

5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	10日(月)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。
	6月2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)			
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	▷5月12日(水)の法律相談の予約は5月6日(木)から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言の相談 手続	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	26日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	19日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ▷参考資料があればお持ちください。
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康相談	健康相談	14日(金)	午前9時30分～11時15分	健康センター ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ
		20日(木)	午後1時30分～3時15分	健康センター ※問い合わせは健康センター ☎23-2191へ ▷直接会場へ
おとなの健康相談	栄養相談	14日(金)	午前9時30分～11時15分	保健師 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)
			20日(木)	午後1時30分～3時15分

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 5月24日(月)
午前9時～正午
電話 ☎22-3191



5月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。
定員 会場ごとに定員を設けています。
費用無料 直接会場へ
詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	5日(祝) 19日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	6日～27日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	3日(祝)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	1日～22日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7日～28日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時

※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

5月の収益事業

ボートレース多摩川 多摩川

- ☆5月3日(祝)まで…第28回多摩川きつき杯
- ☆6日(木)～9日(日)…第16回日刊ゲンダイ杯
- ☆20日(木)～25日(火)…マクール杯
- ☆28日(金)～6月2日(水)…GⅢ第16回サントリーカップ

京王閣競輪

- ☆4日(祝)～9日(日)…日本選手権競輪(GⅠ)

フレッシュランド西多摩

大型連休中の営業について
5月2(日)～5日(祝)は開館します。6日(木)は休館日です。
イベント案内
▽こどもの日プレゼント：
小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼント！(入館者対象)
▽菖蒲湯(露天風呂)…こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。
日程 5月5日(祝)
問い合わせ フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626
※営業に関する最新情報は、ホームページ
<https://www.nishiet.or.jp/freshland/>をご覧ください。

青梅市医師会健康コラム76 コロナ禍でも予防接種と乳児健診は忘れずに

管本病院院長 管本 光信

昨年からの新型コロナウイルス感染症の流行はまだまだ収束の兆しを見せず、日常生活に多大な影響を与えています。子供から大人まで手洗い、マスク、手指消毒のおかげもあって昨年は夏かぜ(手足口病やヘルパンギーナ)、インフルエンザが流行しなかったため、医療機関を受診しなかった方も多量に思われます。

一方、コロナウイルス感染症を過度に恐れて受診控えという現象が生じ、定期予防接種や乳児健診も控えてしまう方もいたようです。

予防接種は、さまざまな病原体に対して免疫が未熟な乳児期にしっかりと免疫をつけて、重篤な合併症を予防するためのものです。乳児期の定期

接種はヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、4種混合ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタウイルスワクチン、BCGがあります。

ヒブワクチンはインフルエンザ菌、肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌に対するワクチンで脳の後遺症を起しうる髄膜炎を予防します。

4種混合ワクチンは百日咳・破傷風・ジフテリア・ポリオに対するワクチンです。

百日咳は家庭内感染が問題となっているため早期の接種が大切です。

B型肝炎ワクチンは、乳児期の感染によるキャリアー(ウイルスに感染しているが無症状の状態)からの将来の肝臓がんを予防するワクチンです。



昨年からの定期接種となったロタウイルスワクチンは、ロタウイルス腸炎の合併症である脳炎を予防できることで大切なワクチンです。乳児のワクチンは抗体がしっかりとつくように複数回打たなければなりません。

コロナ禍ではありませんが、子どもの将来を守るためにぜひ遅れることのないようにワクチン接種を進めていきたいと思います。

また、乳児健診は体の発育以外にも両親では判断しにくい脳の発達の状態をみて療育につなげたり、早期治療が必要な先天的な病気が潜んでいないかどうかを確認するよい機会です。健診も予防接種と同様に大切なものなので指定の月齢ごとに受けていきたいと思います。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191