

4月1日現在（前月との比較）	
世帯数	64,034世帯（117世帯増）
人口	131,661人（234人減）
（男）	66,112人（113人減）
（女）	65,549人（121人減）

**接種費
無料**

65歳以上の方へ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎0120-840-085

ワクチン接種の流れ

1. 接種券が届く

令和3年度中に65歳以上になる方に接種券を発送しています。なお、64歳以下の方（基礎疾患のある方を含む）の接種券発送時期は未定です。

2. 接種の予約

- ▷接種券に同封されているチラシ「予約のとり方と当日の持ち物などについて」を参照し、インターネットや電話で予約してください。現在、LINEアプリを利用した予約の受付は見合わせています。
- ▷毎週月曜日の午前9時に新たな予約可能日程を追加します。
- ▷ワクチンの供給量が安定するまでは、予約が取りづらい状況が続きます。順次、市民の皆さん全員が接種できるワクチン数が確保されますので、しばらくお待ちください。

3. 接種当日の事前準備

検温 接種会場へ来場する前に検温をお願いします。37.5℃以上の発熱がある方や体調がすぐれない方は接種を控えてください。

持ち物 市から届く接種券、事前に記入した予診票（2枚のうち1枚を使用）、本人確認書類（運転免許証や健康保険証等）

※予診票は接種券に同封されています。右図の赤枠内を記入してください。

※老眼鏡や補聴器が必要な方は持参してください。

服装 Tシャツ、タンクトップ、ノースリーブなどすみやかに肩を出せる服（右写真参照）



△肩の出しにくい服装



△肩の出しやすい服装

4. 接種会場へ

接種会場での流れについては、今後広報おうめでお知らせします。なお、65歳以上で接種後、自宅への交通手段についてお困りの方を対象に、タクシー乗車費用の一部助成（市が契約する事業者に限る）を検討しています。詳細は、市ホームページ（記事ID…30597）をご覧ください。また、当日会場でご案内します。

新型コロナウイルスワクチン接種の予診票		請求先提出用
※本枠内にご記入またはチェックを入れてください。		※右欄に合わせ、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください
東京都	青梅市	青梅市
東青梅1-11-1	ハナコ	0428
氏名	青梅 花子	22-1111
生年月日(西暦)	1951年04月01日	生(満)070歳
性別	男	女
診察前の体温	36	度
分	5	
接種回数	1回目	2回目
接種を受けたことがあるか	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
現時点で住民票のある市町村と、クーポンに記載されている市町村は同じですか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
「新型コロナウイルスの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
基礎疾患を有する(病名)		
現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
病名		
その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよいと言われましたか。	<input checked="" type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
最近1ヶ月以内に熱が出たり、病気にかかったりしましたか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
今日、体に具合が悪いところがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
けいれん(ひきつけ)を起こしたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
薬・食品など原因になったもの(種類)		
これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことはありませんか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
種類()		
症状()		
現在妊娠している可能性(生理が予定より遅れているなど)はありますか。または、授乳中ですか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
2週間以内に予防接種を受けましたか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
種類()		
受けた日()		
今日の予防接種について質問がありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
以上の問診及び診察の結果、今日の接種は <input type="checkbox"/> 可能 <input type="checkbox"/> 見合わせる		医師署名又は記名押印

予診票の記入例（一部抜粋）

新型コロナウイルスワクチン集団接種日程・会場

5月3日（祝） 午前9時から予約できる集団接種日程・会場

月	日	曜日	実施スケジュール
	10	月	実施予定はありません。
	11	火	
	12	水	
5	13	木	福祉センター
	14	金	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）
	15	土	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）、長洲市民センター、小曾木市民センター
	16	日	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）、長洲市民センター、小曾木市民センター

5月10日（月） 午前9時から予約できる集団接種日程・会場

月	日	曜日	実施スケジュール
	17	月	実施予定はありません。
	18	火	
	19	水	
5	20	木	福祉センター
	21	金	実施予定はありません。
	22	土	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）
	23	日	住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）、大門市民センター、梅郷市民センター

会場	曜日・時間
福祉センター	水・木曜日…午前10時～午後6時
住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）	土曜日…午後2時～6時
長洲市民センター	金・日曜日…午前10時～午後6時
小曾木市民センター	土曜日…午後2時～6時
大門市民センター	日曜日…午前10時～午後6時
梅郷市民センター	

※他の市民センターでの接種日程は、決まりしだい広報おうめや市ホームページでお知らせします。
 ※5月9日以前の日程は広報おうめ4月15日号をご覧ください。
 ※新たな予約可能日程は毎週月曜日の午前9時に追加します。
 ※在住地域による制約はありません。来場可能な日程・会場を選択してください。

引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

都内の感染状況は、依然として厳しい状況です。ワクチン接種をした方も引き続き、3密（密閉・密集・密接）や感染リスクが高まる「5つの場面」(①飲食を伴う懇親会等②大人数や長時間に及ぶ飲食③マスクなしでの会話④狭い空間での共同生活⑤居場所の切り替わり)の回避、マスクの着用、手洗い、消毒など、これまでと同様に感染症対策にご協力をお願いします。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



〈厚生労働省ホームページ参照〉

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、7月4日(日)に執行される東京都議会議員選挙の立候補予定者への説明会を次のとおり行います。

立候補を予定されている方および関係者の方は、必ずご出席ください。

なお、出席される方の人数は、会場の都合により、立候補予定者1人当たり2人(立候補予定者を含む)までです。

※立候補するには、選挙期日現在において、年齢が満25歳以上の日本国民で、引き続き3か



令和3年5月招集議会

令和3年青梅市議会定例会5月招集議会が、5月18日(火)午前10時から予定されています。

また、本会議録および委員会記録は、会議録検索システムによりご覧いただけます。

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ録

画中継をしており、パソコン、スマートフォン、タブレット端末でご覧いただけます。

※二次元コード参照
問い合わせ 議会事務局



二次元コード

「合同企業説明会」参加者募集

市は、青梅商工会議所との共催で令和4年3月卒業見込みの新卒の方を対象とした合同企業説明会を開催します。

地元で就職を検討している学生の参加を募集しています。

0112で青梅商工会議所地域支援係へ

※新型コロナウイルス感染症の状況によりオンライン開催となる場合があります。

日時 6月10日(木)
午後2時～4時

会場 ネットたまぐーセンター

参加企業等 青梅市役所、青梅商工会議所、青梅市および奥多摩町



二次元コード



会場の様子

新型コロナウイルスワクチン接種に伴い施設利用を一部制限します

5月2日から新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。ワクチン接種会場に指定された住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センター(図書館を含む)では、会場に使用される一部

