

# 生涯学習だより



令和2年7月 第46号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課  
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1  
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



(公財)青梅佐藤財団共催事業 国際理解講座 公開講座

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

## 今泉忠明先生 講演会

～ざんねんないきものはホントにざんねんなのか～



大人気「ざんねんないきもの事典」を監修した今泉先生が、いきものの魅力について教えてください！

### 11月8日(日)

開場：午後2時30分  
開演：午後3時00分

#### ●講師プロフィール●

東京都出身。東京水産大学(現・東京海洋大学)卒業。文部省(現・文部科学省)の国際生物学事業計画調査や環境庁(現・環境省)のイリオモテヤマネコの生態調査などに参加。「ざんねんないきもの事典」「続ざんねんないきもの事典」「続々ざんねんないきもの事典」「もっとざんねんないきもの事典」「さらにざんねんないきもの事典」「巣の大研究」など多くの本の著作・監修を手がけるほか、生き物や環境についての講演会や子どもたちのためのフィールドワークを主催するなど活躍中。

講師：今泉忠明先生

対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上の方  
※小学1～3年生は必ず保護者同伴

会場：ネッツたまぐーセンター 多目的ホール  
(青梅市上町 374)

定員：250人(抽選)

参加費：無料

※申込方法等詳細は広報おうめ9月15日号に掲載予定です。

※専用駐車場はありません。

### 新型コロナウイルスによる 予定の変更等について

新型コロナウイルスの影響に伴い、掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報につきましては内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の情報は各団体へお問い合わせください。



催し物

★文化★

◎青梅市二胡連盟  
芸術文化祭 二胡演奏会

◆日時 10月18日(日)

◆会場 ネットたまごセンター

◆対象 一般

◇遠藤 ☎(24) 7088

◎青梅総合高校和太鼓部

第13回定期公演

◆日時 7月17日(金)午後5時40分

◆会場 羽村市生涯学習センターゆとろ

◆対象 どなたでも

◆費用 無料

◇渡邊 ☎(22) 7604

★スポーツ★

◎青梅市サイクリング協会

第31回スポレク

青梅六中↓成木↓軍畑↓黒沢↓青梅六中  
と回るサイクリング。

◆日時 10月予定

◆会場 青梅市内

◆対象 市民

◇松永 ☎090(5490) 5990



◎青梅市インディアア力協会

第61回市民大会

男子の部・女子の部

◆日時 10月25日(日)午前8時45分

◆会場 住友金属鉾山アリーナ青梅

◆対象 市内在住・在勤・在学者・協会委員

◇柳嶋 ☎(24) 0190

◎青梅市バドミントン協会

①土曜日ジュニアスポーツバドミントン教室

小学生バドミントン教室

◆日時 7月の土曜日午前中(全4回)

◆会場 新町市民センター体育館(予定)

◆対象 市内在住の小学生

②青梅市民体育大会バドミントン競技

個人戦ダブルス大会(一般・中学生)、小学生シングルス大会(予定)

◆日時 10月4日(日)

◆会場 住友金属鉾山アリーナ青梅

◆対象 小・中学生、一般

☆いづれも

◇坂田 ☎(23) 7815

◎青梅市弓道連盟

秋季初心者教室

弓を引いてみませんか。

◆日時 9月3日(木)〜10月15日(木)

毎週木曜日午後1時30分〜3時(全7回)

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 3千500円(高校生2千円)

