

# 生涯学習だより



令和3年1月 第48号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課  
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1  
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



(公財)青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座 公開講座

## 開催 しました！ 今泉忠明先生 講演会 ざんねないきものは ホントにざんねんなのか

11月8日に「ざんねないきもの事典」シリーズでおなじみの今泉忠明先生による講演会を行いました。新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、参加者は65人を限度として開催しましたが、市内の小中学校の児童・生徒を中心に定員を大きく上回る300人以上の応募がありました。

講演的一幕では、先生はおおよそ1万年前まで南アメリカに生息していたオオナマケモノと、現在も生息しているナマケモノを例に、マンモスほどの大きさの前者が環境変動による食糧不足などが原因で絶滅してしまった一方、後者は体が小さく動きも鈍いという「ざんねんな」特徴のため、食べる量が少なく生き延びることができたという事例をご説明されました。「ざんねん」に見える種が、環境の変化に適應できたのです。

また、先生は奥多摩や富士山で生き物の調査を行っていますが、その時に様々な動物に遭遇しています。動物に遭遇するとその場所と動物の名前をカーナビに登録をしているので、先生のカーナビにはおいしいお店ではなく、動物名が沢山登録されているそうです。

講演中は先生が撮影した多くの動画がスクリーンに映され、調査中に遭遇したカモシカの映像や、テンガヒガラが巣を狙う様子などの映像にまつわる話を子どもたちは興味深く聴いていました。

主催：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係  
共催：公益財団法人 青梅佐藤財団  
開催日：11月8日(日)  
場所：ネッツたまぐーセンター 多目的ホール  
累計来場者：65人



## 新型コロナウイルスの影響による 予定の変更等について

新型コロナウイルスの影響に伴い、本誌に掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報、会員募集につきましては、内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の詳しい情報は各団体へお問い合わせください。

催し物

★ 文化 ★

◎ 写流会

写流展(オンライン写真展)  
オンラインでの写真展開催が難しい中、  
オンラインで幅広く皆さんに写真をお楽  
しみいただけます。

- ◆ 会期 1月31日(日)まで
- ◆ URL

https://sharyukai.wixsite.com/  
home/15-sharyuten

- ◆ 対象 どなたでも
- ◆ 費用 無料

◇ 沖山 ☎(22) 1920

写流会ホームページ

2020年第15回写流展開催中



https://sharyukai.wixsite.com/home

◎ 日本盆栽協会青梅支部  
早春盆栽展  
盆栽の展示

- ◆ 日程 3月20日(土)～3月23日(火)
- ◆ 会場 西友河辺店ポツパルトホール
- ◆ 対象 市民
- ◆ 費用 無料
- ◇ 本橋 ☎(31) 2180

☆ 開催しました ☆

◎ 東青梅老壮大学

① 8月講座 「発達障害とその理解」  
昨年8月27日(木)、霞共益会館3階ホ  
ールにて、NPO法人かけはし代表の澤井晴  
乃先生を講師に、発達段階に応じた子ども  
達の発達障害についての講義が行われ、東  
青梅老壮大学学生37名が参加しました。

② 9月講座

「下駄にかかわる文化の物語」  
昨年9月24日(木)、霞共益会館3階ホ  
ールにて、東京花緒すげ名人会会長の根岸俊  
吉先生を講師に、下駄の文化に関する講義  
および花緒を上げる体験学習が行われ、東  
青梅老壮大学学生36名が参加しました。

③ 10月講座

「身体の調子を調べてみましょ  
う」  
昨年10月22日(木)、東青梅市民センタ  
ー体育館にて、日本体育大学名誉教授の高橋  
一衛先生を講師に、握力、開眼片足立ち等  
全7項目の健康チェックを行い、東青梅老  
壮大学学生36名が参加しました。

④ 11月講座 「(紙芝居)世界遺産

富岡製糸場への道のり」  
昨年11月12日(木)、霞共益会館3階ホ  
ールにて、元富岡市長の今井清二郎先生を講  
師に、富岡製糸場が世界文化遺産として登  
録されるまでの道のりを紙芝居で学び、東  
青梅老壮大学学生32名が参加しました。

☆ いずれも

- ◇ 青梅市自治会連合会ホームページに  
当事業の当日の様子等詳細を掲載し  
ていますのでご覧ください。
- ◇ 東青梅老壮大学事務局(東青梅市民セ  
ンター内) ☎(24) 8110



