

生涯学習だより



令和3年10月 第51号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



第2回家庭教育講演会

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

Zoom 開催！

コロナ禍における子育て・

子どもの発達への影響について

コロナ禍の子どもたちは、マスクの生活や集団活動の減少など、日常生活が大きく変化しています。

子どもの成長にとって大切な時期にこのような状況は、今後影響はないのか？発達上問題はないのか？というようなことが、気になっていませんか？

日時：11月27日(土)

午前10時～正午 (オンライン講座)

☆講師：遠藤利彦氏
☆対象：子育て中の保護者、
子育て支援活動に関わる方
☆定員：50人(先着・予約制)
☆費用：無料

※インターネットへの接続通信費は参加者のご負担になります。

☆申込み：メール(div7050@city.ome.lg.jp)
で住所・氏名・連絡先を社会教育課へ
※件名は「家庭教育講演会」としてください。

●詳細は広報おうめ 11月1日号に掲載予定です。

☆共催：NPO 法人青梅こども未来



●講師プロフィール●

東京大学大学院教育学研究科教授。
同附属発達保育実践政策学センター(Cedep)センター長。専門は発達心理学、感情心理学、進化心理学。主な著書に『乳幼児のこころ：子育て・子育ての発達心理学』(有斐閣)、『言葉・非認知的な心・学ぶ力』(中央法規)ほか多数。



新型コロナウイルスの影響による 予定の変更等について

新型コロナウイルスの影響に伴い、本誌に掲載されている各種催し物やお知らせ、講座情報、会員募集につきましては、内容の変更や中止、延期等が発生する場合がございます。最新の詳しい情報は各団体へお問い合わせください。

催し物

★文化★

◎日本盆栽協会青梅支部

盆栽展

- ◆日程 10月29日(金)～31日(日)
- ◆会場 ネットたまぐーセンター研修室A
- ◆対象 市民
- ◆費用 無料
- ◇本橋 ☎(31)2180



◎青梅短歌会

①青梅短歌大会

1年の成果の発表の場として互選により賞を決めます。

- ◆日時 10月16日(土)午後1時30分～5時
- ◆会場 ネットたまぐーセンター会議室C

②短歌展

会員の歌を短冊に書き展示します。ぜひ「見学ください。」

- ◆日時 11月3日(水・祝)～7日(日) 午前10時～午後5時
- ◆会場 ネットたまぐーセンターミーティングルームA

☆いずれも

◆対象 市民(見学)

◆費用 無料(見学)

◇荒井 ☎080(6508)2341

西山 ☎(22)4280

◎青梅二胡連盟

青梅二胡連盟発表会

- ◆日時 11月3日(水・祝)午後2時～
- ◆会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール
- ◆対象 市民
- ◆費用 無料
- ◇速藤 ☎(24)7088

◎青梅フォトクラブ

青梅フォトクラブ作品展

1年間の成果を大判プリントで発表。主に風景、スナップ、自由作品。

- ◆日時 11月12日(金)～17日(水) 午前10時～午後6時
- ◆会場 ポツパルトホール(西友河辺店4階)
- ◆対象 市民
- ◆費用 無料
- ◇石井 ☎090(8800)4159

◎写真会

写真展

会員10名による市内等の写真展

- ◆日時 11月19日(金)～24日(水) 午前10時～午後6時 (最終日は午後5時まで)
- ◆会場 ポツパルトホール(西友河辺店4階)
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料
- ◇沖山 ☎(22)1920



◎羽村市生涯学習センター

子ども映画会

16mmフィルムの子ども向け作品の上映会です。

- ◆日程 下表のとおり

- ◆時間 午前10時30分～11時30分
- ◆会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ講堂1
- ◆対象 一般
- ◆費用 無料
- ◆定員 各日35人先着
- ◆申込不要、直接会場へお越しください
- ◆主催 羽村市教育委員会
- ◆企画運営 はむら16ミリ映像研究会、羽村映画クラブ
- ◇羽村市生涯学習センターゆとろぎ ☎042(570)0707
- ※祝日以外の月曜休館

| 日程 | 子ども映画会 ★上映作品(予定)★ |
|-----------|---|
| 10月3日(日) | 「ネズミさんのおんがえし」 「ライト兄弟物語」 「ドナルドダックと貯金箱」 |
| 11月14日(日) | 「みじかくなったえんぴつくん」 「はらべこあおむし・だんまりこおろぎ・ごちゃまぜカメラオン(エリック・カールコレクション1)」 「クマのプーさん プーさんとはちみつ」 |
| 12月12日(日) | 「クリスマスキャロル」 「花ともぐら」 「空とぶマウス」 |