◇渡辺 ☎080(5880) 9527



保育園・幼稚園のお知らせ

◎青梅みどり第一保育園

①夕涼み会

楽しいお店屋さんや子どもたちの踊りや和太鼓を見て一緒に楽しみましょう。

◆日時 7月5日(日)午後5時〜6時

30分

◆対象 未就学児・小学生

②保育所体験「七夕」

七夕のお話を見たり、聞いたりしながら願い事が叶うようにみんなでお願ひしましょう。

◆日時 7月7日(火)午前10時〜11時

◆対象 未就学児と保護者の方

③育児講座「プレママ教室」

「おもちゃを作りながら」

身近な物で赤ちゃんのおもちゃ作りをしながら育児の話や絵本の紹介をします。

◆日時 9月3日(木)午前10時〜11時

◆対象 妊婦の方、生後間もないお子様のご家族の方

◆要予約

④保育所体験

保育園の生活や遊び、給食(離乳食)を親子で体験しましょう。

◆日時 9月16日(水)、10月14日(水)、10月17日(土)午前10時〜11時30分

◆対象 未就学児と保護者の方

◆要予約

⑤運動会

未就学児・小学生競技を10時30分頃に予定しています。

◆日時 10月10日(土)午前9時〜11時30分

◆会場 早道運動広場(雨天時は霞台小学校体育館)

◆対象 未就学児・小学生

◆当日直接お越しください。

☆いづれも

◆会場 青梅みどり第一保育園(⑤運動会を除く)

◇青梅みどり第一保育園 ☎(23) 3600

◎かすみ保育園・子育てひろば「かすみ」

①夕涼み会

園児による盆踊り、太鼓打ち、子どもの夜店(外部の方も歓迎)で楽しみましょう!

◆日時 7月4日(土)午後5時〜

◆会場 第四小学校体育館

◆対象 どなたでも

◆駐車場の用意はありません。

②誕生会(お楽しみ会)

誕生会を毎月行っています。歌をうたったり、劇やマジック等楽しいことがいっぱいあります。

◆日時 7月7日(火)・8月25日(火)・9月15日(火) いずれも午前10時〜

◆会場 かすみ保育園 遊戯室

◆対象 未就学児の親子

◆要事前確認・駐車場は要予約

③わくわくスポーツ

30分程度、鉄棒・平均台・マット運動等で楽しく体を動かしてみましよう。

◆日時 7月9日(木)、30日(木)・8月19日(水)、26日(水)・9月23日(水)

◆会場 かすみ保育園 遊戯室

◆対象 2〜3歳児

◆要事前確認・駐車場は要予約

④のびのびサッカー

60分間、サッカーボールを追いかけて身体を動かしてみましよう。

◆日時 9月17日(木)

◆会場 城前公園・かすみ保育園 遊戯室

◆対象 4〜5歳児

◆要事前確認・駐車場は要予約

- ⑤ すぐすぐ音感リズム  
15分〜40分間リズムに乗って身体を動かしたり音を出して過ごします。
- ◆日時 9月9日(水)、30日(水)
- ◆会場 かすみ保育園 遊戯室
- ◆対象 1〜3歳児
- ◆要事前確認・駐車場は要予約

☆いずれも  
◇かすみ保育園 ☎ (22) 2235

◎友田保育園

①七夕

短冊に願い事を書いたり、七夕にちなんだ出し物をお楽しみください。

- ◆日時 7月7日(火)
- ◆会場 のびっ子ホール
- ◆対象 未就園児の親子

②夏祭り

夜店やゲーム、歌や踊りを親子でお楽しみください。

- ◆日時 7月17日(金)
- ◆会場 保育園前 友田自治会館広場
- ◆対象 未就園児の親子・小学生

③運動会

地域の親子さん、小学生参加の競技もあります。

- ◆日時 10月3日(土)
- ◆会場 保育園前 友田自治会館広場
- ◆対象 未就園児の親子・小学生

④焼きいもパーティ

焼きたてホカホカの焼き芋を一緒に食べましょう。

- ◆日時 10月16日(金)
- ◆会場 友田保育園 園庭
- ◆対象 未就園児の親子

☆いずれも  
◇友田保育園 ☎ (22) 7935

◎長瀨保育園 子育てひろば(ほのぼの)

①ランチパーティー

子育て中のママ同士でランチを食べながら子育て情報交換をします。

- ◆日時 7月14日(火)午前10時45分〜
- ◆食器等持参(カレールイス)

