

3月1日現在（前月との比較）	
世帯数	63,917世帯（45世帯増）
人口	131,895人（114人減）
（男）	66,225人（32人減）
（女）	65,670人（82人減）

市立美術館特別展

明治水彩の隠れた巨匠—五百城文哉作品展



五百城文哉《見嶺群芳之図》絹本／水彩
明治中期、通期展示、水戸市指定文化財

水戸市出身の五百城文哉（1863～1906年）は、明治時代に活躍した洋画家です。その作風は文字通りの「写生」であり、丹念に描かれた風景画や植物画は、水彩画特有のみずみずしさを保ちつつも、見る者を圧倒するような、カラー写真を凌駕する出来映えを誇っています。

本展では、水戸市立博物館が所蔵する五百城の風景画と、同館に寄託されている代表作《高山植物写生図》（個人蔵）を、一堂に紹介する展覧会です。本格的な五百城文哉の作品展としては、都内で16年ぶりの開催となります。水彩画という新しいジャンルを切り開いた一人としても知られる五百城の世界をお楽しみください。

会期・時間 4月10日（土）～5月30日（日） 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）
※毎週月曜日（5月3日を除く）と5月6日（木）は休館

※会期中に一部展示替えを行います。後期展示は5月7日（金）から開始します。

主催・会場 青梅市立美術館 **協力** 水戸市立博物館

観覧料 大人700円（500円）、小・中学生300円（200円）

※（ ）内は20人以上の団体料金

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人（障害者手帳を提示）、市内在住の65才以上の方（免許証、保険証など住所と生年月日の分かるものを1人ずつ提示）は無料

※市内の小・中学生は土・日曜日、祝日は無料

※青梅市吉川英治記念館との共通観覧券は、本展会期中では利用不可

※前期展観覧時の半券（招待券除く）提示により、後期展は大人300円、小・中学生100円で観覧可

その他 新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本展会期中の館内イベント（ギャラリーガイド等）は開催しません。

問い合わせ 市立美術館 ☎ 24-1195

関連イベント

★奥多摩さんぽ～山野草見学&テラリウムづくり～

ネイチャーガイドの案内で、奥多摩にこの時期に自生する山野草を見学し、昼食後にテラリウム（ガラスの器に苔を入れたもの）づくりに挑戦します。

日程 Aコース…4月22日（木）、Bコース…5月15日（土）

時間 午前10時JR奥多摩駅集合～午後3時30分同駅解散 ※少雨決行、荒天中止

対象 高校生以上

定員 各コース先着15人（予約制）

費用 4,500円（ガイド代、テラリウム教材代、保険代 ほか）

※集合場所まで・解散場所からの交通費は自己負担

服装・持ち物 歩きやすい服装、滑りにくく履きなれた靴、帽子、昼食、敷物、水筒、タオルなど

主催 （一財）おくとま地域振興財団（〒198-0212奥多摩町氷川215-6奥多摩町役場地下2階）☎ 83-8855（月～金曜日の午前9時～午後5時）、東京都知事登録旅行業第2-6417号

申し込み 同財団ホームページ <https://okutama-therapy.com/> 参照のうえ、申し込みフォームから（郵送、電話による申し込み不可）

青梅市立総合病院 新型コロナウイルス感染症 院内感染状況

1月21日に発生した当院における院内感染は、2月28日以降、新たな感染がみられないことから、3月15日に病棟閉鎖を解除し、全ての診療が通常どおりとなっています。

長期間にわたり、患者さんならびに関係者の皆さんにご心配とご迷惑をおかけしました。

今後も「感染疑い者の早期発見」、「初期対応の迅速化」に取り組むとともに、「感染教育の徹底」として、職員に対し感染防止対策の指導に努めていきます。

また、入院患者さんにも、マスク着用や手指消毒への協力をお願いし、患者間感染の防止を図ってまいります。

院内感染の発生を完全に防ぐことは困難と考え、最小限にとどめるよう最善を尽くしてまいります。

ご理解とご協力をお願いします。

※3月22日現在の内容です。

※診療体制等の最新情報は、当院ホームページをご覧ください。

問い合わせ 病院管理課 庶務係

ワクチンのコールセンターがフリーダイヤルになりました

ワクチン接種のお問い合わせのコールセンターがフリーダイヤルになりました。

新しい番号は ☎0120-840-085です。

※広報おうめ3月1日号・15日号に掲載したお問い合わせ番号は使用できなくなります。

65歳以上の方へ

新型コロナウイルスワクチン接種券を発送します

65歳以上の方には4月中旬に接種券を発送します。

※接種には予約が必要です。予約の開始時期は4月下旬を予定しています。

※64歳以下の方への接種券発送時期は未定です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当

4月1日から 市役所の事務組織が一部変わりました

市では、市政運営の推進と業務の効率化を図るため、市の事務組織を一部改正しました。

部「梅の里再生担当」を廃止し、農林水産課へ事務を引き継ぎました。

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、7月4日(日)に執行される東京都議会議員選挙の立候補予定者への説明会を行います。

市内全域で ウメ等が植えられるようになりました

市内全域で ウメ等が植えられるようになりました

市では、平成21年度から、ウメ輪紋ウイルス(PVV)の感染を防止するために、植物防疫法に基づき緊急防除事業を市内全域で行ってきました。

全国の緊急防除が終了

この取り組みが国のウメ輪紋ウイルス対策検討会で評価され、28年度からは、強化対策地区内で、段階的にウメの再植栽が認められてきました。

梅の里の記録映像完成

市民の皆さんのご理解とご協力に感謝します。

梅の里の記録映像完成

4月1日スタート 「障がいのある人も障がいのない人も その人らしく暮らせる共生のまち青梅市条例」

本条例では、障がいのある人の権利の擁護等にかかる理念がすべての市民等に浸透し、味わいのある人生を歩むために、障がいのある人も障がいのない人も同じ地域社会の一員として、互いに尊重し合い、支え合いながら、いつまでも安全に、安心して心豊かに暮らせるまちを目指します。