8月講座  
「発達障害とその理解」



9月講座  
「下駄にかかわる文化の物語」

◎ 福生市民会館

フレッシユ名曲コンサート

次代を担う新進気鋭の音楽家による良質  
なオーケストラ公演をお届けします。

- ◆ 日時 2月28日(日)午後3時開演
- ◆ 費用 (全席指定)大人4000円、友  
の会会員3500円、  
大学生以下1500円(未就学児不可)
- ◆ 会場 福生市民会館大ホール(もくせ  
いホール)
- ◆ 対象 子どもから大人まで
- ◆ 主催 福生市民会館・(公財)東京都歴  
史文化財団(東京文化会館)
- ◆ 企画協力 東京オーケストラ事業協同  
組合
- ◇ 福生市民会館  
☎042(552) 1711

◎ 羽村市生涯学習センター

ゆとろぎ

ウズベキスタンの民族舞踊ステー  
ジ・シルクロードの風を感じて  
日本では見る機会が少ないウズベキスタ  
ン舞踊をお届けします。異国情緒あふれ  
る華やかな衣装と細やかで感情豊かな表  
現をお楽しみください。

- ◆ 日時 2月20日(土)午後1時30分開  
場 2時30分開演
- ◆ 会場 ゆとろぎ 大ホール
- ◆ 対象 一般(未就学児入場不可)
- ◆ 費用 大人1000円(当日1500  
円) 小学生～高校生500円
- ◆ 販売場所 ゆとろぎ窓口・スポーツセ  
ンター・西多摩新聞社・インターネット  
販売(ゆとろぎオンラインチケット・カ  
ンフエティ)
- ◆ 出演 ウズベギム
- ◇ 羽村市生涯学習センターゆとろぎ  
☎042(570) 070



★ スポーツ ★

◎青梅市スケート連盟  
アイススケート教室

クラス別にアイススケート(フイギョアスケート)を立ち方・歩き方からやさしく指導します。

- ◆日時 2月の土曜日 午前10時30分～11時30分
- ◆会場 東大和スケートセンター
- ◆対象 幼児から成人まで 初心者歓迎
- ◆費用(予定) 全3回で4500円、2000円で1回から参加も可、貸靴代別
- ◇中村 ☎090(8682)8636

◎青梅市ソフトテニス連盟

①第9回 青梅団体戦

- ◇チーム対抗、男女別・団体戦大会
- ◇トップチャレンジリーグ男子(1チーム3ペア)
- ◇トップチャレンジリーグ女子(1チーム3ペア)
- ◇フレンドシップリーグ(男女混成可・1チーム3ペア)
- ◇日程 3月14日(日)予備日3月28日(日)
- ◆参加費 1チーム2000円(組合わせ日支払い)
- ◆申し込み締切 2月23日(火・祝)
- ◆会場 市民球技場(F・Jの5面)
- ◆対象 市内在住・在勤・在学または連盟加盟クラブ員のソフトテニス愛好者
- ◇雨天時等実施有無要問合せ
- ◇野口 ☎090(6929)5319

★ その他 ★

◎多摩リハビリテーション学院専門学校

①介護職員初任者研修

- ◆基本的な介護の知識と技術の取得
- ◆日程 2月～3月
- ◆対象 介護の基本を学びたい方
- ◆費用 一般69000円、青梅市商工会員62300円、学生59000円
- ◇要申込(先着40名)、申込用紙を取り寄せの上2月1日(月)までに郵送または学院窓口に直接提出

②介護福祉士実務者研修

- ◆利用者の状態像に応じた介護や多職種連携のための幅広い知識・技術の取得
- ◆日程 ①2月～7月②5月～10月③7月～12月 いずれかのコース
- ◆対象 介護福祉士取得を目指す方
- ◆費用 左表参照

| 保有資格        | 受講料/一般 | 受講料/商工会員・学生 |
|-------------|--------|-------------|
| 無資格/3級      | 93000円 | 85000円      |
| 初任者研修       | 72000円 | 64000円      |
| 訪問介護員養成研修2級 | 72000円 | 64000円      |
| 訪問介護員養成研修1級 | 29500円 | 24500円      |
| 介護職員基礎研修    | 22500円 | 20500円      |

☆いずれも

- ◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校
- ◇鈴木 ☎(21)2001

保育園・幼稚園からのお知らせ

◎かすみ台第一保育園

①「ブリの解体」見に来ませんか?

