広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、４月１５日号…３月１９日（金）、５月１日号…４月５日（月）です。－秘書広報課－

なんでも情報局アンテナ

☆催し

●**家族による家族のための精神保健福祉相談会**　３月25日（木）午後１時～４時▽福祉センター▽精神障害や心の問題で悩んでいる家族の相談に応じます▽遠藤美代子氏▽先着５人▽費用無料▽青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル　中住☎090・7181・9856へ申し込み

☆会員募集

●**絵画**　第１・３火曜日(月２回)　午後１時～５時▽河辺市民センター▽20歳以上▽人物、風景、静物、草花等を描いてみませんか▽10人▽月額500円▽あけびの会　庄司☎21・7261

●**和太鼓**　月曜日　午後７時30分～９時30分▽ネッツたまぐーセンター▽小学生以上▽初心者歓迎▽月額３千円▽神代太鼓　伊藤☎080・8161・7870

●**硬式テニス（キッズ）**　月６回　午後３時～４時、４時～５時※土・日曜日、祝日を除く▽永山公園テニスコート▽５歳～小学３年生▽保護者と一緒に楽しくテニスに親しみます▽伊東洋一氏▽各回６人▽１回200～400円※参加人数により金額は異なります▽体験可▽PICテニスクラブ　杉山☎24・4378（午後７時以降）

●**新体操**　①火曜日　午後４時15分から、木曜日　５時から、土曜日　１時30分から・河辺市民センター②水曜日　３時30分から、金曜日　５時から・長淵市民センター▽３歳以上▽月額３千円▽青梅市新体操クラブ　横山☎24・6914

●**手編み教室**　第１・３木曜日　午前10時～正午▽梅郷市民センター▽初心者歓迎▽小峰愛子氏▽月額２千円▽手編み教室自主グループ　島田☎74・5466

☆スポーツ協会だより　☎22・0827

●**テニス**　４月10日～５月15日の土曜日（６回）午前11時～午後１時※予備日５月22日▽青梅スタジアムテニスコート▽市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員▽初心者歓迎▽先着30人▽協会員・２千円、協会員以外・４千円▽市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽31日までにスポーツ協会事務局または池上☎080・3313・4464へ申し込み

●**第41回連盟杯ソフトテニス大会**　４月18日（日）午前８時30分集合、９時試合開始※予備日５月２日(日)雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者、初心者▽一般男子・女子の部、シニア男子50（50歳以上）、シニア男子65（65歳以上）、シニア女子１・２部（50歳以上）▽１組１千500円※当日集金▽市ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会後援▽詳細は、市ソフトテニス連盟総務部　野口☎090・6929・5319へ▽２日までにスポーツ協会事務局へ申し込み

☆その他

●**ありがとうスイート・プラム　アタ―ブル松屋さんへ半世紀の感謝をこめて**　青梅スイートプラムを49年間運営した㈱アタ―ブル松屋が３月31日に営業を終了します☆寄せ書きコーナー…31日（水）まで福祉センター１階ロビーに設置します。想いや思い出の写真などをお寄せください☆特製弁当の販売（予約制）…28日（日）にスイート・プラム特製弁当を販売します。思い出のあの味をいかがですか▽テイクアウト…２千円、館内での食事…３千円（ソフトドリンク付き、従業員のビデオレター）▽22日（月）までに氏名、電話番号、弁当の数量、受け取り時間（午前11時～午後１時または午後１時～３時）、希望する番号（①テイクアウト②館内での食事）をありがとうスイート・プラム実行委員会✉arigatousweetplum@gmail.comまたはFAX36・9251へ申し込み

官公署だより

●**第233回東京都都市計画審議会傍聴者募集**　５月18日（火）午後１時30分から▽都庁内会議室▽付議予定案件は都市整備局HP https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm参照または同局都市計画課☎03・5388・3225へ▽15人（抽選）※抽選は５月６日（木）に都庁会議室で公開実施▽個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは一部非公開となることがあります▽４月27日（消印）までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163－8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ※申し込みは１人１通※傍聴が決定した方には決定通知を送付

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX23・7165　**郵送**…〒198－0042青梅市東青梅１－177－３

●**視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室**　４月10日（土）、28日（水）午後１時～３時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある方▽画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽見学可▽パソコンボランティア青梅▽先着５人▽費用無料▽パソコンボランティア青梅　井上☎090・8776・0387へ申し込み

