

生涯学習だより



令和2年4月 第45号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



生涯学習フェスティバル

釜の淵新緑祭2020

令和2年
5/16~
5/17

<1日目>5月16日(土)

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~ なくなり次第終了	明星大学 みどりの木エクラブ	ネットたまごセンター 3階研修室A
10:00~11:00	日本健康太極拳	中止
11:00~12:00 (雨天)10:00~11:00	青梅草笛クラブ	ネットたまごセンター 展示交流スペース
12:00~12:45	マイレラウイ フラストジオ	中止
13:00~14:00	和太鼓蝶華~Joker~	中止
旧宮崎家住宅		雨天時
10:00~15:00	竹細工同好会	中止
ネットたまごセンター 多目的ホール		
10:30~11:00	Ohana O Kamalei	
11:00~12:00	ぶらむりコーダーアンサンブル	
12:00~13:00	青梅マンドリンクラブ	
13:00~14:00	OJ-Suns	
14:00~15:00	オカリナアンサンブル青梅	
15:00~16:00	Hula Halau O Anela Lei	
ネットたまごセンター 4階会議室		
10:00~11:00	尺八現代吹奏会(尺現会) 青梅支部	
13:00~14:00	中村一座	
ネットたまごセンター 3階展示交流スペース		
11:00~12:00	ハーモニカの会ブループラム	

<2日目>5月17日(日)

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~15:00	青梅だがしや楽校	ネットたまごセンター 3階研修室A
11:00~14:00	茶友会	ネットたまごセンター 4階和室
10:00~10:30	ママのフラダンス プアエナ青梅	中止
10:30~11:00	鼓夢青梅	中止
11:00~11:30	小曾木万作踊り保存会	中止
11:30~12:00	ZOO'coオウメ	中止
12:00~12:30	フラハウス	中止
12:30~13:10	フラ ハラウ オ レイラニ 多摩	中止
13:10~13:40	青梅おわら節の会	中止
13:40~14:20	フラバマカニ	中止
14:20~15:00	青梅太鼓	中止
旧宮崎家住宅		雨天時
10:00~14:30	竹細工同好会	中止
13:00~14:00	青梅市中央図書館 おはなしボランティア	ネットたまごセンター 3階研修室B
ネットたまごセンター 多目的ホール		
10:00~10:50	青梅市青少年吹奏楽団	
10:50~11:40	リノ・ラウレア	
11:40~12:30	青梅ギターサークル	
12:30~13:20	青梅ジュニアダンス&愛夢美会	
13:20~14:10	ボーカル コマンス	
14:10~15:00	青梅市民合唱団	
15:00~15:50	シンフォニエッタ青梅	
ネットたまごセンター 4階会議室		
10:00~11:00	青梅児童合唱団	
11:00~12:00	二胡の会	
12:00~13:00	青梅アルゼンチンタンゴクラブ ルネス	
13:00~14:00	青梅ギターアンサンブル	
14:00~15:00	アンサンブル・クルール	
15:00~16:00	コールストロベリー&ペパーミント	
ネットたまごセンター 3階展示交流スペース		
14:00~15:00	アンサンブル二胡里	

★開催しました!★

令和2年成人式

令和2年の成人式には、該当者1,320人中1,012名が参加しました。

式典では新成人のお二人が司会を行い、青梅市長、青梅市議会議長から新成人へお祝いと励ましの言葉が贈られました。

新成人の代表者が「誓いの言葉」として今後の抱負と感謝の言葉を述べ、代表者が取り組んでいるスポーツ「ライフセービング」が紹介されました。

また、今年は新成人の皆さんが中学校に在籍していた際の先生方からいただいたビデオレターの上映が行われ、思いがけない恩師からの言葉に思い出話が盛り上がっていたようでした。



※コロナウイルス感染拡大防止のため、出演時間・団体等が変更となる場合がありますので、最新の情報は教育委員会ホームページ等でご確認ください。

☆釜の淵新緑祭についての詳細は広報おうめ5月1日号をご覧ください。

- ◆主催 青梅市生涯学習推進本部・青梅市生涯学習市民会議・青梅市教育委員会
- ◆企画・運営 釜の淵新緑祭実行委員会
- ◆問い合わせ 社会教育課生涯学習推進係



催し物

★ 文化 ★

◎薊 (あざみ) 書道教室
体験書道 自分の名前を書く
ご自分の氏名を筆文字で現代書風にアレンジします。

- ◆日時 6月4日(木)、11日(木)、18日(木) 午前10時30分〜正午
- ◆会場 薊書道教室
- ◆対象 一般
- ◆費用 無料
- ◆書道用具(あれば。手ぶら可)
- ◆栗原 ☎090(1812)4751

