

12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、23日(水) 1月6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。1月6日(水)の法律相談の予約は12月23日(水)から、1月8日(金)の交通事故相談の予約は12月25日(金)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
新型コロナウイルス法律相談	17日(木)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※新型コロナウイルス感染症に関連した法的な問題など	
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	市役所3階相談室 ▷予約不要、直接市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
身の上相談	1日(火) 15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷12月1日(火)の予約は12月1日(火)の正午まで、12月15日(火)の予約は12月1日(火)の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※12月29日～31日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000 ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	23日(水)	午後6時～8時 ※電話予約制		
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階502会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ▷参考資料があればお持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

おとなの健康相談	健康相談	18日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること、血圧・体重・体脂肪測定等実施	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ
	栄養相談			管理栄養士 ※食事・栄養に関すること	

貸し出しているもの 16ミリ映画フィルム、16ミリ発声映写機・付属品、ス

貸出期間 最大5日間
※月・金曜日の夜間、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、貸し出し・返却の受付はできません。

対象 教育活動に利用する市民

申し込み 使用日の1か月前の月初め(月初めが休日の場合は翌開庁日)より、市役所3階へ

視聴覚ライブラリーをご利用ください

市教育委員会では、視聴覚ライブラリーを設け、市民の皆さんに16ミリ映写機やフィルム、ビデオテープなどを無料で貸し出しています。内容は、アニメや劇映画、記録映画などを取り揃えています。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、団体の研修会などに活用できます。

貸出期間 最大5日間
※月・金曜日の夜間、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、貸し出し・返却の受付はできません。

対象 教育活動に利用する市民

申し込み 使用日の1か月前の月初め(月初めが休日の場合は翌開庁日)より、市役所3階へ

写真作品展
デジタルからサークルによる写真作品展です。
日程 12月8日(火)～20日(日)

☆ゆず湯(冬至風呂)
日程 12月20日(日)
☆クリスマスイベント
小学生以下の子どもたち

☆入浴回数券20%割引販売
11回分のお得な回数券をさらにお得な割引価格で販売します。
日程 12月5日(土)～18日(金)

☆年末年始の営業について
浴場施設 休館：12月30日(水)～令和3年1月1日(祝)▽営業：3年1月2日(土)の正午から
※年頭の来館者に「開運千支根付」をプレゼント(数量限定)
体育館・集会施設 休館：12月28日(月)～3年1月4日(月)▽営業：3年1月5日(火)から
※詳細は西多摩衛生組合ホームページ参照

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 12月28日(月)
午前9時～正午
電話 ☎22-3191

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。
費用無料
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間	申し込み	
大門市民センター会議室	2日(水) 16日(水)	午前10時～正午	直接会場へ ※定員あり	
長洲市民センター体育館	3日～24日の木曜日	午後3時～5時		
沢井市民センター和室	7日(月)	午前10時～正午		
東青梅市民センター体育館	5日～26日の土曜日	午前10時～正午		
新町市民センター体育館	25日(金)	午後3時～5時		
今井市民センター会議室	10日(木) 24日(木)	午前10時～正午		
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	22日(火) 21日(月)	午前10時～正午 午前10時～正午	電話☎31-1318で子育て支援センターへ

※その他の会場は、休止しています。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

12月の収益事業

ボートレース多摩川開催日
☆2日(水)まで…男女W優勝戦BOAT BoyCUP
☆8日(火)～13日(日)…GⅢ第15回サントリーカップ
☆19日(土)～23日(水)…四市組合設立53周年記念BTS市原カップ
☆28日(月)～31日(木)…第36回多摩川カップ
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でテレポート加入受付センターへ

京王閣競輪開催日
☆3日(木)～5日(土)
…潤徳会杯&報知新聞社杯(ナイター・ガールズ)
☆12日(土)～14日(月)…L新橋カップ&デイリーS杯(ナイター)

フレッシュランド西多摩

☎042・570・2626

☆入浴回数券20%割引販売
11回分のお得な回数券をさらにお得な割引価格で販売します。
日程 12月5日(土)～18日(金)

☆年末年始の営業について
浴場施設 休館：12月30日(水)～令和3年1月1日(祝)▽営業：3年1月2日(土)の正午から
※年頭の来館者に「開運千支根付」をプレゼント(数量限定)
体育館・集会施設 休館：12月28日(月)～3年1月4日(月)▽営業：3年1月5日(火)から
※詳細は西多摩衛生組合ホームページ参照