施設の利用を制限します。ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細
▽住友金属鉱山アリーナ 青梅：ホームページ
<https://www.ome-sports.com>

▽各市民センター：広報おうめ5月15日号に掲載
▽各市民センター：各市民センター
▽青梅市図書館：社会教育課

福祉センター内宴会室の利用について

5月7日(金)から、福祉センター宴会室の使用申請の受付を再開します。

※利用の際は、福祉センターへ出張して食事等を提供する事業者(ケータリング業者等)を手配する必要があります。

事業者の手配を行ってください。

※事業者については、会場設置から撤収まで時間内に行うことが使用の条件となります。

※事業者が決まりました、利用日の30日前までに管理事務室までお知らせください。

▽5月13日(木)以降：令和4年1月5日申請する日の1年後まで受付

宴会室の利用方法 福祉センター1階管理事務室にある申請書に必要事項を記入のうえ、使用料を添えて申請するとともに、

宴会室の利用定員数 新型コロナウイルス感染症対策として、各宴会室の使用上限人数については表のとおりです。

申請受付開始日
▽5月7日(金)：5月15日～8月30日まで受付
▽5月10日(月)：9月1日～12月27日まで受付
▽5月13日(木)以降：令和4年1月5日申請する日の1年後まで受付

その他 詳細は市ホームページ(記事ID:100)をご覧ください。

宴会室利用表

宴会室名	上限人数	利用可能時間
ふようの間	66人	正午～午後10時
すずらんの間	42人	午前9時～午後10時
うめの間	36人	午前9時～午後10時

※うぐいすの間は当面の間使用を中止

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請補助を行っています。

申請写真の無料撮影
市内に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に、専用のタブレットを利用して写真撮影し、その場で申請する補助サービスを行っています。

※混雑時は、お待ちいただく場合があります。

※15歳未満または未成年後見人の方は、法定代理人の同伴が必要です。

マイナンバーカードとは
表面に顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されたプラスチック製のカードです。

本人確認のための身分証明書やマイナンバーの証明書類としてだけでなく、ICチップ内の電子証明書を有することで、マルチコピー機がある全国のコンビニ

申請手続きは5分程度で終わりますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会に作ってみませんか。

必要なもの
マイナンバーカード交付申請書(マイナンバー通知カードに同

封されたもの、または地方公共団体情報システム機構から送られたもの) ※お手元に申請書がない場合、身分証明書をお持ちください。



マイナンバーカード見本

新型コロナウイルス対策支援

マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 財政課

マスク等を寄付していただいた方(4月6日現在)

企業名・団体名	所在地	内容
公益社団法人 青梅法人会	青梅市	非接触型温度計・消毒器
原田産業株式会社	大阪府大阪市	マスク

※特に多くの寄付をいただいた方(個人を除く)で、公表を承諾した方のみ(順不同)

市有地の売却(公募先着順随意契約)

受付期間 9月30日(木)まで

売却物件概要

	所在地	地目	公簿面積	売却価格
1	大門2丁目272番1外5筆	宅地	1563.48㎡	12,400万円
2	天ヶ瀬町1089番24外1筆	宅地	359.47㎡	3,000万円
3	天ヶ瀬町1148番19外2筆	宅地	628.43㎡	4,330万円
4	畑中3丁目720番1外1筆	畑	1,152㎡	3,500万円
5	梅郷6丁目1427番1	雑種地	738㎡	3,004万円
6	長淵4丁目479番5	宅地	981.61㎡	4,869万円

その他

▷詳細は、市ホームページ(記事ID:16200)をご覧ください。

▷契約者は、最初買取申込書を提出した者となります。

▷契約締結時に契約保証金(売却価格の100分の10以上)が必要です。

受け付け・問い合わせ 直接総務契約課管財係(市役所5階)へ

スズメバチ等の巣除去費補助金

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ハチの駆除に使用する防護服の無料貸出を中止しています。代替措置として、「青梅市スズメバチ等の巣除去費補助金」を交付します。

対象 令和3年4月1日以降に専門業者に依頼してスズメバチ等（スズメバチ類・アシナガバチ類・ミツバチ類）の巣を除去し、次のいずれかに該当する場合
▽市内の土地や建物の所有者、管理者、占有者が、土地や建物の内外にあるスズメバチ等の巣を除去した場合
▽スズメバチ等の巣がある市内の土地や建物に隣接する建物の居住者が、この土地や建物の所有者等から委任を受けて、その巣を除去した場合
▽スズメバチ等の巣がある市内の土地や建物の周辺地域の者が、所有者または管理者の特定が困難または直ちに對

有者、管理者、占有者が、土地や建物の内外にあるスズメバチ等の巣を除去した場合
▽スズメバチ等の巣がある市内の土地や建物に隣接する建物の居住者が、この土地や建物の所有者等から委任を受けて、その巣を除去した場合
▽スズメバチ等の巣がある市内の土地や建物の周辺地域の者が、所有者または管理者の特定が困難または直ちに對

応が取れないため、所有者等から委任を受けず、その巣を除去した場合
補助金額 上限1万円
※巣の除去作業に伴う土地や建物の滅失、き損事故等にかかる費用を控除した額
その他 巣の除去作業を実施する前に、環境政策課へご相談ください。▽詳細は市ホームページ（記事ID：21692）をご覧ください。
問い合わせ 環境政策課 環境対策係

みどりのカーテンモニターを募集します

〜みどりのカーテン作りチャレンジしてみませんか〜

つる性の植物で作るみどりのカーテンには、周囲の温度上昇を抑える効果があります。エアコンの使用率を下げ、温室効果ガスを削減しましょう。

対象 市内世帯、市内事業所
条件 配布日時、配布場所に受け取りに来られること。▽育成後のアンケートの提出にご協力いただけること。

※土・日曜日を除く

募集世帯 先着100世帯・事業所（予約制）
配布日時 5月27日（木）午前9時30分〜午後4時30分（30分ごとに分けて配布します）
配布場所 西東京農業協同組合かすみ直売センター
申し込み 5月10日〜21日に直接または電話で環境政策課管理係（市役所5階）へ

配布時間帯

配布時間	配布世帯・事業所数
9:30~	各配布時間とも10世帯・事業所
10:00~	
10:30~	
11:00~	
11:30~	
14:00~	
14:30~	
15:00~	
15:30~	
16:00~	