障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合は、負担になり過ぎない範囲で、「社会的障壁」を取り除くために必要な便宜を図る「合理的配慮」を行います。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合は、負担になり過ぎない範囲で、「社会的障壁」を取り除くために必要な便宜を図る「合理的配慮」を行います。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

障がいの理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするようなどこを行ってはなりません。

市営住宅「あき室」の入居者を募集します

市営住宅「あき室」の入居者募集を、5月24日(月)から31日(月)に予定しています。

良好な景観形成の推進にご協力を

市では、美しく優れた景観を持つまちづくりを進めるため、「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、市内で一定規模以上の建築物等を有する場合には、事前に市へ届け出ることを義務付けています。

なお、重点的に景観形成を図る地区として指定している青梅駅周辺景観形成地区および多摩川沿い景観形成地区とその他の一般地区では、届け出対象行為の範囲が異なります。

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

青梅駅周辺景観形成地区(多摩川沿い、御岳渓谷周辺、釜の淵公園周辺) 多摩川沿い景観形成地区においては、建築物の建築、

表1 青梅駅周辺景観形成地区

届け出の対象	届け出の対象行為	
	行政機関	民間事業者
建築物	新築、増築、改築、移転、除却または意匠の変更	新築、増築、改築、移転、除却または意匠の変更
工作物	新設、増設、改造、移転、除却または意匠の変更	新設、増設、改造、移転、除却または意匠の変更
広告物	表示、設置、改造、移転、除却または変更	表示、設置、改造、移転、除却または変更
土地の区画形質、土地利用	変更	変更
石積み、樹木	設置または除却	設置または除却
その他	自動販売機の設置	自動販売機の設置

表2 多摩川沿い景観形成地区

届け出の対象	届け出の対象行為	
	行政機関	民間事業者
建築物	新築、増築、改築、移転、除却または意匠の変更	新築、増築、改築、移転、除却または意匠の変更
工作物	新設、増設、改造、移転、除却または意匠の変更	新設、増設、改造、移転、除却または意匠の変更
広告物	表示、設置、改造、移転、除却または変更	表示、設置、改造、移転、除却または変更
土地の区画形質、土地利用	変更	変更
石積み、樹木	設置または除却	設置または除却
その他	自動販売機の設置、土砂等の堆積、カヌー等に関連する仮設構造物の設置	自動販売機の設置、土砂等の堆積、カヌー等に関連する仮設構造物の設置

表3 一般地区

届け出が必要な行為	届け出の対象規模
開発行為、宅地造成行為	事業区域の面積が3,000㎡以上のもの
建築物の新築、増築、改築	高さが15mを超えるもの
	高さが10mを超える建築物で、延べ面積が1,500㎡以上のもの
鉄筋コンクリート造の柱、鉄柱、木柱その他これらに類する工作物の新設、増設、改造	高さが15mを超えるもの

施設利用ガイドラインに沿ってご利用ください。

問い合わせ 社会教育課 生涯学習推進係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

問い合わせ 農林水産課 農政係

固定資産評価審査委員会委員に 武藤さん、品川さん、小山さんが再任

固定資産評価審査委員会 月1日付けで青梅市固定資産評価審査委員会委員に、武藤宏治さん、品川真理さん、小山 章さんが再任されました。任期は3年です。市議会の同意を得て、4 制担当

平成5年指定の生産緑地をお持ちの方へ 特定生産緑地の 指定手続きが始まります

市では、令和5年度に申出基準日（指定から30年）を迎える生産緑地をお持ちの方へ、3年3月に特定生産緑地の指定手続きに関する通知を送付し、4月から申請を受け付けています。特定生産緑地の指定を希望する方は、4年3月31日までに指定手続きを済ませてください。特定生産緑地に指定しない

交通災害共済「ちよこつと共済」 加入手続きはお済みですか

交通事故によるケガで治療を受けた場合、交通災害の程度により見舞金を受けられる「ちよこつと共済」の申し込みを随時受け付けています。共済期間は、申請し込みの翌日（令和4年3月31日）です。



加入申込書は、市役所、各市民センター、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で配布して



証明書コンビニ交付の一時停止

機器保守のため、次の日時、証明書コンビニ交付を一時停止します。

住友金属鉱山アリーナ青梅 一部施設の利用を中止

住友金属鉱山アリーナ青梅（総合体育館）の第1スポーツホールと第5会議室については、新型コロナウイルススワクチンの集団接種会場となるため、次の日程は、個人開放事業と団体貸し切り利用を中止します。

利用日程	予約受付
4月12日（月）～5月31日（月）	4月1日（木）から
6月	※全面利用希望 ※半面利用希望 5月1日（土）から
7月	※全面利用希望 ※半面利用希望 4月2日（金）から 6月1日（火）から
8月以降	従来どおり

令和3年度市民提案協働事業 「コロナ禍でも実施できる事業を募集します」

市民提案協働事業とは、より効果的に地域の課題や多様化するニーズに対応するため、市民活動団体の特性を生かした提案を募集し、市民活動団体と市が協働で事業を実施するものです。

募集する提案

- ▽自由提案：市民活動団体が市と協働で実施したい事業について、自由な発想で提案するもの
- ▽行政テーマ提案：市が設定した次のテーマについて、事業を提案するもの
- ▽SDGsの推進に向けた、普及啓発：市民にSDGs（持続可能な開発目標）を普及啓発するため、一人ひとりが持続可能な社会を意識し、行動に移せるよう、SDGsの理念や概要などの正しい理解を広げ、事業の参加者がSDGsの実現に向けた初めの一歩を踏み出すことにつながる提案
- ▽生物多様性に関する普及啓発：生物多様性に対する市民の認知度・理解度を高めるとともに、市民一人ひとりがその恩恵を実感し、保全・活用に向けた主体的な行動を起こしていくことについて普及啓発を行う。特に子どもたちが生物に興味を持って参加できるもの。なお、新型コロナウイルスの感染

