



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月1日号…9月4日(金)、10月15日号…9月18日(金)です。一秘書広報課

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●親子ふれあい広場「つくし組」①9月5日(土)、26日(土)・青梅幼稚園、②8日(火)、15日(火)・若草公園▽午前10時～11時30分※雨天中止▽1歳以上の未就園児と保護者※0歳児も参加可▽運動あそび&おたんじょう会▽費用無料▽詳細は青梅幼稚園ホームページ参照▽直接会場へ▽同園 横山 31・0373

☆催し

●みんなで楽しく認知症予防 9月3日(木)、7日(月)、22日(祝)、30日(水)の午前10時～11時30分▽福祉センター※30分のみネットたまぐーセンター▽認知症に関心のある方▽楽しいゲームで笑って予防!テンポとりズムも大事です▽先着15人▽1回

☆その他

●児童館のことを学ぼう 9月27日(日) 午後2時～4時▽ネットたまぐーセンター▽元児童館長にお話を聞き、一緒に学びませんか?▽鶴岡義浩氏▽先着30人▽費用無料▽マスク着用▽新日本婦人

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

●パソボラカフェ 9月12日(土) 午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年が初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください▽青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み



800円▽マスク着用▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 390・8519・4370 ●認知症家族の会 9月11日(金) 正午～午後3時▽西多摩医師会館▽認知症患者の家族▽認知症の悩み一人でかかえこまないで▽先着30人▽1回400円▽青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み ●飼いのいない猫のため「里親会」 9月12日(土) 午後1時～3時▽市役所西側出入り口前▽飼いのいない猫を大切に飼っていただけの方を探す▽費用無料▽直接会場へ▽おうめ猫の会 影山 31・5600



官公署だより

●国立音楽大学ブラソールケスター演奏会 10月4日(日) 午後1時30分～3時30分▽羽村市ゆとろぎホール▽先着283人▽費用無料※チケットは羽村市ゆとろぎ(火)日曜日の午前9時～午後8時)で配布▽(特非)多摩の青少年を育てる会 090・5195・3030へ申し込み ●糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」 ①10月10日(土)・公立阿佐留医療センター、②17日(土)・羽村市ゆとろぎ▽午後2時～4時▽各日25人(要予約)▽糖尿病(糖尿病専門医)、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演▽費用無料▽(一社)西多摩医師会 23・2171へ申し込み ●神楽善行朗読喜劇 10月24日(土) 午後2時～4時▽羽村市ゆとろぎホール▽先着283人▽2千円※チケットは羽村市ゆとろぎ(火)日曜日の午前9時～午後8時)で販売▽(公財)青梅佐藤財団 390・9106・2668 ●西多摩保健所から ☆都民の皆さん「野菜×ニュー」に出かけてみませんか?…1日にとりたい野菜の量(目標量)は350gです。東京都保健所管内には1食でこの約3分の1の120gが食べられるお店「野菜×ニュー」が約45店舗あります。この取り組みは、外食する機会が多くなり、野菜摂取量が目標量に達していない都民の皆さんに、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始めました。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップにつながるため「野菜×ニュー」を、ぜひご利用ください☆飲食店の皆さん「野菜×ニュー」になりませんか?…都では都民の健康づくりをサポートする「野菜×ニュー」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。お客様の健康づくりをサポートするために、ぜひご協力ください▽詳細は同保健所 0422・6141

☆スポーツ協会だより

●第42回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦)・第16回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月1日(木) 午前9時集合※予備日10月15日(木)▽市民球技場テニスコート▽青梅ママさん…市内在住・在勤の既婚者または30歳以上の女性、シニア男子60…市内在住・在勤の大会当日に60歳以上の男性▽ダブルス※ペアは当日抽選▽1人400円▽ソフトテニス

9月10日は下水道の日

「マンホール 町をきれいにすべし」下水道の日とは、下水道の全国的な普及を図るため、昭和36年から「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に、旧下水道法が制定されてからちょうど100年を迎えたことなどから、より親しみやすい「下水道の日」に変更されました。また、9月10日は、立春から数えて220日目にあたる二百二十日と呼ばれ、大きな台風が危惧される時期で、大雨に備える特別な日の一つとされてきました。雨水排水の対策も下水道の重要な役割であるということ、この日が下水道の日と定められています。

井戸または簡易水道をお使いの方へ

井戸または簡易水道を使用している場合、世帯人数により汚水量を算定し、下水道使用料金を決定して集約を配布しています▽受検区分：一般、推薦、社会人▽詳細は、都福祉保健局医療政策部医療人材課 03・5320・4442

第57回東栄会のみの日

東栄会の初秋の恒例行事、東栄会のみの日が今年も開催されます。当日はマスクを着用してない方にマスクの配布、消毒液の設置などをしております。日時 9月5日(土) 午前11時～午後5時、和太鼓演奏(鼓夢青梅、

下水道の状況は

市の下水道の状況は、汚水の整備状況は、市街化区域を中心として2千379haの範囲を下水道処理計画区域と定め、面積普及率は91.3%となっています。また、供用開始区域における水洗化率は、98.6%となりました。雨水の整備状況は、青梅市東部地区540haの管きよ整備を進めており、269haが完成し、進捗率は49%となっています。

悪質な宅内排水管清掃業者に注意を

「宅内の汚水まますを点検させてください」と言って排水管の清掃を勧める業者がいます。市では、このような業者の派遣や指導は行っていませんので、ご注意ください。問い合わせ 下水管理課 務係



ゆめうめちゃんデザインマンホールふた