△みどりのカーテン

青梅市リサイクル推進協力店募集

青梅市リサイクル推進協力店とは、市民や小売店舗の事業主の皆さん、行政が一体となって、ごみの減量とリサイクル活動を推進する事業所です。

協力店には、店舗掲示用のステッカーをお渡しするほか、市ホームページ等を通じてPRをします。

登録資格 市内にある小売店舗で、次のごみ減量・リサイクル推進事項のうち、2項目以上を実施する店舗

- ① ペットボトルの回収
- ② 発泡スチロールトレイの回収
- ③ 牛乳パックの回収
- ④ びんの回収
- ⑤ かんづめの回収
- ⑥ 買い物袋の持参奨励
- ⑦ 簡易包装の推進
- ⑧ 使い捨て容器の使用自粛
- ⑨ エコマーク・グリーンマーク商品の販売促進

⑩ 生ごみ処理機器等の販売
⑪ 広告・チラシの再生紙の使用
⑫ 中古品の下取り・引き取り
⑬ 事業ごみのリサイクルの推進
⑭ その他、市長が認めるごみ減量・リサイクルに関する事業

登録方法 清掃リサイクル課（市役所5階）で配布する「青梅市リサイクル推進協力店申込書」に必要事項を記入して提出※登録は随時受け付けています。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

河川の汚染防止にご協力を

河川の白濁や油の流出などの河川事故が毎年発生しています。

市内の道路端の側溝は道路から流れた雨水を河川へ流すために設置されています。タバコなどのごみ、ペンキ、洗剤、油などを流すと、河川に流れ出て汚染を引き起こします。

河川の汚染は、景観を悪化させるだけでなく、住んでいる生き物にも影響を与えることとなります。

ごみは分別し、市の指定収集袋に入れて排出するほか、ペンキなどは布で拭くなど廃棄物として適正な処理を行い、側溝には何も流さないようお願いいたします。

問い合わせ 環境政策課 環境対策係



ひとり親世帯の方へ 子育て世帯生活支援特別給付金の給付

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、ひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

詳しくは、市ホームページ（記事ID：332）をご覧ください。

※申請が必要となる場合があります。

問い合わせ 子育て推進課助成係

市営住宅「あき室」入居者募集

市営住宅「あき室」への入居者募集は、現在入居可能なあき室について、入居資格者を選定するものです。

入居資格者と入居

あっせん順位の決定は、公開抽選を行い、資格審査のうえ決定します。

募集の詳細は、「申込みのしおり」でご確認ください。

募集予定住宅 表1参照
住宅使用料 入居する住宅、世帯の所得により決定します。

申込書・しおりの配布申込受付期間 表2参照

表1 募集予定住宅

住宅	住所	タイプ	单身
大門第5・6	大門1-376	2DK	可
河辺第1・2	河辺町6-14-4		
富岡第2	富岡3-1172		
藤橋第2	藤橋1-408-1		
日向和田	日向和田1-253	2DK	不可
駒木	駒木町2-446-2		
和田第1	和田町2-268-1	3DK	
畑中第1	畑中2-256-1	3DK	
吹上	吹上280		
友田	友田町5-299		
裏宿	裏宿町711-1		

表2 申込書・しおりの配布、申込受付期間

受付日程（5月）	受付時間	場所
24日(月)、25日(火) 26日(水)、27日(木) 28日(金)	午前8時30分 ～午後5時15分	住宅課（市役所5階）
29日(土)、30日(日) ※	午前8時30分 ～午後5時	休日夜間出入り口（市役所1階）
31日(月)	午前8時30分 ～午後5時15分	住宅課（市役所5階）

※申込書・しおりの配布のみで、受付は行いません。

草木の管理をお願いします

空き地が適正に管理されていないと、雑草が繁殖し、害虫の発生やごみの不法投棄などにより周辺の環境の悪化につながるおそれがあります。また、ご自宅の庭も手入れを怠ると近隣の迷惑になります。

空気が乾燥すると、雑草が繁殖しやすくなります。このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。これから暑くなるにしたがい、雑草が繁茂しますので、草木は適正に管理するようにお願いします。

なお、除草剤を使用する際にはあらかじめ周辺の周知を図り、風の弱い日や人通りが少ない朝夕に行うなど周辺環境への配慮をお願いします。

刈払機（動力草刈機）の貸し出し

市では雑草を刈り取るための刈払機（動力草刈機）を貸し出しています。借り受けを希望の方は、事前にご連絡ください。※ご連絡がない場合は、貸し出しできない場合があります。

問い合わせ 環境政策課 環境対策係

【普通話】青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，广东话，韩语，西班牙语和德语。
【粵語】青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。
【한국어】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【Deutsch】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

5月は水防月間です

5月は水防月間です。雨の多くなる季節を前にハザードマップで自宅周辺の浸水予想を確認するなど、いつ来るかわからない水害に備えましょう。

浸水予想の確認方法

▽「青梅市民防災ハンドブック」：令和2年3月に全戸配布しています。お持ちでない方は、防災課までご連絡ください。市ホームページ（記事ID：13355）からも閲覧できます。



▽「ハザードマップめ組」：「ハザードマップめ組」：防災情報の地図アプリです。二次元コード（図1）よりダウンロードできます。



事前の備え

▽自宅周辺の浸水予想を確認しましょう。
▽避難場所、親類や友

人宅など避難先を事前に確認しておきましょう。



▽家族の安全確認の方法を決めておきましょう。

※災害発生時は連絡がつかなくなる可能性があります。事前に複数の連絡方法や安否確認方法を確認しておきましょう。

▽「災害用伝言ダイヤル（171）」や「災害用伝言版」といった災害伝言サービスの利用方法

を確認しましょう。



▽「東京マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。

※「東京マイ・タイムライン」は、あらかじめ災害時の行動を時系列で整理・確認するものです。



▽避難時の荷物は必要最低限にしましょう。
▽貴重品、衣類、非常用飲食品などを準備し

ておきましょう。



台風などが近付いたら

◎情報を把握しましょう
テレビやラジオ、携帯電話等で雨量情報や土砂災害警戒情報、河川の状況等を確認しましょう。

図1 ハザードマップめ組



図2 水防災総合情報システム 携帯電話用



図3 水防災総合情報システム スマートフォン用



☆都では、都内に設置している雨量計、河川水位計の観測情報を都建設局ホームページや「水防災総合情報システム（図2、3）」で提供しています。

◎ご家庭で出来る対策をしましょう
簡易水防工法の一例（左図参照）をまとめました。

緊急時の簡易的な対策ですので、完全に浸水を防げませんが、被害の軽減につながります。

問い合わせ 防災課

5月は消費者月間 統一テーマ「消費」で築く新しい日常

「消費者保護基本法」の施行20周年を機に昭和63年から毎年5月を消費者月間とし、国等では消費者問題に関する教育・啓発等の事業を集中的に行っています。

☆消費者啓発パネル展

自宅にいてもあなたは消費者！インターネット等を利用した消費者トラブルに注意しましょう！

コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、在宅でインターネットや電話などを利用した商品購入が増えています。