★スポーツ★

◎青梅市ソフトテニス連盟

①第58回青梅オープン・会長杯ソフトテニス大会

- ◇ダブルス 個人戦大会
- 一般男子1部、2部、45男子、シニア男子60
- 一般女子1部、2部、45女子、シニア女子60
- ◆日程 10月24日(日)予備日11月7日(日)
- ◆参加費 1ペア1500円(申込時支払)
- ◆申し込み締切 10月5日(火)

②第44回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

- ◇チーム対抗、混合・団体戦大会
- 階級別・団体戦(男子3ペア+女子2ペアで1チーム)
- ◆日程 11月28日(日)予備日12月12日(日)
- ◆参加費 1チーム2000円(組合せ日支払)
- ◆申し込み締切 11月16日(火)

☆いずれも

◆会場 市民球技場・友田レクリエーション広場・青梅スタジアム

◆対象 市内在住・在勤・在学または連盟加盟クラブ員のソフトテニス愛好者

◇雨天時等実施有無要問合せ

◇野口 ☎090(6929)5319



☆開催報告(青梅市ソフトテニス連盟)
 ①第9回 青梅団体戦
 3月28日(日)に、市内で活動している団体の団体戦大会が行われました。日頃のチームワークで戦う一年一回の行事です。雨の予報でしたが、試合終了まで天気もち、無事終了しました。参加者数18チーム(54人)。

②第41回 連盟杯ソフトテニス大会
 4月18日(日)に、市内在住・在勤・在クラブの方を対象に、ソフトテニス種目のクラス分けした、春季の個人戦大会が行われました。多くの種目をもうけ、多くの方にソフトテニスの楽しさを満喫していただき、これからもテニスを楽しめるような対戦試合を企画しています。今大会は、強風の中、みんな懸命に頑張っており、無事大会が終了できました。参加者数35ペア(70人)。



◎青梅市インディアカ協会
 第25回フレンドシップ大会
 コロナ感染予防対策をして開催します
 男子の部・女子の部・混成の部
 ◆日時 令和4年1月16日(日)
 午前8時45分～

◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール
 ◆対象 協会会員と近隣協会及び連盟会員
 ◆参加費 1チーム20000円予定

◇柳嶋 ☎(24)0190

◎青梅市サイクリング協会
 青梅七福神サイクリング
 青梅市内の七福神をサイクリングし、自己申告タイムと実走タイムとの差で順位を競います。

◆日程 令和4年1月16日(日)
 ◆会場 青梅市内の七福神
 ◆対象 市民
 ◆参加費 1000円(予定)

◇松永 ☎(22)0644

☆開催報告

◎青梅市新体操連盟
 第20回レインボーカップ
 6月27日(日)青梅市立第二小学校の体育館にて、小学4年生以下は1チーム4～6人での徒手団体演技(6チーム31名参加)、小学5年生～中学3年生は個人演技(29名参加)を披露する新体操の大会を開催しました。

新型コロナウイルスの影響で練習時間の少ない中でも子どもたちは一生懸命演技を覚え、本番では色とりどりのレオタードを着て笑顔で演技をしていました。今回はコロナ対策ガイドラインを作成し、無観客での開催となりましたが、第20回という節目を無事に終えることができました。

◇八道 ☎090(4363)7216



★学 校 ★

◎青梅市立第一小学校
 学校公開

◆日程 10月30日(土)
 ◆会場 青梅市立第一小学校
 ◆対象 保護者・地域の方
 ◆費用 無料
 ◆中止の可能性あり

◇青梅市立第一小学校 ☎(22)7261

◎青梅市立新町小学校
 運動会

◆日程 10月23日(土)
 ◆会場 青梅市立新町小学校
 ◆対象 保護者・地域の方
 ◆費用 無料

◇保護者以外入場規制の可能性あり
 ◇青梅市立新町小学校 ☎(31)0268



★その他★

◎多摩リハビリテーション学院
 専門学校
 介護職員初任者研修

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の資格取得講座です。対面のスクーリング授業と施設での実習が1日あります。

