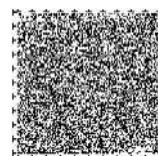
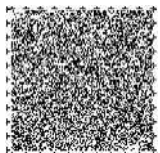


第 8 期
青梅市高齢者保健福祉計画
青梅市介護保険事業計画

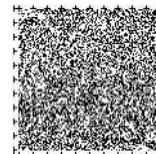
令和3（2021）年3月

青 梅 市





はじめに



国は、団塊の世代が75歳以上となる令和7（2025）年度を目途に、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく暮らせる社会の実現のため、医療、介護、介護予防、住まいおよび生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の整備を進めています。

また、団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢者となる令和22（2040）年度を見据え、地域包括ケアシステムの推進と地域共生社会の実現を目指しています。

東京都は、「高齢者が人生100年時代に元気に活躍し、心豊かに暮らす東京」をビジョンとして掲げ、長寿社会の実現のための取組を進めるとしています。



青梅市ではこれまで、介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」の制作と普及・啓発等による介護予防の推進や、「おうめ生活サポーター」事業の開始による元気高齢者の活動推進に取り組むほか、認知症対応型共同生活介護事業所を整備するなど、地域包括ケアシステムの構築と深化を図るため、様々な施策を展開してまいりました。

また、今般の新型コロナウイルス感染症対策では、高齢者クラブや介護事業所での感染症対策に補助金を創設するなど、様々な対策にも取り組んでまいりました。

本市は、自治会・高齢者クラブ等の地域での活動が活発に行われており、また、市内に多くの福祉施設が立地するなど施設サービスも充実しております。

こうした、本市の特性を活かしながら、本計画では、地域包括ケアシステムをさらに推進するため、令和22（2040）年度を見据えながら、増加・多様化する介護サービス等の需要に対応するため、様々な施策を位置づけました。

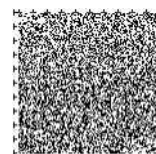
主な取組としては、健康寿命を延伸するための健康体操および介護予防事業のさらなる普及・推進や、安全・安心に暮らすために、災害や感染症対策を強化・推進してまいります。また、住民による見守りや支え合いの地域をつくるために、日常生活支援体制の整備や、高齢者の社会参加を促進するとともに、認知症になっても自分らしく暮らせるための総合的な認知症施策の推進のほか、在宅生活を継続するために必要な、介護サービス基盤の整備などに取り組んでまいります。

本市では、本計画に位置付けた様々な施策に取り組み、地域包括ケアシステムの構築・深化をさらに進めてまいります。

結びに、計画の策定に当たり、御尽力いただきました青梅市介護保険運営委員会の皆様をはじめ、アンケート調査やパブリックコメントに御協力を頂きました市民の皆様に厚くお礼申し上げます。

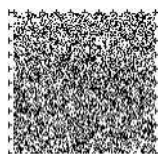
令和3年3月

青梅市長 浜 中 啓 一



目 次

第1編 総論	1
第1章 計画策定にあたって	2
第1節 計画策定の趣旨.....	2
第2節 計画の位置付け.....	3
第3節 青梅市における福祉施設等の配置のあり方に関する基本方針.....	4
第4節 計画の期間.....	6
第5節 計画策定の体制.....	6
第6節 計画策定の背景.....	8
第2章 高齢者を取り巻く現状	11
第1節 高齢者の現状.....	11
第2節 認定者数・受給者数の現状.....	23
第3節 地域包括ケア「見える化」システムによる他市との比較.....	28
第4節 介護保険・総合事業の現状.....	34
第5節 日常生活圏域.....	37
第6節 高齢者に関する調査結果から見た現状.....	39
第3章 第7期計画の総括	55
第1節 基本目標1「高齢者がはつらつと暮らせるまち」の事業評価.....	55
第2節 基本目標2「高齢者が安全・安心に暮らせるまち」の事業評価.....	56
第3節 基本目標3「高齢者が住み慣れた地域で自立して暮らせるまち」の事業評価.....	56
第4節 基本目標4「高齢者が安心して介護を受けられるまち」の事業評価.....	58
第5節 事業評価のまとめ.....	59
第6節 新型コロナウイルス感染症への対応状況.....	60
第4章 高齢者施策の基本数値の推計	61
第1節 人口および被保険者数の推計.....	61
第2節 要介護（要支援）認定者およびサービス受給者数の推計.....	63



第5章 高齢者施策の基本方針	65
第1節 本市の目指す高齢社会像	65
第2節 施策の体系	66
第2編 各論	69
第1章 高齢者がはつらつと暮らせるまち	70
第1節 健康保持と健康寿命の延伸	70
第2節 はつらつと暮らすための総合的支援	74
第2章 高齢者が安全・安心に暮らせるまち	77
第1節 福祉のまちづくりの推進	77
第2節 生活安全対策の強化	79
第3章 高齢者が住み慣れた地域で自立して暮らせるまち	83
第1節 総合的な生活・居住支援の充実	83
第2節 地域福祉活動の推進	86
第3節 地域支援事業による自立支援の充実	88
第4節 認知症施策の推進	97
第4章 高齢者が安心して介護を受けられるまち	102
第1節 介護保険事業の健全な運営	102
第2節 第1号被保険者保険料の適正な設定	112
第3編 計画の推進	125
第4編 資料編	129
資料1 パブリックコメント	130
資料2 事業計画値と実績値の比較	134
資料3 青梅市介護保険運営委員会	136
資料4 青梅市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画検討委員会	141
資料5 用語説明	144

