

みどりのカーテン育成マニュアル (鉢植え・苗からの育て方)

用意するもの

- ・ゴーヤの苗 1本
- ・植木鉢 60ℓ
- ・培養土 16ℓ×4袋
- ・化成肥料（窒素・リン酸・カリの配合8：8：8）
- ・ネット 1. 8m×3. 6m
- ・支柱 2. 1m×2本
- ・PPロープ
- ・その他、育成場所に合わせて用意

カーテンの設置について

1 ゴーヤを植える場所（鉢を置く位置）を決める

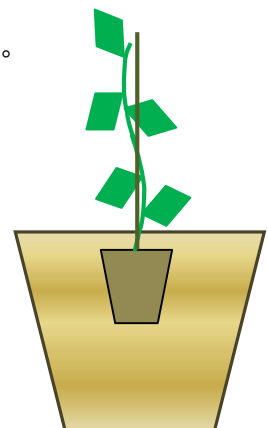
- ・日当たりが良い場所を選ぶ。
- ・雨が降った時に水がたまる場所は根腐れを起こすので、できるだけ避ける。
- ・あらかじめブロックなどを鉢の下に敷くことで、排水を良くすることができる。

2 鉢を置き、土を入れる

- ・培養土を入れ、鉢を揺すって土を締める。（鉢は重くなり移動が難しくなる。）
- ☆乾燥を防ぐには、鉢底に合わせて枠を作り、ビニールを敷く。

3 苗を植える

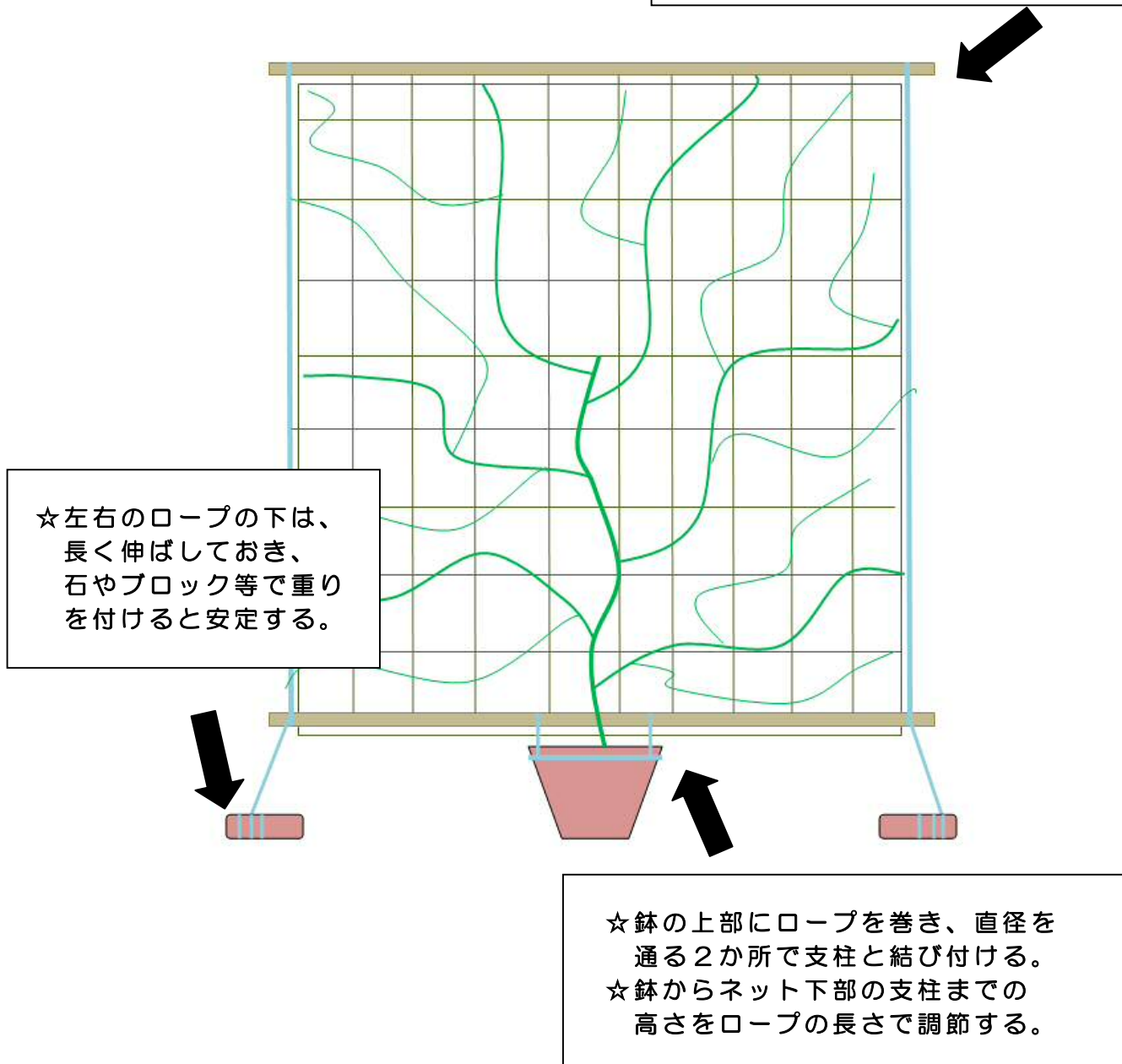
- ・苗は培養土の表面と同じ高さに植え付け、しっかり押さえる。
- ・根が大きく張るので、一つの鉢に苗一本で育てる。
- ・植え付いたら、鉢底から水が出るまで十分に水を注ぐ。
- ・苗が風で動かないように仮支柱で固定する。