②身体測定・健康相談

保育園の看護師が身体測定を行い、健康相談に応じます。

- ◆日時 7月21日(火)午前11時15分〜

☆いずれも  
◆会場 長瀨保育園 ホール  
◆対象 未就園児の親子、祖父母  
◇長瀨保育園 ☎ (22) 8102

◎下長瀨自治会館 子育てひろば(とくとくと)

①英語で遊ぼう

親子で遊びながら英語に親しもう

- ◆日時 7月2日(木)午前11時〜

②保育講座

子育てについてママ同士で情報交換を行い、学び合います。

- ◆日時 7月16日(木)午前11時15分〜

☆いずれも  
◆会場 下長瀨自治会館2階大広間  
◆対象 未就学児の親子・祖父母 地域のお年寄りの方  
◇長瀨保育園 ☎ (22) 8102

◎二俣尾保育園

①夕涼み会

盆踊り、花火、模擬店もあります。

- ◆日時 7月10日(金)午後6時30分〜8時
- ◆対象 どなたでも

②園庭開放

広い園庭、遊具などを使って園児と一緒に遊びましょう。

- ◆日時 毎週月〜金曜日 午前9時30分〜11時
- ◆対象 乳幼児と保護者

③保育体験

同年齢の園児と一緒に保育体験をしてみませんか。

- ◆日時 応相談
- ◆対象 乳幼児と保護者
- ◆要事前申込(1日2組まで)
- ◆給食の試食は1食320円

☆いずれも  
◆会場 二俣尾保育園  
◇二俣尾保育園 ☎ (78) 9466

◎三田保育園

①夕涼み会

- ◆日時 7月4日(土)

②七夕まつり

- ◆日時 7月7日(火)

③プール開放

- ◆日時 7月23日(木・祝)・8月11日(火)

④敬老の日の集い

- ◆日時 9月11日(金)

☆いずれも  
◆日時 10月3日(土)  
◆会場 三田保育園  
◆対象 未就園児の親子  
◇三田保育園 ☎ (78) 8022



◎よしの保育園

保育園の行事に参加しませんか。園庭開放はいつでも受け付けています。

①たなばたまつり

七夕神話を聞いたり「たなばた」の歌を歌ったり、みんなで一緒に七夕行事を楽しみましょう。

- ◆日時 7月7日(火)
- ◆会場 ゆり組ホール

②盆踊り

盆踊りを園児と一緒に踊ったり花火を見て楽しみましょう。

- ◆日時 7月10日(金)
- ◆会場 保育園前グラウンド

③運動会

保育園に入っていないお友達を対象にした競技があります。

- ◆日時 9月26日(土)
- ◆会場 保育園前グラウンド

④やきいも会

たき火で焼いたサツマイモをみんなで一緒に食べましょう。

- ◆日時 10月22日(木)
- ◆会場 保育園前グラウンド

☆いずれも  
◆対象 未就学児親子 おひさまクラブ  
◇よしの保育園 ☎ (76) 0809



～「新しい生活様式」を取り入れ、感染拡大防止にご協力ください～

青梅市では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、感染拡大を予防する「新しい生活様式」の普及を推進しています。

☆日常生活での心がけ☆

- 人との間隔 出来るだけ2m(最低1m)の間隔を空けましょう。
- マスクの着用 外出している時、屋内にいる時、会話するときはマスクをしましょう。  
ただし熱中症に注意し、負荷のかかる作業や運動は避け、人と十分な距離(最低2m)を取った上で適宜マスクを外し休憩を取りましょう。
- 手洗い こまめに手と顔を洗いましょう。手洗いには時間をかけて、石けんも使って丁寧にしましょう。
- 3密を回避 密集・密接・密閉に注意しましょう。

