

必要です！！ 地域のつながり ～自治会活動を紹介します～

自治会は、地域の皆さんで自主的に活動している団体です。住みやすく豊かな地域づくりのため、ふれあい活動や防災・防犯など安全・安心の維持に取り組んでいます。自治会は地域コミュニティの中心で、いざというときに頼りになるのは「地域の力」です。自治会に加入しましょう。

問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

専門委員会を立ち上げて課題に取り組んでいます

広報委員会	総務委員会	事業委員会
主に「自治会連合会の広報宣伝」にかかわる課題を検討	主に「自治会制度等の調査研究」にかかわる課題を検討	主に「組織の強化」にかかわる課題を検討
▷広報誌の発行 ▷ハンドブックの発行 ▷活動事例集の発行	▷女性参画推進 ▷小・中学校PTA、学校連携 ▷役員の負担軽減	▷加入促進、退会防止 ▷すまいるカード推進 ▷ホームページ充実

広報委員会

自治会連合会ホームページの充実

ホームページの構成・デザインを一新しました！

新ホームページは、自治会活動を分かりやすく伝えています。

トップ画面では、自治会活動を写真で紹介、よくある質問、新着情報、お知らせ等を配置し、分かりやすい画面にしました。

スマートフォンにも対応しています。



青梅市自治会連合会

検索

事業委員会

「すまいるカード」の推進

～青梅市が「すまいるカード」に協賛～

連合会加入自治会の会員に、ごみ袋を配布しました！

青梅市自治会連合会「すまいるカード」は、自治会連合会に加入している自治会の世帯に、加入の特典として配布しているカードです。協賛する企業・商店等で、「すまいるカード」を提示することで、割引などのサービスを利用することができます。

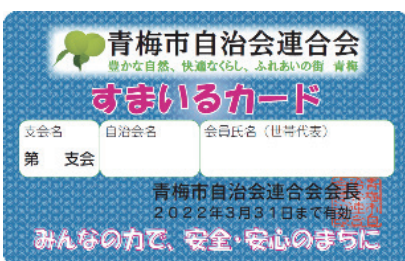
令和2年から、市が自治会連合会を支援する一環として、市指定収集袋（ごみ袋）の優待サービスを利用することができます。この優待は「燃やすごみ」と「容器包装プラスチックごみ」の中袋各1セット（10枚入り）を、すまいるカードの有効期間内（令和4年3月31日まで）に1回受けることができます。

当初は、市民センターで「すまいるカード」を提示してごみ袋を引き換える方法で考えていましたが、コロナ禍において接触機会を減らすために、今回は各自治会を通して配布しました。

ごみ袋以外にも、たくさんの協賛企業・商店で「すまいるカード」を提示して、お得なサービスを受けましょう。



活動に参加して、地域力UP 安全・安心のまちへ！



連合会会員特典事業「すまいるカード」

自治会連合会に加入している自治会の各世帯に、「すまいるカードのご案内（協賛企業一覧）」とともにカードを配布しています。お手元がない場合は、各市民センターまたは市民活動推進課で配布しています。

※すまいるカードの詳細は青梅市自治会連合会ホームページへ

青梅市自治会連合会

検索



コロナ禍で、人が集まる活動の自粛が続いています。

コロナの心配がなければ、地域（自治会）では、さまざまな活動に取り組んでいます。

第1支会

健康づくり・助け合い・会員の交流を目的とした活動（滝ノ上自治会）

いきいき健康クラブ

町内にあるデイサービスセンターのトレーニングマシンを借りて、自治会員の運動不足解消と健康維持促進のため、毎週日曜日にトレーニングを行っています。



△いきいき健康クラブ

サロン和み

高齢者の居場所づくり、認知症予防（ストレッチ運動、輪投げ、グランドゴルフ等）、高齢者の安否確認、困ったことへのお手伝い等のボランティア活動を月1回行っています。

梅っこ体操クラブ

青梅市介護予防リーダーを招き、市介護予防オリジナル体操を月2回行っています。



△流しそうめんの会

流しそうめん・バーベキュー・ピザの会

町内の子育て世代が主体となり実施している会に、自治会も積極的に参加して地域住民の交流の場となるようサポートをしています。

第9支会

地域の親睦を深める「ふれあい広場」（新町5・6丁目自治会）

自治会員の親睦（親子のふれあいを中心）、自治会に未加入の方や近隣関係者との親睦、加入促進を目的として、「ふれあい広場」を実施しています。

内容は、餅つき大会、屋外ゲーム（パーフェクトピッチング、輪投げ、ベーゴマ）、室内ゲーム（けん玉、お手玉、ルービックキューブ、知恵の輪、マナー豆等）、ビンゴ大会などを実施します。この他にも、豚汁、フランクフルトなどの模擬店もあります。



このような行事を通して、地域の人を知り、結束や協力・支援（支え合い）を実感することにより、災害時などのいざというときに地域の力として発揮されるよう、活動を続けています。

第11支会

自治会サークル活動（今井城の腰自治会）

ヨガクラブ

ヨガは個人の身体状況に合わせて、無理のない範囲で体をほぐして血液やリンパの流れを促し、体のバランスを整え、日常生活を豊かにします。月2回、城の腰会館で行っています。



△ヨガクラブ

農園同好会

楽しく畑作業をしています。作物の生育状況や、いろいろな野菜の情報交換をしています。同じ自治会の仲間たちと協力し合いながら、新鮮な野菜作りに励んでいます。

歌を楽しむ会

ピアノの伴奏に合わせて、童謡、歌謡曲、民謡、わらべ歌等を楽しんでいます。月2回、城の腰会館で行っています。



△歌を楽しむ会

歩こう会

最近、近場の山を散歩する程度の活動をしています。今までは、半日～1日かけ、かなりの距離を歩いてきました。目的地によっては、電車や車を使うこともあります。山で食べるお弁当の味は格別です。