4 ネットを設置する

- ネットを縦長に張るか、横長に張るかを定める。
- ネットの幅に合わせた支柱を2本用意し、ネットの上下に取り付ける。
- ネット下部の支柱を鉢に固定する。
- ネット上部の支柱は軒やベランダ等に固定する。
- ネットの左右の端はロープを通し、支柱の上下で結ぶ。

支柱が短い（横長に仕立てる）場合は、支柱2本を30cm程度重ねて紐や針金等で縛って繋ぎ、使用する。



植え付け後の管理

1 摘芯と整枝

- ・親つるの先端を切り落とす（摘芯）。
 - ☆縦長に育てる場合
 - …親つるがネットの3分の2程度の高さまで育ったら摘芯する。
 - ☆横長に育てる場合
 - …親つるが3分の1程度の高さまで育ったら摘芯する。
- ・親つるの葉の付け根から伸びる子つるは、ネットの斜め上方向に誘引し、ネットの端で摘芯する。（ネットの内側に誘引してもよい。）
- ・子つるから伸びる孫つるは、そのまま伸ばし、混みあうところは間引くなど枝を整え、風通しを良くする。
- ・孫つるに雄花、雌花の順に花が咲き、実が成る。

2 水やり等

- ・水のやり過ぎを控え、梅雨の長雨期には排水に注意して根腐れを防ぐ。
- ・夏の暑いとき等の水不足に注意する。米のとぎ汁は与えない。
- ・日当たりの良い場所では、鉢の熱が根に伝わりやすく、乾燥しやすい。熱を防止するには、鉢の周りにむしろ、ござ等を巻き、土の表面に藁を敷く。

3 追肥

- ・雌花の一番花に実が付き始めたら、追肥を始める。
- ・追肥は化成肥料20gを土の表面に撒き、上から水を注ぐことで土に浸透させる。
- ・成長は、秋10月頃まで続くので、2週間に1度の目安で追肥する。追肥は樹勢を見て加減する。
- ・肥料の与え過ぎは、樹勢が強くなって実が付かなくなるので、樹勢を見ながら調整する。

4 結実・収穫

- ・開花から20日くらいで結実する。（受粉作業は特にしなくてもよい）
- ・実の表面のコブが十分に膨らみ、緑色の未熟果ができれば収穫する。
- ・収穫にはハサミを使用する。
- ・黄色くなった果実は、熟すと割れる。中に真っ赤なゼリー状のものに包まれた種があり、ゼリー部分は甘い。

主な病害虫

病害虫名	症状	対策
アブラムシ類	体長2～3mmの小さな虫が、新芽や茎に群がって汁を吸います。	殺虫剤を散布します。
ハダニ類	葉の裏に寄生して汁を吸います。被害が進むと白っぽくカスリ状になります。	殺虫剤を散布します。
うどん粉病	若い葉や茎の表面にうどん粉をまぶしたように白いカビが一面に生えます。	殺菌剤を散布します。

☆ゴーヤは病害虫が付きにくい植物ですが、注意は必要です。風通しの良い所が向いています。

みどりのカーテン事業について

「みどりのカーテン」事業は、地球温暖化対策のために青梅市が実施しているものです。育成を楽しみながら、地球環境を考えるきっかけとしていただければ幸いです。

～みどりのカーテンの効果～

1 日射を遮ります

葉が茂ることで、夏の強い日差しを遮り、室温の上昇を抑えます。

2 蒸散作用

植物は成長の過程で多くの水分を吸収し、吸収した水分を葉から蒸発させます。この現象を「蒸散作用」といい、葉から水分が蒸発する際には、周囲の熱を奪います。葉の周囲がひんやりしているのはこのためです。

みどりのカーテンの設置で
エアコンの使用を抑えることができるよ！

省エネって
地球にやさしいんだね



～この事業は、JA西東京、青梅ガス株式会社との協働で実施しています～

ゴーヤ育成マニュアル

編集 青梅市環境部環境政策課

監修 西東京農業協同組合