市役所からのお知らせ

◎高齢者支援課

介護予防リーダー養成講座

介護予防について基本的な知識を身につけ、地域の健康づくりボランティアとして活動してくださる方を募集します。

◆日時 10月1日～12月3日の毎週木曜日 午後2時～午後4時

◆会場 市役所2階会議室

※10月15日のみ福祉センター集会室

◆対象 医師等から運動制限をうけておらず、介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動ができる市民の方

◇詳細は、広報おうめ8月15日号に掲載予定です。

◎健康課 (健康推進係)

①健康相談

生活習慣病の予防等、食生活に関する個別相談を実施

◆日時 7月10日(金)、10月5日(月)

午前9時30分～11時15分

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅エントランスロビー

◆担当 保健師

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

②健康相談

生活習慣病予防等や体重管理、食生活に関する個別相談を実施

◆日時 7月27日(月)、8月21日(金)、

9月3日(木)、10月16日(金) 午後1時30分～3時15分

◆会場 中央図書館多目的室

◆担当 保健師・管理栄養士(9月3日不在)

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

◆予約不要

③健康相談

生活習慣病予防等や体重管理、食生活に関する個別相談を実施

◆日時 9月14日(月) 午前9時30分～11時15分

◆会場 健康センター3階

◆担当 保険氏・管理栄養士

◆測定 血圧・身長・体重・体脂肪・みそ汁塩分濃度(希望者)

☆①～③いずれも

◆対象 一般

④健康づくり(運動)教室

90分の運動教室

有酸素運動、筋力トレーニングなど

◆日時 ①9月17日(木) ②10月21日

(水) 午前9時40分～11時40分

◆会場 ①東青梅市民センター②住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 64歳以下

◆広報おうめ8月15日号、9月15日号で募集(要予約)

⑤普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 9月10日(木) 午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター

◆対象 市内在住、市内在勤

◆定員 30人

◆広報おうめ8月1日号で募集予定(要申込み)

☆①～⑤いずれも

◇健康センター ☎(23) 2191

◎健康課 (母子保健係)

☆プレママクラス

①体験コース

◆日程 9月30日(水)

◆対象 10月上旬～1月下旬出産予定者

②7月コース

◆日程 7月6日、7月13日、7月20日

(毎週月曜日)

◆対象 8月中旬～11月上旬出産予定者

③10月コース

◆日程 10月12日、10月19日、10月26日(毎週月曜日)

