



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、9月15日号…8月20日(金)、10月1日号…9月3日(金)です。-秘書広報課-

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

Blue Bee Summer Live 8月22日(日) 午後4時から(3時30分開場)▽



☆会員募集

●閉暮 金曜日 午後1時~5時▽今井市民センター▽15人▽1回50円▽



●ハローライフ「オンライン」カフェ 8月28日(土) 午後2時~4時30分▽

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 電話 23-7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

介護予防リーダー養成講座

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも元気にいきいきと暮らすためには、介護予防のための健康づくりが大切です。

ちいき・いきいき・げんきパネル展

高齢者が地域で元気にいきいきと生活できるように、介護予防リーダーの活動や地域の支え合い活動を紹介します。



青梅市の文化遺産56 村限図、字限図

市文化財保護指導員 神森 正

明治の初めに「地租改正」という社会の大きな変革がありました。

青梅市では「村限図(大図)」(字毎に作成された地図)を保管しています。



△野上村全図(地図左側が南)

子育てひろば とことこ お楽しみ誕生日会

日時 8月25日(水) 午前11時~11時30分



モグモグカミカミクラス (離乳食教室・中後期)

日時 9月1日(水) 午前10時~10時50分



ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 9月2日(木) 午前10時~11時10分