しかし、その利用方法や購入時における消費者トラブルも増えていきました。正しい知識と悪質な消費者トラブルの実例を紹介するパネル展示と事例紹介の映像を放映します。

日程 5月6日（木）～21日（金）

会場 市役所1階ロビー

消費者相談室（市役所3階）

消費生活相談員がアドバイスします。消費者問題でお困りのときは、ご相談ください。
専用電話 ☎22・6000
※月～金曜日（祝日・休日を除く） 午前10時～午後1時 / 午後2時～4時（第2・4火曜日は午後6時まで）

出前講座（講師派遣）

悪質商法、投資詐欺等の特殊詐欺の被害を防ぎ、どう対処するか、市の消費生活相談員や都の消費者啓発員が事例を交えて分かりやすくお話しします。自治会、PTA、老人会、各種団体等でお申し込みください。

出前寄席

大学の落語研究会や消費者啓発ボランティアグループなどが落語、漫才、コントにより、悪質商法の手法とその対応策、食

生活や環境問題などを楽しくお伝えします。各種団体等でお申し込みください。

DVDの貸し出し

消費生活について学べるよう、衣食住、悪質商法撃退、環境問題、健康についてなど、消費者啓発用DVDを貸し出しています。

講演会・消費生活講座

消費者向けの講演会、地産地消の料理教室、環境保護の講座など、消費者のニーズに合った講演

や講座を行っています。参加者募集のご案内は、広報おうめ、市行政メール、市ホームページ等に掲載します。

事例紹介・事例集配布等

広報おうめ毎月15日号掲載の「消費者相談室から」では、相談事例等の紹介や知っておきたい消費者情報などを掲載しています。

また、年1回、相談事例集「くらしの相談ABC」を発行し、講座等で配布しています。
問い合わせ 市民安全課 市民相談係

「消費」で築く新しい日常



5月は消費者月間
2022年4月から成年年齢が18歳に！
188 消費者ホットライン

おうめ環境フェスタ2021は中止となりました

6月6日（日）に市役所で開催を予定していた「おうめ環境フェスタ2021」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。問い合わせ 環境政策課

生涯学習フェスティバル ～釜の淵新緑祭2021～は中止となりました

5月8日（土）、9日（日）に釜の淵公園、ネットたまぐーセンターで開催を予定していた「生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2021～」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。問い合わせ 社会教育課

ブロック塀等撤去費用補助制度

ブロック塀等の倒壊は、通行の障害となるだけでなく、生命に関わる事故につながるおそれもあります。

倒壊事故を未然に防止するためにも、ブロック塀等を所有・管理している方の責任として、適切な維持管理をお願いいたします。

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合は費用の一部を補助してまいります。ぜひご利用ください。

補助対象
▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽令和4年3月31日までに工事が完了すること
補助額 次のいずれかのうち最も少ない額（1千円未満の端数切り捨て）

▽撤去するブロック塀等の長さ1m当たり6千円を乗じて得た額
▽18万円
※申請要件や申請方法等の詳細は、市役所1階総合案内、防災課（市役所5階）、各市民センター、中央図書館で配布する案内またはホームページ（記事ID：2197・申請書のダウンロード可）をご覧ください。

申請期限 令和4年3月31日
問い合わせ 防災課危機管理係



ブロック塀



万年塀



身体障害者・精神障害者などの方で新たに軽自動車税（種別割）の減免を受けられる方へ

申請は5月31日までに、4月1日現在、軽自動車など（二輪車を含む）を所有している方に、軽自動車税（種別割）納税通知書を送付しました。納期限は5月31日です。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税（種別割）が減免されますので、納税前に申請してください。申請期限は5月31日です。

※現在、自動車税（種別割）の減免を受けている方や、すでに申請している方を除く。

減免対象車両 身体障害者などが所有する車、または身体障害者などのために使用する車で、生計を一にする家族が所有する車（障害の程度により、対象に

ならない場合があります）
①身体障害者手帳※
②戦傷病者手帳※
③愛の手帳（1〜3度）
④精神障害者保健福祉手帳（1級）
※①②で該当する区分・級・程度については、お問い合わせください。

申請に必要なもの 対象となる障害に該当する各手帳、車検証・届出済証または標識交付証明書、運転する方の運転免許証、納税義務者の個人番号カードまたは通知カードおよび本人確認が出来るもの
申請先・問い合わせ 市民税課庶務係

5月1日からクールビズを実施します

市では、地球温暖化対策の一環として、冷房温度が28℃の設定でも快適に過ごせるライフスタイル「クールビズ」を5月1日から実施します。

期間中、庁舎の室温は28℃を基本とし、職員は、ノーネクタイ、ノー上着などで勤務します。また窓口以外の昼休みの消灯など、節電対策を

通年で実施しています。市内の事業所や市民の皆さんにおかれましても、夏を涼しく過ごす工夫をし、引き続き節電へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 環境政策課



令和3年度国民年金保険料 学生納付特例制度の申請手続きをお忘れなく！

学生納付特例制度は、大学や専修学校などに在学する20歳以上の学生または生徒が、国民年金保険料を納めることが困難な場合に、本人の前年所得が一定基準以下であれば、在学中の保険料の納

付義務が猶予される制度です。この制度は、在学期間中、毎年度申請手続きが必要で、前年の所得基準：「申請者本人のみ」128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等

令和2年度に学生納付特例制度を利用し、3年度も引き続き在学する方で、この制度を利用する場合は、日本年金機構から送付される申請書（ハガキ）に必要事項を記入のうえ、返送してください。

ハガキを紛失した方、また、離職後に申請する場合、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、退職辞令等のいずれか1点をあわせてお持ちください。

申請先・問い合わせ 青梅年金事務所 ☎30-3410 市保険年金課国民年金係

国民年金の加入手続き

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

被保険者の種類・該当者等 (表1参照)
☆第1号被保険者の加入

第1号被保険者は、市役所で加入できます。(令和2年4月1日から、外国籍の方は在留資格および滞在期間により加入できない場合があります。)