◆対象 11月中旬～2月中旬出産予定者

☆①～③いずれも

◆時間 午後1時15分～3時50分

◆会場 健康センター

◆費用 無料

④プレママ・パパクラス

◆日時 9月3日(木) 午後1時15分～3時30分、9月26日(土) 午前9時45分～正午

◆会場 健康センター

◆対象 3日は9月下旬～12月下旬、26日は10月下旬～1月下旬の出産予定の妊婦と夫

◆費用 無料

⑤むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防の磨き方について学びます。

◆7月22日(水)、8月12日(水)、9月17日(木)、10月14日(水) 午前10時～11時45分

◆会場 健康センター

◆対象 8か月から1歳未満のお子さん

◆費用 無料

⑥ゴックンクラス（離乳食教室初期）

離乳食を始める時期や与え方など試食を交えて学びます。

◆日時 7月21日(火)、8月25日(火)、9月9日(水)、10月2日(金) 午前10時～午前11時10分

◆会場 健康センター

◆対象 4ヶ月～5ヶ月のお子さんと保護者

◆費用 100円

⑦モグモグ・カミカミクラス（離乳食教室中・後期）

初期から中・後期への進め方など試食を交えて学びます。

◆日時 9月2日(水) 午前10時～午前11時10分

◆会場 健康センター

◆対象 6ヶ月～9ヶ月のお子さんとその保護者

◆費用 200円

⑧ビーバークラス（5歳児むし歯予防教室）

親子で一緒におやつを作り、栄養に関する講話の後、染め出しをして、ひとり磨きの練習をします。

◆日時 7月18日(土)、10月24日(土) 午前10時～正午

◆会場 7月18日：東青梅市民センター  
10月24日：新町市民センター

◆対象 就学前の5～6歳児とその保護者

◆費用 1組200円（調理実習あり）

⑨グランパグランマのための離乳食教室

以前の離乳食と現在の離乳食についての違いなどを説明します。（講話のみ）

◆日時 9月3日(木) 10時～11時

◆会場 健康センター

◆対象 離乳食を始める、またはその期間中のお孫さんを持つ祖父母

☆⑤～⑨いずれも

◇詳細は市の広報またはホームページをご参照のうえ、電話でお申込みください。

☆①～④いずれも

◇健康センター ☎(23) 2191

◎青梅市郷土博物館

①企画展「中世青梅の城館跡」(仮称)

学習院大学から市内城館跡出土資料の返却を受けたことから、これらを展示するとともに、市内にある中世城館跡の歴史や関連資料を紹介します。

◆日時 未定

◆会場 青梅市郷土博物館企画展示室

☆会期延長

企画展「青梅宿の才人～山田早苗と小林天淵～」

□企画展終了日を8月2日(日)に変更

◆会場 青梅市郷土博物館企画展示室

②青梅市吉川英治記念館開館

今年の英治忌から青梅市吉川英治記念館が新たに開館いたします。

◆日時 9月7日(月)

◆会場 青梅市吉川英治記念館

☆いずれも

◆対象 どなたでも

◇青梅市郷土博物館 ☎(23) 6859

◎青梅市立美術館

企画展「モノクロームの詩―版画に見る細密表現の世界」

館蔵品の中から、一原有徳、長谷川潔、浜田知明、井上員興、中林忠良、山野辺義雄、坂爪厚生、日和崎尊夫、小林敬生、丹阿弥丹波子、清原啓子等のモノクローム作品を紹介いたします。刻みだされた細密表現と漆黒の世界をお楽しみください。

◆日時 9月19日(土)～11月23日(月) 祝(午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで))

◆会場 青梅市立美術館

◆対象 どなたでも

◆費用 観覧料大人200円、小・中学生50円

◇青梅市立美術館 ☎(24) 1195

会員募集・講座情報

◎プアエナOme

①ママのフラダンスサークル②子どもフラダンスサークル

◆日時 ①月3回水曜日午前10時10分～40分②第1・3木曜日午後4時15分～4時45分

◆会場 ①東青梅市民センター②住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 ①20～40代程度の女性②3歳～小学校中学年

◆その他 ①赤ちゃん・子連れ歓迎  
◇秋元 ☎090(6491) 5262

◎青梅ジュニアダンスクラブ

①キッズバレエ&ダンス②こども日舞

◆日時 ①金曜日 4歳以上午後4時～小学1・2年生午後5時～、3年生以上午後6時～②月2回土曜日 3歳以上午後5時～、小学生午後5時45分～

◆会場 ネットたまごセンター

◆対象 幼児・小学生

◆その他 無料体験あり  
◇斉藤 ☎(76) 0966

◎青梅市水泳協会 水泳教室

初心者から泳げる上級クラスの方までレベルに応じて指導・練習をしています。体験もできますのでお気軽にどうぞ。

◆日時 毎週木曜日 午後8時30分～

◆会場 セントラルフィットネスクラブ 西東京

◆対象 一般

◇中条 ☎042(558) 8695

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜日午後4時15分～②水曜日午後3時30分～③木曜日午後5時～④金曜日午後5時～⑤土曜日午後1時30分～

◆会場 ①③⑤河辺市民センター②④長洲市民センター

◆対象 3歳から

◆費用 月額3千円

◇横山 ☎(24) 6914

◎青梅市弓道連盟

初心者、経験者ともに大歓迎

◆日時 土曜日午後7時30分～9時

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 年額1万円(高校生5千円)