- ◆魚屋さんに来て大きなブリを目の前で解体してくれます。命の大切さを学べます。
- ◆日時 2月12日(金)午前9時45分～11時30分
- ◆対象 未就園児の親子
- ◆会場 かすみ台第一保育園
- ◆費用 給食の試食は大人1食2000円、子ども1食1000円
- ◆要事前申し込み(5組まで)
- ◇かすみ台第一保育園 ☎(31)5760

市役所からのお知らせ

◎健康課(健康推進係)

①健康相談・栄養相談

- ◆生活習慣病予防等について、個別相談を実施
- ◆日時 ①1月22日(金)、2月17日(水)、午後1時30分～3時15分  
②3月4日(木)午前9時30分～11時15分
- ◆会場 ①中央図書館多目的室②健康センター
- ◆担当 保健師・管理栄養士
- ◆内容 個別相談および血圧、身長、体重、体脂肪測定
- ◆予約不要
- ◆対象 市民

②90分の運動教室

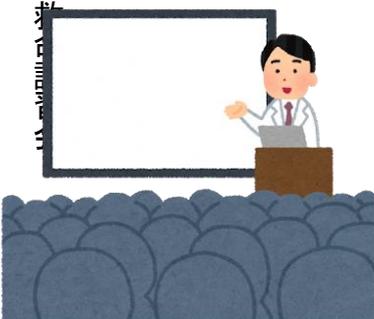
- ◆ロコモや関節痛予防のための軽い有酸素運動、筋力トレーニングなど
- ◆日時 ①1月26日(火)②3月11日(木)午前9時40分～11時40分
- ◆会場 ①今井市民センター②ネットたまぐーセンター
- ◆対象 64歳以下の市民
- ◆定員 ①15名程度②20名程度
- ◆①広報おうめ2月15日号で募集
- ◆②広報おうめ2月15日号で募集(要予約)

③ヘルスアップセミナー

3日間コース

- ◆①食事や生活に関連した個別相談②歯周病などの歯科講座③運動教室など
- ◆日時 ①1月14日(木)午前9時～午後4時、1月15日(金)午前9時～正午の間に40分(時間応相談)
- ◆②1月21日(木)午後1時30分～午後3時30分
- ◆③1月28日(木)午前10時～正午
- ◆会場 健康センター
- ◆対象 69歳以下の市民
- ◆広報おうめ2月1日号で募集(要予約)

④普通救急講習



心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 3月23日(火)午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター

◆対象 市民

◆費用 テキスト代1500円

◆定員 10名

◆広報おうめ2月15日号で募集予定(要予約)

☆①②③いずれも

◆費用 無料

◇健康センター ☎(23)2191



◎健康課(母子保健係)

☆プレママクラス

安心して出産・子育ての準備ができるよう講義・実習を通して学びます。ご夫婦での参加、1講座からの参加が可能です。

①体験コース

◆日程 2月10日(水)

②2月コース

◆日程 2月8日、2月15日、2月22日(毎週月曜日、全3回)

☆①②いずれも

◆時間 午後1時15分～3時50分

◆対象 妊娠20週以降の妊婦

③プレママ・パピクラス

◆日時 ①1月13日(水)午後1時15分～3時30分②2月27日(土)午前9時45分～正午

◆対象 妊娠20週以降の妊婦と夫

④むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防の磨き方について学びます。

◆1月21日(木)、2月10日(水)、3月24日(水)午前10時～11時15分

◆対象 8か月から1歳未満のお子さん  
と保護者

⑤ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて説明します。

◆日時 1月19日(火)、2月3日(水)、3月16日(火)午前10時～11時10分

◆対象 4ヶ月～5ヶ月児の保護者

⑥モグモグカミカミクラス(離乳食教室・中後期)

離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方についてご説明します。(試食なし)

◆日時 2月16日(火)午前10時～10時50分

◆対象 6ヶ月～7ヶ月児の保護者

☆①⑥いずれも

◆会場 健康センター

◆費用 無料

◇詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

◇健康センター ☎(23)2191

◎健康課(特定健診係)

①健診結果の活かし方講座  
健診結果の見方・活かし方(食事と運動についての講話)