持ち物 マイナンバーカードまたは年金手帳、身分証明、年金機構等からの送付書類（お持ちの方）、その他の必要書類（表2参照）

保険料 1か月16,610円（令和3年度・定額保険料）

☆任意加入被保険者
次の方は、申し出により加入できます。

▷海外に在住している日本人で20歳以上65歳未満の方

▷日本国内に住所がある60歳以上65歳未満で、厚生年金に加入していない方（基礎年金額を満額

に近づきたい方、受給資格期間が足りない方）

▷65歳以上70歳未満で、昭和40年4月1日以前に生まれた方（70歳になるまでに老齢基礎年金の受給権を確保できる方）

※老齢基礎年金の受給資格期間が65歳到達前に10年以上ある方は加入できません。

持ち物 マイナンバーカードまたは年金手帳、身分証明、年金機構等からの送付書類（お持ちの方）、通帳、届け出印

付加年金
第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）は、申し出により、付加年金を納付できます。

付加年金保険料（400円）を納めると、将来受け取る老齢基礎年金額に加算（200円×付加年金の納付月数）されます。

申請先・問い合わせ
▷青梅年金事務所 ☎30-3410
▷市保険年金課国民年金係

種類	該当者	手続き先	保険料の納め方
第1号被保険者	自営業、学生、フリーター、無職の方など	市役所	納付書、口座振替、クレジットカード、電子納付等で納めます。
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員、公務員など	勤務先	給料から引かれます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先	配偶者が加入する年金制度が負担します。


こんなとき	必要書類
会社等を退職したとき	退職日を証明する書類（退職証明書など）
第3号被保険者で、配偶者が会社等を退職したとき	配偶者の退職日を証明する書類（退職証明書など）
第3号被保険者で、配偶者の扶養でなくなったとき	配偶者の扶養でなくなった日を証明する書類（資格喪失証明書など）
海外から入国したとき	パスポート、在留カード（外国籍の方）

○付加年金参考例
付加保険料を10年間納めた場合 納めた保険料の総額
400円×10年（120月）＝48,000円
1年間に受け取る付加年金額
200円×10年（120月）＝24,000円
※受け取る年金額は、物価の変動による増減はありません。

学校等が変更になった方、新たに在学した方は、マイナンバーカードまたは年金手帳、学生証（コピーでも可）、本人確認書類（代理人の場合は、代理人の本人確認書類）をお持ちのうえ、保険年金課（市役所1階）または青梅年金事務所 ☎30-3410 市保険年金課国民年金係

骨密度検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

骨密度検診	
日程	6月30日(水)、7月1日(木)、14日(水)、15日(木)、18日(日)
時間	午前9時～午後3時30分
会場	青梅市健康センター ※検査には検診車を使用
対象	市内在住の女性で令和4年4月1日までに18歳以上となる方 ※骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方、経過観察中の方は受診対象外
検査内容	DXA法(エックス線)による骨量測定(腕を測定)、骨粗しょう症のパネル展示・相談
費用	200円(税込み) ※当日受付で支払い ※生活保護受給者は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください。
申し込み	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送または電子申請でお申し込みください。
郵送	①「骨密度検診希望」と記入してください。 ②希望日がある場合は、第2希望まで記入してください。希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。 ※時間の指定はできません。 ③記入漏れがあると、受診票の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。 〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター骨密度検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 右記ハガキの書き方を参照してください。
電子申請 (2次元コード)	市ホームページ(記事ID…17031)の「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続き ※スマートフォンから2次元コードを読み取り直接アクセス可  <骨密度検診2次元コード https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1584425007668
申し込み期限	郵送…5月14日(必着)、電子申請…同日午後11時59分
受診方法	受診票を6月上旬に送付します。

注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ▷前回要精密検査の判定を受けた方は、かかりつけ医と必ず相談のうえ、お申し込みください。 ▷妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可 ▷測定は検診車でを行うため、自力で階段の上り下りが困難な方はご遠慮ください。
受診をお断りする方	<ul style="list-style-type: none"> ▷かぜ症状(発熱、せき等)が持続している方 ▷2週間以内に発熱のあった方 ▷2週間以内に、新型コロナウイルスの患者等(濃厚接触者含む)と接触歴がある方 ▷2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める外国への渡航歴がある方およびそれらの方と家庭や職場等で接種歴のある方

～ハガキの書き方～

骨密度検診希望

希望なし

第1希望 ○月○日

第2希望 ○月○日

住所

氏名(ふりがな)

生年月日(和暦)

電話番号

普通救命講習会 救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法を学びませんか。

日時 5月25日(火)
午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

指導 (公財)東京防災 救急協会職員 ほか

費用 1千500円(テキスト)

申し込み 5月6日から健康センターへ

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付(認定年月日3年以上の救命技能認定証保持者200円割引)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

その他 ※スカート不可

ト代 ※当日集金

寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 5月11日(火)
午後1時30分～3時

会場 市役所2階202・203会議室

費用 無料

申し込み 10日までに電話で高齢者支援課へ

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族の支援を行う応援者になりませんか。

修了者には、認知症サポーターカードを交付します。

日時 5月13日(木)
午前10時～11時

会場 市役所2階204会議室

内容 認知症の方との接し方等

定員 先着15人(予約制)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 電話で市地域包括支援センター、高齢者支援課 包括支援係へ

第11回特別弔慰金の申請はお済みですか？

支給対象者
戦没者等の死亡時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による遺族1人

(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が替わります。

(4)前記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間・窓口 令和5年3月31日までに福祉総務課庶務係(市役所3階)へ

※請求期間を過ぎると、弔慰金を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、電話で事前予約をお願いします。

問い合わせ 福祉総務課庶務係



ネットたまぐーセンターでWi-Fiが使えます！

ネットたまぐーセンターでは、多摩ケーブルネットワーク(株)の協力により、館内でWi-Fiが利用できます。

接続時間 1回3時間まで

費用 ※1日6回まで利用可
費用無料

その他 利用にはメールアドレスの登録手続きが必要で、パソコン等の通信機器の貸し出しは行っていません。

問い合わせ 社会教育課 生涯学習推進係

傍聴にお出かけください 青梅市介護保険運営委員会

日時 5月24日(月)
午後2時から

会場 市役所議会棟3階 大会議室

傍聴受付 当日の午後1時30分～50分に会場入り口で

定員 10人(抽選)

その他 会議資料を希望される方は、5月14日までに電話で介護保険課へ。

問い合わせ 介護保険課

の午後5時までに(土・日曜日、祝日を除く)電話で介護保険課へ。

※当日会場でお渡しします。

5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。	
	6月2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)				
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	▷5月12日(水)の法律相談の予約は5月6日(木)から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ	
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など		
相続・遺言の相談	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど		
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ	
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話 ☎22-6000	
福祉専門相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ	
	26日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制			
労働相談	19日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ▷参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ	
おとなの健康相談	健康相談	14日(金)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	健康センター ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ
		20日(木)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など) 管理栄養士 ※栄養に関する相談	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ
おとなの健康相談	栄養相談	14日(金)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	健康センター ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ
		20日(木)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など) 管理栄養士 ※栄養に関する相談	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 5月24日(月)
午前9時～正午
電話 ☎22-3191



