

令和2年度特定健診・特定保健指導等の状況

1. 特定健診について

- (1) 実施医療機関
一般社団法人青梅市医師会加入の市内38医療機関
- (2) 健診実施期間
令和2年7月1日～11月30日
- (3) 受診券の交付等（6月末現在）

区 分	受診券交付
特定健診	24,470人
(参考)後期高齢	17,626人

2. 特定保健指導について

- (1) 令和元年度継続分実施状況

セミナー内容	会 場	回数	参加者数
お腹シェイプエクササイズセミナー	健康センター (または青梅市立総合体育館)	2	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
骨盤エクササイズセミナー		2	
ヨガセミナー		1	
栄養セミナー		1	
歯科セミナー		1	

※令和元年度の実施機関は、ほけんし株式会社
歯科セミナーについては、市歯科衛生士が実施予定であった。

- (2) 令和2年度実施予定

実施業者（有）ハイレイフサポート
開始予定時期：令和2年11月から

3. 受診率向上の取組について

- (1) 特定健康診査受診勧奨通知（健康年齢通知）
対象者を若年層に絞り、定着受診を目指して受診歴が多い方も対象とした。（受診歴が1回もない方は対象外とした。）
8月下旬に、受診勧奨通知を送付予定。
- (2) 健診結果の生かし方講座
講師 市管理栄養士・市保健師
※新型コロナウイルス感染症の流行状況を鑑み、開催を検討していく。