◆日程 令和4年1月～2月
 ◆対象 介護の基本的な技術知識を身につけたい方、介護の仕事をしてみたい方
 ◆会場 多摩リハビリテーション学院専門学校

◇詳細は問合せください。
 ◇鈴木 ☎(21)2001

☆報告☆

①介護職員初任者研修
 2・3月に実施し、28人が参加しました。
 ②介護福祉士実務者研修
 5月～10月と7月～12月の2回にわけて実施し、30人程度参加しました。

～「新しい生活様式」を取り入れ、感染拡大防止にご協力ください～

☆日常生活での心がけ☆

- 人との間 隔 出来るだけ2m(最低1m)の間隔を空けましょう。
- マスクの着用 外出している時、屋内にいる時、人と会話をするときはマスクをしましょう。
- 手 洗 い こまめに手と顔を洗いましょう。手洗いには時間をかけて、石けんも使って丁寧にしましょう。
- 3密 を 回 避 特に室内などでは、密集・密接・密閉に注意しましょう。

保育園・幼稚園からのお知らせ

◎二俣尾保育園

園庭開放

広い園庭で、のびのびと体を動かさせませんか？

◆日時 毎週月曜日～金曜日
午前9時30分～11時

◆会場 二俣尾保育園(駐車場あり)

◆対象 未就学児とその保護者

◆費用 無料

◆電話連絡の上、直接園にお越しください。
◇☎(78)9466

◎青梅梨の木保育園

①いもほり

さつまいも畑で、一緒においもほりを楽しみましょう。連絡おまちしています。

◆日時 10月19日(火)午前10時～

◆会場 若草小学校近くのおいも畑

②クリスマス会

サンタさんと一緒に写真を撮り、プレゼントをもらいましょう。連絡おまちしています。

◆日時 12月24日(金)午前10時～

◆会場 青梅梨の木保育園

☆いづれも

◆対象 未就学児とその保護者

◆費用 無料

◇山田☎(24)7481



◎長瀬保育園

子育てひろば とことこ

①お花を生けよう

本格派ですが、気軽に楽しめます。

◆日時 10月28日(木)、12月27日(月)
各日とも午前10時30分～11時30分

②英語でラ・ラ・ラ

外国人講師による英語遊びです。一緒に歌ったり、絵本を楽しみます。

◆日時 10月7日(木)、11月4日(木)、
12月2日(木) 令和4年1月6日(木)
各日とも午前11時～11時30分

③ピラティス

ヨガのように体全体を使って動きます。

◆日時 10月11日(月)、11月8日(月)
12月13日(月) 各日とも午前11時～
11時30分

☆いづれも

◆会場 下長瀬自治会館

◆対象 未就学児とその保護者

◆費用 無料、直接会場へ

◇☎(22)8102

◎よしの保育園

やきいも会

たき火で焼いたサツマイモをみんなで食べましょう。

◆日時 10月21日(木)午前10時～

◆会場 保育園前グラウンド

◆対象 未就学児の親子

◆費用 無料

◆園庭開放(午前9時～11時) もしています。お問合せください。
◇☎(76)0809



◎畑中保育園

子育てひろば すこやか

①エクササイズでリフレッシュ

親子でできる簡単なストレッチ&地域のご年配の方でも大丈夫です。身体に優しいエクササイズでリフレッシュしましょう。

◆日時 10月14日(木)午前10時30分～11時30分

◆対象 未就学児の親子、どなたでも

②保育所体験・散歩

同年齢の園児と一緒に散歩に出かけてみませんか？

◆日時 10月19日(火)午前9時45分～11時

◆対象 未就学児の親子

◆コース 園庭から畑中2丁目原っぱ

◆雨天中止



③親子陶芸教室

お子さんの手や足を型にとってプレートをつくります。

◆日時 11月19日(金)午前10時～11時30分

◆対象 未就学児の親子

◆費用 プレート1枚500円

◆出来上がるまでに1ヶ月ほどかかります。焼きあがりましたら連絡をします。ので取りに来てください。

④クリスマスリース作り

クリスマスに向けてリースを作ってみませんか？

◆日時 11月29日(月)午前9時30分～11時30分

◆対象 未就学児の親子、どなたでも

⑤冬の健康について

看護師による冬にかかりやすい病気についての話。ちょっと気になる事などの相談にも対応します。

◆日時 12月9日(木)午前11時～11時30分

☆いづれも

◆会場 畑中保育園 すこやかルーム

◆費用 無料(③親子陶芸教室除く)