行政テーマ

- ▽地球温暖化対策：地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出を抑制し、環境に適応していくためには、市民一人ひとりが省エネルギー型の生活様式へ転換していくことが重要となるため、ライフスタイルの見直し、省エネの情報提供を目的とした市民向けパンフレットの作成、省エネ・再エネ等を推進するためのイベントや勉強会開催など、意識啓発や省エネ活動の実践に向けた取り組みをする提案
- ▽森林が担う役割を理解し、活用、体験を通して更なる魅力発信：多くの人が青梅の山に足を運び、青梅の山で遊びたい、木を使いたい、青梅の山で働きたいなど、森林と関わるきっかけとなるような魅力を発信し、森林の多面的機能の維持回復につながる取り組み、木材利用の促進、担い手確保などにつながる取り組みや森林環境教育の場として森林の重要性を伝えるなど将来にわたって森林を守る重要性の意識付けとなる取り組みをすすめる提案

和4年3月31日までに実施される事業②市内で実施される事業③地域課題や社会的課題の解決を目指す事業④協働で実施することにより効果が高まる事業⑤新規性・先進性の高い事業⑥確実に実施可能な事業⑦適正な予算である事業⑧成果目標が適正に設定されている事業

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

▽あそぼうよー青梅（青梅で遊ぼう！学ぼう！体験しよう！）：「あそぼうよー青梅」をテーマに掲げ、市内外の方が青梅でさまざまな体験ができるような事業。青梅の地域特性である豊かな自然の中でのハイキング、ラフティング、魚釣りなどの体験を発信し、コロナ禍であっても「あそぼうよー青梅」としてのイメージを定着させるため、感染対策を十分に講じたうえで実施できる体験など、単発のイベントや期間限定の取り組みではなく、継続的に実施していくツアーや体験プログラムにより青梅の魅力発信できる取り組みをする提案

民生委員・児童委員が決まりました

4月1日付けで、次の地区の民生委員・児童委員が委嘱されました。

担当区域	氏名・電話番号
野上町2丁目	本庄英雄 ☎22-0746

新型コロナウイルス対策支援 マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆さんのご協力をお願いします。

マスク等を寄付していただいた方（3月8日現在）

企業名・団体名	所在地	内容
フマキラー(株)	広島県廿日市市	アルコール除菌スプレー、アルコール手指消毒液、同つけかえ用
(株)樹屋	福生市	マスク

※特に多くの寄付をいただいた方（個人を除く）で、公表を承諾した方のみ
※市立総合病院での寄付受付

問い合わせ 福祉総務課庶務係

日時 4月17日（土）午前6時30分～午後11時
問い合わせ 市民課住民記録係

民生委員・児童委員が決まりました。4月1日付けで、次の地区の民生委員・児童委員が委嘱されました。野上町2丁目 本庄英雄 ☎22-0746

新型コロナウイルス対策支援。マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます。フマキラー(株) 広島県廿日市市、(株)樹屋 福生市。アルコール除菌スプレー、アルコール手指消毒液、同つけかえ用、マスク。

令和3年度市民提案協働事業「コロナ禍でも実施できる事業を募集します」。市民提案協働事業とは、より効果的に地域の課題や多様化するニーズに対応するため、市民活動団体の特性を生かした提案を募集し、市民活動団体と市が協働で事業を実施するものです。

募集する提案：自由提案、行政テーマ提案、SDGsの推進に向けた提案。行政テーマ：SDGsの推進に向けた、普及啓発、市民にSDGs（持続可能な開発目標）を普及啓発するため、一人ひとりが持続可能な社会を意識し、行動に移せるよう、SDGsの理念や概要などの正しい理解を広げ、事業の参加者がSDGsの実現に向けた初めの一歩を踏み出すことにつながる提案。

西多摩衛生組合で可燃ごみの広域支援を行います

小平・村山・大和衛生組合（構成市は小平市、東大和市、武蔵村山市）は、既存のごみ処理施設の老朽化により、令和7年9月末の完成に向け、ごみ処理施設の更新を進めています。

これに伴い、小平・村山・大和衛生組合から西多摩衛生組合に対し、多摩地域ごみ処理広域支援体制実施協定（下記参照）に基づく可燃ごみ処理支援の依頼がありました。

当組合では、構成市町（青梅市、福生市、羽村市、瑞穂町）および周辺地域の住民で組織する羽村・瑞穂両協議会からの意見を踏まえて検討した結果、相互扶助の観点から、支援を行うこととしました。

多摩地域ごみ処理広域支援体制実施協定

多摩地域の可燃ごみ処理施設において、予測できない緊急事態やあらかじめ計画された更新や新設などにより相互支援協力の必要な事態が発生した場合に、広域的な処理の支援ができる体制を確保するため、多摩地域30市町村および8団体の一部事務組合で締結している協定です。

資源再利用実施団体奨励報償金の交付

令和2年度中に実施した資源回収の請求書の最終提出期限以降に請求書を出した場合、お支払いできない可能性がありますので、ご注意ください。

2年度中に実施した資源回収の請求書を提出していない団体は、早めに清掃リサイクル課へ提出の問い合わせをお願いします。

春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。

交通安全事故防止にご協力をお願いします。

運動期間 4月6日（火）～15日（木）

交通事故死ゼロを目指す日 4月10日（土）

子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の重点



ごみ袋の減免

次に該当する世帯の方は、廃棄物処理手数料が減免され、ごみ袋を年度1回、一定数無料で交付します。

◆世帯全員が65歳以上で市民税非課税世帯の方へ
◆交付条件：世帯全員が65歳以上で、世帯全員が令和2年度の市民税が非課税の時、現世帯全員の2年度の住民税非課税証明書（写しも可、2年1月1日現在の住所地で取得してください）が必要で

過去に申請した世帯：改めて申請する必要はありません。令和3年度分（4月～4年3月・10組）のごみ袋引換券を送付します。

◆障害者世帯で、①～③に該当する方がいる市民税非課税世帯の方へ
①1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けている方
②1度または2度の愛の手帳または同程度の療育手帳