◎青梅女声合唱団・省友会混声合唱団
シヨイントコンサート
桜の花びら、3年目の浮気他

- ◆日時 5月17日(日) 午後1時30分〜
- ◆会場 福生市民会館
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料
- ◆中村 ☎(24)3635

◎青梅市二胡連盟
二胡の演奏会

- ①新緑祭
- ◆日時 5月17日(日)
- ◆会場 ネットたまぐーセンター
- ②秋の文化祭
- ◆日時 10月18日(日)
- ◆会場 ネットたまぐーセンター
- ☆いづれも
- ◆対象 一般
- ◆遠藤 ☎(24)7088

◎プアエナOme
①子どもフラダンス体験会
リトミック要素も含むレッスンで楽しくはじめてのフラダンス。

- ◆日時 4月16日(木) 午後4時15分〜4時45分
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 3歳〜小学校中学年
- ②ママのフラダンス体験会
お一人でも、お子さんとご一緒でも参加できる初心者向けリフレッシュフラ。
- ◆日時 4月22日(水) 午前10時〜10時30分
- ◆会場 東青梅市民センター
- ◆対象 20〜40代くらいの女性
- ☆いづれも
- ◆遠藤 ☎090(6491)5262

☆開催報告

◎青梅将棋連盟
総合文化祭
将棋大会

- ◆A〜Cクラス
- ◆小学生の部
- ◆参加者数 66人
- 開催日 令和元年11月10日



◎青梅総合高校和太鼓部
第13回定期公演

- ◆日時 7月17日(金) 午後5時40分〜
- ◆会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料
- ◆渡邊 ☎(22)7604

★ スポーツ ★

◎青梅市サイクリング協会

①第73回都民体育大会 自転車競技

- 男子400m速度競争・1kmタイムトライアル、女子800m速度競争、500mタイムトライアル
- ◆日時 5月17日(日)
- ◆会場 立川競輪場
- ◆対象 市民
- ②第5回青梅マラソンコースサイクリング
総合体育館〜青梅マラソン30キロ折返地点までのサイクリング。自転車安全講習会も同時開催。
- ◆日時 6月21日(日)
- ◆会場 青梅市内
- ◆対象 市民

③第31回スポレク
青梅六中↓成木↓車畑↓黒沢↓青梅六中と回るサイクリング。

- ◆日時 10月予定
- ◆会場 青梅市内
- ◆対象 市民
- ☆いづれも
- ◆松永 ☎090(5490)5990



◎青梅市水泳協会 水泳教室

初心者から泳げる上級クラスの方までレベルに応じて指導・練習をしています。体験もできますのでお気軽にどうぞ。

- ◆日時 毎週木曜日 午後8時30分〜
- ◆会場 セントラルフィットネスクラブ 西東京
- ◆対象 一般
- ◆中条 ☎042(558)8695

◎青梅市インディアカ協会
①第60回青梅市インディアカ大会
男子の部・女子の部

- ◆日時 6月14日(日) 午前8時45分〜
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 協会会員、近隣協会、連盟会員
- ②第61回市民大会
男子の部・女子の部
- ◆日時 10月25日(日) 午前8時45分〜
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 市内在住・在勤・在学者・協会会員
- ☆いづれも
- ◆柳嶋 ☎(24)0190

◎青梅市バドミントン協会

①第48回青梅市民バドミントンダブルス大会
一般市民ダブルス大会(個人戦)

- ◆日時 4月26日(日)
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 一般
- ②第7回青梅オープンバドミントン大会
一般参加希望者によるダブルス・トリプル大会(個人戦)
- ◆日時 6月21日(日)
- ◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
- ◆対象 一般

③土曜日ジュニアスポーツバドミントン教室
小学生バドミントン教室

- ◆日時 7月の土曜日午前中(全4回)
- ◆会場 新町市民センター体育館(予定)
- ◆対象 市内在住の小学生

④青梅市民体育大会バドミントン競技

個人戦ダブルス大会(一般・中学生)、小学生シングルス大会(予定)

◆日時 10月4日(日)

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 小・中学生、一般

☆いずれも

◇坂田 ☎(23) 7815



◎青梅市弓道連盟

弓を引いてみませんか。

①夏季初心者教室

◆日時 6月6日(土)～7月18日(土)

毎週土曜日午後7時30分～9時(全7回)

②秋季初心者教室

◆日時 9月3日(木)～10月15日(木)

毎週木曜日午後1時30分～3時(全7回)

☆いずれも

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 3千500円(高校生2千円)

◇渡辺 ☎080(5880) 9527

☆開催報告

◎青梅市アーチェリー協会

①アーチェリー初心者講習会

5mからのターゲット練習で安全講習と実技指導を行いました。

□開催日 10月19日～11月9日(毎週土曜日)