◆日時 1月27日(水)午前10時～11時30分

◆会場 健康センター1階

◆対象 令和2年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

◇広報おうめ12月15日号で募集(要予約)

◇健康センター ☎(23)2191

◎社会教育課

☆報告☆

①手ぬいを楽しむマスクづくり

10月31日(土)、市役所にてマスクづくりの講座を実施し、15人が参加しました。講師が用意したキットを手縫いで仕上げ、シンプルなものからレースを使ったちよっとと上級者向けのものまで、様々なマスクが完成しました。久しぶりの講座ということで、参加者の皆さんには楽しんでいただけたようです。



②青梅市教育委員会・公益財団法人  
青梅佐藤財団共催事業  
「中西進氏特別講演会  
『梅花に寄せる万葉の心』」

11月7日(土)、元号「令和」の考案者として

られる国文学者中西進先生を住友金属鉱山アリーナ青梅にお招きし、万葉集の中の梅にまつわるお話を中心に講演いただきました。2月29日に予定していた本講演ですが、新型コロナウイルスの影響から延期となり、今回感染対策を十分に施しつつ、2月の講演会に当選した327人を対象に開催し、213人が来場しました。

先生は梅という木について、国際、始原、品格の3つの力があり、これは青梅市の三力であるとお話になりました。豊富な知識のもと、ときにユーモアを交えながらの素晴らしい講演となりました。



☆いずれも  
◇青梅市郷土博物館  
社会教育課 ☎(23)1111

収蔵品展「郷土工芸技術展」道具を通して見つめるものづくり」平成5〜9年度と平成20年度に実施した調査をもとに、郷土工芸技術で用いられたさまざまな道具を展示します。

◆日時 4月4日(日)まで開催、午前9時〜午後5時、休館日：月曜日(1月11日は開館し、翌12日が休館)

◆会場 青梅市郷土博物館1階企画展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 無料

◇青梅市郷土博物館 ☎(23)6859

◎青梅市吉川英治記念館  
新春展示「吉川英治の書画展」  
吉川英治の書画を展示します。

◆日時 1月9日(土)〜3月28日(日)  
午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで)、休館日：月曜日(1月11日は開館し、翌12日が休館)

◆会場 青梅市吉川英治記念館展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、小・中学生200円(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)年間パスポート・青梅市立美術館との共通観覧券あり

◇青梅市吉川英治記念館 ☎(74)9477



青梅市吉川英治記念館母屋

写真提供：公益財団法人  
吉川英治国民文化振興会

☆報告☆

①青梅市吉川英治記念館プレオーピングイベント「岩下尚史氏講演会」

9月6日(日)、青梅市吉川英治記念館の開館を記念して、市内在住の作家・岩下尚史氏にご講演いただき、27人が参加しました。

②青梅市吉川英治記念館プレオーピングイベント「記念館の無料公開」

9月6日(日)、青梅市吉川英治記念館の開館を記念して、市内在住者を対象に記念館を無料公開し、延べ78人が来場しました。

☆①、②いずれも

◇青梅市吉川英治記念館 ☎(74)9477

◎青梅市立美術館

館蔵企画展

「生誕120年―宮本十久一展」

現在の府中市に生まれ育った宮本十久一(1901〜82)は、多摩地区を代表する日本画家であり、当館にも多くの作品が収蔵されています。本展ではその生誕120年を記念して、所蔵する日本画、素描を公開します。

◆日時 2月13日(土)〜3月28日(日)  
午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆会場 青梅市立美術館

◆対象 どなたでも

◆費用 観覧料大人200円、小・中学生50円(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)青梅市吉川英治記念館との共通観覧券あり

◇青梅市立美術館 ☎(24)1195

会員募集・講座情報

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜日午後4時15分〜②水曜日午後3時30分〜③木曜日午後5時〜④金曜日午後5時〜⑤土曜日午後1時30分

◆会場 ①③⑤河辺市民センター、②④長洲市民センター

◆対象 3歳から

◆費用 月額3000円

◇横山 ☎(24)6914

◎青梅市日中友好協会

中国語講座・中級クラス

蔣文明先生によるヒアリング授業

◆日時 月2回土曜日午前10時30分〜正午

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 月額3500円

◇須斉 ☎(24)2982

◎一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会

青梅プラスローレ支部

『スポーツ吹矢から、スポーツウエルネス吹矢へ』スポーツウエルネス吹矢を始めませんか。子どもから高齢者・障がい者まで、性別を問わずだれでも安心して楽しめるスポーツです。