過去に1度も申請していない世帯：申請が必要です。清掃リサイクル課へお越しください。

「外国語版青梅市のごみと資源物の分け方・出し方」を作成しました

市内在住の外国人向けにごみ収集に関する情報をまとめたリーフレット「外国語版青梅市のごみと資源物の分け方・出し方」を作成しました。

英語、タガログ語、ベトナム語、中国語（簡体字）、韓国語、スペイン語版があります。ぜひ活用ください。

配布場所 清掃リサイクル課（市役所5階）

※市ホームページ（記事ID：30990）からも閲覧可

お問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係



△外国語版青梅市のごみと資源物の分け方・出し方

③1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方の
帳の交付を受けている方も可、2年1月1日現在の住所地で取得してください）が必要で

平成30年4月1日以降に申請した方：改めて申請する必要はありません。令和3年度分（4月～4年3月・10組）のごみ袋またはごみ袋引換券を送付します。

◆生活保護児童扶養手当特別児童扶養手当受給世帯の方へ
令和3年度分（4月～4年3月・17組）のごみ袋引換券をお渡しします。

◆いざれも
ごみ袋無料交付の重複受給はできません。また、4月は、窓口が混雑しますので時間に余裕をもってお越しください。

受付場所・問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係（市役所5階）

動物病院で犬の鑑札、狂犬病予防接種注射済票の交付を実施します

環境政策課窓口で行っている鑑札・済票の交付を動物病院でも実施します。

狂犬病予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月に狂犬病予防注射を受けさせ、市町村から済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。

令和3年度は、特例として期間を令和3年12月31日まで延長しています。期間内に狂犬病予防注射と済票の交付の手続きをお願いいたします。

実施動物病院 下表参照
▽鑑札：3千円
▽済票：550円
※注射接種費用、診察費等が別途かかります。

※市役所でも例年同様、鑑札、済票を受けることは可能です。（交付手数料は同額です）
注意事項
▽令和3年3月15日までに登録した犬の飼い主：市から送付された「令和3年度狂犬病予防集合注射について」と記載されたハガキ（オレンジ色）を必ずお持ちください。
▽3月15日以降に登録した犬の飼い主：ハガキが送付されないことが



実施動物病院一覧（動物病院名の50音順に掲載）

	動物病院名	所在地	電話
市内	アテナ動物病院 青梅	新町6-9-4 (カインズホーム青梅インター店内)	32-2663
	青梅しんまちペットクリニック	新町9-2056-15	32-7301
	河辺ペットクリニック	河辺町9-1-28	23-7300
	くま動物病院（6月まで）	新町5-50-20	31-7756
	島田動物病院	小曾木5-3162	74-5360
	下澤動物病院	今寺3-443-9	31-1654
	ともだ動物病院	友田町3-156-3	25-8955
	長崎動物病院	東青梅4-12-19	23-3618
	にしやま動物病院	師岡町4-11-14	22-1199
	ふう動物病院	千ヶ瀬町5-628-4	78-3735
	町田動物病院	野上町3-22-1	24-1937
	わあーみー動物病院	上町362-1-101	24-7703
市外	イオン動物病院 日の出（7月まで）	日の出町大字平井字三吉野桜木237-3 (イオンモール日の出内)	042-588-8617

（死亡届は電話も可）等の提出は、環境政策課（市役所5階）へお問い合わせ 環境政策課 管理係

Table with 2 columns: 'こんなときは手続きを' (When to apply for procedures) and '必要なもの' (Required items). Rows include scenarios like moving from another city, health insurance changes, and life protection status changes.

(注1) 国保加入時等に、世帯主の勤務先や健康保険の種類を伺います。
(注2) マイナンバーは「マイナンバーカード」、「マイナンバーが記載されている住民票」などに記載されています。

国民健康保険の加入・脱退は速やかに

国民健康保険(国保)の加入・脱退の際は、必要書類等(左表参照)をお持ちのうえ、14日以内に手続きをしてください。
加入の届け出が遅れてしまった場合、保険料をさかのぼって納めなければならなくなったり、届け出の日までにかかった医療費の保険給付が受けられなくなる場合があります。

国民健康保険に加入している方へ 温泉センターの利用料を助成

国民健康保険に加入している方に、下表の温泉センターの利用料を助成します。ぜひご利用ください。
なお、後期高齢者医療制度該当者(75歳以上)はこの利用券の交付対象にはなりませんのでご注意ください。

Table showing hot spring facilities: 数馬の湯, もえぎの湯, 瀬音の湯, つるつる温泉. Columns include location, phone, days off, and pricing for adults and children.

市役所に手話通訳者を配置しています

手話通訳を必要とする方の各種申請や手続きなどの補助を行う手話通訳者を配置しています。
日時 火曜日の午前9時〜正午
注意 手話通訳者が各種申請や手続きを代行する場合は、事前に手話通訳料を申請してください。

お詫びと訂正

広報おうえ3月15日号6面掲載「青梅市の介護サービス」の事業所一覧表に誤りがありました。
正しくは、看護小規模多機能型居宅介護は「要介護1〜5」、小規模多機能型居宅介護は、「要支援1・2、要介護1・5」の方が対象となります。
お詫びして訂正します。

令和3年度の国民年金保険料と年金額

国民年金保険料は毎年度改定されます。3年度は前年度より70円引き上げられ、月額1万6千610円となります。
令和3年度の国民年金保険料と年金額
単位:円
納付方法 1か月分 6か月分 1年分 2年分
現金支払い【月払い】 16,610 99,660 199,320 398,400
現金・クレジット支払い【前納】(割引額) 98,850(810) 195,780(3,540) 383,810(14,590)
口座振替【前納】(割引額) 16,560(50) 98,530(1,130) ※3年度の申し込みは終了
※4月〜9月分の申し込みは終了