②アーチェリー市民体育大会&インドアオープン大会

インドア18mターゲット30射×2回

□開催日 1月26日

◎青梅市サイクリング協会
第60回市民体育大会

青梅七福神サイクリング

□開催日 1月12日

★ その他 ★

◎多摩リハビリテーション学院専門学校

①介護職員初任者研修

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の資格取得講座です。対面のスクーリング授業と実習が1日あり。

◆日時 11月～2月

◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◆対象 介護の仕事をしてみたい方、介護の基本的な技術・知識を身につけた方

②介護福祉士実務者研修

介護福祉士資格取得に必須となった研修講座です。10日間のスクーリングと通信教育です。

◆日時 5月～10月・7月～12月

◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◆対象 介護福祉士の資格取得を目指す方、介護の技術・知識を身につけた方

③介護予防運動指導員講座

長寿社会を楽しく健康で生きるための指導員を目指します。

◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◆日時、受講要件など、詳しくはお問い合わせください。

☆いずれも

◇ ☎(21) 2001

☆実施しました!

①介護職員初任者研修

□開催時期 11月～2月

□参加者数 10人

②介護福祉士実務者研修

毎年介護福祉士国家試験合格者を多数輩出しています。

□開催時期 5～10月および7～12月

□参加者数 約30人

保育園・幼稚園のお知らせ

◎青梅みどり第一保育園

①育児講座「プレママ教室」「わらべうたであそぼう」

お腹の赤ちゃんにわらべうたやお話で語りかけてみませんか?保育士、看護師、栄養士との育児相談も行っています。

◆日時 6月16日(火) 午前10時～11時

◆対象 妊婦の方、生後間もないお子様のご家族の方

◆要予約

②育児講座「七夕飾りづくり」

お子様と一緒に可愛い七夕飾りを作りますよ。

◆日時 7月3日(金) 午前10時～11時

◆対象 未就学児と保護者の方

◆要予約

③夕涼み会

楽しいお店屋さんや子どもたちの踊りや和太鼓を見て一緒に楽しみましょう。

◆日時 7月5日(日) 午後5時～6時

◆対象 未就学児・小学生

◆要予約

◆対象 未就学児と保護者の方

◆要予約

◆対象 未就学児・小学生

◆要予約

④保育所体験「七夕」

七夕のお話を見たり、聞いたりしながら願い事が叶うようにみんなでお祈りしましょう。

◆日時 7月7日(火) 午前10時～11時

◆会場 青梅みどり第一保育園 みどりつこ広場

◆対象 未就学児と保護者の方

⑤育児講座「プレママ教室」「おもちゃを作りながら」

身近な物で赤ちゃんのおもちゃ作りをしながら育児の話や絵本の紹介をします。

◆日時 9月3日(木) 午前10時～11時

◆対象 妊婦の方、生後間もないお子様のご家族の方

◆要予約

⑥保育所体験

保育園の生活や遊び、給食(離乳食)を親子で体験しましょう。

◆日時 9月16日・10月14日・17日

◆対象 未就学児と保護者の方

◆要予約

⑦運動会

未就学児・小学生競技を10時30分頃に予定しています。

◆日時 10月10日(土) 午前9時～11時30分

◆会場 早道運動広場(雨天時は霞台小学校体育館)

◆対象 未就学児・小学生

◆当日直接お越しください。

☆いずれも

◆会場 青梅みどり第一保育園(⑦運動会を除く)

◇青梅みどり第一保育園 ☎(23) 3600

- ◎青梅みどり第二保育園
育児講座ワクワクマジックショー
マジックの面白さや不思議さを体験してみませんか？
◆日時 5月21日(木)
◆会場 青梅みどり第二保育園ホール
◆対象 どなたでも
◇青梅みどり第二保育園 ☎(24) 7400
- ◎かすみ保育園内・子育てひろば「かすみ」
①劇団バク「三匹の子ぶた 他」
等身大の着ぐるみ劇です。ドキドキハラハラ：親子で楽しい劇を観ませんか？
◆日時 5月28日(木) 午前10時
◆会場 かすみ保育園 遊戯室
◆対象 未就学児の親子
◆駐車場は事前予約が必要
②夕涼み会
園児による盆踊り、太鼓打ち、子どもの夜店(外部の方も歓迎)で楽しみましょう！
◆日時 7月4日(土) 午後5時
◆会場 第四小学校体育館
◆対象 どなたでも
◆駐車場の用意はありません。
③誕生会(お楽しみ会)
誕生会を毎月行っています。歌をうたったり、劇やマジック等楽しいことがいっぱいです。
◆日時 4月23日(木)・5月19日(火)・6月9日(火)・7月7日(火)・8月25日(火)・9月15日(火) いずれも午前10時
◆会場 かすみ保育園 遊戯室
◆対象 未就学児の親子
◆要事前確認・駐車場は要予約

