

むし歯予防教室



- 歯がはえてきたらどうするの？
- 乳歯のむし歯予防ってどうするの？
- 歯磨きの仕方はどうするの？

このようなことで、疑問をお持ちになられたら、ご予約を！！

乳歯の役割やむし歯予防について、また、歯の磨き方や離乳食の食べさせ方についてお話しします。

<要予約>

*日 程 (令和3年度) *8か月～1歳未満のお子さんと親

時 間	10:00 ~ 11:15	
4月28日(水)	8月10日(火)	12月22日(水)
5月26日(水)	9月16日(木)	1月26日(水)
6月23日(水)	10月27日(水)	2月14日(月)
7月15日(木)	11月18日(木)	3月23日(水)

*場 所 青梅市健康センター 2階

*持 ち 物 歯ブラシ(仕上げ磨き用)・タオル(費用は無料です)

*問い合わせ 青梅市健康センター・母子保健係 (23)2191(代)