◇渡辺 ☎080(5880) 9527



- ◆ 対象 中学生以上
- ◆ 費用 年額5千円(中学生3千円)
- ◇ 本田 ☎ (23) 7370 ※FAX同
- ◆ 日時 毎週土曜日午後1時～4時
- ◆ 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅東側広場および永山射場
- ◆ 日時 毎週土曜日午後1時～4時
- ◆ 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅東側広場および永山射場
- ◆ 対象 中学生以上
- ◆ 費用 年額5千円(中学生3千円)
- ◇ 本田 ☎ (23) 7370 ※FAX同

- ◆ 対象 中級・上級者
- ◆ 費用 月額3千500円程度
- ◇ 加瀬川 ☎ 090(3213)1532
- ◆ 日時 土曜日午後7時30分～9時
- ◆ 会場 永山公園弓道場
- ◆ 対象 高校生以上
- ◆ 費用 年額1万円(高校生5千円)
- ◇ 渡辺 ☎ 080(5880)9527

◎青梅市弓道連盟

初心者、経験者ともに大歓迎

◎現代英語

米国のニューズ週刊誌「TIME」を教材にした英語教室です。ネイティブの先生による解説のもと、世界の時事問題を英語で理解する力を身につけます。

- ◆ 日時 月曜日(第3を除く)午後7時半～9時
- ◆ 会場 河辺市民センター
- ◆ 対象 中級・上級者
- ◆ 費用 月額3千500円程度
- ◇ 加瀬川 ☎ 090(3213)1532

◎青梅将棋連盟

勉強会や対局を行っています。

- ◆ 日時 第1・3日曜 午後1時～5時
- ◆ 会場 ネットたまぐーセンター
- ◇ 島田 ☎ (32) 1844

◎天神文化学習中心

①初級中国語会話②やり直し中国語③外国人のための日本語

- ◆ 日時 ①土曜日午前10時～正午②水曜日午後2時～4時③応相談
- ◆ 対象 ①初学者②経験者③国籍・年齢不問
- ◇ 八代 ☎ (22) 9468

◎青梅市日中友好協会

中国語講座(中級)

- ◆ 日時 月2回土曜日午前10時30分～正午
- ◆ 会場 ネットたまぐーセンター
- ◆ 対象 どなたでも
- ◆ 費用 月額3千500円
- ◇ 濱田 ☎ (24) 2982

◎青梅商工会議所 パソコン教室

趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

- ◆ 日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分 火曜・水曜・金曜は午後6時30分～8時20分にも実施 日程自由
- ◆ 会場 青梅商工会議所2階
- ◆ 対象 年齢制限なし。初心者大歓迎
- ◆ 費用 月4回コース6千200円、入会金・教材費無料
- ◇ 青梅商工会議所 ☎ (23) 0111

芸術文化奨励賞受賞者による作品展・発表会を開催しました

12/19～22に青梅市芸術文化奨励賞受賞者による作品展を開催し、平成29年度から令和元年度の3年間に表彰された方々の作品を展示しました。扉を開け放した会場の前では多くの方が足を止め、称賛の声を上げていました。

また、12/22は令和元年度の受賞者表彰式を行い、式終了後、この3年間の受賞者による発表会を開催しました。

ヴァイオリンのしっとりした演奏から、元気いっぱいのダンス、そして市内5校の吹奏楽演奏など、それぞれが素晴らしい舞台を披露しました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



芸術文化奨励賞とは……

音楽、書道、ダンスなど、芸術文化活動で優秀な業績を上げた市民の方に対して毎年交付している賞です。

生涯学習だより第46号  
令和2年7月1日発行  
編集・発行  
青梅市教育委員会  
社会教育課生涯学習推進係  
〒198-8701  
青梅市東青梅1-11-1  
☎ 0428-22-1111(代表)  
内線 2381～2383  
FAX 0428-22-9835

次回発行は10月です。