- ④わくわくスポーツ
30分程度、鉄棒・平均台・マット運動等で楽しく体を動かしてみましょ。う。
◆日時 4月22日(水)・6月10日(水)・7月9日(木)・30日(木)・8月19日(水)・26日(水)・9月23日(水)
◆会場 かすみ保育園 遊戯室
◆対象 2〜3歳児
◆要事前確認・駐車場は要予約
- ⑤のびのびサッカー
60分間、サッカーボールを追いかけて身体を動かしてみましょ。う。
◆日時 4月16日・5月21日・6月18日・9月17日 いずれも木曜
◆会場 城前公園・かすみ保育園 遊戯室
◆対象 4〜5歳児
◆要事前確認・駐車場は要予約
- ⑥すくすく音感リズム
15分〜40分間リズムに乗って身体を動かしたり音を出して過ごします。
◆日時 4月15日・5月13日・6月3日、24日・9月9日、30日 いずれも水曜
◆会場 かすみ保育園 遊戯室
◆対象 1〜3歳児
◆要事前確認・駐車場は要予約
- ⑦田んぼ体験(どろんこ体験)
広〜い田んぼの中で思いっきり体を動かして遊びます。貴重な体験ですよ！
◆日時 5月20日(水) 午前9時15分
◆会場 かすみ保育園 午前9時集合
◆対象 3〜5歳児
◆要事前確認(予備日6月17日) いずれも
◇かすみ保育園 ☎(22) 2235



- ◎友田保育園
①七夕
短冊に願い事を書いたり、七夕にちなんだ出し物をお楽しみください。
◆日時 7月7日(火)
◆会場 のびっ子ホール
◆対象 未就園児の親子
②夏祭り
夜店やゲーム、歌や踊りを親子でお楽しみください。
◆日時 7月17日(金)
◆会場 保育園前 友田自治会館広場
◆対象 未就園児の親子・小学生
③運動会
地域の親子さん、小学生参加の競技もあります。
◆日時 10月3日(土)
◆会場 保育園前 友田自治会館広場
◆対象 未就園児の親子・小学生
④焼きいもパーティー
焼きたてホカホカの焼き芋を一緒に食べましょ。う。
◆日時 10月16日(金)
◆会場 友田保育園 園庭
◆対象 未就園児の親子
☆いずれも
◇友田保育園 ☎(22) 7935

☆実施しました！
お店屋さんごっこ
幼児クラスの子どもたちがステキなお店を開店。すべて手作りのものばかり。ゲームコーナーもあります。どれにしようかな？と選ぶ楽しさ。「いらっしやいっらっしやい！」「くださいな！」などのやりとりも楽しい賑やかなひと時でした。
□開催日 2月6〜7日

- ◎長洲保育園 子育てひろば(ほのぼの)
①ランチパーティー
子育て中のママ同士でランチを食べながら子育て情報交換をします。
◆日時 4月21日(天ぷらうどん)・5月26日(炊き込み飯)・6月23日(焼きそば)・7月14日(カレーライス) いずれも火曜、午前10時45分
◆食器等ご持参ください
②身体測定・健康相談
保育園の看護師が身体測定を行い、健康相談に応じます。
◆日時 4月14日・5月19日・6月16日・7月21日 いずれも火曜、午前11時15分
③こいのぼりを作ろう
子どもの成長を祝い、こいのぼりを作りましょ。う
◆日時 5月1日(金)
☆いずれも
◆会場 長洲保育園 ホール
◆対象 未就園児の親子、祖父母
◇長洲保育園 ☎(22) 8102
- ◎下長洲自治会館 子育てひろば(とことこ)
①英語で遊ぼう
親子で遊びながら英語に親しもう
◆日時 4月2日・5月7日・6月4日・7月2日 いずれも木曜、午前11時
②保育講座
子育てについてママ同士で情報交換を行い、学び合います。
◆日時 4月16日・5月28日・6月18日・7月16日 いずれも木曜、午前11時15分