4月2日〜8日は発達障害啓発週間 発達障害者支援関連図書等の展示会

日時 4月2日(金)〜5日(月) 午前10時〜午後4時
会場 市障がい者サポートセンター1階
内容 ①関連図書や啓発物の展示、DVD上映 ②聴覚過敏の方向けのイヤーマフやデジタル耳栓の展示 ③パソコンを使った認知機能訓練の体験「視覚認知のバランスー」、「ビジョントレーニング」など
入場無料
共催 市障がい者サポートセンター
その他
▷中央図書館では、8日まで関連図書の展示を行います。
▷2日(金)に臨床心理士による相談の予約を受け付けます。
※当日の相談は不可
直接会場へ
問い合わせ 障がい者福祉課相談支援係



お問い合わせ 介護保険課 介護保険管理係

※現金納付の2年前納は、事前に年金事務所へ申し出し、4月末日までに納付が必要です。

市内在住で在宅の65歳以上の方に 温泉保養施設の利用料を助成します

市では、高齢者の心身のリフレッシュのため、温泉保養施設利用額の一部を助成しています。家族や友人と一緒に出かけませんか。ぜひご利用ください。なお、4月の申請は大変混み合いますので、お待たせする場合があります。

助成対象 市内在住で在宅の65歳以上の方

※介助が必要と認められる場合は、利用者1人につき入浴介助者1人の助成可

助成内容

▷日帰り…1日1回300円を限度(年度内12日以内)

▷宿泊…1泊3,000円を限度(年度内4泊以内)

申請方法 利用者全員の身分証明書(保険証等)をお持ちのうえ、直接高齢者支援課(市役所1階)または各市民センターへ

※本年度からパソコン、スマートフォン等による電子申請が本年度から利用できるようになりました。詳しくは、市ホームページ(記事ID…21763)をご覧ください。

※宿泊の場合は、各施設に予約のうえ、申請してください。

問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

日帰り施設

所在地	施設名	電話番号
市内	河辺温泉 梅の湯	0428-20-1026
東京都	あきる野市 秋川溪谷 瀬音の湯	042-595-2614
	奥多摩町 奥多摩温泉 もえぎの湯	0428-82-7770
	武蔵村山市 村山温泉 かたくりの湯	042-520-1026
	日の出町 生涯青春の湯 つるつる温泉	042-597-1126
	檜原村 檜原温泉センター 数馬の湯	042-598-6789
	羽村市 フレッシュランド西多摩	042-570-2626
埼玉県	飯能市 日帰り天然温泉 さわらびの湯	042-979-1212
山梨県	小菅村 多摩源流 小菅の湯	0428-87-0888
	丹波山村 丹波山温泉 のめこい湯	0428-88-0026

宿泊・日帰り施設

所在地	施設名	電話番号
市内	かんぼの宿青梅	0428-23-1171
	青梅石神温泉 清流の宿 おくたま路	0428-78-9711

宿泊施設

所在地	施設名	電話番号	
市内	儘多屋	0428-74-4221	
福島県	岳温泉 陽日の郷 あづま館	0243-24-2211	
	ながめの館 光雲閣	0243-24-2101	
	土湯温泉 風望天流太子の湯 山水荘	024-595-2141	
栃木県	新野地温泉 相模屋旅館	0242-64-3624	
	板室温泉 ホテル板室	0287-69-0771	
群馬県	湯元温泉 湯乃湖荘	0288-62-2534	
	片品温泉 子宝の湯 しおじり	0278-58-2328	
	上牧温泉 ホテル辰巳館	0278-72-3055	
	湯宿温泉 湯本館	0278-64-0011	
	四万温泉	柏屋旅館	0279-64-2255
		四万たむら	0279-64-2111
		四万グランドホテル	0279-64-2211
		三木屋旅館	0279-64-2324
		あやめや旅館	0279-64-2438
	つばたや旅館	0279-64-2920	
山梨県	増富温泉 金泉閣	0551-45-0511	
	津金楼	0551-45-0711	
下部温泉 湯元ホテル	0556-36-0021		
長野県	穂高温泉 ホテルアンビエント安曇野	予約専用(予約センター) 050-5846-1234	
	小岩岳旅館	0263-83-3048	
	鹿教湯温泉 つるや旅館	0268-44-2121	
新潟県	美ヶ原温泉 ホテルニューことぶき	0263-36-0517	
	旬彩 月の静香	0263-35-6200	
	六日町温泉 心と体の保養の宿 龍氣	025-770-2525	
	彩食一心 金誠館	025-772-2377	
静岡県	岩室温泉 富士屋	0256-82-4151	
	弥彦温泉 名代家	0256-94-2013	
	関温泉 登美屋旅館	0120-14-2641	
煙毛温泉 富士見館	055-978-3014		

〜新年度からはじめてみよう〜 ヘルスエクササイズ教室

体を動かして運動習慣を作るきっかけにしましょう。1か月に2回程度、約6か月の期間で行います。

日時 5月13・27日、6月10・24日、7月8・29日、9月16・30日、10月14・28日、11月11・25日の木曜日、9時40分〜午前11時40分(全12回)

会場 河辺市民センター体育館

対象 5月13日時点で59歳以下の市民

※運動習慣のない20歳〜50歳代向け

内容 音楽に合わせて行う有酸素運動、筋トレ、ウォーキングの方法、グループワークを通じた健康講座など

定員 先着30人(予約制)

講師 健康運動指導士、保健師等

服装・持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物(無糖)、ヨガマットまたはバスタオル

その他 高血圧症や心臓病、骨関節疾患(腰痛・膝痛含む)の方は必ず医師の許可を得てください。

申し込み 健康センター ☎23・2191へ

葬儀生前契約サポート事業の 対象者の範囲を拡大します

単身等であって、自身の死後の葬儀や納骨等を任せられる親族等がいないうる市民の方を対象とした、葬儀生前契約サポート事業の対象者の範囲を拡大します。

対象 次のすべてに該当する方


- ▽単身世帯または65歳以上の高齢者のみの世帯に属すること
- ▽自身の葬儀を任せられる親族等がいないうること
- ▽健康保険料等を控除した本人の月の収入額が20万円以下であること
- ▽本人の預貯金の合計額が250万円以下であること