◆準備の都合上、事前にお申込みください。

◇吉野☎(21)5358

◎かすみ台第二保育園

①体験保育

運動あそびを楽しもう

◆日時 11月10日(水)午前10時～

②体験保育 楽しいクリスマス

◆日時 12月24日(金)午前10時～

☆いづれも

◆会場 かすみ台第二保育園

◆対象 未就学児とその保護者

◆費用 無料

◇新型コロナウイルスの感染状況により内容の変更あり
◇☎(23)3045

市役所からのお知らせ

◎健康課(健康推進係)

①健康相談・栄養相談

生活習慣病予防等について、個別相談を実施

◆日時 ①12月10日(金)午後1時30分～3時15分

②11月19日(金)、令和4年1月20日(木)各日とも午前9時30分～11時15分

◆会場 ①中央図書館多目的室

②健康センター3階

◆対象 市民

◆担当 保健師・管理栄養士

◆測定 個別相談と血圧・身長・体重・体脂肪測定

◇予約不要、直接会場へ



②健康相談

生活習慣病予防等について、個別相談を実施

◆日時 ①10月22日(金)、11月26日(金)各日とも午後1時30分～3時15分

②12月17日(金)午前9時30分～11時15分

◆会場 ①中央図書館多目的室

②健康センター3階

◆対象 市民

◆担当 保健師

◆測定 個別相談と血圧・身長・体重・体脂肪測定

◇予約不要、直接会場へ

③ヘルスアップ教室(後期分)

健康づくりに関連した有酸素運動、筋トシなどの軽運動およびグループワーク等に2回程度を目安に計8回実施)いずれも水曜日

◆日時 初回は10月20日(次回以降は月

各日とも午前9時30分～11時30分

◆会場 健康センター3階機能訓練室

◆対象 64歳以下の市民(令和3年10月20日時点)

◆定員 12人程度

◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

④糖尿病予防講座

糖尿病の病態や食生活の予防についての医師や管理栄養士の講座

◆日時 10月21日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 市民

◆定員 30人程度

◆広報おうめ9月15日号で募集(要予約)

⑤高血圧予防講座

高血圧の病態や食生活の予防について保健師や管理栄養士の講座

◆日時 11月4日(木)午後1時30分～3時30分

◆会場 市役所2階会議室

◆対象 市民

◆定員 30人程度

◆広報おうめ10月1日号で募集(要予約)

⑥普通救命講習会

心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作法

◆日時 12月15日(水)午後1時30分～4時30分

◆会場 健康センター

◆対象 市民

◆定員 10人

◆広報おうめ11月15日号で募集(要予約)

☆①～⑥いずれも

☆費用 無料

◇健康センター ☎(23)2191



◎健康課(特定健診係)

①健診結果の活かし方講座

健診結果の見方・活かし方(食事と運動についての講話)

◆日時 10月21日(木)午前10時～11時30分

◆会場 健康センター1階

◆対象 令和3年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方あるいは受けられる方

◇広報おうめ10月1日号で募集(要予約)

②健診結果の活かし方講座

◆日時 令和4年1月24日(月)午後1時30分～3時

◆会場 健康センター1階

◆対象 令和3年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

◇広報おうめ1月1日号で募集(要予約)

☆いずれも

◆費用 無料

◇健康センター ☎(23)2191

◎健康課(母子保健係)

★プレママクラス

安心して出産・子育ての準備ができるよう講義・実習を通して学びます。

①10月コース

◆日時 10月18日、10月25日、11月1日(いずれも月曜日、3日間コース)、各日とも午後1時15分～3時50分

◆対象 11月下旬～2月下旬出産予定者

◆対象 11月下旬～2月下旬出産予定者

②12月コース

◆日時 12月6日、12月13日、12月20日(いずれも月曜日、3日間コース)、各日とも午後1時15分～3時50分

◆対象 1月中旬～4月中旬出産予定者

◆対象 1月中旬～4月中旬出産予定者

③1月コース

◆日時 令和4年1月17日、1月24日、1月31日(いずれも月曜日、3日間コース)、各日とも午後1時15分～3時50分

◆対象 2月下旬～5月下旬出産予定者



④プレママ・パピクラス

11月コース

◆日時 11月8日(月)午後1時15分～3時30分

◆対象 12月中旬～3月中旬出産予定の妊婦と夫

⑤むし歯予防教室

離乳食の食べさせ方や乳歯のむし歯予防の磨き方について学びます。

- ◆日時 10月27日(水)、11月18日(木)、12月22日(水)、令和4年1月26日(水) 各日とも午前10時～11時15分
- ◆対象 8か月～1歳未満のお子さんとその保護者