③洋服・絵本の交換会

不要な洋服や絵本、必要な物の交換会です。
◆日時 4月22日(水)・6月1日(月)
☆いずれも

◆会場 下長渕自治会館2階大広間

◆対象 未就学児の親子・祖父母、地域の
お年寄りの方

◇長渕保育園 ☎(22) 8102

◎二俣尾保育園

①夕涼み会

盆踊り、花火、模擬店もあります。

◆日時 7月10日(金)午後6時30分～
8時

◆対象 どなたでも

②園庭開放

広い園庭、遊具などを使って園児と一緒に遊ばしましょう。

◆日時 毎週月～金曜日 午前9時30分～11時

◆対象 乳幼児と保護者

③保育体験

同年齢の園児と一緒に保育体験をしてみませんか。

◆日時 応相談

◆対象 乳幼児と保護者

◆要事前申込(1日2組まで)

◆給食の試食は1食320円

☆いずれも

◆会場 二俣尾保育園

◇二俣尾保育園 ☎(78) 9466

◎三田保育園

①親子リトミック

◆日時 5月22日(金)

②夕涼み会

◆日時 7月4日(土)

③七夕まつり

◆日時 7月7日(火)

④プール開放

◆日時 7月23日(木・祝)・8月11日(火)

⑤敬老の日の集い

◆日時 9月11日(金)

⑥運動会

◆日時 10月3日(土)

☆いずれも

◆会場 三田保育園

◆対象 未就園児の親子

◇三田保育園 ☎(78) 8022

◎よしの保育園

保育園の行事に参加しませんか。園庭開放はいつでも受け付けています。

①花まつり

4月8日のお釈迦様の誕生日を、花御堂に甘茶をかけてお祝いします。

◆日時 4月8日(水)

◆会場 即清寺

②なかよし動物村

移動動物園が来ます。みて、さわって、エサをあげて動物とふれあいましょ！

◆日時 5月19日(火)

◆会場 保育園前グラウンド

③人形劇

人形劇団「ぼん」による人形劇を上演します。

◆日時 6月19日(金)

◆会場 ゆり組ホール

④たなばたまつり

七夕神話を聞いたり「たなばた」の歌を歌ったり、みんなで一緒に七夕行事を楽しみましょう。

◆日時 7月7日(火)

◆会場 ゆり組ホール

⑤盆踊り

盆踊りを園児と一緒に踊ったり花火を見て楽しみましょう。

◆日時 7月10日(金)

◆会場 保育園前グラウンド

⑥運動会

保育園に入っていないお友達を対象にした競技があります。

◆日時 9月26日(土)

◆会場 保育園前グラウンド

⑦やきいも会

たき火で焼いたサツマイモをみんなで一緒に食べましょう。

◆日時 10月22日(木)

◆会場 保育園前グラウンド

☆いずれも

◆対象 未就学児親子 おひさまクラブ

◇よしの保育園 ☎(76) 0809

◎青梅幼稚園

①第1回つくし組「はじめましてようちえん」
未就園児の親子と一緒にみんなで遊びましょう。

◆日時 4月21日(火)

◆会場 青梅幼稚園

◆対象 1歳～未就園児の親子

②第4回つくし組「あまがさすの森へ遊びに行こう」
年中・年長の園児と一緒にバスに乗って森へ遊びに行きます！

◆日時 5月29日(金)

◆会場 あまがさすの森

◆対象 1歳～未就園児の親子

③第1回母親講座「おもいやり」について

◆日時 6月18日(木)

◆会場 青梅幼稚園

◆対象 地域の保護者

☆いずれも

◇青梅幼稚園 ☎(31) 0373

☆実施しました！

運動会

地域の親子の皆さんと一緒に楽しい運動会ができました！

□開催日 令和元年10月23日

◎もみの木幼児園

0歳からの音楽会～安田恵～
フルート・ピアノによる親子向けクラシックコンサート

◆日時 5月22日(金)午前10時30分～11時20分

◆会場 もみの木幼児園ホール

◆対象 未就園児親子

◆予約席あり(50席限定)

◇もみの木幼児園 ☎(22) 0020

市役所からのお知らせ

◎環境政策課

おつめ環境フェスタ2020

環境に関するワークショップやフリーマーケットなど、さまざまなイベントを開催します。

◆日時 6月7日(日)午前10時～午後3時

◆会場 市役所

◆対象 どなたでも



◎高齢者支援課

①健康寿命のひろがる教室

健康運動指導士による体操を中心としたトレーニングや管理栄養士や歯科衛生士による講話があります。全12回。

◆日時 (1) 5月19日～8月4日(毎週火曜日) (2) 6月4日～8月27日(毎週木曜日) いずれも午後2時～3時30分

◆会場 (1) 長洲市民センター(2) 住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 65歳以上で要介護認定を受けておらず、運動制限を受けていない市民。

