



9月1日現在（前月との比較）		
世帯数	64,114世帯	（1世帯減）
人口	131,253人	（87人減）
（男）	65,900人	（80人減）
（女）	65,353人	（7人減）

～新型コロナウイルス相談インフォメーション～ 「新型コロナウイルス感染症自宅療養者支援事業」

市では、新型コロナウイルス相談インフォメーション（市民相談窓口）にて、新型コロナウイルスに関するお困りごとの相談を令和4年3月まで受け付けています。問い合わせ先は下記のとおりです。

自宅療養者支援事業

新型コロナウイルス感染者の増加に伴い、医療機関等に入院できず自宅療養等を余儀なくされている市民の皆さんに対し、当面の間、食糧支援を行っています。

内容 おおむね3日間の食糧（ご飯やおかず、レトルト食品、缶詰、スポーツ飲料等）を自宅玄関にお届けします。

※食物アレルギー等の個別対応はできませんので、アレルギーのある方は、商品の原材料表示をご確認ください。

費用無料

対象者 次のいずれかに該当し、都からの食糧支援、または同居の親族や近隣からの支援が無く、食糧確保が困難な方

▷市内在住の新型コロナウイルスに感染し、自宅療養または入院・療養調整中で在宅の方

▷市内在住の新型コロナウイルスの濃厚接触者で、健康観察をしている方

申し込み・問い合わせ 電話もしくはファックス（詳細は下記のとおり）



申し込み 問い合わせ	市民安全課市民相談係新型コロナウイルス相談インフォメーション ※受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時（祝日除く）	
	電話番号 22-1111 内線番号 2312・2314	
	FAX番号 22-6004	<p><自宅療養者支援事業希望の場合> 表題に「コロナ食糧支援自宅配送希望」と記入のうえ、次の①～⑥の項目内容を送信してください。</p> <p>①住所（配送に必要な情報は必ずご記入ください。例：部屋番号等）②氏名③食糧支援が必要な対象者数④食糧支援が必要な方のそれぞれの自宅療養状況（感染者または濃厚接触者）⑤電話番号⑥FAX番号</p>

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

～家庭内での感染を避けるために注意する8つのポイント～

感染力の強いデルタ株が広がるなか、家庭内でウイルスが広がるケースが相次いでいます。

家庭内での対策には難しさがありますが、互いに距離をとり、手洗い、マスクの着用や使った物を共有しないようにしましょう。

新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合

家庭内で注意する8つのポイント

①部屋を分けましょう

▷個室で過ごしましょう（部屋を分けられない場合は、仕切りやカーテンなどをお勧めします）。

▷本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

②感染者の世話はできるだけ限られた方で

心臓や肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫が低下している方、妊婦の方等は感染者の世話をするのは避けてください。

③マスクをつけましょう

▷使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

▷マスクの表面には触れないようにしてください。

▷マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗いましょう。



④こまめ手を洗いましょう

▷こまめにせっけんで手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。

⑤換気をしましょう

▷定期的に換気をしてください。

⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

▷共有部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

▷タオル等は共有しないようにしましょう。

⑦汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう

▷体液で汚れた衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。

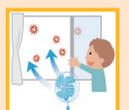
⑧ごみは密閉して捨てましょう

▷鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

※本人は外出を避けてください。

※同居している方も、熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出を避け、せきや発熱の症状があるときには、職場などに行かないでください。

（参考資料 厚生労働省：日本環境感染症学会とりまとめ）



新型コロナウイルス対策支援

マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 財政課



マスク等を寄付していただいた方（9月1日現在）

企業名・団体名	所在地	内容
（公社）東京都看護協会※	新宿区	クールバスト、経口補水液
個人事業ニクバル	港区	消毒用ペダル式ボトルスタンド

▷特に多くの寄付をいただいた方（個人を除く）で、公表を承諾した方のみ（順不同）

※市立総合病院での受付