※生命保険等に加入している場合は、申請時における解約返戻金見込額を合算します。

▽本人の所有する不動産(土地、建物)および有価証券の価格の合計が500万円以下であること

▽本人の葬儀生前契約に対する意思が明瞭であること

問い合わせ 生活福祉課 生活自立支援担当



食育一口メモ 4月3日は葉酸の日

葉酸は、水溶性ビタミンB群の1種で、赤血球をつくる際に必要なために、「造血のビタミン」と言われることもあります。ほうれん草などの緑黄色野菜や納豆などの豆類、いちごなどのほか、レバーなどに多く含まれています。

葉酸を摂取することにより二分脊椎などの神経管閉鎖障害のリスクが低減されることからサプリメントの利便も含めた積極的な摂取が勧められています。

ただし、妊婦の場合、レバーを摂りすぎると、ビタミンAが過剰になるため注意しましょう。

また、多くの研究結果から葉酸の摂取と脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患の予防効果との関連性が示されています。

葉酸は、光に弱く、日の当たる場所に放置すると分解してしまうため、購入した野菜等は早めに食べるようにしましょう。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

東京都シルバーパスの購入方法

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)は、都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を購入することができます。

購入には申し込みが必要で、満70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みができます。希望者は、費用・必要書類をお持ちのうえ、最寄りのバス営業所で手続きをしてください。

有効期間 発行日〜令和3年9月30日

費用・必要書類 下表参照

申し込み 直接、都バス早稲田自動車営業所青梅支所 ☎23・0288または西東京バス青梅営業所 ☎32・0621へ

問い合わせ (一社)東京バス協会・シルバークラス専用電話 ☎03・53086950(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)、市高齢者支援課地域支援係

費用	
① 3年度の住民税が非課税の方	1,000円
3年度の住民税が課税で、2年度の合計所得が135万円以下の方	
② ※長期または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除して得た額	10,255円
③ 3年度の住民税が課税で、②以外の方	

必要書類

全員	本人確認ができる書類(保険証、運転免許証等)
①・②の方	次のうちいずれか1つ ア 3年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「1」〜「6」の記載があるもの、または、所得段階区分欄に「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄に135万円以下の記載があるもの イ 3年度住民税(非)課税証明書 ※市民課税(市役所1階)、各市民センターで発行(手数料がかかります) ウ 生活保護受給証明書(生活扶助)

※ア・イについては、原則として3年度の書類が必要です。ただし、住民税等賦課決定までの間は、2年度の書類で代用できます。その場合は令和元年の合計所得金額が125万円以下の方が対象

※②の方で、2年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合があります。(一社)東京バス協会へお問い合わせください。

胃がん検診・肺がん検診（前期）を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

Table with columns: 胃がん検診, 肺がん検診. Rows include: 日程 (7月3日, 4日, 5日, 9日, 11日, 17日, 19日), 時間 (午前, 午前・午後), 会場 (健康センター), 対象 (令和4年4月1日までに35歳以上), 内容 (バリウムによる胃部X線検査, 胸部X線検査), 費用 (500円), 申し込み (郵送, 直接, 電子申請), その他 (電話による申し込み不可).

※次に該当する方は、受診を控えてください。

胃がん検診・肺がん検診共通
胃がん検診
電子申請 QRコード
ハガキの書き方
○がん検診希望
第1希望 ○月○日
第2希望 ○月○日
第3希望 ○月○日
住所
氏名 (ふりがな)
性別
生年月日 (和暦)
電話番号

子宮頸がん検診（前期）を実施します
日程 6月1日～9月30日
会場 市立総合病院
対象 市内に在住の女性
申し込み 次のお知らせのいずれかの方法で健康センターへ
費用 500円 (税込み)

子宮頸がん検診（前期）を実施します
Web版
Google Play
App Store
ゆめうめちゃんの子育て・予防接種ナビ
日本脳炎
封のお知らせを必ずお読みください。

令和3年度の小児等の予防接種
子どもの定期予防接種
令和3年度に実施する子どもの定期予防接種は、市ホームページ（記事ID：1264）や「ゆめうめちゃんの子育て・予防接種ナビ」（二次元コード参照）をご確認ください。

子宮頸がん検診希望
住所
氏名 (ふりがな)
生年月日 (和暦)
電話番号
△ハガキの書き方
▽直接：7月30日までに申込書（健康センターで配布）

布を提出
※土・日曜日、祝日を除く
午前9時～午後5時
▽電子申請：7月31日の午後11時59分までに市ホームページ「電子申請」

風しん第5期定期接種
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査、予防接種（抗体価が十分な方のみ）を受けることができます。

Table: 令和3年度に実施する検診等. Columns: 検診等名称, 対象・内容, 費用, 実施時期 (予定), 申し込み. Rows include: 肝炎ウイルス検診, 健康診査, 大腸がん検診, 骨密度検診, 肺がん検診, 胃がん検診, 子宮頸がん検診, 乳がん検診, 成人歯科検診, 後期高齢者歯科健康診査.