②脳イキキ教室

認知症予防の講話や脳を活性化化する体操等を行います。全6回。

◆日時 5月13日～6月17日(毎週水曜日) 午後2時～3時55分

◆会場 福祉センター

◆対象 65歳以上で認知症の診断を受けておらず、運動制限を受けていない市民。要介護1～5の方は対象外

☆実施報告

おうめ地域支えあいフォーラム

□開催日 1月18日

◎農林水産課

青梅市森林ボランティア育成講座

初心者・未経験者を対象に、下草刈り、枝打ち、間伐などの森林施業に必要な知識や技術の講義・指導を行い、森林整備の新たな担い手の育成と組織化を図ります。

◆日時 5～7月の土曜日に毎月1日 午前9時～午後3時

◆会場 市内山林

◆対象 市民

◆費用 無料

◎健康課(健康推進係)

①健康相談

生活習慣病の予防等、食生活に関する個別相談を実施

◆日時 4月24日(金)・5月18日(月)・6月9日(火)・7月10日(金) 午前9時30分～11時15分、5月7日(木) 午後1時30分～3時15分

◆会場 健康センター(4月24日)、中央図書館多目的室(5月7日)、住友金属鉱山アリーナ青梅ロビー(5月18日)・6月9日・7月10日)

◆担当 保健師

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

◆予約不要

②健康相談・栄養相談
生活習慣予防等について個別相談を実施

◆日時 4月16日(木)・7月27日(月) 午後1時30分～3時15分、5月29日(金)・6月19日(金) 午前9時30分～11時15分

◆会場 中央図書館多目的室(4月16日・7月27日)、健康センター(5月29日・6月19日)

◆対象 市民

◆担当 保健師・管理栄養士

◆測定 血圧、身長、体重、体脂肪

◆予約不要

③90分の運動教室
口コモや関節痛を予防するための、64歳以下の方向けの教室

◆日時 4月15日(水)・5月28日(木) 月15日) 大門市民センター(5月28日)

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(4月15日) 大門市民センター(5月28日)

◆対象 64歳以下の市民

◆要予約

◇広報おうめ3月15日号をご覧ください。

④普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 5月26日(火) 午後1時30分～

◆会場 健康センター

◆対象 市内在住もしくは在勤の方

◆定員30名 要申込

◇広報おうめ5月1日号をご覧ください。

⑤骨密度検診
健康増進法に基づくDXA法(X線による骨密度測定および生活習慣改善の啓発パネル展示)