⑥ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

離乳食の始め方とその作り方(試食なし)、お口の手入れについてお話しします。

- ◆日時 10月1日(金)、11月12日(金)、12月21日(火)、令和4年1月18日(火) 各日とも午前10時～11時10分
- ◆対象 4か月～5か月のお子さんの保護者

⑦モグモグ・カミカミクラス(離乳食教室・中・後期)

離乳食の進め方と7ヶ月以降の離乳食の作り方について説明します(試食なし)。

- ◆日時 11月16日(火) 午前10時～10時50分
- ◆対象 6か月～9か月のお子さんの保護者



⑧ビーバークラス(5歳児むし歯予防教室)

よく噛むことの大切さ・歯の磨き方・永久歯について、クイズや紙芝居等使って楽しく学びます。

- ◆日時 10月23日(土) 午前10時～11時15分
- ◆対象 5・6歳児(就学時前)とその保護者

⑨妊婦食教室

妊娠中の栄養について管理栄養士がお話しします。

- ◆日時 12月23日(木) 午前10時～10時45分
- ◆対象 安定期の妊婦

⑩幼児食教室

幼児期の栄養・食事について管理栄養士が説明します。

- ◆日時 12月1日(水) 午前10時～10時50分
- ◆対象 2～5歳児の保護者



⑪親子食育講座

親子で、食について考える講座です。

- ◆日時 11月27日(土) 午前10時～11時30分
- ◆対象 年長児から小学生とその保護者

☆①～⑪いずれも

◆会場 健康センター

◆費用 無料

◇詳細は市の広報またはホームページをご参照の上、電話でお申込みください。

◇健康センター ☎(23)2191

◎高齢者支援課

①介護予防リーダー養成講座

介護予防について基本的な知識を身につけ、地域の健康づくりボランティアとして活動していただく市民の方を募集します。

- ◆日時 10月5日～12月14日の毎週火曜日 午後2時～4時
- ※11月23日(祝)は除く

◆会場 市役所2階会議室

- ◆対象 医師等から運動制限を受けておらず、介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動ができる市民
- ◆詳細は、広報おうめ8月15日号をご覧ください。

②脳イキイキ教室

認知症予防の講話や脳を活性化する体操等を行います。

- ◆日時 11月5日～12月10日の毎週金曜日 午後2時～3時45分
- ◆会場 新町市民センター

◆対象 65歳以上で認知症の診断を受けておらず、医師から運動制限を受けていない市民 ※要介護1～5の方は対象外

◆詳細は、広報おうめ10月1日号をご覧ください。

③おうちめ生活サポーター養成講座

高齢者の暮らしを支える新たな担い手として、また、元気な高齢者の新たな社会参加の場の1つとして、高齢者への家事支援サービスの担い手を養成するための研修を行います。

- ◆日時 12月15日(水)、22日(水) 午前9時～午後4時(予定)
- ◆会場 福祉センター

◆対象 研修修了後に青梅市社会福祉協議会または青梅市シルバー人材センターに登録し、市内で活動(報酬あり)できる40歳以上の健康な市民

◆詳細は、広報おうめ11月1日号に掲載予定です。

☆いずれも

◆費用 無料

◇高齢者支援課包括支援係

☎(22)11111 内線2127

◎青梅市郷土博物館

企画展「青梅の金融史～あおしん創立100周年～」

青梅市内に本店を構える青梅信用金庫(あおしん)が、令和4年3月に創立100周年を迎えることから、あおしんの前身である「青梅町信用組合」の資料や、かつて市内にあった青梅銀行や青梅商業銀行、多摩銀行などの営業報告書や看板、写真などを展示し、青梅における金融の歴史を紹介します。

- ◆会期 9月18日(土)～12月19日(日) 午前9時～午後5時
- 休館日…月曜日(祝日の場合翌平日)