5月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。
定員 会場ごとに定員を設けています。
費用無料 直接会場へ
詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	5日(祝) 19日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	6日～27日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	3日(祝)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	1日～22日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7日～28日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時

※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

5月の収益事業

ボートレース多摩川 多摩川

- ☆5月3日(祝)まで…第28回多摩川きつき杯
- ☆6日(木)～9日(日)…第16回日刊ゲンダイ杯
- ☆20日(木)～25日(火)…マクール杯
- ☆28日(金)～6月2日(水)…GⅢ第16回サントリーカップ

京王閣競輪

- ☆4日(祝)～9日(日)…日本選手権競輪(GⅠ)

フレッシュランド西多摩

大型連休中の営業について
5月2(日)～5日(祝)は開館します。6日(木)は休館日です。
イベント案内
▽こどもの日プレゼント：
小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼント！(入館者対象)
▽菖蒲湯(露天風呂) …こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。
日程 5月5日(祝)
問い合わせ フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626
※営業に関する最新情報は、ホームページ <https://www.nishietai.or.jp/freshland/>をご覧ください。

青梅市医師会健康コラム76

コロナ禍でも予防接種と乳児健診は忘れずに

管本医院院長 管本 光信

昨年からの新型コロナウイルス感染症の流行はまだまだ収束の兆しを見せず、日常生活に多大な影響を与えています。子供から大人まで手洗い、マスク、手指消毒のおかげもあって昨年は夏かぜ(手足口病やヘルパンギーナ)、インフルエンザが流行しなかったため、医療機関を受診しなかった方も多いと思います。

一方、コロナウイルス感染を過度に恐れて受診控えという現象が生じ、定期予防接種や乳児健診も控えてしまう方もいたようです。

予防接種は、さまざまな病原体に対して免疫が未熟な乳児期にしっかりと免疫をつけて、重篤な合併症を予防するためのものです。乳児期の定期

接種はヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、4種混合ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタウイルスワクチン、BCGがあります。ヒブワクチンはインフルエンザ菌、肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌に対するワクチンで脳の後遺症を起さしうる髄膜炎を予防します。

4種混合ワクチンは百日咳・破傷風・ジフテリ

百日常は家庭内感染が問題となっているため早期の接種が大切です。B型肝炎ワクチンは、乳児期の感染によるキャリアー(ウイルスに感染しているが無症状の状態)からの将来の肝臓がんを予防するワクチンです。

昨年からの定期接種と

なったロタウイルスワクチンは、ロタウイルス腸炎の合併症である脳炎を予防できることで大切なワクチンです。乳児のワクチンは抗体がしっかりとつくように複数回打たなければなりません。

コロナ禍ではありませんが、子どもの将来を守るためにぜひ遅れることのないようにワクチン接種を進めていきたいと思います。

また、乳児健診は体の発育以外にも両親で判断しにくい脳の発達の状態をみて療育につなげたり、早期治療が必要な先天的な病気が潜んでいないかどうかを確認するよい機会です。健診も予防接種と同様に大切なものなので指定の月齢ごとに受けていきたいと思います。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

青梅市ファミリー・サポート・センター 提供会員・利用会員募集 広がっています！地域の子育ての輪！

青梅市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を行う人（提供会員）と子育ての援助を受ける人（利用会員）が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動を行っています。

利用会員募集

利用時間 午前7時～午後9時
対象 市内在住で、生後3か月～小学生の保護者

登録料・年会費無料

利用料金 1時間700円～900円
※曜日、時間帯により異なります。
問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講座

空いている時間に、子育てのサポートをしてみませんか？
養成講座修了後、提供会員として登録すると、有償ボランティアとして活動できます。

日程・時間・内容 下表参照

会場 市役所2階203・206会議室

対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で提供会員として活動できる方

費用 2千500円（テキスト代）

申し込み 5月31日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックス

日程(6月)	時間(昼休み1時間を含む)	内容
4日(金)	午前10時～午後4時	身体の発育と病気 保育サービスを提供するために
9日(水)	午前10時～午後3時	保育の心 子どもの応急救護
11日(金)		小児看護の基礎知識
14日(月)		心の発達とその問題
16日(水)		子どもの遊び 子どもの世話
24日(木)	午前10時～午後2時30分	安全・事故 円滑な活動を進めるために

※全課程修了者に修了証を交付します。
※修了できなかった場合、次回以降の講座で補うことができます。(次回の講座は11月に開講予定)

センター(東青梅1-2-15東青梅センタービル3階) ☎23-3888、88、23-9338、市子ども家庭支援課 支援係

利用希望者入会説明会

日時 5月15日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター
申し込み 14日までに ☎23-3888、23-9338(午前8時30分～午後5時)で 青梅市ファミリー・サポート・センターへ

※月々金曜日は随時入会受付を行っています。
※身分証明書が必要です。

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 5月25日(火) 午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の

費用 無料

申し込み 6日から ☎23-2191で健康センターへ

子育てひろば とくじい「英語でラ・ラ・ラ」

日時 5月6日(木) 午前11時～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方
講師 オールネイションズアートコミュニケーションズ

※子育てひろばは10時～

ブジェー・クリス氏
定員 先着10組
費用無料
直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長瀬保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課 支援係

持ち物 お子さん同伴の場合、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

市民提案協働事業

親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた ベビープログラム2

日程 6月1日～29日の火曜日(全5日)
時間 午前10時～正午
会場 子育て支援センターはぐはぐ
対象 就学前のお子さんとおおむね2～5か月児(2人目以降)の母親
※就学前のお子さんを預けて参加可能な方(一時預かり等を紹介し)
内容 下表参照
講師 BP2ファシリテーター 吉田由美子氏
定員 先着8組(予約制)
費用 1組1,100円(テキスト代)
申し込み 5月1日～28日に応募フォーム(二次元コード参照)または ☎25-2578(午前10時～午後4時)で(特非)青梅子ども未来へ

日程(6月)	テーマ
1日	新しい出会い
8日	子どもとの関わり方
15日	子どもの心の発達と「しつけ」
22日	私のストレス
29日	親として、よりよく生きる



二次元コード

「生涯学習だより」 団体・サークルの情報をお寄せください

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4・7・10・1月)発行し、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等で配布しています。
7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載条件 団体やサークルが主催・共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベントなどで、①令和3年7月～10月中旬に実施予定の事業、会員募集②令和3年2月～5月に終了した事業の報告等