◆日時 6～7月のうち5日間

◆会場 健康センター

◆対象 令和3年4月1日までに18歳に達する女性の市民

◆定員 1千名

◇広報おうめ5月1日号をご覧ください。

◇健康センター ☎(23) 2191

④プレママ・パピクラス

◆日程 (1) 4月25日(2) 6月20日 午前9時45分～正午 いずれも土曜

◆会場 健康センター

◆対象 (1) 5月下旬～8月下旬出産予定の妊婦と夫(2) 7月下旬～10月中旬出産予定の妊婦と夫

⑤むし歯予防教室
離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防の磨き方について学びます。

◆日時 4月22日・5月27日・6月24日・7月22日 午前10時～11時45分

◆会場 健康センター

◆対象 8か月から1歳未満のお子さん

◆費用 無料

⑥プレママクッキング(妊婦食教室)
妊娠期に必要な栄養について、調理実習を通して学びます。

◆日時 6月25日(木) 午前10時～正午

◆会場 東青梅市民センター

◆対象 安定期の妊婦

◆費用 600円

◇詳細は市の広報またはホームページを
ご参照のうえ、電話でお申込みください。

⑦ゴックンクラス(離乳食教室初
期)
離乳食を始める時期や与え方など試食を
交えて学びます。

◆日時 4月15日(水)・5月26日(火)・
6月16日(火)・7月21日(火) 午前

10時～11時10分

◆会場 健康センター

◆対象 4～5か月のお子さんと保護者

◆費用 100円

⑧モグモグ・カミカミクラス (離乳食教室 中・後期)
初期から中・後期への進め方などを試食を交えて学びます。

◆日時 4月21日・6月23日 午前10時～11時10分 いずれも火曜

◆会場 健康センター
◆対象 6～9か月のお子さんと保護者
◆費用 200円

⑨ビーバークラス (5歳児むし歯予防教室)
おやつ作り(7月18日のみ)や栄養に関する講話を行い、歯垢の染め出しをしてひとり磨きの練習をします。

◆日時 (1) 5月24日(日) 午前10時15分～11時30分(2) 7月18日(土) 午前10時～正午

◆会場 (1) 市役所・青梅健康まつり内 (2) 東青梅市民センター
◆対象 就学前の5～6歳児と保護者
◆費用 (1) 無料(2) 1組200円

⑩親子クッキング教室 (親子食育講座)
調理実習と講話により食育について学びます。

◆日時 6月20日(土) 午前10時～午後2時
◆会場 河辺市民センター
◆対象 年長～小学生と保護者
◆費用 1人400円

☆いずれも
◆詳細は市の広報またはホームページを
ご参照のうえ、電話でお申込みください。

◇健康センター ☎ (23) 2191

◎青梅市郷土博物館

「青梅宿の才人―山田早苗と小林天淵―」

永久田家務本傳の市史史料集刊行を記念し、著者である山田早苗の作品や新しく発見された小林天淵の書画などを紹介します。

◆日時 4月18日(土)～6月28日(日) 午前9時～午後5時

◆会場 青梅市郷土博物館 企画展示室
◆対象 どなたでも

◆費用 無料
◇郷土博物館 ☎ (23) 6859

☆催し物報告

①企画展「青梅の織物～糸が紡ぐ今と昔～」
青梅織や青梅夜具地を中心に、青梅の織物の歴史について文献資料や織物の道具を展示して紹介しました。

◆開催日 令和元年10月5日(土)～令和2年1月13日(月・祝)

◆入館者 4千172人
②企画展関連講座「大正末期における府是製糸株式会社の設立過程」

◆講師 沖川伸夫氏(青梅市文化財保護審議会委員)

◆開催日 令和元年12月7日(土)
◆参加者 37人



◎青梅市立美術館

①特別展「明治水彩の隠れた巨匠―五百城文哉作品展―」

五百城文哉(いおき・ぶんさい 1863～1906)は水戸市に生まれた洋画家です。本展では水戸市立博物館が所蔵・寄託する五百城の作品の中から、風景画と《高山植物写生図》を展示します。

◆日時 4月11日(土)～5月31日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆費用 観覧料 大人500円、小・中学生100円

②ゲスト学芸員によるギャラリーガイド
五百城作品を多数所蔵し、かつ五百城文哉展を開催されたことのある小杉放菴記念日光美術館の学芸員をお招きし、五百城作品の魅力についてお話いただきます。

◆定員 20人程度
◆担当 迫内祐司氏(小杉放菴記念日光美術館 学芸員)

◆日時 4月19日(日) 午後2時～

◆費用 無料(ただし、要観覧券)
③学芸員によるギャラリーガイド

特別展「明治水彩の隠れた巨匠―五百城文哉作品展―」を学芸員の解説とともに鑑賞します。

◆定員 各回20人
◆担当 美術館学芸員

◆日時 4月26日(日)・5月23日(土) 午後2時～

◆費用 無料(ただし、要観覧券)
☆いずれも

◆会場 青梅市立美術館
◆対象 どなたでも

◇青梅市立美術館 ☎ (24) 1195

④奥多摩さんぽう山野草見学&テラリウムづくり

ネイチャーガイドの案内で、この時期の奥多摩に自生する山野草を見学し、昼食後にテラリウム(ガラスの器に苔を入れたもの)づくり挑戦します。

◆定員 20人(先着順)

◆日時 特別展「明治水彩の隠れた巨匠―五百城文哉作品展―」会期中

◆会場 奥多摩駅(集合・解散場所)

◆費用 有料

◇(一財)おくとま地域振興財団 ☎ (83) 8855

☆催し物報告

①共催展「アートビューイング西多摩2019―ARTの地産地消―」

西多摩にゆかりのある作家30名による展覧会。会期中は参加作家によるギャラリートークと子ども向けワークショップを開催しました。

◆開催日 令和元年11月16日(土)～令和2年1月13日(月・祝)

◆入館者 1853人
②共催展「青梅市小学校造形作品展」

青梅市内の各小学校の児童が制作した、図画工作作品を展示しました。

◆開催日 1月25日(土)～1月26日(月)

◆入館者 2785人



会員募集・講座情報

◎ピアエナOme

①ママのフラダンスサークル②子どもフラダンスサークル

◆日時 ①月3回水曜日午前10時10分～40分②第1・3木曜日午後4時15分～4時45分

◆会場 ①東青梅市民センター②住友金属鉱山アリーナ青梅

◆対象 ①20～40代程度の女性②3歳～小学校中学年

◆その他 ①赤ちゃん・子連れ歓迎

◎青梅ジュニアダンスクラブ

①キッズバレエ&ダンス②こども日舞

◆日時 ①金曜日 幼児(4歳～)午後4時～、小学校1・2年生午後5時～、3年生以上午後6時～②月2回土曜日 幼児(3歳～)午後5時～、小学生午後5時45分～

☆いずれも

◆会場 ネットたまごセンター

◆対象 幼児・小学生

◆その他 無料体験あり

◆斉藤 ☎(76) 0966

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜日午後4時15分～②水曜日午後3時30分～③木曜日午後5時～④金曜日午後5時～⑤土曜日午後1時30分～