※年齢は令和4年4月1日時点

令和3年度の検診等
令和3年度に実施する検診等は、左表のとおりです。
※勤務先等で同様の検診を受ける機会のある方、検診に該当する疾病で治療中または経過観察中の方、同じ項目の検診ですでに受診した方は対象となりません。
問い合わせ 健康センター ☎23-2191

4月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	7日(水)、12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷5月10日(月)の法律相談は4月26日(月)から、5月12日(水)の法律相談は5月6日(木)から予約を受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
	5月10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)			
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言の 手続 手続	27日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	20日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は1日の午前8時30分から、直通電話 ☎22-2816 または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233 へ
	28日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
住宅相談	15日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅の売買・賃貸に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康相談	健康相談 栄養相談	23日(金)	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191 へ ▷直接会場へ
			管理栄養士 ※栄養に関する相談	

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 4月26日(月)

午前9時～正午

電話 ☎22-3191



4月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	7日(水) 21日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター 体育館	1日～22日 の木曜日	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	5日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	3日～24日 の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	23日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	8日(木) 22日(木)	午前10時～正午

※一部会場は、休止しています。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩

◎臨時休館

法令点検および定期補修のため、臨時休館します。

日程 4月5日(月)～9日(金)

詳細 西多摩衛生組合ホームページ
(二次元コード)参照

問い合わせ フレッシュ

ランド西多摩 ☎042

-570-2626



4月の収益事業

ボートレース多摩川



☆5日(月)～10

日(土)…第5回

住信SBIネット銀行賞

☆15日(木)～20日(火)…ヴィーナスシリーズ第

2戦是政プリンセスカップ

☆28日(水)～5月3日(祝)…第28回多摩川さつき杯

電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話

☎0120-858-006でレポート加入受付

センターへ

京王閣競輪

☆1日(木)～3日(土)

…S市原カップ&トウ

チュウ杯(FI・ナイ

ター)



眼科では「色」のついた病名がいくつかありますが、代表的な病名は白内障、緑内障そして黄斑変性です。黄斑部とは、目のいちばん奥(眼底)の中心部分で直径僅か約0.5mmですが、外界からのすべての物体の映像が結ばれる重要な場所です。この小さな部位に病変が起こると、時には重大な視力障害を招くことがあります。中でも代表的な病名は加齢黄斑変性です。この病名は、ここ10数年で診断や治療は飛躍的に進歩しましたが、わが国でも、り患率は高くなってきており、進行する

と黄斑部にむくみや出血を繰り返すと、診断・治療が遅れると、思うようによい結果が得られない。病気の悪化は黄斑部の後方から、普通はないはずの新しいもろい血管(新生血管)ができ、むくみや出血を繰り返して、高度の視力障害を起すことがあります。

治療は、眼球に直接注射をして新生血管の進行をくい止める手法が主流です。黄斑変性になり患した場合に、サプリメントの服用は推奨されていません。自覚症状がなくても、30cmぐらいの距離で

青梅市医師会健康コラム55 放っておけない「加齢黄斑変性」

かごしま眼科院長 鹿見島武志

片眼ずつ方眼紙のような格子模様を眺め、ゆがみが生じてないか、あるいは視力低下が起きていないか自主点検するのもよい方法かと思えます。この病名は早期発見が重要です。白内障や緑内障と同様に見え方がおかしいと思ったら、定期的に眼科で検査することをお勧めします。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191





広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、5/1号...4月5日(月)、5/15号...4月20日(火)です。-秘書広報課-

なんでも情報局アンテナ

☆催し(子ども向け)

●野球 4月17日(土)、18日(日) 午前10時〜午後3時

●無料①動きやすい服装②帽子③水筒④タオル

☆催し

●みんなで楽しく認知症予防 4月7日〜21日の水曜日

●英語 月曜日第3を除く 午後7時30分〜9時

●市民公開講座「親子で考えるあなたの最期」

●公民館講座「親子で考えるあなたの最期」

●おもちの病院おうめ 4月3日〜24日の土曜日

●パンポラカフェ 4月10日(土) 午後1時〜3時

●ハローライフカフェオンラインサロン 4月24日(土) 午後2時〜4時

●がん患者交流Websa...

会場へ△いきいきひだまりサロンの会 大西090・85194370

●認知症家族の会 4月9日(金) 正午〜午後3時

●ドイツ語 木曜日 午後7時30分〜9時30分

●ソフトテニス 青梅ミックス大会 5月16日(日)

●裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払い

●経済的理由により教育費の支出にお困りの家庭

●ヘルプデスク 4月24日(土) 午後2時〜4時

●HIV/AIDS 4月24日(土) 午後2時〜4時

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

マートン氏▽月額4千円程度▽事前勉強必須、授業中は原則として日本語禁止

●ドイツ語 木曜日 午後7時30分〜9時30分

●ソフトテニス 青梅ミックス大会 5月16日(日)

●裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払い

●経済的理由により教育費の支出にお困りの家庭

●ヘルプデスク 4月24日(土) 午後2時〜4時

●HIV/AIDS 4月24日(土) 午後2時〜4時

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

5年間延長します。対象は令和8年3月31日までに取得したものです

●ドイツ語 木曜日 午後7時30分〜9時30分

●ソフトテニス 青梅ミックス大会 5月16日(日)

●裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払い

●経済的理由により教育費の支出にお困りの家庭

●ヘルプデスク 4月24日(土) 午後2時〜4時

●HIV/AIDS 4月24日(土) 午後2時〜4時

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

令和8年3月31日までに取得したものです

●ドイツ語 木曜日 午後7時30分〜9時30分

●ソフトテニス 青梅ミックス大会 5月16日(日)

●裁判所の手続きや公正証書で約束したお金の支払い

●経済的理由により教育費の支出にお困りの家庭

●ヘルプデスク 4月24日(土) 午後2時〜4時

●HIV/AIDS 4月24日(土) 午後2時〜4時

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」

●子育てひろば すずやか「ベビーマッサージ」



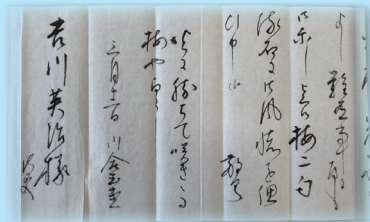
青梅市吉川英治記念館 春季展示 吉川英治の書簡展

交友関係を垣間見よう

(公財) 吉川英治国民文化振興会から寄贈された資料の中には、吉川英治の原稿や著作物のほか、当時活躍した作家、画家および著名人からの書簡が数多く残されており、英治が執筆活動のかわら、彼らと幅広く交流していたことを知る事ができます。