◆会場 青梅市郷土博物館企画展示室

◆対象 どなたでも

◆観覧料 無料

◇青梅市郷土博物館 ☎(23)6859

☆報告☆

新収蔵品展2021

4月17日(土)から6月20日(日)までの間、平成31年度(令和元年度)および令和2年度に収蔵した資料の中から主なものを展示しました。

開催期間中、889人にご来館いただきました。なお国の緊急事態宣言発令に伴い、4月27日(火)～5月14日(金)の期間は臨時休館となりました。

◎青梅市吉川英治記念館

市制施行70周年記念秋季展示
「『新・平家物語』の世界」
昭和26年の市制施行当時に吉野村で執筆していた『新・平家物語』について、原稿、挿絵、関連資料などを展示し、その魅力を紹介します。

◆日時 10月9日(土)～12月19日(日)
午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日…月曜日(祝日の場合翌平日)

◆会場 青梅市吉川英治記念館

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人500円、小・中学生200円(青梅市内の小・中学生は土・日・祝日無料)、年間パスポートあり
青梅市立美術館との共通観覧券あり
◇青梅市吉川英治記念館 ☎(74)9477

☆報告☆

春季展示「吉川英治の書簡展」

4月3日(土)から6月27日(日)までの間、作家、画家、著名人と吉川英治との交友関係について、記念館所蔵の直筆書簡で紹介しました。
開催期間中、882人にご来館いただきました。なお国の緊急事態宣言発令に伴い、4月27日(火)～5月14日(金)の期間は臨時休館となりました。

◎青梅市立美術館

共催展 アートビュイニング西多摩
2021ー開花するアートー
西多摩地域で活動する若手芸術家を核とした21名のアーティストによる現代美術の作品を展示します。会期中、ワークショップや講演会、アーティストによるギャラリートークなどのイベントも実施予定です。

◆日時 11月20日(土)～令和4年1月16日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日…月曜日(1月10日を除く)、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)、1月11日(火)

◆会場 青梅市立美術館

◆対象 どなたでも

◆観覧料 大人200円、小・中学生50円(西多摩地域在住の小・中学生は土・日・祝日無料)
◆詳細は、広報おうめ11月15日号に掲載予定
◇青梅市立美術館 ☎(24)1195

◎青梅商工会議所

パソコン教室
趣味や仕事におすすめの講座多数あり。まずは説明会にお越しください。

◆日時 月～土曜日 午前10時～午後4時50分 火・水・金曜日は午後6時30分～8時20分も実施 日程自由
◆会場 青梅商工会議所2階
◆対象 年齢制限なし。初心者大歓迎
◆費用 月4回コース6200円、入会金・教材費無料
◇パソコン教室 ☎(84)0732

◎青梅市日中友好協会

中国語講座…中級クラス

蔣文明先生によるヒアリング授業
最新の中国事情が学べます。

◆日時 土曜日2回午後5時～6時30分(随時見学・入会可能)
◆会場 ネットたまごセンター
◆対象 どなたでも
◆費用 月額3500円
◆須斉 ☎(24)2982

◎青梅ジュニアダンスクラブ

子ども日本舞踊

正座してごあいさつから始めます。

◆日程 土曜日(月2回)
◆時間 午後5時～(3歳以上の幼児午後6時～(小学生)
◆会場 ネットたまごセンター
◆対象 3歳～小学生、男の子も歓迎 ※中学生応相談
◆費用 月額 幼児2000円
小学生3000円※無料体験あり
◆持ち物は電話でご確認ください。
◇斉藤 ☎(76)0966(午前中)

◎青梅市新体操クラブ

◆日時 ①火曜日午後4時15分～②水曜日午後3時30分～③木曜日午後5時～④金曜日午後5時～⑤土曜日午後1時30分

◆会場 ①③⑤河辺市民センター、②④長洲市民センター
◆対象 3歳～
◆費用 月額3000円
◇横山 ☎(24)6914

◎日本スポーツウエルネス吹矢協会 青梅プラスローレ支部

「プラスローレ」はドイツ語で吹矢の意味です。アンチエイジングにお勧めのスポーツです。段級位取得や競技会に参加できます。

◆日時 木曜日午前9時～正午
◆会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール、河辺市民センター体育館
◆対象 どなたでも
◆費用 協会年会費3000円
支部月会費750円
吹矢用具入門セット17400円
◇榎本 ☎(74)070(2795)3794