◆会場 ①③⑤河辺市民センター②④長淵市民センター

◆対象 年少から

◆費用 月額3千円

◆横山 ☎(24) 6914

◎青梅市弓道連盟

初心者 経験者ともに大歓迎

◆日時 土曜日午後7時30分～9時

◆会場 永山公園弓道場

◆対象 高校生以上

◆費用 月額1万円(高校生5千円)

◆渡辺 ☎(080) (5880) 9527

◎青梅市アーチェリー協会

青梅市アーチェリー射場にて30～50mのターゲット競技ができます。他、市民体育大会、合宿等

◆日時 毎週土曜日午後1時～4時

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅東側広場および永山射場

◆対象 中学生以上

◆費用 月額5千円(中学生3千円)

◆本田 ☎(23) 7370 ※FAX同

◎天神文化学習中心

①初級中国語会話②やり直し中国語③外国人のための日本語

◆日時 ①土曜日午前10時～正午②水曜日午後2時～4時③応相談

◆対象 ①初学者②経験者③国籍・年齢不問

◆八代 ☎(22) 9468

◎青梅将棋連盟

勉強会や対局を行っています。

◆日時 第1・3日曜 午後1時～5時

◆会場 ネットたまごセンター

◆島田 ☎(32) 1844

◎青梅市日中友好協会

中国語講座(中級)

◆日時 月2回土曜日午前10時30分～正午

◆会場 ネットたまごセンター

◆対象 どなたでも

◆費用 月額3千500円

◆濱田 ☎(24) 2982

◎青梅商工会議所 パソコン教室

趣味や仕事に おすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分 火曜・水曜・金曜は午後6時30分～8時20分にも実施 日程自由

◆会場 青梅商工会議所2階

◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎

◆費用 月4回コース6千200円、入会金・教材費無料

◆青梅商工会議所 ☎(23) 0111

御岳山ビジターセンター イベント

詳細はお問い合わせください。

日程	タイトル	対象	費用
4月11日(土)	はじめてのロックガーデン歩き	どなたでも	3,000円
4月19日(日)	カタクリの花を楽しむ御岳"奥の院"登山	小5以上	100円
4月25日(土)	初心者のための登山講座(仮・大岳山)	18歳以上	4,400円
5月16日(土)～17日(日)	ムササビ観察会-御岳山でムササビを探そう-	どなたでも	大人15,500円他
5月17日(日)	歴史探訪ハイキング 青梅の森から勝沼城址	どなたでも	1,000円
6月13日(土)	御岳山でのんびり歴史探訪(仮)	18歳以上	3,000円
8月4日(火)～6日(木)	子ども自然教室	小4～6年	29,800円
8月23日(日)	どこにいるかな夏の虫	どなたでも	100円

★連絡先 <Web> <http://www.ces-net.jp/mitakevc/> <TEL> (78) 9363

学校情報

詳細はお問い合わせください。

学校名	連絡先	催し物/日程	対象等
第一小学校	22-7261	①運動会 9/26(土)②学校公開 10/31(土)	保護者・地域 ①新一年②都民
第二小学校	22-7264	ゲーム脳の恐さについて(仮題) 5/13(水)	1～4年生
第三小学校	31-7266	①学校公開 5/16(土)②宇宙の学校 7/4(土)③運動会 10/3(土)	①保護者・地域②第三/今井/霞台/若草小児童と保護者
第四小学校	22-7268	①学校公開 4/25(土)②運動会 10/3(土)③学習発表 11/21(土)	一般公開
第六小学校	78-8370	①学校公開 5/9(土)・6/20(土)②運動会 10/4(日)	保護者・地域
第七小学校	74-5304	①運動会 5/23(土)②七小・六中合同音楽会 10/17(土)	保護者・地域
河辺小学校	23-1245	①道徳授業地区公開 9/12(土)②運動会 10/10(土)	保護者・地域 ①上履き持参
新町小学校	31-0268	①学校公開 5/9(土)・7/3(金)②運動会 10/17(土)	②雨天順延10/18(日)
藤橋小学校	31-2295	①学校公開 4/18(土)・6/13(土)・9/19(土) ②運動会 10/3(土)	保護者・地域 ①上履き持参
第一中学校	22-7281	①授業公開・防災訓練 6/20(土)②授業参観 9/5(土)体育大会 9/19(土)	保護者・地域

生涯学習だより第45号
令和2年4月1日発行
編集・発行
青梅市教育委員会
社会教育課生涯学習推進係
〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111(代表)
内線 2381～2383
FAX 0428-22-9835

次回発行は7月です。