- ※4月号に掲載した催しの報告等歓迎
- ※写真の掲載可
- ※紙面の都合等により掲載できないこともあります。
- ※市教育委員会ホームページにも掲載します。

掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名、電話番号)等②実施した事業の様子、感想、PR等

申し込み 原稿用紙を市ホームページ(記事ID…3185)からダウンロードし、5月19日までに次のいずれかの方法で提出

- ▷直接持参…社会教育課
- ▷ファックス…☎22-9835
- ▷電子メール…☒div7050@city.ome.lg.jp

問い合わせ 社会教育課



新型コロナウイルスの影響による
予定の変更等について
新型コロナウイルスの影響に伴い、本誌に掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報、会員募集につきましては、内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の詳しい情報は各団体へお問い合わせください。



登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp

QRコード (QRコードはQRコードの登録商標です)

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6/1号…5月6日(木)、6/15号…5月20日(木)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

●認知症家族の会 5月14日、6月11日、7月9日の金曜日 午後1時〜3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着45人▽1回400円▽直接会場へ▽同会青梅ネット 原島☎31-1551

●奥多摩・青梅の秘境を歩く

5月15日(土) 午前8時25分〜午後4時50分 ※雨天の場合は5月16日(日)に延期▽健脚者向け▽JR奥多摩駅〜倉沢林道〜棒杭尾根〜一杯水〜横スズ尾根〜東日原▽先着10人▽500円▽森林インストラクター 青梅会 小太刀☎22-7571へ申し込み(午後6時〜10時)

●みたけ山草展示会

5月15日(土)、16日(日) 午前10時〜午後4時30分▽澤乃井ガーデンギャラリー▽山草の販売も行います▽費用無料▽直接会場へ▽

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ ☎23-7163 ☎23-7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●おもちゃの病院おうめ 5月8日〜29日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

みたけ山草会 佐藤☎090-3316-3024 ●みんなで楽しく認知症予防 5月19日、26日の水曜日 午前10時〜11時30分▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽楽しいゲームで笑って予防!テンポリズムも大事です▽先着15人▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370

●モンテッソーリで遊ぼう

5月20日(木) 午前10時〜11時▽ネットたまぐーセンター▽未就園児の親子▽モンテッソーリ教材に触れて親子で一緒に楽しく遊びましょう▽永澤寿江氏▽先着5組▽費用無料▽三田保育園 井出☎78-8022

☆会員募集

●小学生バレーボール月・水・木曜日 午後5時30分〜7時30分▽今井小学校 ほか▽小学生(主に4年生以下)▽バレーボールの楽しさ、礼儀などを学べます。季節ごとに楽しいイベントもあります▽月額2千円▽藤橋ジュニアバレーボールクラブ 青山☎090-2749-7476

●生け花

土曜日(月1回) 午前10時〜11時30分▽大門市民センター▽小学生以上▽1回1千500円(花代含む)▽花ふうせん 高橋☎31-4882 ●写真 第2・4土曜日 午後1時〜4時▽新町市民センター▽市内在住・在勤・在学者▽2回の作品展を目指す。初心者も指導します▽月額750円▽見学自由。撮影会あり▽青梅フォトクラブ 石井☎090-8800-4159

●短歌

第3土曜日 午後1時30分〜5時▽ネットたまぐーセンター▽10月16日(土)文化祭短歌大会あり。年1回合同歌集発行▽高山重義氏▽月額1千円▽青梅短歌会 西山☎22-4280

●パソポラカフェ

5月8日(土) 午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中高年が初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア 青梅▽先着5人▽費用無料▽教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください▽青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

令和3年度 青梅市教育委員会教育施策を策定しました

市教育委員会では、「青梅市教育委員会の教育目標」を定め、教育目標を達成するための「青梅市教育委員会の基本方針」を定めています。この基本方針に基づき、「令和3年度青梅市教育委員会の教育施策」を策定しましたので、お知らせします。

令和3年度の新規・拡充事業

△GIGAスクール構想の実現および充実 △コミュニティ・スクールの導入 (学校運営協議会制度)の導入 △旧吉野家住宅の屋根葺き替え修理工事の実施 「令和3年度教育委員会の教育施策」は、教育総務課窓口(市役所3階)および市ホームページ(記事ID:2767)でご覧いただけます。

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか?

- 生活のこと ▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。▷引きこもりやニートで悩んでいる。 ●仕事のこと ▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。▷失業してしまった。再就職先が見つからない…。家賃が払えない…。 ●お金のこと ▷家計のやりくりが…。▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を!

問い合わせ 直通電話☎23-5888で生活福祉課生活自立支援担当(市役所1階17番窓口) ※月〜金曜日(祝日を除く) 午前9時〜正午、午後1時〜5時 ※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。 ※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。

ウメ輪紋ウイルス感染状況調査を実施します

国の植物防疫法に基づき緊急防除は、令和3年3月31日に終了しましたが、市は独自にウメ輪紋ウイルス対策として、農地、公園、学校等のウメについて、感染状況調査を年2回実施します。 葉を採取、検定し、感染の有無を確認します。 感染が確認された場合、所有者へ連絡し、対応を行います。感染が確認されなかった場合は、連絡しません。 アブラムシの駆除 ウイルスは、アブラムシを媒介して対象植物に感染します。ウメ、モモ(スモモを含む)、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ(サクランボ)などサクラ属の植物(サクラ節を除く)を所有する方は、アブラムシの駆除にご協力をお願いします。

日程(第1回)

5月18日(火)〜31日(月) ※調査の状況により延長する場合があります。 対象地区 令和2年度まで強化対策事業を実施してきた地区(梅郷・和田町・日向和田全域▽柚木町1丁目と2・3丁目の一部▽二俣尾1〜3丁目と4丁目の一部▽畑中1・2丁目(一部と3丁目) 対象植物 農地・公園・学校等のウメ 調査方法 黄色の腕章をつけた市職員が対象となるウメを調査し、ウイルスに感染したときに現れる症状の有無を確認します。症状がある場合は、葉を採取、検定し、感染の有無を確認します。

問い合わせ

農林水産課 政係 問い合わせ 農林水産課 政係



青少年リーダー育成研修会参加者募集

年齢も学校も違う仲間と一緒に、野外活動、キャンプファイヤーなどのさまざまな体験ができる「青少年リーダー育成研修会」の参加者を募集します。 かけがえない夏を過ごしませんか? 日時・内容 下表参照 ※都合により変更となる場合があります。 会場 市役所、ネットたまぐーセンター、風の子・太陽の子広場、国立赤城青少年交流の家 ほか 対象 市内在住の小学5年生〜高校生 ※原則として全日程参加できる方 定員 42人(抽選) 費用 8千円(宿泊代を含む) 申し込み 5月14日の午後5時までに電話またはメール☎div@city.ome.lg.jpで住所、氏名、性別、電話番号、学校名・学年、参加経験の日時・内容

