



## 「白菜とリンゴでサラダプレート！」

### ■材料

白菜 8分の1玉 (約300g)

リンゴ 2分の1コ

ゆず 2分の1コ (皮)

塩 小さじ1

酢 大さじ1

●ポリ袋も必要

♥付け合わせにバターロールとソーセージを!

### ♥作り方

1▶白菜は1×3cmくらいにザクザク切る。

リンゴはイチヨウ切り、

ゆずは皮を細かく刻み

ボールに入れる。

塩、酢を入れかるく

もみながら混ぜる。

2▶ポリ袋に入れ密封して冷蔵庫へ (2時間まつ)

3▶ポリ袋から取り出し水気をしぼり、盛りつける。

バターロールとソーセージを付けよう!!

