓(レバー)
サルモネラ属菌	下痢、おう吐、腹痛、発熱等	6～72時間	鶏肉、牛肉、豚肉
E型肝炎ウイルス	吐き気、腹痛、発熱、肝機能悪化、おうだん等	3～8週間	豚肉、イノシシ肉、シカ肉

※症状や発症までの時間には個人差があります。
※参考…東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/>