◎青梅フォトクラブ

デジタル・フィルムカメラで撮影した作品を月に一度全員で合評して技術を向上させます。

◆日時 毎月第2土曜日午後1時～3時
◆会場 新町市民センター
◆対象 市民(市内在勤在学者含)
◆費用 月額750円
◇石井 ☎(74)090(8800)4159

会員募集・講座情報



◎NECCC

初心者から少し話せる方まで、フレンドリーな雰囲気でごネス記録や記念日の情報を英語で学びます。

◆日時 金曜日4回午前10時～正午
◆会場 長洲市民センター
◆対象 どなたでも
◆費用 月額4000円
◇諏訪 ☎(74)090(1764)5960

新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら社会教育課で

事業を実施しました！！

飛び出せ！夏のサイエンスキッズ

共催：(公財)青梅佐藤財団

東京大学サイエンスコミュニケーションサークル CAST のみなさんを講師にお迎えし、8月19日(木)に生物・化学、8月20日(金)に物理の実験を行い、科学に親しみました。

8/19(木) いきものの色をしらべてみよう！

水性ペンや身近な野菜のトマトやモロヘイヤを使いながら、色素についての実験を行いました。水性ペンで作れた花火のような模様。参加者からは、「わー！きれい♪」という声が色々なところから聞こえてきました。また、『ウミホタル』を使いながら、発光の実験を行いました。そのほか、カメレオンはなぜ色々な色をしているように見えるのか等、生き物の色について楽しく学ぶことができました。



8/20(金) 浮力で遊んでみよう！



水を入れた容器に、ミニトマト・発砲スチロールのボール、野菜や果物を浮かべ見た後、食塩を入れてミニトマトが浮き上がってくるかの実験をしました。また、ペットボトルの中に魚の形をした醤油差しを使い浮沈子を作りました。ペットボトルをつかんだり離したりすることで、魚が上下する様子が見られました。講師が見せてくれた圧力の実験は、何度か失敗した後、成功することができました。実験には失敗もあるけど、できた時のうれしさを感じることができました。浮力について、実験の難しさと楽しさを感じた講座でした。



第1回家庭教育講演会 共催：NPO法人青梅こども未来 「子育て応援☆お家でリフレッシュ♪ 大人も子どもも楽しく身体を動かそう！」

7月18日(日)、ストレッチコンサルタントの原愉美子先生をお迎えし、オンライン講座を行いました。この講座は、コロナ禍で家庭での育児時間が長くなっている中、育児中の保護者にリフレッシュしていただくことを目的に開催しました。

音楽に合わせて親子で身体を動かしたり、タオルを使いながら楽しくストレッチ等行いました。参加者からは「楽しく、リフレッシュできた」「育児をしながら参加できてよかった」等の声が寄せられました。



▲zoomで開催

子ども体験塾「わくわく☆ラボ」

～いろんな先端テクノロジーが大集結！～

主催：青梅市・羽村市・瑞穂町子ども体験塾実行委員会

8月3日(火)から8月9日(月・休)にかけて、羽村市、瑞穂町と一緒に「子ども体験塾わくわく☆ラボ～いろんな先端テクノロジーが大集結！～」を開催しました。

期間中はワークショップ、展示、公演と様々な催し物が行われました。ワークショップ「レーザーカッターでつくって遊ぼう！」では、レーザーカッターを使ってオリジナルのメモ帳や木片パーツを組み合わせたバッジを作りました。

羽村市のゆとろぎでは、動く恐竜の模型が展示され、大きな動くティラノサウルスは大迫力で、大人気でした。

ゆとろぎで行われた「魔法とアートのサーカス団」の公演では、映像を組み合わせた手品やダンスが披露されました。VR、ホログラム、ドローンなど、テクノロジーを駆使したパフォーマンスは、なかなか見る機会のない科学技術を身近で感じることができました。



▲レーザーカッター見学

▲オリジナルメモ帳作り



写真提供：瑞穂町社会教育課

生涯学習だより第51号 令和3年10月1日発行

編集・発行：青梅市教育委員会

社会教育課生涯学習推進係

〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1

☎0428-22-1111(代表) 内線 2381~2383

E-mail: div7050@city.ome.lg.jp

次回発行は

1月

です。