住友金属鉱山アリーナ青梅　令和３年度第１期パートナーズスクール参加者募集

スポーツ教室

日程　４月１日～６月30日の各曜日
会場　住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）
教室名等　表１参照
申し込み　３月16日の午前９時（混雑状況により受付開始を早める場合あり）から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて住友金属鉱山アリーナ青梅へ
※代理人による申し込みは２人まで可
※電話での申し込み不可
※駐車場あり・有料

ウイングローバルテニスアカデミー青梅

日程　４月３日～６月28日の各曜日
会場　永山公園総合運動場（永山庭球場）
教室名等　表２参照
申し込み　３月16日の午前８時30分から電話☎24・7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ
※代理人による申し込みは２人まで可

いずれも

詳細・問い合わせ　住友金属鉱山アリーナ青梅☎24・7721、ホームページHP https://www.omesports.net/

表１　スポーツ教室　※１…文化教室　※２…託児あり（有料・予約制）

曜日	教室名	時間	対象	定員（先着）	費用
月	太極拳	13：00～14：00	16歳以上	20人	6,000円
火	コンタクト（ベビークラス）	13：00～14：00	生後3か月～ヨチヨチ歩きの乳児と親	20組	8,400円
	コンタクト（すくすくクラス）	14：15～15：15	ヨチヨチ歩きの乳児～未就園児と親	20組	8,400円
	コンタクト（わくわくクラス）	15：30～16：30	3歳～4歳児	15人	8,400円
	パワーヨガ	19：00～20：00	16歳以上	20人	7,200円
	骨盤調整ヨガ	20：15～21：15		20人	7,200円
水	ボディバランスストレッチ（※2）	10：00～11：00		20人	6,000円
	ソフトエアロビクス（※2）	11：15～12：15		20人	6,000円
木	チアダンス（1～3年生クラス）	16：45～17：45	小学1～3年生	20人	11,000円
	Figure8	19：00～20：00	16歳以上	20人	6,600円
	骨盤エクササイズ（木曜コース）	20：15～21：15		20人	6,600円
金	リラックスヨガ（※2）	10：00～11：00		20人	7,800円
	アクティブヨガ（※2）	11：15～12：15		20人	7,800円
	体幹エクササイズ（初級コース）	14：00～15：00		20人	7,800円
	体幹エクササイズ（中級コース）	15：15～16：15		20人	7,800円
	幼児体育（年中・年長クラス）	15：50～16：40	年中・年長	15人	13,000円
	児童体育（1～3年生クラス）	16：45～17：45	小学1～3年生	15人	13,000円
	ZUMBA GOLD	19：00～20：00	16歳以上	20人	7,800円
	ZUMBA	20：15～21：15		20人	7,800円
土	KID’S HIPHOP	10：00～11：00	小学生	20人	9,100円
	親子手話（基礎）（※1）	10：00～11：00	小学生と親	10組	9,100円
	骨盤エクササイズ（土曜コース）	11：15～12：15	16歳以上	20人	7,800円
	手話（基礎）（※1）	11：15～12：15	中学生以上	20人	7,800円

表２　ウイングローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員（先着）	費用（月額）
月	初級コース	9：30～11：00	16歳以上	8人	7,200円
	中級コース	11：15～12：45		8人	7,200円
	ジュニアコース	16：10～17：10	小学1～3年生	8人	6,380円
	ジュニアコース	17：10～18：10		8人	6,380円
	ユースコース	18：10～19：30	小学4年～中学生	8人	7,150円
	初級コース	19：30～21：00	16歳以上	8人	7,200円
土	ジュニアコース	9：00～10：00	小学1～3年生	8人	6,380円
	中級コース	10：15～11：45	16歳以上	8人	7,200円
	初級コース	12：45～14：15		8人	7,200円
	ユースコース	14：20～15：40	小学4年～中学生	8人	7,150円
	ジュニアコース	15：45～16：45	小学1～3年生	8人	6,380円

広告

婚活応援キャンペーン実施中！

親御様　無料相談会実施中！

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ
Stellar　042-686-0175
八王子市八日町6-7 エルシィ2F　受付時間 10：00～18：00
公式HP

調布大祭は中止となりました

４月に開催を予定していた調布大祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

なお、各町内の祭典は規模を縮小して行う予定です。

問い合わせ　長淵市民センター☎２２－３２４９

青梅大祭は中止となりました

５月に開催を予定していた青梅大祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となりました。

問い合わせ　青梅市民センター☎２０－７１５０