本展では、大岡昇平や桐嶋十、川合玉堂、坂本九などからの書簡のほか、振興会が収集し保管してきた英治直筆の書簡を通して、その交友関係

※月曜日は休館、5月3日(祝)は開館し、6日(木)は休館
観覧料 大人500円、小学生200円
※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料(障害者手帳を提示)、市内の小・中



△川合玉堂からの書簡(部分)

学生は土・日曜日、祝日は無料
その他 来館の際は、公共交通機関をご利用ください▽来館時の注意事項等は、青梅市吉川英治記念館ホームページをご覧ください。
問い合わせ 青梅市吉川英治記念館 ☎74・9477

森林ボランティア育成講座受講生募集

森林ボランティアを志す方の入門講座です。講座修了後、多くの方が森林保全に取り組むボランティア団体に加入し、活動しています。

日時 5月(令和4年3月の土曜日) 午前9時

※日程等の詳細は後日お知らせします。
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、森づくりや林業に関心のある方
内容 市内の山林で、林業の専門家から、下刈り、枝打ち、間伐などの森林作業に必要な講義・実技指導を受け、

申し込み 5月14日まで
※土・日曜日、祝日を除く

ちがむら球技場予約受付期間の変更

ちがむら球技場(野球場・テニスコート)は、管理人配置の見直しに伴い、月々

金曜日(祝日を除く)に限り7日前までの予約受付となります。

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ☎24・7721

(公財) 青梅佐藤財団共催 国際理解講座 世界を覗いて体験してみよう!

日程 5月15日(4年3月5日の第2・4土曜日)
※日程を変更する可能性があります
定員 各学年30人
理由を考慮し抽選
※定員を超えた場合は希望あり

対象・時間 下表参照
内容 外国人講師による英会話▽海外で活躍する方や日本文化の専門家による文化講座(小学4年生を除く)▽外国語による料理教室や日本文化教室など体験型の教室 ほか
会場 市役所2階会議室 福祉センター ほか
費用 年額2千円(参加費)
申し込み 市内の小・中学校、高校、社会教育課(市役所3階)で配布する申込書を、4月22日までに市内の小・中学校の専用申し込みボックスまたは直接社会教育課、国際理解講座事務局(東青梅セ

青少年健全育成備品を ご利用ください

市教育委員会では、青少年健全育成備品(左表参照)を貸し出しています。
子どもたちを対象とした地域の事業などに、ぜひご利用ください。
貸し出し対象 市内の青少年関連団体または青少年を対象とした事業を行う団体
※営利目的の方や、個人には貸し出しできません。
▽社会教育課へ申請書を提出後、保管場所(市役所または旧永山ふれあいセンター)での貸し出しとなります。
▽保管場所へ車で来る場合は、申し込みの際に駐車場所をご確認ください。
休日、12月29日(祝)・1月3日



日は、貸し出しおよび返却はできません。
▽備品の大きさ、保管場所等の詳細は、市ホームページ(記事ID:2882)を参照または社会教育課へお問い合わせください。
申し込み 使用希望日の2か月前の月初めから使用日までに電話または直接社会教育課(市役所3階)へ

青少年健全育成備品一覧

品名	保有数
タープテント	特大1個、大3個、中7個
ジャグクーラー	4個
クーラーボックス	5個
綿菓子機	3台
ポップコーン機	4台
かき氷機	手動1台、電動2台
蒸し器(セッター)	2台
寸胴鍋	大5個、中5個
ワイヤレスアンプ	CDプレーヤー付き2台、カセットデッキ付き2台
キャンプ用テント	14張
シュラフ	15個
飯ごう	4合炊15個、5合炊9個
コッヘルセット	5セット
チタンクッカー	大8個、中9個
キャンプ鍋	9個
調理セット	8セット
水切りかご	10個
グリドル(鉄板)	5枚
臼	1基
きね	大1本、小2本
キャンプテーブルチェア	4セット
ランタン	5個
オリエンテーリングセット	1セット
ゼッケン	2セット(1~50番)
スポッティングスコープ(単眼望遠鏡)	2台
集会用テント	大1張、小1張

市青少年委員協議会主催
ます釣りにチャレンジ! 2021
日時 5月16日(日) 午前8時30分~午後3時30分
※荒天時のみ当日朝に連絡
会場 成木市民センター、成木川
対象 小学4年生~中学3年生
講師 榎島弘隆氏
定員 先着20人(予約制)
費用 1人500円

持ち物 マスク、着替え、おわん、箸、ビニール袋(大)、軍手、筆記用具、おにぎり、飲み物、雨かっぱ(傘不可)、マリニシューズ等の濡れてもよい靴(サンダル、クロックス等は不可)
協賛 奥多摩漁協組合
その他 子どもゆめ基金助成活動



申し込み 電話で市青少年委員協議会事務局(社会教育課内)へ

がいこくじんのためのほんごクラス

いっしょに、にほんごをべんきょうしましょう!
いつ? 5/19~11/17のすいようび あきの10じから2じかん 7がつ、8がつはやすみです。
どこで? ひがしおうめセンタービル3かい(JRひがしおうめえき、みなみぐち)
うけられるひとは? しないにすんでいる またはしないではたらいっているひとで、まいしゅうこられるひと
にんずうは? 30にん
いくら? クラスはむりょう、テキストは3,200えん
もうしこみは? 5/19のすいようびまでに、ちよくせつ「こくさいりかいこうぎむきよく」(ひがしおうめセンタービル3かい)へ
めんせつびは? 5/19のすいようび あき9じ30ぷんから
※めんせつでクラスわけをします。
問い合わせ 国際理解講座事務局 ☎25-1015、社会教育課(市役所3階)
※日本語を勉強したい外国の方へぜひお知らせください。



対象(市内在住・在学者)	時間
小学4年生	午前10時~10時50分
小学5年生	午前10時~11時50分
小学6年生	
中・高校生	

4月の木曜夜間窓口
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 1日、8日、15日、22日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課
4月の日曜納付窓口
日時 25日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係