

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

#### 対象

▷接種日に65歳以上で接種を希望する方  
 ▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方

接種期間 令和3年1月31日まで

※接種期間が異なる医療機関もあります。

接種回数 期間内に1人1回

接種方法 原則として下表の医療機関で接種してください。

※予約・備考の有無にかかわらず、あらかじめ電話で各医療機関の診療日、予約の要・不要、ワクチンの入荷状況を確認してからお出かけください。  
 お出かけの際は、年齢、住所等の確認のため、保険証をお持ちください。

費用 無料（今年度に限りです）

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を、中国残留邦人等は支援給付受給証明書を医療機関に提出してください。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

所在地	医療機関名	電話番号	予約
東青梅	東青梅診療所	25-8651	
	小林医院	24-2819	
	林レディースクリニック	20-1887	
西分町	田中医院	22-2762	
	本町 青梅駅前耳鼻咽喉科 (①)	84-0506	要
住江町	笹本医院	24-3955	
	仲町 青梅医院	22-2043	
大柳町	大河原森本医院	22-2047	
	青梅三慶病院 (③・④)	24-7501	
長淵	下奥多摩医院	22-2580	
	井上医院	24-2552	
	多摩リハビリテーション病院 (④)	24-3798	要
友田町	友田クリニック	25-1173	
	丹生クリニック	20-0078	要
	坂元医院	21-0019	要
河辺町	吉野医院	31-2350	
	なごみクリニック (③)	31-8038	
	河辺駅前クリニック	21-5588	
	片平医院	21-1741	
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611	
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	
	根ヶ布	土田医院 (④)	84-0801
新町	ゆだクリニック	30-0880	要
	千葉医院	32-5888	
	青梅耳鼻咽喉科	34-9833	
	新町皮フ科	33-1112	
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567	
	新町クリニック	31-5312	要
	野本医院	31-7155	
青梅順心眼科クリニック	31-4146		
藤橋	百瀬医院	31-3328	要
	今井	武蔵野台病院	31-6632
今井	青梅今井病院	31-8821	要
	大堀医院	31-9098	
今寺	東原診療所	33-9250	
	高木病院 (④)	31-5255	
野上町	荒巻医院	24-8561	要
	足立医院	24-6303	
大門	大門診療所	30-3636	要
	梅郷	梅郷診療所	76-0112
二俣尾	二俣尾診療所 (②)	78-8981	要
	沢井	沢井診療所	78-8432
小曾木	小曾木診療所	74-5340	
	富岡	博仁会診療所	74-4411
黒沢	青梅東部病院 (④)	74-7711	要
	成木	青梅成木台病院 (④)	74-4111

備考…①10月5日から②15日から③19日から④ワクチンの入荷状況による

### 生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか？

- 生活のこと
  - ▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。
  - ▷引きこもりやニートで悩んでいる。
- 仕事のこと
  - ▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。
  - ▷失業してしまった。再就職が…、家賃が…。
- お金のこと
  - ▷家計のやりくりが…。
  - ▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

#### 悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を！

問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当（市役所1階17番窓口）  
 ☎23-5888（直通）  
 ※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。  
 ※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時

#### 特定健診は11月30日（月）まで！

終了間際は混み合い、受診できない場合がありますので、早めに受診してください。また、新型コロナウイルス感染症の流行等により、受診できない場合があります。最新の情報は、市ホームページ（記事ID：☎23・2191）をご覧ください。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

#### 特定健診受診者の皆さんへ

「管理栄養士による健診結果の活かし方講座」  
 健診結果を活用した健康づくり、食事や運動などの生活習慣について、管理栄養士がお話しします。

日時 10月28日（水）午後1時30分～3時

会場 健康センター

対象 市特定健康診査・後

期高齢者医療健康診査を受けた方  
 講師 市管理栄養士  
 定員 先着15人（予約制）  
 費用無料  
 持ち物 健診結果票  
 申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

#### 糖尿病予防講座

最新情報を学び、血液と血管の健康と若さを保ち続けましょう

ご自分の血糖値は？  
 血糖値をコントロールし、健康的に過ごしましょう。

日時 10月29日（木）午後1時30分～3時50分

会場 福祉センター2階

内容  
 ▽医学講座：下奥多摩医院医師 古味隆子氏  
 ▽栄養講座：管理栄養士

#### 来春小学校入学予定のお子さんがあるご家庭へ 新入学にかかる経費を援助します

市では、経済的な理由により教育費の支出に困りの家庭に対し、就学に必要な経費の一部を援助（就学援助）しています。就学に必要な経費の

うち、小学校入学に必要な経費の一部について、入学前に受け取ることができます。

10月上旬に送付する「入学児童就学時健康診

断のお知らせ」に案内と申請書を同封します。支給については、申請審査後の3月ごろとなります。詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 学務課学務係

#### 令和3年度学童保育入所申請受付

令和3年度学童保育入所申請受付は、11月30日（月）～12月18日（金）です。詳細は、広報おうめ11月1日号に掲載予定です。

対象 令和3年度に入所を希望する方  
 ※現在入所中の方も、必ず申請が必要です。

問い合わせ 子育て推進課子育て推進係

#### 児童手当・児童育成手当を支給します

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です。10月15日（木）に6ヶ月分の手当を指定の口座に振り込みます。なお、現況届を提出していないと、資格要件を満たしていても手当の支給できません。まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。

問い合わせ 子育て推進課助成係

#### 手話通訳者を配置しています

障がい者福祉課（市役所1階）に手話通訳者を配置しています。手話通訳を必要とする方は、各種申請や手続きなどを行う各窓口へお申し出ください。※手話通訳者が各種申請や手続きを代行することはできません。

#### 利用できる日時

- ▷火曜日の午前9時～正午
- ▷水曜日の午後1時～4時

※手話通訳者がほかの方の通訳をしているときは、お待ちいただく場合があります。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