◆日時 木曜日午前9時〜正午

◆会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第2スポーツホールまたは河辺市民センター体育館

◆対象 どなたでも

◆費用 協会年会費3000円、支部月会費750円

◇榎本 ☎(23)2204

◎青梅商工会議所 パソコン教室  
趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月〜土曜日 午前10時〜午後4時50分 火曜・水曜・金曜は午後6時30分〜8時20分にも実施 日程自由

◆会場 青梅商工会議所2階

◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎

◆費用 月4回コース6200円、入会金・教材費無料

◇パソコン教室 ☎(84)0732



◎青梅ジュニアダンスクラブ

①キッズバレエ&ダンス②こども日舞

◆日時 ①毎週金曜日(未就学児：午後4時〜、小学校低学年：午後5時〜、小学生3年生以上：午後6時〜)

②月2回土曜日(未就学児：午後5時〜、小学生：午後5時45分〜)

◆費用 ①月額3200円②未就学児月額2000円、小学生3000円

☆①②いずれも

◆会場 ネットたまぐーセンター

◆対象 3歳以上の未就学児・小学生

◆無料体験有り

◇斉藤 ☎(76)0966

～「新しい生活様式」を取り入れ、感染拡大防止にご協力ください～  
 青梅市では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、  
 感染拡大を予防する「新しい生活様式」の普及を推進しています。

☆日常生活での心がけ☆

- 人との間隔 出来るだけ2m(最低1m)の間隔を空けましょう。
- マスクの着用 外出している時、屋内にいる時、人と会話をするときはマスクをしましょう。
- 手洗い こまめに手と顔を洗いましょう。手洗いには時間をかけて、  
石けんも使って丁寧にしましょう。
- 3密を回避 特に室内などでは、密集・密接・密閉に注意しましょう。

御岳山ビジターセンター イベント

詳細はお問い合わせください。

| 日程                    | タイトル         | 対象    | 費用    | 申込締切  |
|-----------------------|--------------|-------|-------|-------|
| 1月30日(土)              | 御岳山でのんびり歴史探訪 | 18歳以上 | 3000円 | 1月12日 |
| 3月20日(土・祝)<br>～21日(日) | ムササビ観察会      | どなたでも | 未定    | 3月3日  |

★連絡先 <Web> <https://www.ces-net.jp/mitakevc/> <TEL>(78)9363

奥多摩都民の森 イベント

各定員15名 詳細はお問い合わせください。

| 日程                    | タイトル                | 対象            | 申込締切  |
|-----------------------|---------------------|---------------|-------|
| 2月11日(木・祝)            | 奥多摩山歩き(追加イベント・棒ノ嶺)  | 中学生以上79歳まで    | 1月11日 |
| 2月13日(土)<br>～14日(日)   | 集まれ山ガール・第8回(御前山)    | 中学生以上79歳までの女性 | 1月13日 |
| 2月23日(木・祝)            | 奥多摩山歩き(追加イベント・高水三山) | 中学生以上79歳まで    | 1月23日 |
| 3月6日(土)<br>～7日(日)     | 奥多摩山歩き・第11回(日の出山)   | 中学生以上79歳まで    | 2月6日  |
| 3月13日(土)<br>～14日(日)   | 奥多摩山しごと体験・第6回       | 中学生以上         | 2月13日 |
| 3月17日(水)<br>～18日(木)   | 清流山女魚道場(追加イベント)     | 高校生以上         | 2月17日 |
| 3月20日(土・祝)<br>～21日(日) | 山里倶楽部・第5回           | 中学生以上         | 2月20日 |
| 3月24日(水)<br>～25日(木)   | 集まれ山ガール(追加イベント・棒ノ嶺) | 中学生以上79歳までの女性 | 2月24日 |
| 3月27日(土)<br>～28日(日)   | 清流山女魚道場第6回          | 高校生以上         | 2月27日 |

★連絡先 <Web> <https://www.tomin-no-mori.jp/> <TEL>0428(83)3631

生涯学習だより第48号 令和3年1月1日発行  
 編集・発行：青梅市教育委員会 社会教育課生涯学習推進係  
 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1  
 ☎0428-22-1111(代表) 内線 2381～2383  
 FAX 0428-22-9835

次回発行は

**4月**  
です。