申し込み 5月14日の午後5時までに電話またはメール☎div@city.ome.lg.jpで住所、氏名、性別、電話番号、学校名・学年、参加経験の日時・内容

梅の里の再生・復興を収録したDVDを貸し出します

市では、ウメ輪紋ウイルスの発生から梅の里の再生・復興までの取り組みを収録したDVD「咲かせよう! 僕らの夢と梅の花」を作成しました。この機会にぜひご覧ください。

- 貸し出し場所 ▷会社、学校、自治会等の団体…農林水産課(市役所3階) ▷個人…中央図書館 持ち物 ▷会社、学校、自治会等の団体…住所等が確認ができる書類(免許証、保険証等) ▷個人…図書館カード 貸し出し期間 15日以内 問い合わせ 農林水産課 政係



鏡陽司ダンススタジオ TEL:090-2468-3377 東京都小平市小川西町3丁目19-1ハイムKビル1F 詳しくは 鏡陽司ダンススタジオ 検索

Table with 2 columns: 日時 (Date and Time) and 内容 (Content). Rows include: ① 6月13日(日) 午前9時〜午後3時 開講式; ② 6月27日(日) 午前9時〜午後3時 卒業生交流; ③ 7月18日(日) 午前9時〜午後3時 野外活動; ④ 8月1日(日) 午前9時〜正午 結団式; ⑤ 8月12日(木)〜15日(日) 宿泊研修(野外活動、キャンプファイヤーなど); ⑥ 8月22日(日) 午前9時〜午後3時 閉講式

渡邊學而の名曲へのお誘い(公財)青梅佐藤財団共催事業

市内在住でNHKをはじめ多くの音楽番組の解説で活躍されている渡邊學而先生を講師として迎えます。

クラシック音楽の豊かな研究を背景に、名曲誕生から演奏にまつわるさまざまな魅力を高品質な音響装置で鑑賞しながら解説していただきます。毎回違うテーマで開催します。

日程・内容 下表のとおり

時間 午後2時～3時30分

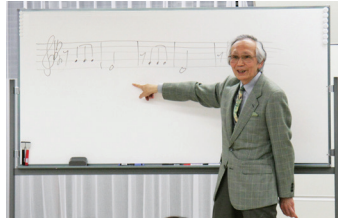
※午後1時から整理券を発行します。

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

対象 どなたでも **定員** 先着50人

費用無料 直接会場へ

問い合わせ (公財)青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課生涯学習推進係



日程・内容

日程	内容
① 5月12日(水)	作曲するのが速かった作曲家
② 6月9日(水)	ヴィヴァルディ 生涯と作品
③ 7月14日(水)	黒人霊歌～三種類の演奏で聞き比べる
④ 8月11日(祝)	狩りを取り扱った音楽から
⑤ 9月8日(水)	ガーシュイン 歌劇「ポーギーとベス」

国立音楽大学オーケストラ演奏会

(公財)青梅佐藤財団共催事業

国立音楽大学の学生と教員から編成されたオーケストラの演奏会です。モーツァルトやベートーヴェンの名曲をお楽しみください。

日時 5月8日(土) 午後零時30分開場、1時30分開演

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール

対象 どなたでも **定員** 先着414名(入場には整理券が必要です)

入場無料

申し込み 羽村市生涯学習センターゆとろぎの窓口、または(公財)青梅佐藤財団ホームページ(下記二次元コード参照)から申し込み

問い合わせ (公財)青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課生涯学習推進係



△二次元コード

文化財住宅・青梅市吉川英治記念館 五月人形展示

5月5日は子どもの日です。端午の節句とも言われ、男の子の健やかな成長を祈願することで知られています。

国や都の文化財に指定されている旧宮崎家住宅、旧稲葉家住宅、旧吉野家住宅と青梅市吉川英治記念館で五月人形を展示します。

会期・時間 5月1日(土)～30日(日) 午前10時～午後5時(青梅市吉川英治記念館の入館は4時30分まで)

※毎週月曜日(5月3日を除く)と5月6日(木)は休館

会場 旧宮崎家住宅(駒木町1-684)、旧稲葉家住宅(森下町499)、旧吉野家住宅(新町1-21-9)、青梅市吉川英治記念館(柚木町1-101-1)

観覧料 旧宮崎家住宅・旧稲葉家住宅・旧吉野家住宅…無料▷青梅市吉川英治記念館…大人500円、小・中学生200円(割引制度あり)

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



△旧宮崎家住宅で展示する鎧飾り

図書館ボランティア養成講座

おはなし会などで活動する図書館ボランティアを養成するための講座を開講します。

初級おはなし学習会(全6回)

日程 5月13日(木)、6月10日(木)、7月8日(木)、9月9日(木)、10月14日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)

※発表会は12月9日(木)

時間 午前10時～11時30分
会場 中央図書館多目的室
対象 ※11月のみ、おはなしの部屋
対象 次のすべての要件を満たす方

▽学習会終了後、図書館のボランティア活動(おはなしの語り)に参加できる方
▽5～7月の基礎講座に全回参加できる方

内容 「おはなし」とは、覚えた昔話などのおはなしを何も見ないで語ることです。おはなしの語り方を、おはなしを交えて講習し、おはなしを語ることを目指します。

講師 青梅おはなしの会
定員 先着5人(予約制)
費用無料
申し込み 5月1日午前9時から電話 ☎22-6543
543で中央図書館へ

中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料

中央図書館 ひとりじめおはなし会 日時=5月2日(日)、16日(日) ①午前11時～11時15分②11時20分～11時35分③11時40分～11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月～未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び▷定員=先着1組▷申し込み=前日までに電話または直接中央図書館へ

中央図書館 おはなし会「絵本の森」 日時=5月7日(金) 午前10時30分～10時45分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや紙芝居など▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」▷直接会場へ

中央図書館 おはなしにちようピーナッツ 日時=5月9日(日) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

今井図書館 おはなし会 日時=5月15日(土) 午前11時～11時15分▷会場=和室▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着12人▷協力=図書館ボランティア▷直接会場へ

青梅図書館 おはなし会 日時=5月16日(日)



午前11時～11時15分▷会場=青梅図書館おはなしの部屋▷内容=昔話などのおはなしの語りや絵本の読み聞かせ▷定員=先着10人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」▷直接会場へ

5月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

5月の日曜納付窓口

日時 23日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

5月の納期限(5月31日)

▷固定資産税・都市計画税…1期
▷軽自動車税(種別割)

次号の発行は5月15日です

市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

